

最给力的 恋爱心理学

你完全了解自己吗？

关于身边的人，你知道多少？

你适合找什么样的男朋友？

你应该和谁结婚？

夕阳断桥

◎著

倾听属于自己内心的那份呼喊，心随笔勾勒女性完美情感！
女性最想做的情感自测题，你给自己的情感打及格分了吗？你会是所有女性中情感完美指数最高的那一位么？



全世界聪明女人都在做的心理测试

有趣，权威，超级准

探索你最心动的感觉，解密你最真实的内心，令你拥有完美爱情的心理要诀，获得幸福就要靠自己

 吉林出版集团

 北方妇女儿童出版社

最给力的 恋爱心理学

夕阳断桥
◎著

图书在版编目(CIP)数据

最给力的恋爱心理学 / 夕阳断桥著. — 长春 : 北方妇女儿童出版社, 2011.7
ISBN 978-7-5385-5769-5

I. ①最… II. ①夕… III. ①恋爱心理学—通俗读物 IV. ①C913.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第146420号

书 名: 最给力的恋爱心理学

编 著: 夕阳断桥

出 版 人: 李文学

责任编辑: 陈晓东

装帧设计: 周凤人

开 本: 710mm×1000mm 1/16

字 数: 120千字

印 张: 16

版 次: 2012年1月第1版

印 次: 2012年1月第1次印刷

出 版: 吉林出版集团 北方妇女儿童出版社

发 行: 全国新华书店

地 址: 长春市人民大街 4646 号

邮 编: 130021

电 话: 总编办 0431-85644803 0431-88028517

网 址: <http://www.bfs.cn>

印 刷: 郑州市毛庄印刷厂

书 号: ISBN 978-7-5385-5769-5

定 价: 29.80 元

版权所有 侵权必究 举报电话 0431-85644803

如发现印装质量问题, 请联系调换

夕阳断桥

虔诚的爱情动物。曾任培训主管及人力资源经理。1993年开始业余创作，2003年开始自由撰稿。先后于《南风》、《爱人》、《女友》、《女报》、《好主妇》等杂志发表专栏及文章200余万字。已出版长篇小说《先发昏，后结婚》、爱情小说《你不是我的卡萨布兰卡》、情感笔记《剩女笔记：不爱情圣，爱情剩》等。

女性如何选择和经营婚姻？聪明的女人面对情感总是会做出智慧的选择。该书从多方面对女性的情感和生活进行分析 and 指导，从而为她们解决情感中的各种问题。

责任编辑	陈晓东
选题策划	刘志强 胡永刚
封面设计	壹诺设计 Lwinetany@126.com
装帧设计	周凤人



CONTENTS

第一章：最IN的时尚

- 最物质：生活缺了哪味调料？ // 2
- 最气质：你的爱情会应验哪一个童话？ // 5
- 最居家：你的男人会成为“双面胶”吗？ // 8
- 最风潮：你够“三八”吗？ // 10
- 最热门：你属于什么品种的“蜗牛”？ // 13
- 最可口：你将成为哪种“糖”妻？ // 17
- 最奇妙：谁能助你扭转乾坤？ // 20
- 最狂野：你看见自己的弱点和野心了吗？ // 24
- 最隐忍：你是能屈能伸的高人吗？ // 26

第二章：最前沿的话题

- 最核心：今天，你“被XX”了吗？ // 30
- 最榜样：你是“秦香莲”还是“陈玉莲”？ // 34
- 最争议：你有“SM”倾向吗？ // 38
- 最新闻：保卫婚姻，你有几成胜算？ // 41
- 最八卦：你今天患上“公主病”了吗？ // 44
- 最民生：你会遭遇“口香糖婚姻”吗？ // 48
- 最摇摆：你过于感情用事了吗？ // 52
- 最危机：谁按了你的告急灯？ // 54
- 最直言：你敢于直抒己见吗？ // 57

第三章：最性感的私密

- 最娇羞：你是什么样的“女人花”？ // 62
- 最销魂：谁能令你春心荡漾？ // 66
- 最食色：你够滋补吗？ // 69
- 最神秘：你的偷窥欲有多强？ // 72
- 最激情：你的“命中率”有多高？ // 75
- 最纯情：你够简单实用吗？ // 78
- 最缠绵：你破镜重圆的几率有多高？ // 81
- 最两难：你是“入厨房”还是“出厅堂”？ // 84
- 最棘手：你会被哪类白马王爷套牢？ // 87

