



方与圆

经营人生的智慧

李娜 —— 编著

和若春风，肃若秋霜。取象于钱，外圆内方。

—— 黄炎培

民主与建设出版社

方与圆

经营人生的智慧

李娜——编著

民主与建设出版社
·北京·

© 民主与建设出版社，2019

图书在版编目（CIP）数据

方与圆：经营人生的智慧 / 李娜编著. -- 北京：

民主与建设出版社，2019.5

ISBN 978-7-5139-2472-6

I. ①方… II. ①李… III. ①人生哲学-通俗读物

IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 076468 号

方与圆：经营人生的智慧

FANG YU YUAN : JINGYING RENSHENG DE ZHIHUI

出版人：李声笑

编 著：李 娜

责任编辑：刘 艳

封面设计：冬 凡

出版发行：民主与建设出版社有限责任公司

电 话：(010) 59417747 59419778

社 址：北京市海淀区西三环中路 10 号望海楼 E 座 7 层

邮 编：100142

印 刷：三河市万龙印装有限公司

版 次：2019 年 5 月第 1 版

印 次：2019 年 5 月第 1 次印刷

开 本：880mm × 1230mm 1/32

印 张：8

字 数：190 千字

书 号：ISBN 978-7-5139-2472-6

定 价：36.00 元

注：如有印、装质量问题，请与出版社联系。

方与圆是中国哲学和文化中特有的概念。早有“天圆地方”之说，意指天地的自然形态，后经演变，古代先贤赋予了方与圆更为复杂、更具内涵的哲学意义。在方圆之道中，方是原则，是目标，是做人之本；圆是策略，是手段，是处世之道。千百年来，“方圆有致”被公认为是最适合中国人做人做事的成功心法，成大事者的奥秘正在于方与圆的完美结合：方外有圆，圆中有方，方圆相济，方圆合一。

方是做人之本，圆是处世之道，方圆之道即是立世之本。黄炎培曾教育儿子：“和若春风，肃若秋霜。取象于钱，外圆内方。”意为做人要像古代的钱币一样，外圆内方，体现了为人之道和处世之道的至高学问和通达智慧。做人要有脊梁、有血性，要有金戈铁马、挥斥方遒的志向和气度，但又不可墨守成规，拘泥于形式，要有圆融处世、适应社会潮流的柔韧。

方是原则，圆是机变，方圆之道即是成功之道。《菜根谭》有言：“建功立业者，多虚圆之士；僨事失机者，必执拗之人。”指能够建大功利大业的人，大多都是能谦虚圆融灵活应变的人，凡是惹是生非、遇事

坐失良机的人，必然是那些性格执拗不肯接受他人意见的人。这样的例子在中外历史上比比皆是。

方圆之道也要讲求“度”。为人没有方，则会软弱可欺，做事不懂圆，则会处处树敌。如果太过方正或太过圆融，则会寸步难行。只有把握好方圆之度，恰当使用方圆之道，才能在社会生活中占有一席之地。

方圆智慧是为人处世的永恒智慧。为了让读者既能充分了解方圆哲学，又能游刃有余地使用方圆之道，把握好方圆之度，我们推出了这本《方与圆：经营人生的智慧》。本书从方圆哲学讲起，理论联系实际，教你如何生活中、职场中恰当地运用方圆哲学和方圆智慧。该方时方，该圆时圆；方中有圆，圆中有方，以不变应万变，以万变应不变。

第一篇 方与圆

第一章 / 方之道

- 方是信仰，是做人的信念 —— 2
- 方是脊梁，是做人的骨气 —— 5
- 方是规矩，是做事的准则 —— 8
- 正直做人，才能堂堂正正 —— 11
- 恪守原则，才不会方寸大乱 —— 13
- 修身要正，以品德赢长远 —— 17
- 以方立世，坚守品格 —— 20

