

美国医师执照考试 (USMLE)

临床知识手册



闫兆鹏 主编



上海交通大学出版社
SHANGHAI JIAO TONG UNIVERSITY PRESS

美国医师执照考试 (USMLE) 临床知识手册



闫兆鹏 主编



上海交通大学出版社
SHANGHAI JIAO TONG UNIVERSITY PRESS

内容提要

本书为美国医师执照考试(USMLE)第2阶段临床知识(Step 2 CK)的辅导书。全书以中文撰写,重点内容配有英文对照,精准解析 USMLE 中所涉及的考点与知识点。本书作者曾就职于美国约翰·霍普金斯医院,临床与教学经验丰富,确保了书中内容的准确性与权威性。本书对中国临床执业医师资格考试、USMLE 第1阶段与第3阶段也具有一定的指导意义。

图书在版编目(CIP)数据

美国医师执照考试(USMLE)临床知识手册/闫兆鹏主编. —上海:上海交通大学出版社,2019
ISBN 978-7-313-20791-3

I. ①美… II. ①闫… III. ①临床医学—医师—资格考核—美国—自学参考资料 IV. ①R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2019)第 000371 号

美国医师执照考试(USMLE)临床知识手册

主 编: 闫兆鹏	地 址: 上海市番禺路 951 号
出版发行: 上海交通大学出版社	电 话: 021-64071208
邮政编码: 200030	经 销: 全国新华书店
印 制: 上海春秋印刷厂	印 张: 11.375
开 本: 787mm×1092mm 1/32	
字 数: 273 千字	
版 次: 2019 年 1 月第 1 版	印 次: 2019 年 1 月第 1 次印刷
书 号: ISBN 978-7-313-20791-3/R	
定 价: 68.00 元	

版权所有 侵权必究
告读者: 如发现本书有印装质量问题请与印刷厂质量科联系
联系电话: 021-33854186

前言

难,难,难;易,易,易;不难也不易。

在 USMLE 中取得高分很难吗? 确实很难! 面对 USMLE 中海量的医学英语词汇,有人边查字典边看参考书,看一页要花费数个小时。USMLE 中涉及到的医学知识范围极广,仅学习国内的医学课程不足以胜任这门考试。有人计划从头自学 Kaplan 的全部课程,但任务量太大,最常见的结局就是记住了后边的忘了前边的。有人计划主攻 *First Aid for the USMLE*,但这本书只讲结论不讲原理,缺乏对作用机制的理解,死记硬背在 USMLE 中是无用武之地的。此外,USMLE 并非通过性考试,而是竞争性考试,想在 USMLE 中取得过人的成绩,确实难,难,难。

在 USMLE 中取得高分很容易吗? 确实很容易,只要解决医学知识储备和医学专业英语这两个问题。“用母语学习医学知识+提高医学词汇量”要比“用英语学习医学知识”简单得多。如果有一本不是很厚的书,重点突出,紧扣考点,用中文讲解 USMLE 中所涉及的知识点,用简明扼要的方式描绘出这些临床知识背后的原理与机制,那将对考生快速增加知识储备、构建知识框架具有极大的帮助。至于医学专业英语,我们暂时不需要将其掌握到能够熟练应用的程度,我们仅需要能够读懂考试题目即可。想一想,只需记忆不多于医学考研要求的医学知识,能够读

懂一些常见的医学英语词汇,即可胜任 USMLE,确实易,易,易。

天下事有难易乎?为之,则难者亦易矣;不为,则易者亦难矣。人之为学有难易乎?学之,则难者亦易矣;不学,则易者亦难矣。

一件事本无难易之分,事在人为。

闫兆鹏

中国医科大学附属盛京医院

2019 年 1 月 1 日

目 录

第一章 循环系统	1
一、高血压	1
二、主动脉夹层和主动脉瘤	4
三、心力衰竭	5
四、心脏瓣膜病	8
五、先天性心脏病	10
六、心包疾病	12
七、心肌病	14
八、心律失常	15
九、冠状动脉粥样硬化性心脏病(冠心病)	20
十、急性冠脉综合征	21
十一、心绞痛	22
十二、心肌梗死	23
十三、心肌梗死并发症	25
十四、心脏创伤	27
十五、心脏相关感染	27
十六、晕厥	29
十七、其他循环系统疾病	30

