

Try to be
what you
want to be

努力成为 你想成为的人

林一木 著



做最好的自己
才最与众不同



按内心生活
成就世界上唯一的你



中国致公出版社
China Zhigong Press



努力成为 你想成为的人

林一木 著



中国致公出版社
China Zhigong Press

图书在版编目 (CIP) 数据

努力成为你想成为的人 / 林一木著. -- 北京 : 中国致公出版社, 2018
ISBN 978-7-5145-1088-1

I. ①努… II. ①林… III. ①成功心理—青少年读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第231439号

努力成为你想成为的人

林一木 著

责任编辑: 孙兴冉 宋修华

责任印制: 岳 珍

出版发行:  中国致公出版社

地 址: 北京市海淀区翠微路2号院科贸楼

邮 编: 100036

电 话: 010-85869872 (发行部)

经 销: 全国新华书店

印 刷: 三河市冠宏印刷装订有限公司

开 本: 889mm×1194mm 1/32

印 张: 8

字 数: 130千字

版 次: 2018年8月第1版 2018年8月第1次印刷

定 价: 36.00元

版权所有, 未经书面许可, 不得转载、复制、翻印, 违者必究。

序 活出你想要的样子 || 001

Part 1

让过去的成为过去，重要的是现在

遗失的岁月给不了你想要的天长地久 || 006

过往就是不管甜不甜都只能去珍藏 || 012

最怕你记不住我，也忘不了他 || 018

成长会让你遇见更好的自己 || 024

那些失去的，未来会加倍还给你 || 031

Part 2

把每一次受伤，都变为前行的力量

没有不受伤的人，只有不断强大的心 || 038

成功始终隐藏在伤疤的背后 || 045

勇敢者的每一次前行都是负重肩头 || 051

胜利不过是打败世界，直面生活 || 057

缺陷会留给你另一份意想不到的收获 || 062



Part 3

努力成为自己的英雄

机会，是你自己创造出来的 || 070

别回头，你的身后只有困兽 || 076

远方，并不意味着有诗 || 082

人生没有白走的路 || 088

做自己的英雄，不只是为了掌声 || 094

Part 4

错过的知己不要再揪住不放手

为什么只有锦上添花，没有雪中送炭 || 102

友情破裂不一定非要有什么理由 || 108

一辈子的尽头，原来就是毕业 || 114

年少时的朋友，只适合怀念 || 119

好走，不送 || 125



Part 5

情可以移，爱也可以重来

分手没有想象中那么可怕 || 132

为何你不愿意结婚？ || 138

你之所以情场失意，是因为不分情谊 || 144

“嫁值”昏心，“价值”清脑 || 150

交利的人一起欢闹，交心的人一起变老 || 155

Part 6

成就TA，也成就了你自己

一个萝卜只能有一个坑 || 162

别怪我无心地做了件有心事 || 168

不是所有人都可以待价而沽 || 174

人最终要负责的只有自己 || 179

你就是自己的太阳，无须凭借谁发光 || 185



Part 7

心大了，舞台就大了

- 低头也是一种进攻 || 192
- 生如夏花，莫开半夏 || 196
- 你若盛开，清风自来 || 201
- 我们没有必要耿耿于怀 || 207
- 唯愿无事常相往 || 212

Part 8

在浮躁的世界平静地过

- 自己别把自己吓怕了 || 218
- 人活着，除了自由还有更多 || 225
- 你越善解人意越有人在意你的委屈 || 231
- 不要只用键盘敲打人生 || 238
- 因果交替，运自己求 || 243

样子
活出你想要的

序

很早以前就想写一些关于自己人生经历的事情。不为引起多少人的共鸣，只为了纪念逝去的青春。

等我老了再翻开这本书，不晓得会是怎样一份光景。

昨天，我在日记本里写下了一句话：莫留恋，前方永远有新念。

所以今天，我用这句话作为我的序言。

人生是一段跌跌撞撞，同时又充满未知的旅行，每个人长大后都不会和小时候幻想的一样。

从小到大，我有过很多梦想，但迄今为止，变成现实的却寥寥无几。

读小学的时候，我想成为一名老师，管理一众学生，变成“桃李满天下”的人。可长大以后才发现，自己并不能成为一个好老师，因为我并不懂得因材施教。万幸，我没有成

为老师，不然岂不是误人子弟。

读初中的时候，我梦想成为一名医生，在手术台上救死扶伤，帮助那些需要帮助的人。可长大后才意识到，自己并不适合成为一名医生，手术台上一丝一毫都马虎不得，而我做事情并没有那么细心。万幸，我没有成为医生，不然岂不是耽误了患者的病情。

