

KEYS TO  SUCCESS
OR PERSONAL EFFICIENCY

—没伞的孩子— 要努力奔跑

[美] B.C. 福布斯◎著 王雪静◎译



天地出版社 | TIANDI PRESS

KEYS TO SUCCESS
OR PERSONAL EFFICIENCY

—没伞的孩子— 要努力奔跑

[美] B.C. 福布斯◎著 王雪静◎译



天地出版社 | TIANDI PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

没伞的孩子要努力奔跑 / (美) B.C. 福布斯著 . 王雪静译 . — 成都 : 天地出版社 , 2018.6
ISBN 978-7-5455-3796-3

I . ① 没… II . ① B… ② 王… III . ① 成功心理—通俗读物 IV . ① B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 054914 号

没伞的孩子要努力奔跑

MEI SAN DE HAIZI YAO NULI BENPAO

出品人	杨 政
著 者	[美] B.C. 福布斯
译 者	王雪静
责任编辑	袁静梅
封面设计	张合涛
电脑制作	乐律文化
责任印制	葛红梅

出版发行	天地出版社 (成都市槐树街2号 邮政编码: 610014)
网 址	http://www.tiandiph.com http://www.天地出版社.com
电子邮箱	tiandicbs@vip.163.com
经 销	新华文轩出版传媒股份有限公司

印 刷	玉田县昊达印刷有限公司
版 次	2018 年 7 月第 1 版
印 次	2018 年 7 月第 1 次印刷
成品尺寸	145mm × 210mm 1/32
印 张	9.5
字 数	245 千字
定 价	39.80 元
书 号	ISBN 978-7-5455-3796-3

版权所有◆违者必究

咨询电话: (028) 87734639 (总编室)
购书热线: (010) 67693207 (市场部)

本版图书凡印刷、装订错误, 可及时向我社发行部调换

| 草根宣言 |

我的成功取决于我自己。

我的幸福取决于我自己。

我必须自行掌舵。

我必须自行积累财富。

我必须自学成才。

我必须独立思考。

我必须自己做出决定。

我必须为自己的行为承担后果。

我必须用自己的双眼观察。

我必须用自己的双耳聆听。

我必须掌控自己的才能。

我必须解决自己的问题。

我必须构建自己的理想。

我必须主动掌控自己的命运。

我必须自己撰写我的人生故事。

我必须自行树立成功纪念碑。

没有人能够令我丢脸，只有我自己。

没有人能够令我荣耀，只有我自己。

我是个没伞的孩子，我要努力奔跑。

——题记

前言

没有人可以给你一把现成的钥匙来打开成功之门。你必须自行配制钥匙，自行找出门锁的密码组合。

没有魔法师可以把你推向财富与名望的巅峰。你无法凭借飞机的双翼飞向那里。

这条路，通常崎岖坎坷，必须步行前往。你，你自己，必须自行提供动力。你，你自己，必须付出足够的努力。没有人可以除去你肩上的负担。你必须自行向上攀登。

成功没有捷径。必须脚踏实地，甚至艰辛地一步一个脚印，走完全程。

通过认真阅读本书，真诚渴望得到成功且愿意付出必要代价的人，不会缺少动力、帮助、启发与勇气，因为书中不仅包含了古老的理念与道理，而且还通过汇集现代人类生活中最为成功的典型，详尽而具体地介绍了一些最具影响力的成功人士。

书中不仅介绍了这些睿智、成熟的实干家的智慧，而且还列举了他们如何将智慧应用于实践的数百个案例。书中介绍了很多事业如日中天的成功人士的真实趣闻与轶事，我们都在朝着成功而努力，至少，我们都胸怀大志。很多人都是空有满腔抱负，但缺乏实际的努力与奋斗。

我并不认为这本书是由我所著。其实，本书的作者是上百位知名的工业领袖、政治家、作家与昔日圣贤。书中的很多素材都直接源自已被公认为业界权威人士的商人。他们真诚希望能够帮助他人有所长进。