第二章 呼吸系统	34
一、气道梗阻与通气不足	34
二、肺肿瘤	35
三、呼吸系统感染	36
四、胸膜腔疾病	40
五、肺栓塞	41
六、呼吸窘迫综合征	43
七、气管插管与机械通气	44
八、慢性阻塞性肺疾病	45
九、哮喘	47
十、限制性肺疾病	49
十一、肺不张	50
十二、纵隔疾病	51
十三、胸部创伤	52
十四、全身性疾病的肺部表现	53
十五、其他呼吸系统疾病	55
 第三章 消化系统	 58
一、胃食管损伤	58
二、吞咽困难	60
三、胃十二指肠疾病	61
四、结肠憩室	63
五、阑尾炎	63
六、肠缺血性疾病	64
七、结直肠癌	65
八、肠梗阻	66
九、炎症性肠病	66

十、消化道感染性疾病	67
十一、腹泻	69
十二、其他结直肠疾病	70
十三、肛周疾病	71
十四、腹部创伤	72
十五、酒精性肝损伤	73
十六、病毒性肝炎	73
十七、肝硬化及其并发症	74
十八、肝脏损伤和肝衰竭	75
十九、肝脏肿瘤	77
二十、胆囊疾病	78
二十一、胆道疾病	79
二十二、胰腺疾病	81
二十三、新生儿黄疸	83
二十四、婴儿呕吐	84
二十五、婴幼儿肠梗阻	85
二十六、婴儿饮食相关疾病	86
二十七、其他儿科消化系统疾病	87
二十八、其他消化系统疾病	88

第四章 血液和凝血系统	90
一、维生素 K 与华法林	90
二、血小板减少性疾病	91
三、下肢深静脉血栓与肺栓塞	93
四、其他凝血功能异常	94
五、输血	95
六、白血病	96

七、红细胞增多症	98
八、骨髓增殖异常疾病	99
九、大细胞性贫血	100
十、叶酸与维生素 B ₁₂ 缺乏	101
十一、缺铁性贫血	102
十二、镰状细胞贫血	103
十三、珠蛋白生成障碍性贫血	105
十四、球形红细胞	106
十五、其他类型贫血	107
第五章 泌尿系统	110
一、泌尿系结石	110
二、泌尿系感染	111
三、泌尿系统肿瘤	113
四、前列腺疾病	114
五、睾丸疾病	115
六、阴茎疾病	116
七、其他男性疾病	117
八、肾炎与肾病	117
九、泌尿系统损伤	119
十、其他泌尿系统疾病	119
第六章 女性生殖系统	123
一、乳腺疾病	123
二、子宫内膜异位症	127
三、子宫肌瘤与子宫腺肌症	127
四、子宫内膜疾病	128

五、宫颈疾病	130
六、避孕	131
七、性传播疾病	132
八、不孕	134
九、外阴阴道疾病	135
十、多囊卵巢综合征	137
十一、卵巢肿瘤	138
十二、其他卵巢疾病	140
十三、先天发育性疾病	141
十四、月经	142
十五、闭经	144
十六、绝经	145
十七、其他女性疾病	146
第七章 产科及新生儿	148
一、产前保健	148
二、妊娠期生理变化	150
三、流产	151
四、妊娠期伴随疾病	153
五、先兆子痫	154
六、早产与晚产	156
七、胎盘疾病	157
八、胎位	158
九、产前胎儿监测	159
十、产程与分娩	160
十一、胎儿疾病	162
十二、分娩后疾病	163

十三、新生儿与婴儿	165
十四、儿科发育	166
十五、其他产科相关	167
 第八章 内分泌系统	170
一、垂体	170
二、甲状腺癌	171
三、甲状腺炎	172
四、甲状腺素	172
五、甲状腺功能亢进	173
六、甲状腺功能减退	175
七、甲状旁腺	177
八、糖尿病酮症酸中毒和高渗性高血糖状态	177
九、糖尿病神经病变和微血管病变	178
十、糖尿病筛查与治疗	180
十一、肿瘤相关原因血糖异常	180
十二、尿崩症与激素相关少尿	181
十三、肾上腺功能	182
十四、性发育与性腺功能	185
十五、多发性内分泌肿瘤	187
 第九章 神经系统	188
一、痴呆	188
二、癫痫发作	190
三、颅内高压与脑积水	191
四、颅内肿瘤	193
五、卒中	195