读高中的时候，我想成为一名心理咨询师，帮助那些心中有难言之隐的人走出痛苦。可长大后才幡然醒悟，自己不一定要成为心理医生，也能够帮助别人摆脱阴暗，给别人的心中带来光明。

读大学的时候，我看着校园里的满园春色，渴望着能够成为一名流浪的背包客，阅尽世间万事，体味各种人生……可最后，我坐在了电脑前，日复一日守着编辑的工作……

但我很庆幸，找到了自己喜欢的工作，有了自己热爱的事业。

那些曾经有过的念头早已经被我抛诸脑后。或许有人说，不是说要坚持吗？

生活需要坚持、需要毅力，却不是无谓的挣扎，不是随意的决定，更不是多余的留恋。

在我们没有想清楚之前，可能会有很多选择冒出来，但我们只能选择一个。至少，某个时期内只能选择一个。

毕竟，当我们把精力放在两件事情上时，最大的可能是

两件事情都做不好。

人生不需要太多的留恋，过去的就是过去了，偶尔缅怀就好，不需要我们心心念念、深陷其中。

就像旅行中，你看到了一片美丽的花园，不想离开了，于是定居下来。

但你永远不知道，在这片花园的下一站，有更大、更美丽的花园在等着你……

人生，莫要选择留恋，所有失去的都会以另一种方式归来，前方永远有新事物在等着你。

Part

1

让过去的成为过去，
重要的是现在



遗失的岁月给不了你想要的天长地久

很多人的悲惨生活都是由于自己太过犹豫造成的。

太过犹豫的人，永远不知道自己未来的道路在哪里，也永远不知道自己想要什么。就像蝴蝶注定飞不过沧海，过于犹豫的人注定找不到自己的诗与远方，他们看到的、经历的都是眼前的苟且。

我的朋友杨哥就是一个很好的例子。

杨哥是个农村娃，也是他们村里的第一个大学生。十几年前，大学生并没有现在这么常见，“包分配”是当时很多人求学的原因之一，杨哥也不例外。所以，走出村子是他当时唯一的愿望。结果，当他的愿望达成后，他却没有如愿留在大城市，而是回到了他从高中就开始渴望离开的小县城。

杨哥不止一次地向我抱怨过讨厌现在的生活，我也时常开解他，但我明白，杨哥现在的生活是他自己的选择。或者

说，他所讨厌的这一切都是他一手造成的，是他一步步把自己推向了深渊。

在校期间，杨哥的“选择恐惧症”就已经很严重，甚至变成了一个连“中午吃什么”都能认认真真思索一上午的人。如果不是当初互联网还没有普及，他或许会用目前网络上最流行的“截图”（有人将动态图片上传到网络，图中包括多种食物，使用规则是使用者打开图片，然后利用手机的截图功能，从动态图片中选择午餐。该“发明”号称为解决“选择恐惧症患者”吃饭难题而出现，事实上，许多“选择恐惧症患者”也表示因此“发明”而获利）方式来决定午餐吃什么。

虽然对于杨哥来说，我的说法可能有些夸张，但不可否认，他是那种只要眼前有两个选择就会摇摆不定的人。或许对吃饭等小事都心生犹豫的性格对某个人人生的影响不大，但如果这种做法被无限放大，就会影响一个人的一生。比如在选择选修课时，比如在职业生涯规划方面，再比如在未来的道路选择上，等等。

