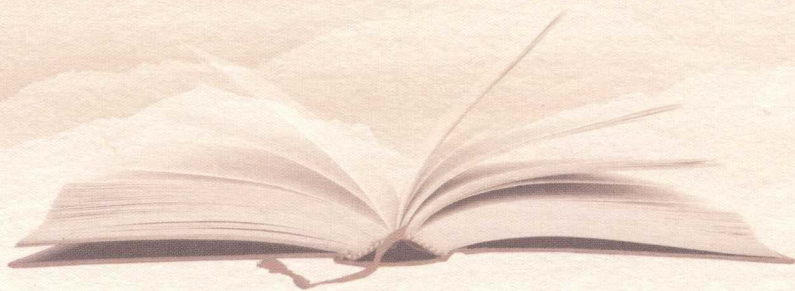



视频书  
vBook

# 平語近人

## 习近平总书记用典

中共中央宣传部  
中央广播电视总台



 人民出版社

# 平語近人

## 习近平总书记用典

中共中央宣传部  
中央广播电视总台

 人民出版社

责任编辑：张振明 刘敬文 郑 洽 郑牧野 余 平 池 溢  
封面设计：石笑梦  
版式设计：王欢欢  
责任校对：吕 飞 梁 悦

### 图书在版编目（CIP）数据

平“语”近人：习近平总书记用典 / 中共中央宣传部，中央广播电视总台 . —  
北京：人民出版社，2019.3

ISBN 978 - 7 - 01 - 020468 - 0

I. ①平… II. ①中…②中… III. ①习近平 - 讲话 - 学习参考资料 IV. ① D2-0

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2019）第 039914 号

## 平“语”近人——习近平总书记用典

PINGYUJINREN XIJINPING ZONGSHUJI YONGDIAN

中共中央宣传部 中央广播电视总台

人民出版社 出版发行

（100706 北京市东城区隆福寺街 99 号）

北京新华印刷有限公司印刷 新华书店经销

2019 年 3 月第 1 版 2019 年 3 月北京第 1 次印刷

开本：710 毫米 × 1000 毫米 1/16 印张：18.5

字数：202 千字

ISBN 978 - 7 - 01 - 020468 - 0 定价：69.00 元

邮购地址 100706 北京市东城区隆福寺街 99 号

人民东方图书销售中心 电话（010）65250042 65289539

版权所有·侵权必究

凡购买本社图书，如有印制质量问题，我社负责调换。

服务电话：（010）65250042

## 出版说明

由中共中央宣传部、中央广播电视总台联合创作的专题片《平“语”近人——习近平总书记用典》在中央电视台播出后，引发广泛关注，产生巨大反响，首轮播出覆盖观众规模达 4.41 亿。

为推动深入学习习近平新时代中国特色社会主义思想，感悟传统经典，弘扬中华文化，我社特将该专题片内容以视频书（vBook）形式出版。其中文字内容以解说词为主编辑而成，视频内容通过二维码植入方式呈现，书中共剪辑植入了 35 个习近平总书记用典原声片断及该片各集完整视频。读者在阅读文本的同时，可扫码聆听总书记原声，观看原片视频。

特此说明。

人民出版社

2019 年 2 月



目 录

第一集   一枝一叶总关情 .....	1
一、什么是为民 .....	6
二、为什么为民 .....	12
三、怎么样为民 .....	16
第二集   治国有常民为本 .....	21
一、重民生 .....	26
二、兴民德 .....	31
三、得民心 .....	34
第三集   国无德不兴 .....	45
一、为什么要立德 .....	50
二、立什么样的德 .....	54
三、如何修德 .....	61