第四章：最蚀骨的情感

- 最诗情：从新版《红楼梦》看你的异性缘 // 92
- 最画意：你善于解开桃花结吗？ // 93
- 最孤单：你会被姻缘落下吗？ // 96
- 最文艺：巧克力吃出你的隐情 // 99
- 最曲折：感情误闯“红灯区”了吗？ // 102
- 最挣扎：你们有多“动物”？ // 109
- 最蓝颜：你是人见人爱的“红颜知己”吗？ // 113
- 最幻想：你的感情是哪种剧情？ // 115
- 最烟火：你擅长“驭夫”术还是为“公奴”？ // 119
- 最迷幻：他是你的真爱还是迷恋？ // 122

第五章：最风情的生活

- 最暖心：危难关头，你会化身哪位女侠？ // 128
- 最宠爱：他有多宠爱你？ // 131
- 最惹眼：你容易被男人欺骗吗？ // 134
- 最仗义：你是哪个段位的灭火高手？ // 138
- 最偶然：谁是你的“情人劫”？ // 140
- 最暖胃：你是哪一款“过节派”？ // 144
- 最幸福：婚姻的“黏稠度”有多高？ // 147
- 最自由：你适合做哪种拼客？ // 150
- 最自我：大祸临头，你会共患难还是各分飞？ // 153

第六章：最妖精的美丽

- 最动容：你是“外貌会长”吗？ // 158
- 最个性：你是“急惊风”还是“慢郎中”？ // 162
- 最柔软：感情遇灾，你有应急措施吗？ // 165
- 最大牌：海啸中，你是只“好鸟”吗？ // 168
- 最炫目：你适合哪种新娘LOOK？ // 170
- 最妖孽：你的爱情中了什么毒？ // 173
- 最新鲜：你的恋情几成熟？ // 177
- 最裨益：感情生活还好吗？ // 181
- 最情趣：你需要什么“转运物”？ // 182

- 最风趣：你有幽默细胞吗？ // 186
- 最诱惑：你会不慎成“红杏”吗？ // 188
- 最甜蜜：他是你的哪颗“糖”？ // 192
- 最惊险：言多必失，你有保密天分吗？ // 195
- 最窈窕：格子间可有恋爱天？ // 198
- 最人品：谁是你的精品伴侣？ // 201

第七章：最精锐的职场

- 最入门：你的同事是敌是友？ // 204
- 最给力：你会“失足”变老板吗？ // 206
- 最时机：你敢当变革的先驱吗？ // 209
- 最魅惑：你是OFFICE“解语花”吗？ // 212
- 最人文：你是哪一种“愚公”？ // 214
- 最东风：你有加薪命吗？ // 218
- 最宝典：讨嫌的“大嘴巴”是你吗？ // 221
- 最风采：你有职场EQ吗？ // 224
- 最软弱：你是那只“酸狐狸”吗？ // 226
- 最前线：你对未来有信心吗？ // 229
- 最开怀：你是爱紧张的“蝗虫”吗？ // 235
- 最无奈：谁影响了你发展？ // 238
- 最犹豫：你该换工作了吗？ // 241
- 最淡定：你能承受几伏高压？ // 246



第一章： CHAPTER 1

— — — — —
最IN的时尚
— — — — —



最物质：生活缺了哪味调料？

每位称职的主妇都知道，凉拌菜里若少了蒜茸就会失味，回锅肉若没放尖椒就不地道。足称的调料才能烹制出可口的饭菜，婚姻也一样。有了房子、买了车子，夫妻双方各有体面的工作，再加上个听话懂事的孩子，似乎万事俱全，为什么我们还觉得不快乐？来找出我们缺乏的调料，认真泡制一个美味人生吧！

Part A:

1. 买餐具时，你喜欢挑选什么样的汤匙？

- A. 塑料的，不易打烂
- B. 陶瓷的，比较精美
- C. 不锈钢的，比较耐用

2. 请看图中一对鸽子，你会联想到什么？（参照图1，画面左上角是只张开翅膀和打开嘴的鸽子，右下角是只合拢翅膀闭上嘴的鸽子）

- A. 夫妻恩爱
- B. 老婆在唠叨老公
- C. 情侣鸽子在吵架

3. 看见下图中的这名女子，你认为她在想什么？（参照图2，左图是齐肩卷发、身穿套装的女子背对电梯，右图是她的正脸很茫然的表情，头部冒出一个问号）

- A. 又忘记带家里钥匙了！

- B. 忘给老公买啤酒了!
- C. 忘给孩子买牛奶了!
- 4. 假如不幸遇上火警, 你想过自己应该带什么逃离现场吗? (只许带一件物品)
 - A. 结婚证、房产证等证件类
 - B. 存折、现金等金钱类
 - C. 珠宝、车钥匙等贵重物品

Part B:

