

国家级基地李可中医学学术流派传承丛书

吕英◎著

中气与临床

人身无处不中气。

土能生万物，无土不成世界。

同理，人身之中土即脾胃——中气，

中气左升右降，斡旋运转不停，

五脏得养，生生不息，此即运中土，

溉四旁，保肾气法。

SPM 南方出版传媒

科技出版社 | 全国优秀出版社

国家级基地李可中医学学术流派传承丛书

吕英◎著

中 气 与 临 床

SPM 南方出版传媒

广东科技出版社 | 全国优秀出版社

· 广州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

中气与临床/吕英著. —广州: 广东科技出版社,
2019.3

(国家级基地李可中医药学术流派传承丛书)

ISBN 978-7-5359-7050-3

I. ①中… II. ①吕… III. ①医案—汇编—中国
IV. ①R249.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2019) 第005421号

中气与临床

ZHONGQI YU LINCHUANG

责任编辑: 吕 健

装帧设计: 友间文化

责任校对: 梁小帆

责任印制: 彭海波

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路11号 邮政编码: 510075)

<http://www.gdstp.com.cn>

E-mail: gdkjyxb@gdstp.com.cn (营销)

E-mail: gdkjzbb@gdstp.com.cn (编务室)

经 销: 广东新华发行集团股份有限公司

印 刷: 广州市彩源印刷有限公司

(广州市黄埔区百合三路8号102栋 邮政编码: 510700)

规 格: 787×1 092mm 1/16 印张17.25 字数350千

版 次: 2019年3月第1版

2019年3月第1次印刷

定 价: 59.00元

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。

余自2013年后半年，在临床中深深体会到年运的变化对疾病的影响非常之大，正如《素问·六节藏象论》所言：“不知年之所加，气之盛衰，虚实之所起，不可以为工矣。”

经大量临床实践，我们总结出了疾病的普遍规律之一为典型的阳明伏热与肾水不足并存，而形成这个矛盾的根本原因为土气不足、土不伏火。

对土的理解，依道法自然为据，我们总结为土之四度，即土之厚度、密度、湿度、温度。从土地的角度着眼，再依据“阳明阖，坎水足”“肺为水之上源”“土载木”之理，生生之源的增强和恢复重在土气的充实和健运，即恢复每个个体本自俱有的土之厚度、密度、湿度、温度，而重中之重就是解决土中太阴与阳明燥湿不济所形成的寒热虚实错杂这一矛盾。因“三阴统于太阴，三阳统于阳明”“治太阴可保少阴”“阳明居中主土也，万物所归，无所复传”，故本书以“中气与临床”命名。

临床上，立足太阴、阳明这一中气论治疾病，部分重病大病往往能取得意想不到的疗效。但六气为一气的变现，阴阳表里寒热虚实是相对



的，根气、中气、萌芽是生命三要素，六气中的任何一气失常必影响其他五气，正如彭子益《圆运动的古中医学》提出的木气病包含“木木、木火、木土、木水、木金”五种类型，虽立足太阴、阳明之中气论治，必涉及另四个界面。书中对李可中医药学术思想之中气的理论进行了具体的阐述，并附典型临床病例，通过病例厘清每一条病机线路，再由博返约讲清每一次诊治的总病机、立足的三阴三阳界面及其方药，包括药物配伍和药量匹配之详细医理。

本书的完成得益于第二、三、四代门人的共同努力。大家以中医传承为己任，脚踏实地，立足临床，钻研经典，形成了集体参悟、讨论、取长补短的学习氛围。其实本书的初稿历时三年于2014年底已完成，又经过2015年至2017年大量的临床实践和理论参悟，反复地集体修改和校对，对书稿进行了不断地完善。书中所载病例来源于南方医院古中医科特需门诊及部分三代门人诊治的典型病例，病例的逐症分析、由博返约及师徒问答，体现了国家基地摸索出的中医师承之路的特色，体现了学习中医完全可以学海无涯“乐”作舟，体现了年轻一代中医的后生可畏！

师承教育虽然强调一门深入，但笔者认为教育的意义并不在于简单的学习前人的经验和方法，而在于师者无私地引导、启发、点亮心灯，让每一位后学之辈打开自己与生俱有的悟性，走出每一个人自己的中医之路。祖国医学博大精深，穷尽一生亦难究竟。管窥之见，诚挚希望中医同仁不吝赐教。

感谢南方医科大学南方医院的各级领导，感谢医院所有同仁，是你们为中医传承搭建了这个平台，此生定以“复兴中医，舍我其谁”为己任，发展基地的师承教育，使其在缩短年轻中医成长周期和提高临床医生纯中医诊治疑难杂病能力方面取得更加辉煌的成绩。

