



藏传佛教五大教派名僧传

萨迦派

拉科·益西多杰 编译

 青海人民出版社



藏传佛教五大教派名僧传

萨迦派



拉科·益西多杰 编译

图书在版编目 (C I P) 数据

藏传佛教五大教派名僧传·萨迦派 / 拉科·益西多杰编译. — 西宁: 青海人民出版社, 2018.9
ISBN 978-7-225-05651-7

I. ①藏… II. ①拉… III. ①萨迦派—僧侣—列传—中国 IV. ①B949.92

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 217951 号

藏传佛教五大教派名僧传·萨迦派

拉科·益西多杰 编译

出 版 人 樊原成

出版发行 青海人民出版社有限责任公司

西宁市五四西路 71 号 邮政编码: 810023 电话: (0971) 6143426 (总编室)

发行热线 (0971) 6143516 / 6137731

网 址 <http://www.qhrmcbs.com>

印 刷 陕西龙山海天艺术印务有限公司

经 销 新华书店

开 本 889 mm × 1194 mm 1/32

印 张 5.375

字 数 90 千

版 次 2019 年 7 月第 1 版 2019 年 7 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-225-05651-7

定 价 32.00 元

版权所有 侵权必究

目 录

卓弥·释迦益希

——西藏翻译家 007

昆·贡却嘉波

——萨迦寺创建者 011

萨钦·贡噶宁波

——萨迦派第一代师祖 016

索南孜摩

——萨迦派第二代师祖 021

扎巴坚赞

——萨迦派第三代师祖 024

萨班·贡噶坚赞

——萨迦派第四代师祖 029

八思巴·洛哲坚赞

——萨迦派第五代师祖 037

嘎·阿尼胆巴

——元代萨迦派高僧 047

夏尔巴·嘉央仁清坚赞

——萨迦派大元帝师 054

西纳堪布·喜饶益西

——元代萨迦派著名喇嘛 057

喇钦耿嘎·罗哲坚赞

——萨迦“灵童”大帝师 061

雅德班钦

——俄尔埃旺寺的初建者 065

索南坚赞

——萨迦派著名学者 069

贡嘎扎西坚赞

——大乘法王 074

却吉·牛普巴·索南桑布

——兼通显密的萨迦大堪布 080

仁达哇·循努洛哲

——元代萨迦派著名学者 084

雅楚·桑杰白

——萨迦派显宗传承人之一 090

嘉色·陀美桑布

——萨迦派因明大师 093

喇嘛丹巴·索南坚赞

——萨迦寺第十三任赤钦（法台） 101

绒敦·释迦坚赞

——萨迦派著名雄辩家 105

俄尔钦·贡嘎桑波

——萨迦派密宗俄尔支派创立者 111

贡嘎南杰

——萨迦派贡嘎支派的创立者 116

察钦·罗赛嘉措

——萨迦派察尔支派的创立者 120

梅钦·衮却坚赞

——梅雅玛贡寺的创建者 124

却吉桑波

——阿坝却吉寺的创建者 128

贤钦然绛巴·桑杰佩

——萨迦派大慈博士 133

班钦·释迦却丹

——萨迦派知名经师 137

果沃然贤巴·索南僧格

——萨迦后期佛学家 141

班钦·本俦松巴

——精通五明论的班智达 146

芒脱鲁智嘉措

——萨迦派后期著名学者 151

嘉央钦泽旺波

——近代密宗大师、医学家 157

后 记 162

415104

萨迦派

“萨迦”是后藏一地名，即今西藏自治区日喀则萨迦县，意为“灰白土”地方。也有人认为先有萨迦寺，后演变成萨迦地名的。当代著名藏学家东嘎·洛桑赤列先生撰文说：“萨迦是当地藏族很早以前就以土质的颜色而取的地名。”后来寺院建成后，以地名取寺名，又以寺名取教派名为萨加派。该派的先祖为“昆氏”，又写作“款氏”，西藏一氏族名。“昆”为藏语，意译为“嫌怨”。传说，昔有天神名“石草山”，战败罗刹“晨无血”，夺其妻，同居生一子，以与罗刹有嫌怨，故其氏族命名为“昆”。据《红史》载：赤松德赞时期的昆杰·贝波且生有四子，后由四子传衍下来，到释迦罗哲，是一位精通旧派密宗之人，他生有两个儿子，长子喜饶次臣，次子贡却嘉波。水牛年（1073年）次子贡却嘉波在萨迦温波山坡上首建萨迦寺，俗称北寺。后在仲曲河南岸建寺，称萨迦南寺。创立以“道果论”为法要的