虽然没有电梯能够直达成功的巅峰，虽然所有人都要自行向上攀登，但却有一条通向成功的正途——也有很多歧途，但歧途永远无法把攀登者引向所期望的目标。

本书旨在：

一、把读者引入正途。

二、向读者预示前方将会遇到的困难，向读者介绍其他人克服类似困难或更大困难的方法，激励读者勇于面对困难并战胜困难。

三、灌输正确理念，言明哪种品质会取得成功，以便意气风发的青年才俊能够及时鉴别真伪，区分金箔与真金，浮华的表象与真实的本质。

四、有目的地让生活的前期、中期与后期都取得令人满意的快乐结果。

通过研究这些事业有成的人士，我得出了一个令人欣慰的结论，并把这个结论写在了本书的前言部分，希望它能够引导读者的行动。这个结论就是：为了培养某种“成功品质”而付出坚持不懈的努力，能够令其他有益品质的培养变得更加容易。其实，在追求某种美德的同时，通常还能够培养出一些具有同等价值的其他美德。

以培养良好的记忆力为例。无常散漫的习惯对于训练记忆力影响甚大。

通过积极、勤勉、认真、虔诚地专注于培养记忆力，很多坏习惯与有害的行为，都会在不知不觉之中得到改正。

或是以最基本的——但却不常见的——礼貌德行为例。如果不是为了避免轻度或重度地冒犯他人（这些冒犯会令很多人感到内疚不已），你就不可能严格遵守礼貌习惯。礼貌造就了和善、体贴而周到地对待他人——简而言之，就是无私；可以说，自私自利是很多缺点的根源。

总而言之，与在失败之路上漫无目的地堕落相比，在攀登成功之山的过程中，虽然会流汗，会弄伤脚趾，却能够得到更多真正的快乐。如果选

择了笔直而充满荣耀的道路，那么最终也会得到令人满意的结果。如果因为懒惰、冷漠或是其他可以避免的不良行为，而坠入了失败的泥沼，那么将会一无所获，只有愧对自己、家人与朋友的耻辱感与悔恨感。

因为我的成功和声誉，我已经成功地培养了很多年轻人，我把我成熟的经验、对人类的了解及其心理应用在日常商务活动之中。很多地区都大胆地把我的这些文章和见解实际应用当地学校的教学之中，鉴于本书有助于塑造个性，能为众多雄心勃勃的年轻人提供正确的职业指引，于是，我把我的见解和经验汇编出版。

