

中医入门
捷径

总主编 袁卫玲 张明泉
编著 王洪武

中医经典必背轻松记

天津中医药大学一线教师，
依托权威教材，结合教学经验，重点难点
提示易学！易懂！易记！
为零起点学中医提供入门技巧



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

中医入门
捷径

中医经典

必背
轻松
松记

王洪武 编著

张涛 孟翔

张艳 张喆

徐丽 协编



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医经典必背轻松记 / 王洪武编著. —北京: 人民卫生出版社, 2019

(中医入门捷径)

ISBN 978-7-117-28082-2

I. ①中… II. ①王… III. ①中医典籍 IV.

① R2-5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 026392 号

人卫智网	www.ipmph.com	医学教育、学术、考试、健康, 购书智慧智能综合服务平台
人卫官网	www.pmph.com	人卫官方资讯发布平台

版权所有, 侵权必究!

中医入门捷径 中医经典必背轻松记

编 著: 王洪武

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 三河市潮河印业有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787 × 1092 1/32 印张: 11

字 数: 190 千字

版 次: 2019 年 3 月第 1 版 2019 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-28082-2

定 价: 42.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

内 容 提 要

本书精释《黄帝内经》《伤寒论》《金匱要略》经典原文，以供读者诵读。原文中，下标波浪线者，为古医籍的经典语录，提示初学者需要在背诵、记忆的基础上重点理解，以待临床实践时深入理解。针对每一篇原文摘录，笔者均配有白话讲解，方便读者理解古文整体含义并帮助读者迅速记忆。本书可供中医院校学生参考使用，亦可作为广大中医爱好者学习中医时的辅助阅读资料。

前言

秦伯未先生早年为初学中医者编写了一部《中医入门》，使读者在阅读后对中医治病的基本精神和基本方法有一个初步的认识。刚步入中医之门时，大家都有一种疑惑：如何才能学好中医、用好中医呢？20世纪80年代，在山东科学技术出版社出版的《名老中医之路》一书中，诸位中医大家的学习历程中均涉及《黄帝内经》《难经》《伤寒论》《金匱要略》等中医经典的学习、诵读。而在当代，“读经典，背经典，做临床”已是中医界公认的成才之路。可见，背诵是中医学习的重要基本功之一。

然而，面对浩瀚的中医典籍，学生有不胜记忆、无从下手的感觉。为了给中医学生、中医初学者探索一条中医学习的快速入门途径，笔者结合多年经典医籍的教学经验，精心编写了《中医经典必背轻松记》一书，以便中医初学者快速掌握基本的中医经典原文，了解中医理论，建立中医思维。

本书精选《黄帝内经》《伤寒论》《金匱

要略》中的部分经典原文及对临床具有较强指导意义的原文，以供读者诵读。原文中（以《素问》《灵枢》为主），下标波浪线者，为古籍的经典语录，提示初学者需要在背诵记忆的基础上，重点理解，待以后临床实践时深入理解。本书所辑原文，《素问》部分据明·顾从德刻本，《灵枢》部分据明·赵府居敬堂刻本，《伤寒论》部分据中国台湾“故宫博物院”藏明·赵开美刻《仲景全书》，《金匱要略》部分据元·邓珍刻本。本书对每一篇原文摘录均配有白话讲解，方便初学者理解古文整体含义以帮助其迅速记忆。另，书中不再做过多的逐字注解，若需要详尽学习经典医文，可配合阅读相应的高等教育教材及历代注本。

本书可供中医院校学生学习中医经典时参考使用，亦可作为广大中医爱好者学习中医时的辅助阅读资料。欢迎各位中医同仁一同探讨中医入门之门径！

编者

目 录

上篇 黄帝内经

阴阳五行	2
《素问·阴阳应象大论》	2
藏象	11
《素问·灵兰秘典论》	11
《素问·六节藏象论》	13
《素问·五脏别论》	15
《素问·经脉别论》	16
血气精神	18
《灵枢·本神》	18
《灵枢·营卫生会》	21
《灵枢·决气》	25
百病始生	27
《灵枢·百病始生》	27
《素问·生气通天论》	30
《素问·举痛论》	37



