

觉醒

唤醒沉睡的生命

不是觉，就成迷。
觉性升起，迷就消散。
智慧与真理近在眼前，身边，
觉性便自动升起。
觉性升起越来越多，
便是觉醒。
便是指路明灯，
会一直照耀我们走向智慧之路，
到达心性自由之终点。



博雄梵歌◎著

用『五道四觉』开启原生力和心灵探索之旅

 中国财富出版社
CHINA FORTUNE PRESS





觉醒

唤醒沉睡的生命



博雄梵歌◎著

中国财富出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

觉醒：唤醒沉睡的生命 / 博雄梵歌著. —北京：中国财富出版社，
2018.4

ISBN 978-7-5047-6637-3

I. ①觉… II. ①博… III. ①人生哲学 - 通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2018) 第087800号

策划编辑 刘 晗

责任编辑 张冬梅 郑晓雯

责任印制 尚立业

责任校对 孙会香 卓闪闪

责任发行 董 倩

出版发行 中国财富出版社

社 址 北京市丰台区南四环西路 188 号 5 区 20 楼 邮政编码 100070

电 话 010-52227588 转 2048/2028 (发行部) 010-52227588 转 321 (总编室)

010-68589540 (读者服务部) 010-52227588 转 305 (质检部)

网 址 <http://www.cfpress.com.cn>

经 销 新华书店

印 刷 固安县京平诚乾印刷有限公司

书 号 ISBN 978-7-5047-6637-3/B·0538

开 本 710mm × 1000mm 1/16

版 次 2018 年 8 月第 1 版

印 张 13.5

印 次 2018 年 8 月第 1 次印刷

字 数 118 千字

定 价 68.00 元

版权所有·侵权必究·印装差错·负责调换

引子

献给那些真诚在寻找
「觉醒」的人……

他人问：为什么我总觉得没什么事能让自己开心？

我答：因为你总是想着自己不开心，却忽略了自己所拥有的美好，比如健康、自由、丰衣足食……

他人问：我觉得生活一团糟，如何才能解脱？

我答：恭喜你，能够感觉到糟糕，便是开始了解脱。

他人问：别人眼中的“我”与自己眼中的“我”不一样时，该如何？

我答：做自在、自如的真我便好。

他人问：总是浮躁、焦虑、静不下心来怎么办？

我答：持之以恒地打坐、参禅、修道。



他人问：我很痛苦、纠结，该如何？

我答：一切的遭遇都是修行的过程，痛苦更能让人开悟。

他人问：修行的道路上会有什么磨难，又该如何坚持？

我答：内在的磨难——心有困惑，信仰不坚定，认识不清晰；外在的磨难——世间的纷扰，他人的不解，生活的苦难。将修行融入日常，接受自己当下的状态，坚定信心，持之以恒。

他人问：如何才能做到觉醒？

我答：不要试图叫醒装睡的人，因为觉醒需要自觉，尽管这种自觉伴随着痛苦与艰难，但只有觉醒的人才有机会看到五彩斑斓的世界。

他人问：什么是人生最大的悲哀？什么是人生最大的喜悦？

我答：人生最大的悲哀，就是在错误的人际圈里，不知不觉耗尽一生，碌碌无为地度过一生！人生最大的喜悦，就是遇见知音！你点燃我的激情，我点燃你的梦想。你照亮我的前途，我指引你走过黑暗的旅程。你我，相互成就！

.....