美国《福布斯》杂志创始人

B. C. 福布斯

Chapter 1 成功取决于你自己 / 001

你是自己的缔造者。没有人能够令你丢脸，只有你自己；没有人能够令你荣耀，只有你自己。

Chapter 2 成功的基础是思考加行动 / 009

占据高位的人，不是那些不假思索的人，而是那些有思想并能把思想付诸实践的人。

Chapter 3 教育是通向成功的“原配钥匙” / 017

教育对头脑的作用就好比食物对身体的作用一般。如果头脑得不到新鲜的知识供给，那就好比身体得不到新鲜的食物一般，将会无法维系身体健康并蓬勃地发展。

Chapter 4 成功的商业理念必须有理想的光环 / 029

要想成为真正伟大的实干家，必须先成为理想家，必须先找到前方闪亮的指路明灯，找到坚实的理想，并朝着理想坚韧、勇敢、稳步地前进。

Chapter 5 勤奋工作是好运之母 / 039

勤奋工作是好运之母。在游手好闲之徒安于享乐的时候，你却在地里辛勤耕耘，这会使你获得丰厚的果实。工作时要好像你能活一百年，祈祷时要好像你会死于明天。

Chapter 6 存钱是各项商务成功的基础 / 047

当机会出现时，必须有把握机会的能力，才能够致富，而这种机会通常需要立即投入一定的储蓄。

Chapter 7 觉察机会、创造机会、抓住机会 / 057

迟早，机会将出其不意地敲响每一扇门！只敲一次！在机会转身离去之前，如果在睡觉，请醒来；如果在用餐，请起身。

Chapter 8 克己是取得真正成功的基本要素 / 065

那些年轻时虚度光阴，追求欢娱而无成就的人，那些沉迷酒色，而未争夺金杯的人，注定会在晚年为年轻时错失良机而付出代价。

Chapter 9 坚韧不拔成就国家与个人的伟大 / 073

只要我们不灰心，必将会有收获。

Chapter 10 成功其实就是快乐的艺术 / 081

一个愤愤不平的人在一个组织中，就好像一个烂苹果在一篮新鲜的水果之中。

Chapter 11 团队合作是巨大成功的基础 / 089

在现代社会中，一个人的企业无法对抗脑力与资本的大量合并，只有团队成员才能最终胜出。

Chapter 12 礼貌会迎来成功 / 099

各行各业的最大成功取决于和他人相处，取决于尊重他人，取决于自

己的行为举止给他人留下的印象。

Chapter 13 要主动创新 / 109

所有伟大的成功几乎都是主动创新的产物。

Chapter 14 你始终要做到诚信 / 119

在生命中的每个阶段，都能够做到坚守诚信的人，将会免受生活中半数诱惑与罪恶的毒害。偏离诚信的人将会发现一步错步步错。

Chapter 15 健康是勇气、胆识与成就的基石 / 129

正如军队会把不健康的人拒之门外一样，如今的雇主也会把不健康的雇员拒之门外。

Chapter 16 口才对到达成功的巅峰至关重要 / 139

没有雇主愿意雇佣对俚语情有独钟的雇员，其他人也一样，他们更愿意雇佣那些用词贴切，能够清楚表达思想，且声音和蔼、悦耳的雇员。

Chapter 17 伟大的成就源于投入热情的坚持奋斗 / 149

只有热情奋斗之人才有希望铸出一串合适的钥匙，用正确的方法把它们组合起来打开通往成功的大门。

Chapter 18 信誉是个人和企业的重要资产 / 157

信誉往往和善意紧密联系在一起，它们不仅能为你打开事业成功之门，而且还将亲手为你打开天堂的大门。

Chapter 19 意志是胜利的前奏 / 165

任何有成功雄心的年轻人必须首先培养意志力，若是缺乏这种力量，他便永远不会成功，因为在通向目标的路上充满了坎坷与荆棘，必须勇敢面对、拿出意志力来战胜这些困难，才能抵达终点。