- 1. 上班途中, 突然发现忘带手机了, 你会怎么做?
 - A. 打电话请家里人将电话转接到办公室电话上
 - B. 立刻打车回家去取
 - C. 由他去吧, 一天不带电话也会不天塌地陷的
- 2. 如果你不幸被他的车撞了一下腰, 你认为图中的男人会对你说什么? (参照图3, 左边是半个车轮印, 右图是个满头大汗的男子)
 - A. 不好意思, 好在撞得不严重
 - B. 你怎么过马路不看红绿灯呢!
 - C. 要不要送你去医院?
- 3. 和老公一起出席他的公司活动, 难免要和他的领导或同事寒暄, 这时你会?
 - A. 随便客套几句, 便找机会开溜
 - B. 谈谈新闻热点话题
 - C. 少说多听, 做个听众最周到
- 4. 出去旅游总要外宿宾馆, 面对陌生的床和房间, 你如何令自己尽快安睡?
 - A. 在当地买本杂志, 眼睛看累了自然会入睡
 - B. 出门前带上MP4, 听着歌比较容易入睡
 - C. 和同伴聊天, 讲着讲着就困了



计分方法：Part A：A=2分，B=3分，C=1分Part B：A=3分，B=1分，C=2分

8—11分，缺香油：

你过于务实，嫌票价高宁可窝在家看盗版碟，你宁愿做饭热出身臭汗，也舍不得下馆子。简单说来，你的不快乐来于生活的乏味与单调。就象香油是种点缀一般，生活也需要情趣来调剂，不妨从走出家门做起，尝试些改变你会变得快乐。

12—14分，缺盐：

你是个不折不扣的“女人”，你的敏感和情绪化，会令身边的人无奈且郁闷。常态下的你温柔善良，贤惠得体，一旦情绪上来了，你又变得无理取闹和六亲不认了。如同盐是炒菜必备一般，学会控制情绪，才是幸福快乐的关键。

15—18分，缺鸡精：

朋友当中，你也许是最早拥有PDA、MP4或家庭影院的人族群。别看你行事果断，你却是个“事后诸葛”，决定下得快但后悔的速度更快。因此，一张纪念版CD或一个PRADA的极品手袋，都会让你陷入沮丧——觉得自己亏大发了。鸡精是调料中的精华，培养自己从容无悔，则是你获得快乐的精华。

19—21分，缺糖

你是个很有主张的人，也许因为一时兴起，便选在大热天吃火锅或在严寒天去看海。也许你很享受“我说了算”的生活，但和你一起生活的人未必愿意被你支配，也许这是你们常起口角的真正原因。糖并不是不可或缺的调料，但添点甜会调动菜的鲜味，而你，也就需要那一点甘甜的柔软，做回“被动”的执行者，也许你会更快乐。

22分以上，缺油

贤妻良母的优良品质你全备齐了，就可惜少了点主心骨。同事说蓝蔻晚霜好，你掏钱就买；朋友说东边的海鲜酒家味道好，你就拖儿带夫地往那赶。可你恰恰忘记了，并非所有好东西都适合你和你的家人。菜要是缺