吕英

2017年10月22日于羊城



第一章 人身无处不中气 / 1

第一节 什么是中气 / 2

第二节 中气与“气一元论”思维 / 8

一、李可中医药学术思想七大要点 / 8

二、吕英中医思维体系 / 11

第三节 从不同的时空、立足点论述中气 / 13

一、先天八卦——坤卦 / 13

二、后天八卦——坤卦、艮卦 / 15

三、河图中轴（以黄芪为代表阐释） / 20

四、洛书中轴 / 22

五、太阴与中气 / 28

六、阳明与中气 / 32

七、肺兼具土金二德 / 34

八、胃兼具土金二德 / 37

九、三焦与中气 / 45

十、甲胆与中气 / 53

第二章 李可中医药学术流派国家传承基地 ——明医堂方剂及方解 / 61

- 第一节 营阴方 / 62
- 第二节 丁酉伏邪方 / 64
- 第三节 清虚方 / 65
- 第四节 双苓方 / 66
- 第五节 三焦气方 / 68
- 第六节 丙申顺天方 / 72
- 第七节 志意方 / 74
- 第八节 泥丸方 / 76
- 第九节 至柔方 / 78
- 第十节 精津液方 / 80
- 第十一节 熟地升麻知母汤 / 84
- 第十二节 沃土方 / 85
- 第十三节 问天方 / 89
- 第十四节 开门逐盗方 / 91
- 第十五节 癸巳寒水方 / 94
- 第十六节 丁酉寒水方 / 95
- 第十七节 中脉方 / 96
- 第十八节 降甲胆类方 / 97
 - 一、云手方 / 97
 - 二、乙未甲胆风火方 / 98
 - 三、小儿降胆开胃方 / 98
- 第十九节 三阴寒湿类方 / 99
 - 一、温氏奔豚汤 / 99
 - 二、逆气方 / 100
 - 三、三阴虚寒湿方 / 100
 - 四、三阴寒湿方 / 100
 - 五、寒湿方 / 101
 - 六、归根守静方 / 101
 - 七、日不退转方 / 102
 - 八、三阴承气汤 / 103

第二十节 转气至柔方 / 105

第二十一节 降伏六气方 / 106

第二十二节 炙甘草汤 / 107

第二十三节 真武汤 / 113

第二十四节 大乌头汤 / 115

第三章 李可中医药学术流派国家传承基地 ——明医堂医案集锦 / 121

第一节 Graves眼病 / 122

第二节 痤疮 / 126

第三节 白塞病治疗后回肠溃疡 / 130

第四节 小儿肺不张，肺部积液 / 135

第五节 肝右叶巨块型肝癌伴肝内多发转移 / 139

第六节 腹胀 / 142

第七节 白血病 / 144

第八节 青光眼 / 149

第九节 高热惊厥 / 152

第十节 间质性肺炎继发感染 / 154

第十一节 食管恶性肿瘤 / 158

第十二节 神经性头痛 / 161

第十三节 痛风 / 164

第十四节 过敏性皮炎 / 168

第十五节 糖尿病足 / 171

第十六节 肺恶性肿瘤 / 176

第十七节 血管免疫母细胞性T细胞淋巴瘤 / 179

第十八节 胰腺癌广泛转移 / 182

第十九节 中轴型脊椎关节炎 / 186

第二十节 直肠恶性肿瘤术后 / 190

第二十一节 子宫内膜癌术后 / 193

第二十二节 自发性气胸 / 197

第二十三节 幼年特发性关节炎 / 199

第二十四节	急性泌尿系统感染 / 203
第二十五节	急性肾功能衰竭 / 206
第二十六节	慢性胃炎 / 212
第二十七节	虚劳 / 215
第二十八节	癫痫 / 220
第二十九节	百日咳 / 225
第三十节	更年期综合征 / 227
第三十一节	乙状结肠中分化腺癌 / 229
第三十二节	肝内胆管细胞癌 / 233
第三十三节	慢性阻塞性肺病（急性加重期） / 236
第三十四节	卵巢囊肿剔除术后 / 240
第三十五节	水痘 / 243
第三十六节	皮炎 / 247