Chapter 20 成功的大厦必须以自尊为根基 / 177

人生的大厦，必须以自尊为根基，不然，无论这座建筑的外表多么富丽堂皇，里面照样充满腐蚀不堪的虫洞，随时都会轰然倒塌。

Chapter 21 良好的结果源于良好的判断力 / 187

就算是无所不能的天才，失去了判断力的辅助，也无法维系长久的成功。

Chapter 22 真正的朋友会在你需要的时候出现 / 197

如果不努力结识值得交往的朋友，并且精心维护友谊，使它更加巩固的话，就不可能获得事业的成功，得到社会的认可。

Chapter 23 没有勇气就无法到达成功的顶峰 / 207

只要你具备真诚、正直、认真、勤恳、坚持不懈这些美德，就可以在内心深处将它们转化为取得成功所必需的勇气。

Chapter 24 自立是希望、灵感和勇气的源泉 / 215

自立是一种多元化的美德，是集勇气、干劲、希望、决心、热情、抱负和坚持于一身的品质。

Chapter 25 用服务意识打开任何一扇成功之门 / 225

我们在索取某样东西之前必须有所付出，没有耕耘便没有收获。同样地，必须通过服务来换取报酬，通过服务收获成功。

Chapter 26 忠诚是成功的基础 / 235

忠诚是个人成功的基础之一，也是一个家庭、企业或者国家取得成功的必需品质。

Chapter 27 记忆力是一个人最宝贵的资产 / 245

良好的记忆力，对于在金融、工业或者商业方面取得成功是不可或缺的。

Chapter 28 有益的休闲对成功的影响巨大 / 255

休闲消遣的目的不仅是娱乐，也不是浪费时间，而是保持我们的健康，帮助我们恢复精力，提高工作效率。

Chapter 29 让个性散发出迷人的魅力 / 267

个性=坚持+热情+可敬+有条不紊+独创+本色+机敏+忠诚+富于想象+诚实+朝气。

Chapter 30 打好坚实的基础 / 277

若想建立强健而有价值的人生，必须打好基础。我们今天所做的全部，就是在为明天的成功打基础。

Chapter 1

成功取决于你自己

你是自己的缔造者。没有人能够令你丢脸，只有你自己；没有人能够令你荣耀，只有你自己。

1. 成功取决于你自己

你的成功取决于你自己。

你的幸福取决于你自己。

你必须自行掌舵。

你必须自行积累财富。

你必须自学成才。

你必须独立思考。

你必须对得起自己的良心。

你的思想是你的，只能为你所用。

你孤身一人来到这个世界上。

你也将独自走向坟墓。

在生与死的这段旅程中，只有内在的思想陪伴着你。

你必须自己做出决定。

你必须为自己的行为承担后果。

有位著名的医生常对他的患者说：“除非你自己注意自己的健康，否则，我无法令你健康。”

你可以改变自己的习惯，可以恢复或破坏自己的健康。

你可以吸收物质与精神方面的东西。

一位布鲁克林的牧师在一个星期日，对他的教区居民说道：

“我无法把这次圣餐的福佑与裨益赐给你们，你们必须自行享用。圣餐已经摆好了，你们自便吧。

“也许你们受邀来参加圣宴，桌上摆好了精选的食物，然而，除非你们享用这些食物，把这些食物消化吸收，否则它们毫无益处。因此，这次圣宴的福佑，你们必须自行获取，我无法将其灌输到你们体内。”

在一生当中，你必须自行吸取。

也许你有老师教导，但你必须自行吸取知识。老师无法把知识灌输到你的头脑之中。

只有你能够控制自己的记忆细胞与脑细胞。

也许，古老的智慧正摆在你的面前，然而，除非你能够汲取这些智慧，否则它们对你毫无帮助；没有人能够把智慧塞入你的头脑之中。

只有你能够移动自己的双腿。

只有你能够使用自己的双臂。

只有你能够使用自己的双手。

只有你能够控制自己的肌肉。

你必须用自己的双脚站立，无论是现实意义上，还是隐喻意义上。

你必须自行迈步前进。

你的父母无法进入你的肌肤，接管你的身心，帮你成事。

你无法为你的孩子战斗，他必须自行战斗。

你必须用自己的双眼观察。



你必须用自己的双耳聆听。

你必须掌控自己的才能。

你必须解决自己的问题。

你必须构建自己的理想。

你必须选择自己的言谈。

你必须控制自己的舌头。

你的真实生活就是你的想法。

你的想法是你自己的产物。

你的性格是你自己的杰作。

只有你能够选择想要汲取的东西。

只有你能够拒绝不适合自己的东西。

你是自身性格的缔造者。

没有人能够令你丢脸，只有你自己。

没有人能够令你荣耀，只有你自己。

你必须主动掌控自己的命运。

你必须自己撰写你的人生故事。

你必须自行树立纪念碑——或是挖掘自己的坟墓。

你会怎么做？

2. 如何培养成功的品质

现代心理学已经推翻了人类与生俱来的某种精神力量，且在有生之年应满足于这些精神力量的古老理论。众所周知，如果手无缚鸡之力，可以通过锻炼来增强手臂力量；如果打字速度慢，可以通过练习来提升速度；如果记忆力差，可以锻炼记忆力。同样的道理，如果我们所采用的方式方法正确，那么还可以培养出其他的个人品质，但是，大部分人却不知如何培养。

其实方法很简单——我们之所以视若无睹，正是因为它们太简单了。在生活与工作中，只要专注于特定的个人品质，以特定的方法加以锻炼，每天几分钟，或是每周几分钟，坚持足够长的时间即可。除非我们专注于要点（也就是需要加以锻炼的地方，以便认清正确的事情），除非我们持之以恒地坚持数周或数月，否则我们不会成功；然而，只要我们做到了，那么毋庸置疑，我们将会取得成功。

我们要想提升个人品质，不能仅靠培养个人的能力，通常还需要有多样化的辅助。例如，我缺乏“个性”，而且差得很远，无论怎么努力弥补，也赶不上我的天赋——出色的分析能力与计划能力。我该怎么办？我自然会找个有个性、但分析能力与组织能力不足的人来做我的搭档，这样，我们两人就组成了一个无懈