六、肌无力	199
七、中枢神经系统感染	202
八、头痛	204
九、震颤性疾病	205
十、头损伤	206
十一、面部疾病	207
十二、营养与神经系统疾病	208
十三、锥体系	209
十四、神经病变	210
十五、其他神经系统疾病	210
 第十章 精神心理	214
一、人格障碍	214
二、装病	215
三、心理防御机制	216
四、癖好	217
五、睡眠相关疾病	217
六、恐惧症与焦虑症	219
七、厌食症	220
八、小儿精神心理疾病	221
九、应激和适应障碍	223
十、酒精	224
十一、毒品	225
十二、躁狂	228
十三、抑郁症	229
十四、自杀倾向	230
十五、抗抑郁药	231

十六、双相情感障碍	233
十七、精神病	234
十八、抗精神病药物	235
十九、其他精神心理疾病	237
 第十一章 运动系统	 241
一、骨肿瘤	241
二、骨病	242
三、痛风和假性痛风	244
四、肌病	245
五、化脓性关节炎	247
六、类风湿性关节炎	249
七、骨性关节炎	250
八、脊柱关节炎(血清学阴性关节炎)	251
九、其他类型关节炎	252
十、肩部疾病	253
十一、手臂疾病	254
十二、髋部疾病	256
十三、膝部疾病	258
十四、下肢疾病	259
十五、颈椎和腰椎疾病	261
十六、脊髓疾病	262
十七、劳损性腰痛	264
十八、其他骨科疾病	265
 第十二章 皮肤	 267
一、皮肤真菌和寄生虫感染	267

二、皮肤病毒感染	268
三、皮肤细菌感染	270
四、皮肤恶性肿瘤	271
五、皮肤良性肿瘤	273
六、皮疹与皮炎	273
七、痤疮	275
八、日光暴露相关皮肤疾病	276
九、自身免疫性皮肤病	277
十、新生儿皮肤疾病	278
十一、其他皮肤疾病	279
 第十三章 眼、耳、鼻、喉、口腔	282
一、视网膜炎	282
二、结膜炎	283
三、角膜炎	284
四、其他眼周或眼内感染	285
五、青光眼	286
六、眼外伤	287
七、糖尿病相关性眼科疾病	287
八、年龄相关性眼科疾病	288
九、眼科肿瘤	289
十、眼血管疾病	289
十一、婴幼儿视力	291
十二、其他眼科疾病	291
十三、耳科疾病	292
十四、口腔与喉部疾病	294
十五、鼻科疾病	296

第十四章 其他医学知识	298
一、血清钠	298
二、血清钾	298
三、血清钙	300
四、酸碱平衡	303
五、环境损伤	304
六、休克	308
七、维生素	309
八、先天性免疫缺陷	310
九、脾切除与免疫功能	313
十、疫苗	314
十一、移植	315
十二、血管性水肿	316
十三、肿瘤相关	316
十四、中毒	317
十五、血管和淋巴系统疾病	319
十六、先天性疾病和遗传性疾病	322
十七、系统性疾病	327
十八、围手术期	329
十九、综合创伤	329
第十五章 医学伦理	331
一、患者的权利	331
二、医患沟通	332
三、未成年人	334
四、其他	335

第十六章 临床流行病学	337
一、基本概念与基础知识	337
二、可信区间	339
三、数据分布	340
四、实验设计中的统计学方法	340
五、临床研究	341
六、诊断性试验	341
七、偏倚	342
八、药物不良反应	344
参考文献	345

一、高血压

1. 高血压(hypertension) ①大量饮酒增加高血压的发生率,中度饮酒可降低心血管疾病和冠心病的病死率。②确诊后需行尿液分析(隐血、蛋白/肌酐比值)、血脂分析(冠心病风险评估)、基线心电图检查。③怀疑继发性高血压者需进一步进行有针对性的检查。④I期高血压的一线治疗为生活方式调整(lifestyle modification):肥胖者需减重(最有效的非药物治疗手段),多食蔬菜水果,少食高脂食物,限制钠的摄入,限制酒精摄入,进行有氧运动。
2. 高血压急症(hypertensive emergency) 严重的高血压,伴有恶性高血压或高血压脑病。
3. 高血压亚急症(hypertensive urgency) 严重的高血压,不伴有症状或终末器官损伤。
4. 恶性高血压(malignant hypertension) ①见于长期血压控制不良者。②临床表现:血压 $>180/120$ mmHg,视力模糊,眼部检查可见视网膜出血、渗出或视盘水肿。③根据眼部特征性表现可确诊。
5. 高血压脑病(hypertensive encephalopathy) ①血压调节障碍 $\rightarrow$ 血管扩张 $\rightarrow$ 脑水肿。②临床表现:头痛、恶心、呕吐、非