谨以此书献给正在觉醒的你！

序 章 这是一个全民觉醒的时代 / 001

人类纪元：宇宙觉醒 / 002

心灵的觉醒才是真正的成长 / 007

结语：点亮我们自己 / 012

上篇四觉

醒悟人生真谛

第一章 觉 知 / 017

观念的种子 / 018

你的信念系统就是你的力量 / 024

从不知不觉到先知先觉 / 031

结语：唤醒世界的慈悲 / 037



第二章 觉察 / 041

感觉是生命的最大可能性和创造力 / 042

简单的心灵才具有感受力 / 048

发心无碍，利他自利 / 053

结语：一朵玫瑰引发的改变 / 059

第三章 觉悟 / 063

人生只有一条路 / 064

越感恩越富足，越接纳越喜悦 / 070

内在的提升才是改变一切的开始 / 076

结语：感恩天地人 / 084

第四章 觉醒 / 087

找到活着的意义是觉醒的起点 / 088

所有体验都是用来觉醒真我 / 094

每个人都有觉醒期 / 101

结语：顿悟生死间 / 108

下篇五道

崛起生命能量

第五章 知道 / 113

了解宇宙人生真相 / 114

你信仰什么，生命就走向什么 / 119

道之根本在于心 / 125

结语：缘分“天”注定 / 132

第六章 悟道 / 135

从无到有，从有到无 / 136

所见即所得，当下即永恒 / 140

一切问题都是心的问题 / 145

结语：你拥有的就是你的幸福 / 150



第七章 做道 / 153

大道至简，知行合一 / 154

尽最大可能地做和体验原本具足的自己 / 159

在实践中不断地修正自己 / 164

结语：用一生去守护 / 168

第八章 修道 / 171

修行不是得到，而是放下 / 172

中空之德，包容万事万物 / 177

修行改变的不是你的生活方式，而是生活态度 / 182

结语：让我们同心同路同行 / 188

第九章 得道 / 191

不忘初心，方得始终 / 192

正知正见，正能量 / 196

觉在当下，生命王道 / 199

结语：世界广大，命运一体 / 205

序 章

这是一个全民觉醒的时代



..... 博雄心语

不是觉，就成迷。觉性升起，迷就消散。

智慧与真理近在眼前、身边，
觉性便自动升起，
觉性升起越来越多，
便是觉醒，
便是指路明灯，
会一直照耀我们走向智慧之路，
到达心性自由之终点。



人类纪元：宇宙觉醒

还记得吗？2012年世界末日的预言，加上一部《2012》灾难性的商业大片，曾牵动了多少人的神经？时至今日，再次谈起，人们把它看成了一个“闹剧”，那么，它真的是“闹剧”吗？

根据《玛雅历法》的预言传说，2012年地球将结束第四个太阳纪，我国的古籍《推背图》和《周易》也都指向这个特殊的时间点——2012年。然而，我们并没有迎来世界末日，那么“2012”真正的意义何在？其实它预示着我们人类已经进入一个快速觉醒、快速进化的新时期，我们正在做最充分的准备，以迎接一个崭新的未来——人类新纪元的到来。

不管你承认不承认，我们都在迅速地演变着，很多人慢

慢地睁开了自己的眼睛，越来越多人开始意识到身处于荒谬的现实。

在被预示“世界末日”的那几天，人们好像陡然睁开了眼睛，都在嘲笑这个世界的虚妄和可笑。而这样的时刻，也就是2012年12月21日，地球第一次成为了一个完整、合一的意识^①。虽然这个体验非常短暂，但却是一个“分水岭”，我们把这一次的变化称为“新纪元的到来”。

今天的我们都很幸运，不仅共同经历了新纪元到来的那一时刻，也可以说迈入了黄金纪元。

那么黄金纪元和新纪元有什么区别？

2012年地球第一次形成的一体意识只是意识的存在，是人类集体意识的短暂的达成，仅仅是一个体验，体验过后，大家一方面懵懵懂懂地追求着这种合一意识（地球意识），另一方面依旧在现实生活中被自我的意识不断地影响、约束着。而黄金纪元则是地球意识将通过具体的一些人来显化。也就是说会有一些人，他们可能拥有不同的面

^① 在此之前，地球的意识是分裂的，每一个区域都有自己独特的信仰，虽然每一个区域都有一个集体意识，但是地球从来没有形成过一体意识。



孔、性别、种族，但是这些都不重要，重要的是他的意识是地球的意识，说的话、做的事、心中想起的每一个念头都是会站在地球及全人类本相的角度去思考，地球的一体意识可以借助于他——一个具体的人显化出来，所以我们称为黄金纪元。

所以，我将新纪元看成是人类站在三次元对四次元的一次集体的“窥视”，一种集体的觉醒；黄金纪元则是人类身在三次元和四元元的时代。

关于“次元”，不同的人有不同的理解和说法，每一个次元也都有着不同的能量和表现。

身处三次元的我们要接受时空的限制，同时通过双眼承受二次元给我们制造的种种“生活幻像”，但是四次元是整个人类甚至整个地球要达到的一种意识形态。它对我们来说，不是时空的转变，不是要我们的生命换一个地方继续生存，也不像三次元那般具有时空的局限性，而是让我们可以到达一种新的、更加接近生命本相的意识能量。

