

零起点日语入门

一看就会

刘俊娣 编著



日语入门学习三步走！

- 听录音，练听力
- 掌握发音技巧，疯狂练习
- 朗读句子，完善发音

三步基础训练+常用口语表达
轻松开口说日语！

国家一级出版社



中国纺织出版社

全国百佳图书出版单位

零起点日语入门 一看就会

刘俊娣 编著

图书在版编目 (CIP) 数据

零起点日语入门一看就会 / 刘俊娣编著. —北京:
中国纺织出版社, 2018.11

ISBN 978-7-5180-5161-8

I. ①零… II. ①刘… III. ①日语—自学参考资料
IV. ①H36

中国版本图书馆CIP数据核字 (2018) 第135397号

责任编辑: 汤 浩 责任印制: 储志伟

中国纺织出版社出版发行

地 址: 北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码: 100124

销售电话: 010-67004422 传真: 010-87155801

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博<http://weibo.com/2119887771>

三河市延风印装有限公司印刷 各地新华书店经销

2018年11月第1版第1次印刷

开本: 880×1230 1/32 印张: 7.5

字数: 200千字 定价: 39.80元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换

Preface

前言

喜欢日本这个国家的人有多少，喜欢富士山樱花的人有多少，喜欢日本风情的人有多少，想学习日语的人就有多少。那么，日语的“粉丝”们，在当今日语学习参考书琳琅满目的书架上，你是否苦于寻找那一本仿佛为自己量身打造的日语学习书呢？你是否仍在寻找一本内容适合自己阅读学习的零起点日语书呢？

本书满足了初学者的基本诉求，一共分为两篇，日语语音和口语表达。日语语音从最基础的日语五十音讲起，到发音入门，让你轻松掌握发音规律；口语表达内容更是丰富多彩，围绕与现代生活息息相关的话题，从日常生活、交流表达、当地生活、求学职场、文化概况等，几乎涵盖了所有你能想到的，以及去日本旅游生活或是工作能够用到的各个方面。

衷心希望本书不仅能使初学者对日语有一定的了解及掌握，更是今后继续学习深造的良好基础。

编者

2017年10月

Contents 目 录

第一篇 日语语音

第一部分 基本音节发音操练 002

第一章 清音发音操练 003

第一课 あ行假名发音操练 003

第二课 か行假名发音操练 013

第三课 さ行假名发音操练 024

第四课 た行假名发音操练 034

第五课 な行假名发音操练 044

第六课 は行假名发音操练 054

第七课 ま行假名发音操练 065

第八课 や行假名发音操练 074

第九课 ら行假名发音操练 081

第十课 わ行假名发音操练 091

第二章 浊音与半浊音发音操练 098

第一课 が行假名发音操练 098

第二课 ざ行假名发音操练 108

第三课 だ行假名发音操练 119

第四课 ば行假名发音操练 127

第五课	ば行假名发音操练	137
第三章	拗音发音操练	144
第一课	什么叫拗音	144
第二课	怎样发拗音	144

第二部分 特殊音节发音操练 154

第一章	长音发音操练	155
第二章	促音发音操练	160
第一课	什么是促音	160
第二课	怎么发促音	160
第三章	拨音发音操练	166
第一课	什么是拨音	166
第二课	怎么发拨音	166