第二章 / 圆之法

- 圆为豁达，与人为善 —— 24

- 圆是韬晦，保全自己 —— 27
- 圆是进退，趋利避害 —— 30
- 圆融变通，削减成功阻力 —— 34
- 随机应变，化险为夷 —— 36
- 直不能达，以曲胜之 —— 39
- 有圆在胸，人情百通 —— 42

第三章 / 方与圆的哲学

- 过分方正正是固执，容易四处碰壁 —— 44
- 过分圆融是世故，终究众叛亲离 —— 47
- 心有仁念方能远离恶行 —— 49
- 曲到好处方为上 —— 51
- 正义在可与不可之间 —— 54

第四章 / 方圆合一，无往不胜

- 方圆通融才能久立于世 —— 58
- 无为而为，最妙的方圆合一 —— 61
- 毁誉之间，不迷信他人 —— 63
- 推己及人，方圆合一 —— 66
- 方圆之人不败于小节 —— 70

以己变应万变 —— 72

第二篇 为人之道

第一章 / 讲求方正，乃为人之本

恪守信誉，方能立足 —— 78

做回真正自由的自己 —— 82

慎独自省 —— 85

执着走自己的路 —— 90

谦逊的人最高贵 —— 92

追求卓越，超越自我 —— 96

第二章 / 圆融为人乃应世之道

做事方正，做人圆融 —— 98

重视日常应酬 —— 99

悄悄为他人做点好事 —— 102

让对方做主角 —— 103

求大同存小异 —— 106

第三章 / 方圆通融，做人要变通

- 个性灵活 —— 110
- 舍小利为大谋 —— 113
- 以退为进 —— 114
- 做事要分轻重缓急 —— 116
- 以和为贵 —— 120
- 借机成就非凡 —— 123

第四章 / 乐观圆融面对生活

- 简单快乐，爱自己 —— 127
- 大度能容天下人 —— 129
- 坚守信念，不在意他人的评说 —— 134
- 智者守愚 —— 136
- 梦想铸就成功 —— 140
- 没有什么比自信更重要 —— 142
- 坦然面对得失成败 —— 146
- 学会等待 —— 151

第三篇 处世之道

第一章 / 方圆处世，讲究刚柔并济

- 该刚刚刚，当柔则柔 —— 154
- 记得给别人留面子 —— 156
- 无为有治 —— 159
- 身处弱势不气馁 —— 162
- 妥协不是软弱 —— 166
- 大丈夫能屈能伸 —— 170
- 成全别人的好胜心 —— 174
- 顺应形势发展，保护自己利益 —— 176

第二章 / 方法圆融，沟通无碍

- 融洽从学会倾听开始 —— 179
- 把握好说话的时机 —— 183
- 到什么山头唱什么歌 —— 185
- 争论永远没有赢家 —— 188
- 学会语言的“软化”艺术 —— 190
- 无声胜有声 —— 193
- 幽默是沟通的润滑剂 —— 196

第三章 / 交友方圆有度

- 不以喜恶交朋友 —— 202
- 关键时刻拉人一把 —— 206
- 交友有礼 —— 208
- 发现能够助你成功的“贵人” —— 211
- 朋友不可透支 —— 215
- 朋友有亲疏远近 —— 217

第四章 / 职场应对，方圆有术

- 做上司“肚子里的蛔虫” —— 220
- 实干敬业是闪光的金子 —— 222
- 如何成为上司的得力助手 —— 223
- 忠诚比能力更重要 —— 225
- 切勿与上司争功 —— 229
- 与同事相处有道 —— 233
- 学会与上司沟通 —— 235
- 藏起你的锋芒 —— 236
- 知己知彼，求升职加薪 —— 240

第一篇

方与圆



第一章 方之道

方代表原则性和是非观，是对人生方向的整体性引导。它遵守传统的道德规范，又不失做人的个性。因为有方，方圆智慧成为一种被万人推崇的智慧哲学。

方是信仰，是做人的信念

矩能画方，但矩不是方，它不过是利用了自己的优势给方做了规范性的调整，使之形成自己的形状。同理，方正不是具体的做法，而是一种信念，一种信仰，它不会给人们提供具体的制约规范，而是在思想上影响着人们，让人们去按照自己的信念追求理想，设计生活。