藏传佛教派系——萨迦派。依昆·贡却的法要“道果”的传承来讲，卓弥译师是萨迦派的创始人。他在印度学经多年，回藏后主要传授从印度班智达处学到的一种密法——道果。后传给贡却嘉波，辗转传授弘扬，成为萨迦派深法宝训道果。作为一个教派，除具有完备的教法和教义外，还必须具备弘传本教派教法和教义的道场（寺院）和弘传者（僧伽），从这个意义上讲，昆·贡却嘉波还是萨迦派的创始人，卓弥·释迦益希和比瓦巴是萨迦派开派导师。后经萨钦·贡噶宁波等五代祖师弘扬，兼有僧俗两系传承，即血统、法统两大传承。五代祖师中分白衣三祖和红衣二祖。白衣三祖，即萨钦·贡噶宁波、索南孜摩、扎巴坚赞三位非正式出家僧人，他们是在家俗人或居士，可娶妻延嗣，父子相承，继承萨迦派政教大权，皆穿白衣，故称白衣三祖。红衣二祖，即萨迦班智达和八思巴二人，从师出家受戒，皈依佛门，禁娶妻生子，穿绛红袈裟、法衣，以叔侄或师徒相传，继承法统，谓之红衣二祖。

公元13世纪中叶，萨班·贡噶坚赞和八思巴伯侄与蒙古皇帝缔结法缘，西藏正式接受元朝的管辖。八思巴被元世祖忽必烈敕封为“国师”，后升“帝师”统领天下释教，并统领西藏“十三万户”，建立西藏萨迦地方政权。百余年间秉承皇帝旨意，法王兴作法事，颁布政令，本钦等西藏

地方官员则执行政令。形成本钦由帝师推荐，皇帝任命的制度。约公元14世纪中叶，萨迦昆氏家族分裂成玉脱、拉康、仁钦岗、德却四个拉章，政治上随着元朝的没落而衰败下来，只保留萨迦地方政教权力，成为萨迦地方的小土司，但在宗教方面还是有一定的影响，在明代亦有一些萨迦名僧被封高级僧职。

从公元14世纪后半叶起，萨迦派僧人逐渐恢复正常的宗教生活，使该派得以维持下来。在显宗方面出现了两个系统，一个是雅楚·桑杰贝（1350～1414年）、绒敦·玛威僧格（1367～1449年）、然贤巴·桑结佩（1411～1485年）为代表的系统。另一个是宗喀巴大师在显宗方面的上师仁达哇·循努洛哲（1349～1412年）。在密宗方面出现了三个支派，即俄尔派、贡嘎派和察尔钦三个派系。即俄尔钦·贡噶桑波（1382～1456年）建有俄尔寺；图敦·贡嘎南杰（1432～1419年）在山南建贡嘎多吉丹寺；察尔钦·罗赛嘉措（1496～1566年）长期住持图丹格培寺。另外，却吉桑布、梅钦·贡却坚赞、村美·多杰坚赞、班钦·释迦却丹、嘉哇·本松巴等皆为14至15世纪时期萨迦派著名高僧。但他们大多数不属萨迦昆氏家族，有自己的弘法道场。

萨迦派兴盛时期，除西藏各地的萨迦寺院外，在四川康区、云南、甘肃、青海、蒙古等地方也先后兴建了一批

萨迦派寺院，出了一些名僧。萨迦派衰落后，一些寺院也衰落下来，甚至不复存在，一部分改宗为其他宗派，只有少部分至今仍然存在。

“道果”是萨迦派教义的核心。认为修法者断除一切“烦恼”，可得“一切智”而达到“涅槃”境界之“果”。其修行次第要求修法者先抛掉“非福”（指所谓“坏事、恶业”），专心做“善业”，来世即可升入“三善趣”（即人、阿修罗和天）。升入“三善趣”仍未脱“轮回之苦”者，还须断除我执，才能超脱。为此，需要苦修，悟出人身、宇宙“皆非实有”（即“一切皆空”），还要断除“一切见”，即所谓“常见”（物质的存在）和“断见”（一切皆空），才能真正领悟“佛法”，获得“解脱”之果。萨迦派虽然是一个教派，但是它的一些代表人物对“境之二谛”（指世俗谛和胜义谛）的认识也不一致。萨迦派持有“自续中观”的观点，仁达哇则是“应成中观”的观点，还有一些人根本不是中观论，而是唯识论者。

