

「美」罗兰·弗雷特——著
「美」乔恩·海厄姆——绘
孙荣荣——译

各种龙掏弹地的趣闻与绝技

挖鼻史



湖岸
Hu'an

Nosepicking
for Pleasure

A Handy Guide

挖鼻史

各种挖掏弹抛的趣闻与绝技



〔美〕罗兰·弗雷特——著
〔美〕乔恩·海厄姆——绘
孙荣荣——译

中信出版集团·北京

图书在版编目(CIP)数据

挖鼻史 / (美) 罗兰·弗雷特著; 孙荣荣译. -- 北京: 中信出版社, 2018.11
书名原文: Nosepicking for pleasure: A handy guide by Roland Flicket
ISBN 978-7-5086-9329-3

I. ①挖… II. ①罗… ②孙… III. ①随笔—作品集—美国—现代 IV. ①I712.65

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第180744号

Nosepicking for Pleasure: A Handy Guide
by Roland Flicket
Copyright © Roland Flicket 1992, 2007
Illustrations copyright © Jon Higham 1992, 2007
Published by arrangement with Michael O' Mara Books Limited
through BIG APPLE AGENCY, INC
简体中文翻译权 © 2018 清妍景和 × 湖岸
ALL RIGHTS RESERVED
本书仅限中国大陆地区发行销售

挖鼻史

著者: [美] 罗兰·弗雷特
绘者: [美] 乔恩·海厄姆
译者: 孙荣荣
出版发行: 中信出版集团股份有限公司
(北京市朝阳区惠新东街甲4号富盛大厦2座 邮编 100029)
承印者: 北京盛通印刷股份有限公司

开本: 710mm × 1000mm 1/16 印张: 9 字数: 120千字
版次: 2018年11月第1版 印次: 2018年11月第1次印刷
京权图字: 01-2018-6810 广告经营许可证: 京朝工商广字第8087号
书号: ISBN 978-7-5086-9329-3
定价: 48.00元

版权所有·侵权必究
如有印刷、装订问题, 本公司负责调换。
服务热线: 400-600-8099
投稿邮箱: author@citicpub.com



人类所有的重大问题都有一个共同点：
没有点幽默和疯狂是无法轻松解决问题的。
—— 王尔德

湖 岸
Hu'an publication

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

致 谢

诚挚地感谢众多友人为使我顺利完成本书，长久以来，牺牲了宝贵的时间，当着我的面大挖特挖鼻宝，对此我必须表示谢意。

我还要感谢圣纤毛大学的同事、工作人员和学生对我的理解和良好的祝愿；感谢乔恩·海厄姆精美绝伦的插图；感谢来自洛杉矶阿格斯的布拉姆·塔特鲁斯（见第六章“挖鼻星相”）对鼻子星相大师“诺斯特里尔达姆”的研究；感谢出版商及众多与我共同捍卫挖鼻权利的同好；感谢已故的国际挖鼻竞赛协会主席贝尔热拉克先生^①。最后，感谢夫人雪莉·弗雷特为我录入书稿，感谢儿子亚当·扎利卡谱写《挖鼻进行曲》并自愿提供各种材料。

罗兰·弗雷特
加利福尼亚州圣纤毛大学

① 贝尔热拉克（Mr. C. de Bergerac），法国电影《大鼻子情圣》的法语片名为 *Cyrano de Bergerac*。——译者注（本书注释除特别标明的以外均为译者注）

绪论

挖鼻不但是最受男人欢迎的消遣活动，也是一项最古老的娱乐活动。有鉴于此，其相关著述就显得少得可怜。随着交通协管员、台球爱好者和手机用户人数的不断增长，挖鼻爱好者的队伍如今也在日益壮大。然而政府却要立法禁止人们在餐厅、公共汽车、邮局等公共场所挖鼻，对挖鼻者的自由再度构成了威胁，教人午夜梦回，不免涕泗纵横。

罗兰·弗雷特教授是举世公认的挖鼻史权威，他以这部实用的娱乐指南为广大挖鼻爱好者“伸张正义”。本书不仅讲述了悠久的挖鼻史以及几个世纪以来发展形成的挖鼻技巧，而且附有挖、捏、搓、弹的技术指南，供广大同好参考学习。

倘若你尚未发现挖鼻的乐趣，本书将一步步引导你入门；如果你已是坚定的挖鼻爱好者，那么经验丰富的弗雷特教授将为你提供启示和建议，使你更充分地享受这一“男女皆宜且不具任何风险的娱乐活动”的乐趣。