第四集   国之本在家 .....	67
一、重视家庭 .....	71
二、重视家教 .....	77
三、重视家风 .....	82
第五集   报得三春晖 .....	91
一、孝老爱亲 .....	95
二、尊老敬老 .....	102
第六集   只留清气满乾坤 .....	115
一、什么是修身 .....	120
二、为什么修身 .....	126
三、怎么来修身 .....	130
第七集   绝知此事要躬行 .....	137
一、尚 行 .....	142
二、敏 行 .....	146
三、力 行 .....	152
第八集   腹有诗书气自华 .....	159
一、为何学 .....	164
二、学什么 .....	173
三、怎么学 .....	178

第九集   恶竹应须斩万竿 .....	185
一、不敢腐 .....	190
二、不能腐 .....	195
三、不想腐 .....	200
第十集   天下之治在人才 .....	209
一、什么是人才 .....	214
二、怎么培养人才 .....	220
三、如何使用人才 .....	227
第十一集   咬定青山不放松 .....	233
一、为什么要有理想信念 .....	238
二、应该树立什么样的理想信念 .....	243
三、怎样坚持理想信念 .....	252
第十二集   天下为公行大道 .....	257
一、广交朋友 .....	262
二、“一带一路” .....	270
三、构建人类命运共同体 .....	275
视频索引 .....	281

第一集

一枝一叶总关情



第一集完整视频



## 本集主题

- 一、什么是为民
- 二、为什么为民
- 三、怎么样为民

本集围绕“以人民为中心”这一主题展开，分三个段落。

第一，什么是为民？

主要内容以总书记所引用郑板桥的诗“衙斋卧听萧萧竹，疑是民间疾苦声。些小吾曹州县吏，一枝一叶总关情”为切入点，通过讲述总书记曾在梁家河修建第一口沼气池的故事，阐释总书记以人民为中心的理论实践。

第二，为什么为民？

主要内容以总书记引用的“政之所兴在顺民心，政之所废在逆民心”为切入点，通过讲述总书记弘扬焦裕禄精神，阐释如何做到以造福人民为最大政绩。

第三，怎么样为民？

主要内容以总书记引用的“利民之事，丝发必兴；厉民之事，毫末必去”为切入点，通过讲述十八洞村“精准扶贫”的故事，阐释如何适应我国社会主要矛盾的转化以及如何实现决胜全面建成小康社会的奋斗目标。



主持人 康辉

思想解读人 郭建宁（北京大学中国特色社会主义理论体系研究中心  
副主任、教授）

经典释义人 王立群（河南大学教授）

嘉宾 张卫庞（梁家河村村民）

经典诵读人 方亮

主持人康辉：

大家好！欢迎收看《百家讲坛》系列特别节目《平“语”近人——习近平总书记用典》。我是主持人康辉。

首先要欢迎今天来到节目现场的北京大学和北京理工大学的同学们，欢迎各位。

文化自信是一个国家、一个民族发展中更基本、更深沉、更持久的力量，我们的文化自信当然和中华优秀传统文化密切关联。习近平总书记也曾经强调，在新时代要推动中华文化，实现创造性转化和创新性发展。在这方面，习近平总书记本人率先垂范。我想大家都会有非常深刻的印象，就是在他一系列重要讲话，还有文章当中，无论是谈治国理政的重大问题，还是在国际场合阐明中国的原则、观点、立场，抑或是在基层和干部群众倾心地交谈，总书记经常会引用一些中国经史典籍当中的华章佳句。不仅对这些中华优秀传统文化的精髓有精准的阐释，而且赋予了新的时代内涵，闪烁着新时代的思想光芒。而这些华章佳句，又和习近平总书记朴素的大众化的语言，鲜活地融合在了一起，真正实现了让古籍里的文字活了起来。



康 辉

《百家讲坛》的这个系列节目，就是想邀请大家，来重温习近平总书记重要的讲话和论述当中的那些用典。每一期节目我们会邀请一位思想解读人，一位经典释义人，和大家一起学习思想，领悟经典，感受平“语”近人。

每一期的节目，都会有一个主题，这期节目的主题，就是“一枝一叶总关情”，为民，以人民为中心。坚持以人民为中心的发展思想，这是习近平总书记情到深处，自然而然的一种思想流露，同时它也充分地体现了习近平新时代中国特色社会主义思想的理论基石。