卓弥·释迦益希

——
西藏翻译家

卓弥·释迦益希，藏历水蛇年（993年）生于后藏芒喀地方，是吐蕃王朗达玛的三世孙札西则巴在后藏拉堆（今西藏自治区日喀则昂仁县一带）称霸时期的一位名扬四方的上师。札西则巴为了弘扬佛法，派卓弥和达洛循努宗哲等人，携带许多黄金前往印度求学。他们在西藏先学了一些毗哇尼语，到尼泊尔住了一年，拜辛底巴大师的弟子尼泊尔班智达辛哈班智为师，精习梵文，并听受了一些密法。当时印度的毗札玛西那寺^①中有六位大格西（学者），他们投于辛底巴师门下听法。首先听讲《戒律》，其次听受《般若波罗蜜多》，又多次听受密法。卓弥在辛底巴那里学习了8年，成为大学者。当卓弥和达洛循努宗哲将赴印度其他寺院时，上师吩咐说：“《戒律》是佛教的根本，你们应听受；《般若波罗蜜多》是佛教心要，也应当闻习；密宗是佛教的精髓，你们更应当研习。”于是他二人前往东印度，拜弥图达瓦上师的一弟子

为师。此僧为卓弥作灌顶，讲授密法，传授诸教授要诀，把无本续的“道果”也传给了他。其所传诸法，比辛底巴所传密法更能使他生起大抉择。他在那里住了4年，返回卫藏时，堪布、阿阇黎（轨范师）和僧众远道而来迎接他。

水羊年（1043年），卓弥在后藏建立了一座牛古垄寺，收徒传教，广作翻译事业。他住在牛古垄和拉哲山岩洞时，印度的嘎雅达热班智达来到贡塘，卓弥前去将该师迎至牛古垄寺，献上黄金500两，嘎雅热班智达将所有大宝佛教诸道果教授尽皆传授给他。

卓弥·释迦益希翻译了《欢喜金刚第二品》等三种密续及其他一些密法，翻译了辛底巴所著《具足清静论》，从大师仁钦桑波翻译了《般若二万五千颂光明论》《般若八千颂广释》等许多经论法典，并作讲授，从而使甚为深奥的《般若波罗蜜多》得以弘扬。他建立了讲授父续^②、母续^③等一些经教之规，主要是弘扬以母续为主的教法。

他培养的门徒甚众，著名的郭译师和玛尔巴译师都是他的弟子。玛尔巴曾说：“在吉祥牛古垄寺的卓弥师前学习声明和诵语，恩惠非小当尽知。”还有萨迦派始祖贡却嘉波、宁玛派三索的释迦琼乃，均向他学习过“道果”教授。

卓弥译师一生的译著颇多，除上述外，载入《甘珠尔》大藏经的有：《现观次第论》《六十四佐格释说》《喜金刚注

释续》《金刚空行脉基注释》《宝光密修法》《无主瑜伽母密修法》《甘露密修法》《胜乐轮现观释难》等；载入《丹珠尔》大藏经的有：《注释续十疏》《吉祥密金刚续第四章》《吉祥轮戒律无量续王》《智慧密续王》《吉祥月鬘续王》《吉祥贪之续王》《大自在陀罗尼论》等。其次还有《金刚幕》《三礼札》等密典。

卓弥译师卒于藏历第一饶迥之木虎年（1075年），享年83岁。卓弥的生卒年代又一说为公元994年至1078年，待考。

注：

①毗札玛西那寺：即超岩寺、超戒寺。古印度波罗王朝（约765~1200年）时期的著名古刹，建于8世纪末。10世纪时，该寺与那烂陀寺齐名，成为印度密教中心。一些来西藏传法的著名大师，如寂护、阿底峡等，都曾在这两座寺院任过住持。卫藏、多康地区的高僧，凡留学印度者，也多在这两座寺院拜高师学法。

②父续：金刚乘中，主要以论述幻身或现分方便生起次第的经典。

③母续：是以阐述智慧空分为主的佛教密乘经典。