

周福生

脾胃病 临证经验

程宏辉 黄绍刚 傅诗书 主编

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

周福生

脾胃病临证经验

主编 程宏辉 黄绍刚 傅诗书

中国中医药出版社

· 北 京 ·



图书在版编目 (CIP) 数据

周福生脾胃病临证经验/程宏辉, 黄绍刚, 傅诗书主编. —北京:

中国中医药出版社, 2019.4

ISBN 978 - 7 - 5132 - 2637 - 0

I. ①周… II. ①程… ②黄… ③傅… III. ①脾胃病 - 中医临床 - 经验 - 中国 - 现代 IV. ①R256.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 034562 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 - 64405750

廊坊市祥丰印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 710 × 1000 1/16 印张 13 彩插 1 字数 283 千字

2019 年 4 月第 1 版 2019 年 4 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 2637 - 0

定价 59.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010 - 64405720

购书热线 010 - 89535836

维权打假 010 - 64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010 - 64405510)

版权专有 侵权必究

编委会

主 编 程宏辉 黄绍刚 傅诗书

副主编 吴文江 陈君千 陈坚雄 许仕杰

编 委 (以姓氏笔画为序)

苏良伟 李间清 杨元明 吴皓萌

张 伦 张 洁 林晓丰 林穗玲

郑 欢 胡丽娟 秦书敏 徐旖琪

黄马养 彭 露 简明威 黎颖婷

潘琪谋

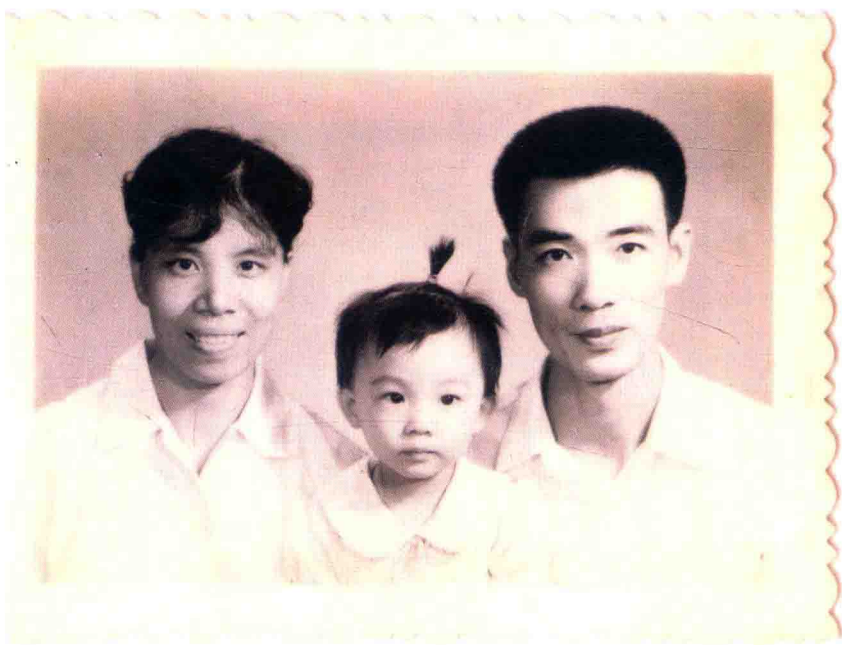
主 审 周福生



求学时期的周福生（右一）



在北京中医学院东直门医院进修（中间）



周福生与家人合照



周福生与爱人合照



在北京协和医院进修（左一）



备课中的周福生



2011 年赴美国芝加哥学习（前排右一）



周福生在查房带教



周福生参加中医师承工作



周福生和弟子们团聚



全国名老中医专家周福生传承工作室揭牌仪式



周福生荣获 2008 年度李时珍医药创新奖

杨 序

中医之根在临床，中医之魂则是临床疗效；脱离临床谈中医，是虚化的中医；没有临床疗效的中医则是没有生命力的中医；中医延续几千年而存在，靠的就是临床疗效。

周福生教授临证近五十年，治疗脾胃病经验丰富，临床疗效突出，求治者众多；周教授也是广州中医药大学脾胃病研究创始人之一，早年跟随王建华、劳绍贤等一边临床，一边从事脾虚证的本质研究，成果曾获国家科学技术进步奖二等奖，也是胃炎清等中药新药的研发者。