第三部分 日语的声调 174

第一章	日语声调的两大功能	175
第二章	日语声调的特征	175
第三章	日语声调的类型	176

第二篇 日语口语表达句

第一部分 情感表达 180

第一章	表达你的情绪	181
第二章	意愿的表达及情感交流	194
第三章	意见的发表与交换	206

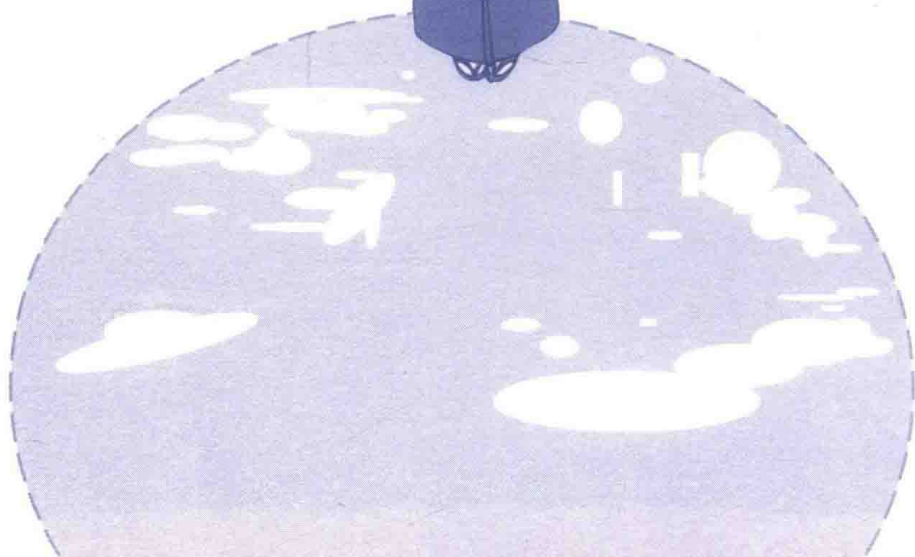
第二部分 场景表达	217
第一章 娱乐休闲	218
第二章 在商场里	222
第三章 拜访客人	226

第一篇

日语语音

第一部分

基本音节发音训练



第一章 清音发音操练

第一课 あ行假名发音操练



あ行

あ a

い i

う u

え e

お o

这一行的假名发音囊括了日语所有的元音。日语的元音都是单元音，音色、发音部位和口型很稳定。

1. 元音あ（a）发音操练

第一步：听录音，练听力

（まず、録音を聞いて、ヒヤリングを練習しましょう）

（1）音标：[a]

（2）单词：

あお（青） / 蓝色

あくむ（悪夢） / 噩梦

あやしい（怪しい） / 奇怪的

あか（赤） / 红

あう（逢う） / 见面

あね（姉） / 姐姐

あす（明日） / 明天

あたし / 我

あさ（朝） / 早上

あい（愛） / 爱

(3) 短语:

あくびをする (欠伸をする) / 伸懒腰

ありありとみえる (ありありと見える) / 生动再现

あくまでも / 彻底

(4) 句子:

あっさりしたあじがすきです。

(あっさりした味が好きです。)

我喜欢清淡的口味。

あけましておめでとうございます。

(明けましておめでとう御座います。)

新年好。

まにあわないとおもいますよ。

(間に合わないと思いますよ。)

我认为来不及了。

第二步：掌握发音诀窍，疯狂训练

(つぎに、発音するコツを覚える、よく練習する)

发音指导：这是相对最容易发的一个音。口的纵向及横向开度都比汉语的a小，舌位也略高，略靠后。

汉语参考音：啊。



注意：发音时唇、舌的肌肉要放松，不要把嘴张得太大。

第三步：进一步朗读句子，直至完美发音

(さらに、センテンスを読む、完璧になるように)

さしあげたいものがあります。

(差し上げたいものがあります。)

我有东西想交给您。

あらゆることをしてきました。

(あらゆることをして来ました。)

所有的事我都做了。

あしたは、あしたのかぜがふく。

(明日は、明日の風が吹く。)

明天自有明天的事。

2. 元音い (i) 发音操练

第一步：听录音，练听力

(まず、録音を聞いて、ヒヤリングを練習しましょう)

(1) 音标: [i]

(2) 单词:

いう (言う) / 说

うえ (上) / 上面

いけ (池) / 池子

いさん (遺産) / 遗产

ぜんい (善意) / 善意

いろ (色) / 颜色

いっしょ (一緒) / 一起

いも (芋) / 芋头

ちい (地位) / 地位

いちおう (一応) / 还算

さかい (境) / 界限

いま (居間) / 起居室

(3) 短语:

いぬをかう (犬を飼う) / 养狗

でたらめをいう (出鱈目を言う) / 胡说八道

きにいる (気に入る) / 看中

(4) 句子:

いいかげんにしなさい

(いい加減にしなさい)

你不要再胡闹了。

おねがいします。

(お願いします。)

拜托你了。

しつれいいいたします。

(失礼いたします。)