那么在“为民”这个大的主题之下，总书记有过哪些重要的论述？这些论述当中的那些用典体现着怎样的治国之道、文化精髓？习近平总书记又是怎样身体力行、切实为百姓做实事的呢？这就是今天我们这期节目要解读的内容。

现在让我们用热烈的掌声欢迎本期的思想解读人，北京大学中国特色社会主义理论体系研究中心副主任郭建宁教授。

### 思想解读人郭建宁：

大家好，中国特色社会主义进入了新时代。习近平新时代中国特色社会主义思想，有一个显著特征，那就是善于从中华优秀传统文化里面，汲取治国理政的智慧与经验。不忘本来才能开辟未来，善于继承才能更好创新。在中华优秀传统文



郭建宁

化里面，有许多关于“为民”的精彩论述，习近平总书记不仅很熟悉也经常引用，而最为重要的是实现了创造性转化、创新性发展。

比如，人民对美好生活的向往，就是我们的奋斗目标。这是2012年11月15号，他当选为总书记之后，在会见媒体记者朋友时的深情表述。

在十九大报告中，“人民”这个概念出现了203次。困难群众是他始终的牵挂，让人民过上好日子是他执着的坚守。习近平总书记一系列关于“为民”的论述，集中起来就是今天以人民为中心的发展思想。这个思想的内容特别丰富，它的要点大概包括这么几个方面，第一，什么是为民；第二，为什么要为民；第三，怎样为民。现在我们就来听一听总书记是怎么说的。

## 一、什么是为民

习近平：

清代郑板桥，以画家、文学家著称于世，长期在河南范县、山东潍县担任知县。他重视农桑、赈济灾民，案无留牍、室无贿赂、清正廉明，深得百姓拥戴，其诗句“衙斋卧听萧萧竹，疑是民间疾苦声。些小吾曹州县吏，一枝一叶总关情”，成为千古流传的爱民心声。



总书记原声 1

主持人康辉：

刚刚总书记的这段讲话，是他在2014年5月9日参加河南省兰考县县委常委班子的专题民主生活会的时候，讲到的一段话。就是在这次讲话当中，总书记引用了清代的郑板桥的一首诗。这首诗是习近平总书记特别喜欢的一首诗，所以他在很多场合都引用过。为什么这首诗会让总书记如此地重视，这首诗当中体现的是怎样的一种爱民和为民的心声呢？接下来我们请出本期节目的经典释义人，河南大学王立群教授为大家做讲解。

经典释义人王立群：

郑板桥是清代的著名诗人、学者、画家。总书记所引的这首诗，是郑板桥在山东潍县担任知县的时候所写的。这个诗的题目比较长，题目叫《潍县署中画竹呈年伯包大中丞括》。



王立群

“潍县”是他工作的地方，就是今天山东的潍坊。“署中”就是县令在县政府的办公地点。“画竹”是因为郑板桥本身就是一个著名的画家，而且特别喜欢画竹子，所以他画了一个《风竹图》。在这个《风竹图》上，他题了一首诗，这种诗古代叫题画诗。“呈”是呈送。“年伯”是当时的一个说法。什么叫年伯呢？有两种解释：一种解释是说，同一年科考考中的人，这些人的长辈叫年伯；第二种说法呢，就是说自己的父辈，当年考中进士了，那么自己的父辈同榜的进士也叫年伯。“包”是

这个巡抚的姓，他姓包。这个“大”是个敬称。“中丞”是个职官，在清代是指巡抚一类的官。最后的“括”是他的名字，叫包括。所以郑板桥就写了这首诗送给包括。

“衙斋卧听萧萧竹”，在衙中，官府之中，听见外面的萧萧的竹声，萧萧形容竹声的。“疑是民间疾苦声”，“疑是”，用得非常妙。好像我听到的是民间的百姓的呻吟之声。“些小吾曹州县吏”，我们这些地方上的州县小吏。