临近毕业时，生性犹豫的杨哥终于迎来了最难熬的时刻——他不得不做出一个选择——一个决定他未来的选择。

然而，不同于现在很多大学生面对毕业时的迷茫，在那个大学毕业生“包分配”的年代，很多大学生的出路都是一早注定的。当然，也有一些人乐于自由选择职业。但，杨哥

明显不属于这两者。

摆在杨哥面前的路有三条——一是考研；二是等学校分配；三是回老家自谋出路。

在杨哥心里，他是倾向于前两者的。因为在那个知识相对贫瘠的年代，读书不仅是为了找到好出路，也是为了获得更多知识。但是杨哥的家庭条件并不允许他做出这个决定——杨哥在家排行老大，家里还有两个妹妹、一个弟弟，为了凑齐杨哥这个“山沟沟里飞出的金凤凰”的学费，两个年纪稍小的妹妹初中没毕业就辍学打工去了，身无所长的父母只能靠家里的几亩地过活，一家人节衣缩食把钱全给了杨哥。

尽管家人拼尽全力支持杨哥读书，但那些钱也仅仅能够交齐学费，杨哥的生活费还是得靠自己。杨哥生性犹豫，但在打工这件事上，他倒是没什么好犹豫的——对于一个需要钱养活自己的人来说，工资高低是最大的决定因素。

杨哥明白，家里已经无力支持他继续深造，更何况一大家子人还等着自己养活，深造的道路注定是行不通了。

那么摆在杨哥面前的路只剩下两条——等学校分配，或者回到家乡。

父母是希望杨哥回去的，理由也很简单：跟杨哥年纪差不多大的人早已经成家立业，杨哥也该安定下来，谈一门亲事了。

在“回家结婚”和“留在大城市”中纠结的杨哥最终还是没能逃脱“被安排”的结局。当他终于决定要留在大城市时，学校也刚好将他分配回了家乡。一年后，杨哥在父母的安排下结婚生子。

杨哥原本以为，凭借自己的能力可以再度回到大城市，可没想到这一待就是十几年。

机遇从来只给有准备的人，像杨哥一样摇摆不定的人注定会错失机遇。哪怕这十几年中有的机会，但孑然一身时杨哥尚且犹豫，拖家带口又岂能轻易做出决定？甚至，他连选择的勇气都没有。

很多人认为，时间能够给出最好的答案。但事实告诉我们，时间并不一定能够治愈伤口，也并不一定能够解决问题，它只会让我们淡忘，忘掉最初的自己，忘掉我们向往的天长地久。渐渐地，当你习惯了现在的生活，你就不会再去想曾经的梦。

在那些遗失的岁月里，有人习惯得到，有人习惯失去；有人习惯缅怀，有人习惯失忆……可我们都明白，遗失的岁月并不能带给我们想要的天长地久。我们渴望的天长地久需要我们去改变，去争取，去努力。

想到了另一个朋友小王，也是在一次次的犹豫中蹉跎了时光。

大学毕业的小王一直乖乖地等亲戚帮忙介绍工作。刚毕

业时，小王的亲戚给他介绍了保安的工作，从此以后工作的事情就没了下文。小王不止一次向父母提过要换工作、要换一座城市打拼的意愿，但他的父母并不同意，说让他再等等。

小王就这样等了两年。此时比小王还要小两岁的弟弟拒绝家人安排，自己找了一份工作。小王弟弟的工作轻松不说，薪资还是小王的四倍，这一点深深刺痛了小王，他不停问自己：为什么我要一直等待，而不是主动出击去找机会呢？

当他向亲戚又一次提出帮忙找工作却无果后，终于下定决心要换一份工作、换一座城市打拼。面对父母的劝阻，小王第一次有一种毅然决然的勇气，他很快递交了辞职信，收拾行囊离开了。

离开保安岗位，重新回到人才市场的小王其实并没有什么优势可言。他惊奇地发现，仅仅两年平稳的保安生涯已经让他无法重新融入激烈的市场竞争中，他除了相比刚踏出校门的大学生年长几岁、谈吐略成熟外，再无其他特长，就连在学校里学到的知识，也随着时间的流逝而遗失在了岁月里。

手中捏着简历的小王忽然觉得，自己就像在深山中隐姓埋名生活了数年的人一样，对这个世界一无所知。的确，现如今科技和信息更新迭代的速度已经赶上细胞分裂了，两年