了油还有啥味道？你若不练就一双火眼金睛，可还是会继续在奔忙、花费和尝试中吃力不讨好哦。

最气质：你的爱情会应验哪一个童话？

儿童节并非孩子的专利。事实上，在爱情国度，每个女人都是沉迷童话的孩子，渴盼一双天使翅膀的永恒蔽护。你是哪种童话爱情狂？你能拾获天衣无缝的爱情吗？

1. 听说今天年轻俊俏的王子要去森林守猎，你准备前去一睹尊容，你会如何打扮？

- A. 穿一条高贵繁复的蛋糕裙→题2
- B. 为避人耳目，女扮男装穿骑士服→题4
- C. 一如往常，打扮着邻居女孩的相互模样→题3

2. 如期赶到森林，却没有王子的踪迹，你觉得原因是？

- A. 糟糕，莫非王子生病了？→题5
- B. 天啊，我肯定又走错路了！→题4
- C. 唉，肯定是我记错时间了。→题3

3. 夕阳快落山了，你却在森林里迷路了，于是你会？

- A. 慌乱地沿原路返回→题4
- B. 大声呼救，并坚信会有好心人前来营救你→题5
- C. 找个安全的山洞睡一晚，天亮后再想办法→题6

4. 天色越来越黑，忽然发现远处有亮光，你会？

- A. 不顾一切地跑过去，并高声呼救→题5
- B. 说不定是山贼在作案，还是先躲起来观望为妙→题6



- C. 蹑手蹑脚地上前探究竟，努力不被发现→题7
5. 透过窗户，你看见亮灯的屋子里坐着一头怪兽，桌上摆满了丰盛的食物，你会？
- A. 夺路而逃→题7
- B. 敲门求救，童话故事里的怪兽不都是面恶心善的好人吗→题6
- C. 小心能驶万年船，还是等他入睡后再潜进去偷点吃的吧→题8
6. 尽管很小心，你还是被怪兽发现了。怪兽说自己是被施了咒的王子，如果你为他做一件事便可恢复人身，你愿意为他做什么呢？
- A. 真心实意的说“我爱你”→题7
- B. 和他深深的湿吻1分钟→题9
- C. 为他做3天饭→题8
7. 在你的帮助下，怪兽果真变身王子，并邀你一同返回皇宫，你会？
- A. 欣喜若狂地跟他回去→题10
- B. 担心其中有诈而婉言谢绝→题9
- C. 表面回绝，却暗地里尾随他→题8
8. 被你搭救的人果然是真王子。国王下令要找到救王子的女孩并娶她为妃，你会？
- A. 当夜逃离，因为你想嫁的人是王子而非国王→题9
- B. 托可信的人带话给王子，请求他跟你一起私奔→题10
9. 你的执着感动了国王，他同意将你许配给王子。但作为交换条件，你必须奉献出一件宝贵的物品，你会选择？
- A. 一双明亮的眼睛→《灰姑娘》
- B. 一双灵巧的手→《人鱼公主》
- C. 一生的荣华富贵→题10
10. 几经艰辛，你终于如愿嫁给王子。可新婚当晚，他却迟疑地告诉你：“其实我心里爱的是别人。”你会？
- A. 痛不欲生，但仍愿意勉强维持这段得来不易的婚姻→《白雪公主》



B. 没有爱的婚姻不如不要，当机立断提出离婚→《睡美人》

C. 请求他给彼此一点时间，如果努力后他仍无法爱上你，再选择分手→《天鹅公主》

灰姑娘，爱情美满度：85% 代表人物：小S

和灰姑娘一样，你并非人群中最璀璨夺目的抢镜美女，所以身边的同学好友结婚生子时，你还在苦苦寻觅爱情。但也正是你甘于平凡的淡泊和与世无争的娴雅，会为你赢得有分量爱情。你与日俱增的内在美，会让他迷恋不已。

人鱼公主，爱情美满度：75% 代表人物：张曼玉

为了爱，人鱼公主放弃了声音和地位，甚至是生命，却只换来辜负。像你们这种甘愿为爱粉身碎骨的“美人鱼”，总是被辜负的那一方。少一点牺牲精神，多爱自己一点，你会更快乐。

白雪公主，爱情美满度：90% 代表人物：李湘

和白雪公主一样，你命中吉星拱照，虽然屡陷困境，却总有贵人相助。不过，正因为你在蜜罐中长大，所以不懂情海险恶，容易轻信别人。要想得到幸福，你还需要历练和积累。

睡美人，爱情美满度：95% 代表人物：李嘉欣

和其他公主相比，睡美人的幸福可谓唾手可得。从小到大，你都是幸运女神的宠儿，爱情路上你也所向披靡。幸福来得太早反而教人掉以轻心，珍惜并善待身边的人吧，真正的爱是分享而不是独享。

天鹅公主，爱情美满度：80% 代表人物：周迅

如同《野天鹅》中命运多舛却善良依旧的天鹅公主，你的感情路或许不平顺，但无论受过多少伤害，你始终坚信世间有真爱。耐心守候吧，那个与你共同进退，为你擦干眼泪的真命天子，一定会出现。



最居家：你的男人会成为“双面胶”吗？

无论张柏芝、小S或李嘉欣，都与婆婆水乳交融。需知道，要留住一个男人的心，首先要学会讨婆婆欢心。因为男人都讨厌当“夹心饼”或“双面胶”。难怪三毛说：“你不对别人笑，人家怎么会先对你笑？”别再怨婆婆挑剔、小气、难伺候，若能先迈前一步，变婆婆为闺蜜，你的男人自然不会沦落成“双面胶”。

TEST一：

风和日丽的周末，难得你和先生都有空，两人正商量去远郊度个小长假。婆婆却探头插话说：“儿子，你好久没带我出远门了，这次也带上我吧。”面对婆婆对儿子的过分依赖，你会？

- A. 觉得婆婆不识时务，心里不爽但仍客套地表示：“好啊，人多才好玩。”
- B. 非常体谅婆婆的心情，也许她有悄悄话想找机会对儿子说。
- C. 将老公拉到一旁吹枕头风，坚决不同意婆婆同行。
- D. 打心眼里感到高兴：婆婆愿意和我们一起外出，表示没把我当外人。

TEST二：

一天的忙累好容易结束，真想有个清静的休息时间。然而婆婆昨晚招呼一桌牌友在家砌四方城，今晚又抱着电话唠唠叨叨地讲个没完。被吵得头昏脑胀的你会？

- A. 赌气回房间，并重重地摔门，故意让婆婆知道你生气了。