最后一句，“一枝一叶总关情”，是说这个外面的这些竹子，无论哪一枝哪一叶，都关乎着我的感情。

郑板桥写这首诗的时候，潍县正在闹大灾。怎么解决当时灾民的生活问题呢？他搞基建、搞土建，让老百姓、灾民参加土建。你来这儿干活，我就给你钱，就管你饭，解决灾民的这个没有粮食吃的问题，所以郑板桥这首诗表达了他非常深切的爱民之情。

主持人康辉：

谢谢王立群教授的讲解。王立群教授的讲解，让我们对于习近平总书记引用的这首诗，有了更深入的了解。

总书记浓厚的为民情怀，你从他的话语，从他的眼神当中都能够体会到。这种深沉的为民情怀，又来自于哪里呢？习近平总书记经常会回忆起，他在陕北梁家河那七年知青岁月，他曾经这样说，不要小看梁家河，这是有大学问的地方。

那么总书记说的这个大学问到底是什么？教给他这些大学问的又是谁？总书记的为民情怀和梁家河又有着怎样的渊源呢？我们继续请思想解读人郭建宁教授为大家解读。

思想解读人郭建宁：

首先，我们大家一起来看，什么是为民？为民就要把老百姓的冷暖时刻挂在心头，以人民为中心。

我看过一段关于总书记在梁家河的采访。他是这样说的，在我这一生中，我觉得对我帮助最大的是两种人：一种就是革命老前辈。还有一种，就是我那陕北老乡。

2015年2月13日，习近平总书记回到陕西延川梁家河看望父老乡亲，他说了这样一段话，他说那时候我离开了梁家河，人虽然走了，但是我的心留在那里。那时候我就想，以后如果有条件、有机会，我要做一些为老百姓办好事的工作。

那是1974年，习近平同志在梁家河修建了当时陕西省第一个沼气池。后来呢，又陆续地修建了42个沼气池。这就为当地老百姓的照明做饭排忧解难，解决了大问题。这个沼气池反响很好、效果很好。这是习近平同志为当地老百姓办的许多实事其中之一。那么习近平总书记和梁家河到底有怎样的血脉联系？背后还有哪些令人难以忘怀的故事和细节？这些问题应该说梁家河的老乡最有发言权。

主持人康辉：今天我们在节目现场，就特别请到了梁家河的一位村民，张卫庞张大爷。我们掌声欢迎他。

张大爷，您好，请。

要给大家介绍一下，当年总书记在梁家河插队的时候，有将近一年的时间，是在张卫庞张大爷家搭伙的。现在的年轻朋友可能不知道什么叫搭伙，搭伙就



是把饭钱交到张大爷家里，然后每天一个锅里吃饭。张大爷跟我们年轻的朋友讲一讲，当年总书记怎么开始到您家去搭伙的？

嘉宾张卫庞：他每个月拿 40 斤粮，粮食都搁我们家，就跟我们家一块儿吃饭。将近吃了一年，吃到 1975 年上清华大学为止。



张卫庞

主持人康辉：总书记当时去上大学的时候，村里的人特别舍不得他。

嘉宾张卫庞：舍不得他。

主持人康辉：全村人都去送他。您是那几个送他到县城的年轻后生之一。

嘉宾张卫庞：因为总书记在梁家河当党支部书记的时候，他对梁家河做了很多的好事，给农民带来了许多幸福的事情，所以的话，农民都不想叫他走。就在照相馆，延川县一个照相馆照张相。14 个人，是你三毛、他五毛。

主持人康辉：大家凑钱拍的这么张照片。

嘉宾张卫庞：凑的五块多钱，照这个相。

主持人康辉：那时候真年轻。

嘉宾张卫庞：27 岁。

主持人康辉：四十几年过去了，大爷，后来您和总书记又见过面吗？

嘉宾张卫庞：后来见过，总书记 1993 年回来过一回。