《素问·宣明五气》	39
《素问·通评虚实论》	39
《素问·至真要大论》	39
病之形态	42
《素问·热论》	42
《素问·咳论》	45
《素问·举痛论》	47
《素问·痹论》	48
《素问·痿论》	52
《灵枢·水胀》	55
《素问·汤液醪醴论》	57
诊法	58
《素问·脉要精微论》	58
《素问·平人氣象论》	63
《素问·疏五过论》	66
治则治法	68
《素问·异法方宜论》	68
《素问·阴阳应象大论》	71
《素问·汤液醪醴论》	72
《素问·脏气法时论》	75
《素问·至真要大论》	76
养生	79
《素问·上古天真论》	79
《素问·四气调神大论》	83

《灵枢·天年》	87
---------------	----

中篇 伤寒论

张仲景原序	92
-------------	----

辨太阳病脉证并治上	97
-----------------	----

辨太阳病脉证并治中	108
-----------------	-----

辨太阳病脉证并治下	132
-----------------	-----

辨阳明病脉证并治	144
----------------	-----

辨少阳病脉证并治	157
----------------	-----

辨太阴病脉证并治	159
----------------	-----

少阴病脉证并治	161
---------------	-----

辨厥阴病脉证并治	168
----------------	-----

辨霍乱病、阴阳易、差后劳复病脉证并治	173
--------------------------	-----

下篇 金匱要略

脏腑经络先后病脉证第一	178
-------------------	-----

痉湿喝病脉证治第二	189
-----------------	-----



百合狐惑阴阳毒病脉证治第三.....	199
疟病脉证并治第四.....	206
中风历节病脉证并治第五.....	209
血痹虚劳病脉证并治第六.....	214
肺痿肺痈咳嗽上气病脉证治第七.....	221
奔豚气病脉证治第八.....	227
胸痹心痛短气病脉证治第九.....	229
腹满寒疝宿食病脉证治第十.....	233
五脏风寒积聚病脉证并治第十一.....	238
痰饮咳嗽病脉证并治第十二.....	240
消渴小便不利淋病脉证并治第十三.....	248
水气病脉证并治第十四.....	252
黄疸病脉证并治第十五.....	266
惊悸吐衄下血胸满瘀血病脉证治第十六.....	274
呕吐下利病脉证治第十七.....	280
疮痈肠痈浸淫病脉证并治第十八.....	290

跌蹶手指臂肿转筋阴狐疝蛔虫病脉证治

第十九292

妇人妊娠病脉证并治第二十294

妇人产后病脉证治第二十一298

妇人杂病脉证并治第二十二303

附录 经方识记309



上篇

黄帝内经



阴阳五行

阴阳有名而无形，是对事物或现象属性的概括。人与天地相应，因此自然界的阴阳与人体阴阳，其象相应。本节主要选取《素问·阴阳应象大论》的内容，该篇专论阴阳的基本概念和内容，并列举说明了阴阳五行理论在中医学中的应用。

《素问·阴阳应象大论》

阴阳者，天地之道也，万物之纲纪，变化之父母，生杀之本始，神明之府也。治病必求于本。

故积阳为天，积阴为地。阴静阳躁，阳生阴长，阳杀阴藏。阳化气，阴成形。寒极生热，热极生寒。

寒气生浊，热气生清。清气在下，则生飧泄；浊气在上，则生腹胀。此阴阳反作，病之

逆从也。

故清阳为天，浊阴为地。地气上为云，天气下为雨；雨出地气，云出天气。故清阳出上窍，浊阴出下窍；清阳发腠理，浊阴走五脏；清阳实四肢，浊阴归六腑。

【白话讲解】

阴阳是自然界的基本规律，一切事物的纲领，万物变化的源头，生长衰退的根本所在。凡医生治疾病，必须首先弄清阴阳这一根本问题。

拿自然界变化来比喻，蓝天是由清阳之气上升汇集而成的，大地是由浊阴之气下降凝聚而成的。阴气的特点是静而不动的，阳气的特点是变动而不居的。

阳气生发，阴气也随之生长；阳气减少，阴气也随之收藏。阳气能化生能量，阴气能构成形体。阴寒之气发展到极点时阳热之气就会产生，阳热之气发展到极点时阴寒之气就会产生。寒气凝滞能产生浊阴，热气升散能化生清阳。清阳之气如果滞留在下而不能升发，就会使人产生泄泻；浊阴之气如果滞留在上而不能下降，就会使人产生胸腹胀满。