目 录

III	致谢	
	绪论	IV
1	第一章	
	鼻间拣史	
	第二章	39
	挖鼻指南：Q&A	
	挖鼻需要什么装备？	
	挖鼻有危险吗？	
	什么时候是最佳挖鼻时间？	
	挖鼻会上瘾吗？	
	应该用哪根指头挖鼻？	
	手指可以探入鼻腔多深？	
	我可以挖别人的鼻子吗？	
69	第三章	
	挖鼻技巧	
	上上下下式 / 维多利亚交叉式	
	开放反向标准弹道式 / 科西嘉推动式	
	第四章	79
	挖鼻问答	
	如何加入国际挖宝竞赛协会？	
	我的鼻毛过密，可有办法解决？	
	我的食指过粗，塞不进鼻孔。该用什么替代？	



第五章

挖鼻逸闻

87

你的鼻子属于哪一型？

古今名人的鼻子

挖鼻爱好者最多的行业

挖鼻爱好者最少的行业

95

第六章

挖鼻星相

白羊座 / 金牛座 / 双子座

巨蟹座 / 狮子座 / 处女座

天秤座 / 天蝎座 / 射手座

摩羯座 / 水瓶座 / 双鱼座

第七章

在艺术作品里挖呀挖

113

爱德华·蒙克《呐喊》

凡·高《自挖像》

巴勃罗·毕加索《挖鼻的女人》

119

第八章

挖鼻进行曲

名词索引

129

第一章

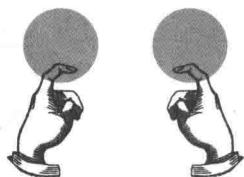
鼻间拣史



[Nemo me impune lacessit.]

(挖我鼻者必受惩)

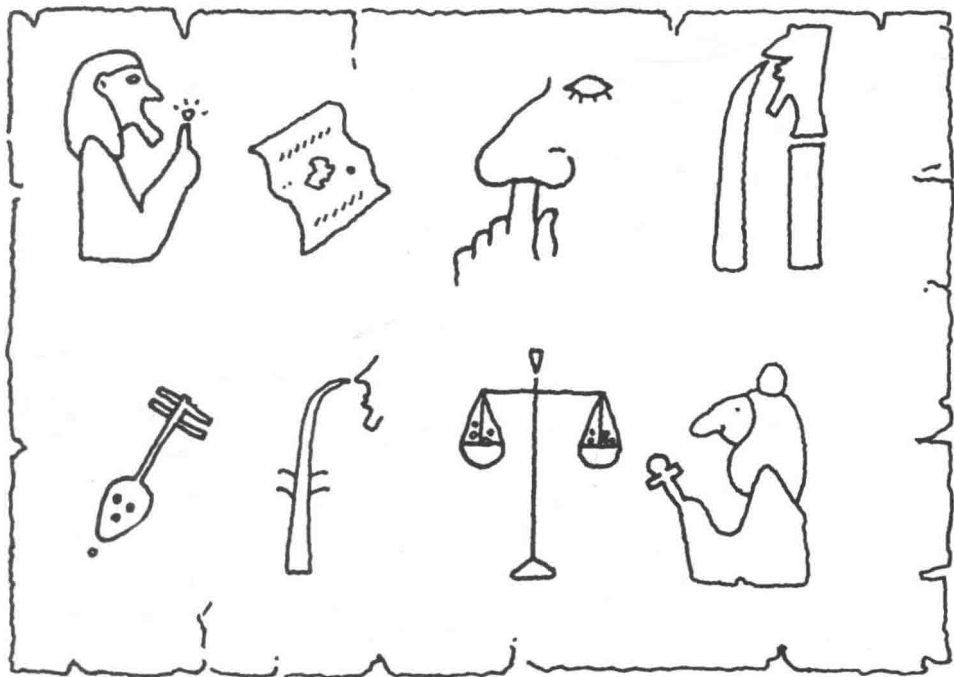
今天和我同进同出且在一起挖鼻的朋友，就是我的兄弟
手足，情比金坚，永不背叛，执子之手，挖鼻偕老……



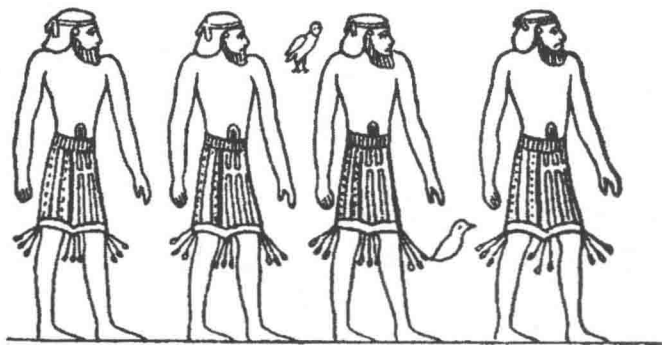


自远古以来，男人^❶就会挖鼻。然而，直至公元前 985 年流感暴发，挖鼻才升华为一种艺术，在有文字记载的历史中首次出现到处是鼻涕的现象，任由艺术家和探索者尽情挖掘。大伙儿交换心得，竞相开拓新的“挖宝”途径、学习新的技巧，也开始形成了我们今天熟知的挖鼻艺术。