在四次元中，我们对自己的创造和体验会有更加直接的感受，我们开始更加直接地关注到自己的创造和体验的部分，并且能够从中看到自我体验、创造与其他生命体之间的

关联，从而深切地明白宇宙万物互相联系、依托、依赖、不可分割的意识一体的真相。可以说，在四次元中的人类会更具有全局性，会用一体性去看待生命中所发生的一切，并在这种意识指引下开始行动。

那么，生活在三次元和四次元的人有什么不同？

虽然同样都是生活在地球上，但却是同一个空间的不同生命体验。

举个非常简单的例子，站在三次元的角度，买一部新车也许刚到手的那一刻给自己带来了喜悦，但是这个喜悦是短暂的，因为最开始渴望拥有一部更好的车，如果得不到便会闷闷不乐。这个时候，就开始出现一个问题——欲望的满足才能带来喜乐，只有自己得到了，欲望满足了，我才开始快乐。但是四次元与之相反：我买这部车是因为爱它，在喜悦中得到它，我关注的是自身的一种喜悦体验，而非车子本身，当看到更好的车时，自然也就不会再生出欲望。

所以在三次元和四次元的人虽然都是生活在同一时空，但是内心的经历完全不同。在四次元里，人（体验）比事（物）重要，意识比物质重要，物质只是反映意识的存在状



态。因此，三次元经营的是欲望，由欲望带来喜悦，而四次元经营的是“喜悦”，是美好的情感体验。

未来，所有在三次元层面出来的，靠经营欲望发家致富的企业家到了四次元都将被淘汰。三次元和四次元也将会分离得越来越远，就像两个分道并行的列车，随着四次元这趟列车速度的加快，两者只会越来越拉远彼此的距离，也会有截然不同的生命体验。

虽说每一种生命的体验都是同等的尊贵，可以选择在三次元物理现实中继续去体验，也可以进入一个新的意识状态。而我希望更多的生命如我一样拥有地球意识，能够自由地用更高的意识形态去进行一些完全不同的体验——成为新次元的自己！

这也是我写这本书的初衷。

心灵的觉醒才是真正的成长

不管身处三次元还是四次元，我们可能都要面临同一个问题——“安身立命”。

在我看来，“安身”就是获得一口饭吃，维持我们的生命，是一种向外的追求；而“立命”则是在安身的基础上，反问自己的生命，是向内的追求，是生命觉醒的范畴。

但是在物质极丰富的今天，人类的“安身”已经不存在问题，之所以很多人还有那么多“安身”的困扰，是因为他们有三次元思维模式，被欲望所牵制，从来没有思考过自己该有怎样的生命态度，如何获得一种自由而深刻的“笃定”。

比如，有些人社会地位高，人脉充沛，生活富足，可是却牢骚不断，很不快乐。他们的心如风中的烛火摇摆不定，



忙着贪婪、算计、争胜、忌妒、牢骚……真正生命的大事却毫不注意；有时为一点点的成就而沾沾自喜，在科技、金融、学术、行业等领域中取得不凡的成就，便自认高人一等，可是这些全都是一种外向的追求，完全与生命自身无关，同时亦有着诸如忌妒、怨恨、自负等各种不喜悦的“负面因子”……

在我们完整生命里，除了这些外在的追求之外，还应该有更重要的内容——身的照顾和心的安顿。

而心如何安顿？便是觉醒，思维意识的觉醒，让信仰回归到一种地球意识乃至宇宙意识。人和宇宙之间是有着必然联系的，人体是宇宙意识的载体，宇宙意识希望通过人体来得到最好的体现和传承。也许你会觉得这很抽象，不好理解，没关系，请耐心看下去。

当你的意识真正能够达到这样的层面，能够以地球、宇宙的视觉来审视自己的生活时，你会发现，你已突破时空的瓶颈，精神和灵魂可以无限制地遨游，而现实生活的困苦、纠结、怨恨等都不值一提，即如佛家所云“剪去三千烦恼丝”，从而收获一个完整、自由、干净的自己。

具体来说，首先，你会发觉不再受现有资源的影响，你