周教授曾师承邓铁涛、李仲守、钟耀奎、何志雄、关汝耀、陶志达等广东名老中医，是目前岭南中医脾胃病研究集大成者。不仅临床疗效突出，理论方面造诣颇深，而且有所创新；其提出的“心胃相关”理论及“三位一体”理论见解独特，对临床具有一定的指导意义。

周教授的中医学术思想已传承近五代，在岭南中医脾胃病学流派中是一个影响力非常大的流派，其门人弟子目前大多为中医脾胃病界的翘楚。为进一步传承其学术思想及临床经验，其门人程宏辉、黄绍刚、傅诗书等青年才俊历时三年，将其经验整理为《周福生脾胃病临证经验》一书。

吾观其书，不仅系统介绍了周教授的学术思想及临床经验，而且对周教授的脾胃病用药经验也进行了系统介绍；具体临床经验方面，该书以病名为纲，系统介绍周教授对脾胃病的病因病机认识及临床分型，特别介绍其用方用药等临证经验，且与所附医案交相辉映，阅后让人受益颇多！

周教授索序于吾，乐而为之序！

国医大师

杨志波

2019年2月

唐 序

脾胃病是中医治疗的优势及特色病种，中医发展需要传承，总结传承名老中医的学术经验，对发展中医脾胃病具有重要的意义，不仅可以促进后学者提高临床水平，而且使中医的影响力不断扩大。

周福生教授是我国著名的脾胃病专家，第四、五、六批全国老中医药专家学术经验继承工作指导导师，曾任职广州中医药大学脾胃病研究所所长及广州中医药大学第一附属医院脾胃病科主任，在脾胃病学界具有较高的影响力。

周教授从事脾胃病临床近五十年，具有丰富的临床经验；理论造诣亦颇深，其提出的“心胃相关”理论及“三位一体”理论，均具有较高的临床应用价值，曾获中华中医药学会李时珍创新奖。

为了传承及推广周教授的学术经验，其门人程宏辉、黄绍刚、傅诗书等系统整理周教授治疗脾胃病的经验，写成《周福生脾胃病临证经验》一书。

全书系统介绍了周教授的学术思想；以西医学疾病名称为纲，总结了周教授治疗脾胃病的学术经验；每一疾病专设用药方及临证经验一节，对周教授治疗专病的经验进行了介绍，颇具特色。纵观全书，周教授治疗脾胃病的理论自成系统，说是一部中医脾胃病学教科书亦不为过。

相信此书的出版，可以为中医脾胃病添砖加瓦，促进中医的传承与发展！有感于此，故乐而为之序！

中华医学会脾胃病分会主任委员

中医科学院西苑医院院长

唐旭东

2019年2月

主编简介

程宏辉，医学博士，副教授，副主任医师，深圳市宝安中医院脾胃病科主任。深圳市中医药学会消化病专业委员会主任委员，广东省肝脏病学会中医药专业委员会副主任委员，中华中医药学会脾胃病分会委员，广东省中医药学会脾胃肝胆整合康复委员会常委，广东省中医药学会消化道肿瘤专业委员会委员。广东省高等学校“千百十工程”培养对象，第五批全国老中医药专家学术经验继承工作继承人。参编专著**3**部，任副主编**1**部，在各级刊物发表论文近**20**篇。参与国家自然科学基金项目**3**项（第**2**名）、主持广东省科技计划项目**3**项，主持广东省中医药局和广州中医药大学校级科研课题各**1**项，参广东省自然科学基金项目**2**项，广东省科技计划项目**1**项，广东省中医药局课题**1**项。获广州中医药大学科技进步奖一等奖**2**项（第**4**完成人），广东省科技进步奖三等奖**1**项（第**2**完成人），中华中医药学会李时珍创新奖**1**项（第**4**完成人）。



黄绍刚，医学博士，主任医师，教授，博士生导师，广东省中医院大学城医院脾胃病科主任、消化内镜中心主任、中医药防治功能性胃肠病研究团队负责人。兼任中国中西医结合学会消化内镜专业委员会候任主任委员，广东省中西医结合学会消化内镜专业委员会主任委员，中国中西医结合学会消化系统疾病专业委员会常委兼脾胃学说应用与创新专家委员会副主任委员，中国中药协会消化病药物研究专业委员会副主任委员，欧美同学会医师协会中西医整合消