再见。

第二步: 掌握发音诀窍, 疯狂训练

(つぎに、発音するコツを覚える、よく練習する)

发音指导: 口和下颌的纵向开度与汉语的i大致相仿, 但口的横向开度较小。

汉语参考音: 衣。



注意: 日语「い」的发音比汉语的“衣服”的“衣”向左右展开得要小, 并且舌位也低。发音时要保持自然轻松, 不要像发汉语的「衣」时那样用力, 也不要把嘴角向两边拉。

第三步：进一步朗读句子，直至完美发音

(さらに、センテンスを読む、完璧になるように)

えんりょなくいただきます。

(遠慮なくいただきます。)

那我就不客气收下了。

もんだいなし。

(問題なし。)

没问题。

もっとやすいのではありませんか。

(もっと安いのではありませんか。)

有没有再便宜点儿的？

3. 元音 う (u) 发音操练

第一步：听录音，练听力

(まず、録音を聞いて、ヒヤリングを練習しましょう)

(1) 音标: [u]

(2) 单词:

うお (魚) / 鱼

うで (腕) / 手腕

ねらう (狙う) / 瞄准

うち (家) / 家

うら (裏) / 里面

うま (馬) / 马

うんざり / 厌烦

うつくしい (美しい) / 美丽的

うめ (梅) / 梅花

うぬぼれ (自惚れ) / 自我陶醉

(3) 短语:

うそをつく (嘘をつく) / 撒谎

しごとをてつだう (仕事を手伝う) / 帮助工作

うまがあう (馬が合う) / 脾气投合

(4) 句子:

あんずるよりうむがやすい。

(案ずるより生むが易い。)

实际做起来比想象的要简单。

したいともだちにうらぎられた。

(親しい友達に裏切られた。)

被亲密的朋友出卖了。

うらないをしんじますか。

(占いを信じますか。)

你相信算命吗?

第二步: 掌握发音诀窍, 疯狂训练

(つぎに、発音するコツを覚える、よく練習する)

发音指导: 发音时双唇呈扁圆形, 嘴唇不向前突出, 下颌开度极小, 舌位也低。

汉语参考音: 乌 (略有不同)。



注意: 不要有意识地用力把嘴唇向前突出, 舌位比较靠后。

第三步：进一步朗读句子，直至完美发音

(さらに、センテンスを読む、完璧になるように)

うまくいくといいですね。

(うまくいくといいですね。)

祝你成功。

とうきょうのうまれです。

(東京の生まれです。)

我生于东京。

こどものかぜがうつってきました。

(子供の風邪が移ってきました。)

被孩子传染了感冒。

4. 元音え (e) 发音操练

第一步：听录音，练听力

(まず、録音を聞いて、ヒヤリングを練習しましょう)

(1) 音标: [e]

(2) 单词:

えさ (餌) / 诱饵

えだ (枝) / 树枝

ちえ (智慧) / 智慧

える (得る) / 得到

みえみえ / 显而易见

かんがえる (考える) / 思考

あえぎ (喘ぎ) / 喘息

さしつかえ (差し支え) / 妨碍

ひえこむ (冷え込む) / 冷得彻骨

ひかえめ (控え目) / 有节制的

(3) 短语:

しゅだんをえらばず (手段を選ばず) / 不择手段

えきでまちあわせる (駅で待ちあわせる) / 在车站汇合

えをえがく (絵を描く) / 画画

(4) 句子:

えびでたいをつる。

(海老で鯛を釣る。)

抛砖引玉。

つたえてもらえますか。

(伝えてもらえますか。)

能麻烦您转告一声吗?

これからあえないか。

(これから会えないか。)

以后还能见到你吗?

第二步: 掌握发音诀窍, 疯狂训练

(つぎに、発音するコツを覚える、よく練習する)

发音指导: 唇形自然展开。嘴角既不过于向两边拉开, 也不有意向内收拢, 唇的纵向开度比「あ」略小一点。下颌的开度在「あ」和「い」之间。

汉语参考音: 欸。



注意: 与汉语ie的后半部分发音相近, 但舌位及舌部肌肉紧张度略高。