尽管人们可能生活在同一个圈子里，面对同样的环境，但是由于人们受到的影响不同，所形成的信念也是不尽相同的。如果想要自己的生活向着高处走，那么你规范自己生活的矩形可能会高一些，而如果你安于现状，没有过高的追求，那么规范你生活的矩形就稍微矮小一些。但是，不管你是以什么态度去面对生活，你的心态总是会受到方正精神的影响。

方正的智慧，就是道德的智慧，就是人们对于品德的信仰以及在这种品德信仰的约束下形成的设计生活的信念。它就像是一支火把，它能最大限度地燃烧一个人的潜能，指引人们飞向梦想的天际。

20世纪70年代中期，当时很多人认为微电脑至多只是一种玩具，但盖茨和艾伦却看到了这种“玩具”所蕴含的巨大商机，因为它可以

给使用者提供极大的方便，同时它也可以给制造商们提供巨额财富。但是，当时的人们难以理解这种超越时代的想法，都认为他们是疯了，所以，盖茨和艾伦所面临的阻力很大。

但是，盖茨和艾伦还是迈出了发展的第一步，也是最重要的一步。他们始终坚信他们会成功，不管付出多么大的代价！两个年轻人作出了对世界互联网行业的发展具有转折性意义的决定：盖茨和艾伦在亚帕克基市创立微软公司，为各种各样的电脑提供软件。随后，盖茨为了尽快实现自己的人生目标，又做出了一个重要的决定：从哈佛大学退学。

现在我们姑且不说盖茨和艾伦后来的发展，单就他们在这一阶段的经历来说，当他们确定了自己的人生目标后，就开始朝着这个目标去努力，可以说，这个清晰的目标产生了坚定的信念。目标越清晰，信念就越坚定。在信念的支持下，盖茨和艾伦全身心地投入到他们的事业中，付出了他们的所有，包括盖茨从世界著名的哈佛大学退学。他们将人生所有的“赌注”都押上了。

长虹的 CEO 倪润峰对于信念是这样阐述的：公司如人，一定要有明确的目标，在追求目标的过程中一定要有坚定的信念，要咬定青山不放松，这样才能做到全身心投入，行动起来才能敏捷、有力度，唯有保证目标正确、信念坚定、行动有力，才能保证长虹一直做正确的事和正确地做事。

目标在信念的不断提升中巩固，唯拥有执着的信念，目标才有实现的可能。许多看起来不可能完成的任务，都在我们不渝的信念中变成现实。未来，因目标而精彩，因信念而真实。目标，需要明确；信念，需要固守。

目标与信念给人以持久的动力，它是人的精神支柱，如果这根支柱垮了，人也就跟着垮掉了。

有一年，一支英国探险队来到了撒哈拉沙漠的某个地区。在茫茫的沙海里负重跋涉，阳光下，漫天飞舞的风沙，扑打在探险队员的脸上。他们口渴似炙，心急如焚——大家的水都没有了。这时，探险队长拿出一只水壶，说：“这里还有一壶水。但穿越沙漠前，谁也不能喝。”一壶水，成了生命的寄托。水壶在队员手中传递，那沉甸甸的感觉使队员们濒临绝望的脸上，又显露出坚定的神色。最终，探险队顽强地走出了沙漠，挣脱了死神之手。大家喜极而泣，用颤抖的手拧开那壶支撑他们精神和信念的水——缓缓流出来的，却是满满的一壶沙！