化病学分会副主任委员，广东省肝脏病学会中医药专业委员会副主任委员，中华中医药学会脾胃病分会常委兼副秘书长，世界中医药联合会消化病分会常委，广东省中医药学会消化病专业委员会常委。广东省中医院首批“青年名中医”，第五批全国老中医药专家学术经验继承工作继承人，广东省高等学校“千百十工程”培养对象，广东省第一批杰出青年医学人才，广东省中医院拔尖人才，国家自然科学基金通讯评审专家。主持国家级、省部级和院级课题14项，发表论文40余篇，其中SCI 3篇，主编著作3本。培养研究生25名。

傅诗书，男，1965年12月出生，中共党员，1989年毕业于广州中医学院中医专业，现为深圳市宝安中医院（集团）副院长，中医内科副主任中医师，副教授，硕士研究生导师，兼任广东省中医药学会内科专业委员会常委，深圳市中医药学会消化病、脾胃病专业委员会副主任委员，2010年起师从全国名老中医周福生教授。在核心期刊以第一作者发表论文10篇，作为副主编参与编写医学著作3部，以第一负责人主持广东省厅级以上科研课题2项。





编者的话

周福生教授是当代著名的中医脾胃病专家、广州中医药大学教授、博士生导师，第四、五、六批全国老中医药专家学术经验继承工作指导导师，周教授临证近五十年，临床经验丰富。

如何传承名老中医的学术经验是一个值得探讨的课题，周福生名中医工作室自从成立以来，在这方面做了大量的工作。前期我们已经出版了《周福生中医学验传薪》，主要介绍周福生教授的学术经验，但周教授近几十年主要倾心于脾胃病临床与研究，其在脾胃病治疗方面的学术经验尤其需要整理及传承。

已出版的介绍中医学术及临床经验的书颇多，如何让大家看后有所收获，让大家读后感觉干货颇多，是我们编写此书时一直在思考的问题。因此，本书尽量反映周教授治疗脾胃病的经验及学术全貌，同时设专章专节介绍其治疗脾胃病的用方用药等治疗方法，使读者能够真正学有所获。

全书共分为六个部分。第一部分和第二部分对周教授的从医经历、学术特色、学术思想进行总结及系统介绍；第三部分主要是专病论治，以脾胃病病名为纲，介绍周教授治疗相关脾胃病的学术经验；第四部分主要介绍周教授治疗脾胃病用药经验；第五部分介绍用方经验；第六部分是临证医案。

程宏辉 黄绍刚 傅诗书
2019年1月

医家小传	1
一、科班出身，学重根基	2
二、立足临床，得益师承	6
三、研究脾胃，中西结合	8
学术思想概述	11
一、心胃相关	12
二、三位一体	14
三、调肝实脾	16
四、气血相关	20
五、治疗脾胃病学术思想概述	22
六、治疗肝病学术思想概述	24
专病论治	31
复发性口腔溃疡治疗经验	32
一、病因病机	32
二、治法及用药经验	32
胃食管反流病治疗经验	35
一、病因病机	35
二、治法及用药经验	36
食管癌治疗经验	39
一、病因病机	39
二、用方用药经验及诊疗特色	40

慢性胃炎治疗经验	45
一、病因病机	45
二、用方用药经验及诊疗特色	46
胃癌前病变治疗经验	52
一、病因病机	52
二、用方用药经验及诊疗特色	53
功能性消化不良治疗经验	56
一、病因病机	57
二、用方用药经验及诊疗特色	57
上消化道出血治疗经验	62
一、病因病机	62
二、用方用药经验及诊疗特色	63
消化性溃疡治疗经验	64
一、病因病机	64
二、用方用药经验及诊疗特色	65
幽门螺杆菌治疗经验	68
一、病因病机	69
二、用方用药经验及诊疗特色	69
胃下垂治疗经验	73
一、病因病机	73
二、用方用药经验及诊疗特色	74
胃癌治疗经验	77
一、病因病机	78
二、用方用药经验及诊疗特色	79
功能性腹痛治疗经验	82
一、病因病机	83
二、用方用药经验及诊疗特色	84
慢性腹泻治疗经验	88