



当代诗人自选诗

哀歌与颂

邹进 著



中国书籍出版社
China Book Press



当代诗人自选诗

哀歌与颂

邹进 著



中国书籍出版社
China Book Press

图书在版编目 (CIP) 数据

哀歌与颂 / 邹进著. -- 北京: 中国书籍出版社, 2019.1

ISBN 978-7-5068-7175-4

I. ①哀… II. ①邹… III. ①诗集—中国—当代 IV. ①I227

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 279041 号

哀歌与颂

邹 进 著

图书策划 成晓春 崔付建

责任编辑 尹 浩

责任印制 孙马飞 马 芝

出版发行 中国书籍出版社

地 址 北京市丰台区三路居路 97 号 (邮编: 100073)

电 话 (010) 52257143 (总编室) (010) 52257140 (发行部)

电子邮箱 eo@chinabp.com.cn

经 销 全国新华书店

印 刷 三河市华东印刷有限公司

开 本 880 毫米 × 1230 毫米 1/32

字 数 70 千字

印 张 6.25

版 次 2019 年 1 月第 1 版 2019 年 1 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5068-7175-4

定 价 38.00 元

目录 / Contents

颂 歌

002 爱之颂

006 吃货颂

009 春天颂

013 厄运颂

016 高昌颂

021 黑暗颂

027 欢乐颂

032 酒神颂

036 老儿颂

040 良驹颂

044 母亲颂

049 女王颂

055 妻 颂

060 未鸣之歌

- 063 西瓜颂
068 小人颂
072 一百年后，读我的诗的那个人，你是谁啊
076 咏夏四乐章
083 日出礼赞
088 老家颂
093 月光颂

哀 歌

- 098 此刻，她，与上帝
101 电影手法
103 对岸的身影
105 呼 喊
108 今晨，又一只鸟飞走了（悼牛汉）
112 今晚是我末日
114 今夜雪花飘临
117 哭泣的肝脏
120 两只眼睛
123 明尼阿波利斯
125 偶尔想到民国
128 祈愿你最后的旅程
133 如果终将痛苦地死去
135 盛 宴
137 透过云层

- 139 亡者蛋糕（悼本达）
- 141 星光只在夜间闪现
- 143 寻找昌耀
- 145 一道电光闪过
- 147 一只鸟，又一只鸟
- 149 已如花香
- 151 月光中的记忆之马
- 153 大年初一，忧伤日
- 156 正月十五，虚位
- 158 致妹妹
- 159 今晚的风带我穿越
- 162 敬 礼
- 164 怀念我的一个亲人
- 172 一条越走越短的路
- 174 回 家
- 177 碑
- 178 告别仪式
- 179 那条船啊
- 182 生命之圈
- 185 大海和蓝天
- 187 到达南京的时刻
- 189 乔布斯

颂 歌

爱之颂

当我还是少年时
她就欢愉过我的心
没有任何一样东西能超过她
对我的激励
我对她敬畏又亲近
狎昵会使她跟我远离

我一生的愿望
是为她建造一座宫殿
不要那么肃穆
要有水果的香气
众神的居所，众神之神
不分嫡庶，都是一母所生
吮吸天地之露
在她的怀抱里长大

看到水中的鱼儿嬉戏
就会想到我们自己
爱是一个甜蜜的游戏
男女老幼都乐此不疲

没有哪位大师
能教会我们如何生活
只知道致知致用
却不知给我们快乐
教我们四种修为
不知道让我们欢喜
只会把我们敏感的部位
一一封闭

葡萄藤蔓总是纠缠不清
但永恒的秩序也不会使人迷茫
爱永远在母腹中孕育
一旦生出就变成遍地花朵
让蜂蝶沉浸在
她的欢乐之中

而青春终将燃成灰烬
只有爱逆时间生长
因为有高山上的雪水
有众神一路的加持

无论何事何因
在此还是在彼

就是我所希望的
在最艳丽的时刻戛然而止
我的财产在这一刻最多
如谷物满仓
却不用像守财奴一样
守着它们发霉变质

因为下一刻她就转世到
另一具肉体之中

身体和灵魂
都不属于我们
未来的岁岁月月
也未知天赋几何
如果过于沉溺
就如同担心沙漏里的时间
那些无名之火
也就不足为奇

每一颗果核里的烦恼
比爱更有滋味
只有她让我能够理解

一切愿望都会化为泡影
悲痛和脆弱也会使人相信
奇迹终将发生

吃货颂

孔子

是我们的精神领袖

食不厌精，脍不厌细

孔子原来是个吃货

古时的先贤

也吃货居多

休说鲈鱼堪脍

尽西风

季鹰归未？

金圣叹临斩不惧

付与大儿、小儿示知：

豆腐干与花生米同嚼

有火腿滋味

我们是中国吃货群
入群须宣誓：
为了中国美食走出中国
永远吃下去直到闭嘴！

我们是凡间美食家
有无限美好的向往
下得了大排档
上得了米其林
吃了不白吃
必能说出子丑寅卯
严肃地对待每一场饭局
如同听一场严肃音乐

做好全城美食攻略
然后像套马杆的汉子，女汉纸
踏破铁蹄
走街串巷
把隐藏的老板，女老板挖出来
一个个尝试

如果不是为了吃
谁肯枯守一座城
谁说我们特别能吃苦
吃苦的年代早已过去

现在我们

特—别—能—吃

开心的时候，庆祝一下

难过的时候，安慰一下

无聊的时候，消遣一下

愤怒的时候，发泄一下

送上肥牛的鲜花

让心爱的女人内牛满面

这是吃货正确的表白方式

可以申报非物质文化遗产

食色性也，人之大欲

酒肉穿肠过，佛祖心中留

莫说学我如进魔道

在凡不减，在圣不增

吃吧

吃货们！

一切众生都有佛性

所有佛爷都是人

春天颂

从唐古拉山脉的主峰
格拉丹东大冰封的岗加曲巴冰川
高高尖尖的山峰下
是长江的正源
沱沱河
冰川融化的雪水
汇聚通天河
一路向下报告春天来临

年轻的老者走进春天
脸上已经布满皱纹
虽然他已疲惫不堪
但决不堕落到平庸的深渊
他专注地歌唱
让听者无不动容
哦，春天

我们彼此都是上帝
当苦难来袭
没有人能够抵挡
但是春天守护着我们的躯体
更守护心灵

诚恳的笑容
淡淡的忧伤
一幕幕彼此关爱的镜头
温暖人心
在春天，我们都可以超越本能
没有病痛不能战胜
春天给我的力量
像给我的血管鼓满了帆
亲人朋友温暖的支持
让我如履平川

尽管没有做错什么
但不知为什么
我们也会衰老
甚至疾病缠身
但我们最爱回忆的是
那些喂了狗的青春
含着泪连奔带跑地
赶往火车站接站的下午

碰撞的速度与激情
清脆明亮的山盟海誓

都伴着春天回来了
这一天我们等待了很久
不要烦躁
春天会使我们心绪不宁
那些飞滚的毛絮
也带着神的旨意
甚至工地上的噪音
都是在给我们伴奏

女王们！你们曾经都是公主
在春天里，光着脚，把阳光踩得啪啪响
而我，宁可永远做一个老王子
也不去当那个国王
春风化雨虽不能销蚀树的年轮
但每当春天来临
我就如同转世
我的心就不再是旧的那颗

啊圣洁的河流
由你腹中诞下的神灵
凡是走过或将要经过之地
油菜花都已铺满道路