方是信仰，是做人的信念

方是一种信念，一种信仰，它不会给人们提供具体的制约规范，而是在思想上影响着人们，让人们去按照自己的信念追求理想。



有骨气的人遵守着自己的行为准则，时刻注意维护自己的尊严，而不让别人看低自己。

在追求目标的过程中也要有坚定的信念，要“咬定青山不放松”，坚定不移地为理想奋斗，这样才能做到全身心投入，才能实现理想。



有信仰是为人处世中的基本要求。在与人相处的时候，精神上失去了信仰，就如同身体中抽出了脊梁，根本无法立足于世。

炎炎烈日下，茫茫沙漠里，真正救他们的，又哪里是那一壶沙子呢？他们执着的信念，已经如同种子，在他们的心里生根发芽，最终带领他们走出了沙漠。

事实上，人生从来没有真正的绝境。无论经历多少苦难，只要一个人的心中还有方的信念，还能维持对生活的崇高的信仰，那么总有一天，他会走出困境，让生命重新绽放光彩。

方是脊梁，是做人的骨气

方正是硬的东西，有棱有角；它不懂弯曲，不懂妥协；它不会表现出奴颜媚骨，让人看不起，所以方是强硬的，有骨气的，而它的这种精神，正是中国人历来所崇尚的。

中国人历来把“有骨气”作为做人做事的基本要求。在与人相处的时候，精神上失去了骨气，就如同身体中抽出了脊梁，根本无法立足于世，也会被人看不起。

没有骨气的人，只能成为别人精神上的奴隶，尽管做事的时候会不断地迎合别人，但是别人不会把他放在心上，而是会鄙视他，甚至厌烦他。所以，做人必须要有骨气，有自己的尊严和气魄。

有骨气的人就是刚正的人。他们遵守着自己的行为准则，时刻注意维护自己的尊严，而不让别人看低自己。

鲁迅先生是一个非常有骨气、敢于与黑暗反动势力做斗争的作家、革命家和思想家。通过“横眉冷对千夫指，俯首甘为孺子牛”这句诗，我们就能看出，鲁迅先生是一个坚定的革命战士。鲁迅先生不但写出了许许多多振聋发聩的著作，通过不断“呐喊”唤起当时“彷徨”的人民起来斗争。“真正的猛士，敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血。”便是鲁迅先生的真实写照。所以无论是在当时同胞的眼里，还是

在反动派眼里，鲁迅先生都被视为中国最有骨气，骨头最硬的人。

正是这种骨气，促使鲁迅先生成为当时中国文坛最伟大的作家。鲁迅先生认为，一个人如果没有了骨气，奴颜婢膝，蝇营狗苟地生活将是最大的悲哀。那样的人生简直毫无意义。

关于人活着必须要有骨气，还有这样一个小故事。

年少时的鲁迅先生，立志学医来拯救当时孱弱的民众。1904年9月鲁迅先生东渡日本，进入仙台医学专科学校。当时他希望用新的医学来“促进国人对于维新的信仰”。他学习勤奋，受到教师藤野严九郎的热切关怀和帮助。不久，他在有关日俄战争的幻灯片上，看见一个替俄国军队当侦探的中国人，被日本军队抓住杀头，围观的竟然都是中国人，而且他们竟无动于衷。这使鲁迅痛切感到：医学并非紧要，如果一个人没有了骨气，思想不觉悟，即使体格健壮，也无济于事。于是他认为头等重要的还是改变人的精神，唤起人民的自尊心，使国人成为有骨气的人，而不是毫无骨气可言，奴颜婢膝的奴才。

古往今来，我们一直倡导做人要有骨气。从“廉者不受嗟来之食”的古训，到陶渊明不为五斗米折腰，再到李白高吟“安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜”，朱自清宁可饿死也不吃美国救济粮……他们都是骨气的中国人，都是真正挺起脊梁做人的大丈夫。

有骨气、有尊严是一个人做人的根本。无论在什么时候，我们都应当挺起做人的脊梁。在一个论坛里，有一位网友写下了他亲眼所见的一个小故事。

一个下着小雨的中午，北京市387路公交车车厢里稀稀拉拉地坐着