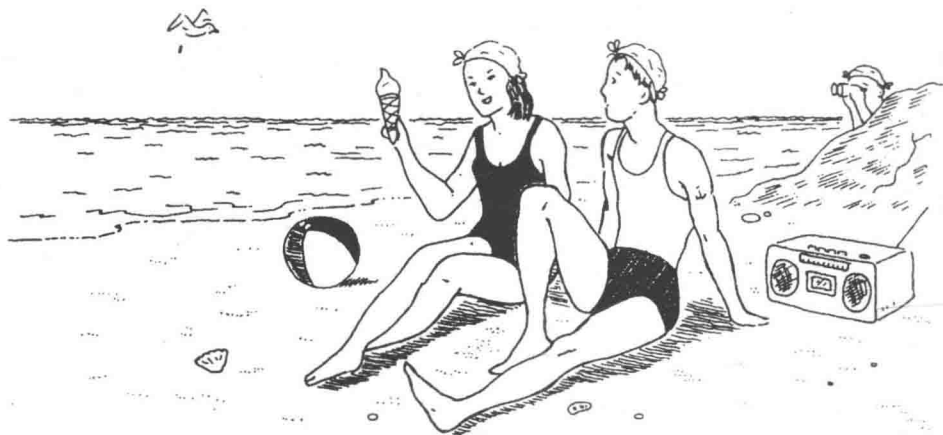
尽管有关挖鼻起源的证据隐匿在时间的迷雾之中，但它的历史似乎还可以再向前追溯至更久远的年代。我们所见到的最早的图像资料表明，挖鼻早在公元前 4075 年就已融入了古埃及文化之中。



❶ 不包括女人，你可曾见过女人挖鼻？——原注



埃及小国王皮克 - 立坤 (Boy-King Pik'n-likun) 墓上饰有逾 6000 年历史的象形文字，描绘了这位年轻的法老在前往冥府的路上的情景。他头上戴着一块象征着王权的小棉布方巾，就是我们现代人称之为“手帕”的东西。尽管这种方巾已不再具有古时的意义，但在英伦三岛和西班牙布拉瓦海岸^①，依然有人把它戴在头上。



① 布拉瓦海岸 (Costa Brava) 位于西班牙东北角，是海滨度假胜地。



碳定年法

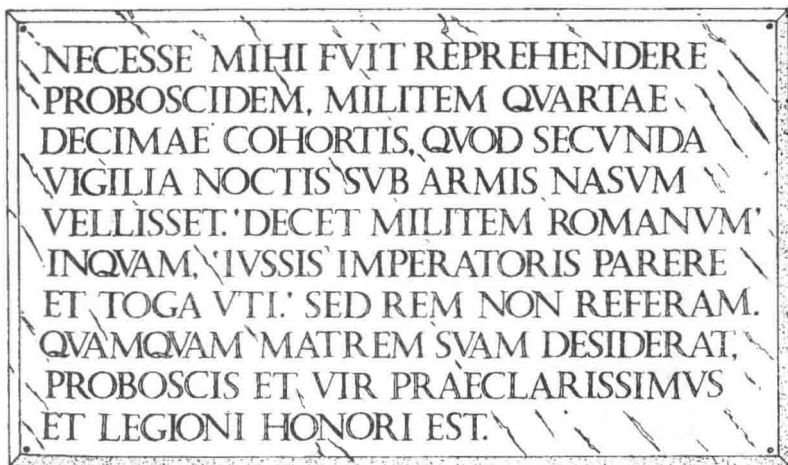
皮克大王富丽堂皇的棺材直至 1921 年才被发掘。开棺之后，人们惊奇地发现皮克大王的木乃伊尸体竟然奇迹般地保存完好，就如同几千年前他安息时一样（见下页图）。

科学家们甚至可以断定，这位法老安葬之时也同大多数与他年龄相仿的男孩一样，需要一方清洁的手帕。（根据碳元素测定，这具尸体的入棺时间是公元前 4100 年—公元前 3500 年。）





古埃及人练就的挖鼻技巧经过一代又一代人的手“耳”相传，如今已传播至现代世界的各个角落。在大不列颠，有关挖鼻活动的记载首次出现在罗马“鼻涕将军”（Mucus Maximus）的日志中。公元 198 年，他曾在英格兰北部的一个要塞驻防。



吾不得不对第十四军团之兵士加以谴责，盖因其身着军装站岗之时竟斗胆挖鼻。吾谓之曰：“罗马战士须服从皇帝之命令，以长袍揩鼻。”念其思母情切，且为忠于职守之好战士，吾遂不将此事件告与上方。