这就是阴阳的运动反常变化，所以导致的疾病也各有特点。

蓝天是由清阳之气上升汇集而成的，大地是由浊阴之气下降凝聚而成的；地上的水气不



断在天之阳气的蒸腾下，上升会聚而成为云，天上的云气凝聚下降就会成为雨；雨虽然是云所化，但云是地上的水气上升所化的，云虽然是由地之水气而成的，但接受了天气的蒸腾。阴阳的升降在人体的表现也是这样，饮食水谷所化生的清阳之气运行到最后是从人体的上窍而出的，所化生的浊阴之气运行到最后是从人体的下窍而出的；清阳之气的作用是发散腠理，浊阴之气的作用是充养五脏；清阳之气能够使四肢健壮有力，浊阴之气由六腑传化并能被排出体外。

阴味出下窍，阳气出上窍。味厚者为阴，薄为阴之阳。气厚者为阳，薄为阳之阴。味厚则泄，薄则通。气薄则发泄，厚则发热。壮火之气衰，少火之气壮。壮火食气，气食少火。壮火散气，少火生气。

【白话讲解】

就药物和食物的味而言，属于阴的，其性趋下，所以从下窍排泄出去；从药物和食物的气而言，属于阳的，其性向上，所以从上窍口鼻出入。药物和食物中，味偏重的属于纯阴，味偏淡的属于阴中之阳；气过盛的属于纯阳，气和调的属于阳中之阴。药物和食物的味如果偏重，有泻下大便的作用，如果偏淡，就有通利小便的作用。

药物和食物的气如果平和，就有使阳气外宣发汗的作用，如果过盛，就有产生发热的作用。过于辛温纯阳的药物能使人体正气衰弱，平和的药物能使人体正气旺盛。

辛温纯阳的药物能消蚀、耗散人体正气，平淡温和的药物能滋养、化生人体正气。

气味辛甘发散为阳，酸苦涌泄为阴。阴胜则阳病，阳胜则阴病。阳胜则热，阴胜则寒。重寒则热，重热则寒。

【白话讲解】

凡是气味辛甘有发散作用的药物，属阳；气味酸苦有涌吐、泄泻作用的药物，属阴。过用酸苦涌泻药（阴胜），则机体阳气损伤；过用辛甘发散药（阳胜），则机体阴精耗损。用辛甘药太过，就会产生热病；用酸苦药太过，就会产生寒病。重复（反复）用寒性药则生热性病（真寒假热）；反复（过度）用热性药则生寒性病（真热假寒）。

风胜则动，热胜则肿，燥胜则干，寒胜则浮，湿胜则濡泻。

天有四时五行，以生长收藏，以生寒暑燥湿风。人有五脏，化五气，以生喜怒悲忧恐。故喜怒伤气，寒暑伤形。暴怒伤阴，暴喜伤阳。厥气上行，满脉去形。喜怒不节，寒暑过度，



生乃不固。

故重阴必阳，重阳必阴。故曰：冬伤于寒，春必温病；春伤于风，夏生飧泄；夏伤于暑，秋必痄疰；秋伤于湿，冬生咳嗽。

【白话讲解】

风邪太过，就会导致肢体产生震颤动摇或头晕目眩等症；热邪太过，肉腐血壅，就会发生肌肉红肿热痛；燥气太过，就会导致津液亏少，使肌体出现各种干燥的症状；寒气太过，会产生周身浮肿的病症；湿气太过，会发生泄泻，伴有排便不畅的病症。

大自然有春、夏、秋、冬四时的交替，有木、火、土、金、水五行的运转，因此，产生了寒、暑、燥、湿、风的气候变化，影响自然界的万物，形成了生、长、化、收、藏的规律。人有肝、心、脾、肺、肾五脏，五脏之气功能活动，产生了喜、怒、悲、忧、恐五种不同的情志活动。情志太过可损伤脏腑气机，六淫邪气外侵可损伤人之形体。突然大怒会损伤肝之阴气，突然大喜会损伤心之阳气。气逆上行，血随气逆充满经脉，则神气浮越，导致形神离体。所以不节制情绪变化，不调适六气过度（六淫）的变化，生命就不能牢固。

阴寒的季节感受寒凉邪气，会发生阳性的病症；阳热的季节感受阳热邪气，会发生阴性的病症。所以冬季受到寒气的伤害，春季就容