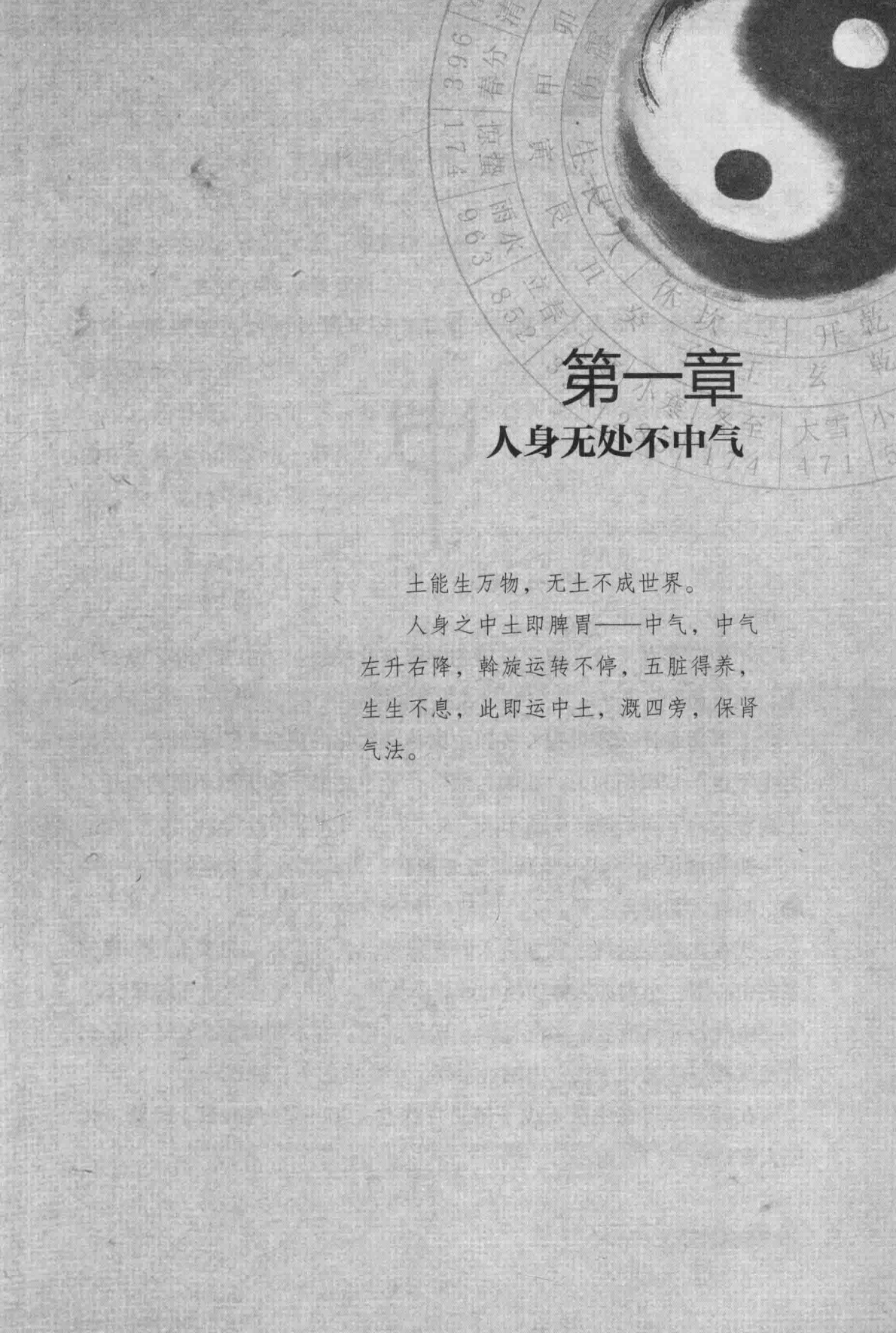
附录 / 252

附录1 少阴、少阳、太阳、厥阴界面的参悟 / 252

附录2 李可中医药学术流派国家传承基地

——明医堂临证参悟集锦 / 257

后记 / 266



第一章

人身无处不中气

土能生万物，无土不成世界。

人身之中土即脾胃——中气，中气左升右降，斡旋运转不停，五脏得养，生生不息，此即运中土，溉四旁，保肾气法。

第一节 什么是中气

什么是中气？我们不妨先来看看“中”字的结构，一方框加一竖。



中（小篆）

“中”字在《说文解字》里的解释是这样的：“中，内也。从口、丨，上下通。”

上下通是什么意思呢？按照中国传统文化的理解，“天地者，万物之上下也”“积阳为天，积阴为地”，上下之通，即天地阴阳的交通，上通于天，下通于地，中通于人。

换句话说中字这一竖犹如定海神针，可代表这个方框的轴心、中轴，暗含天圆地方之意。

气在此时空运行，犹如进入时光隧道，其气旋运动景象大则如银河系的中心图，小则如人体DNA的螺旋结构图。此即笔者对中气的理解。

中气乃元气所生。中气如轴，四维如轮。在不同时空对应不同的名称及其相应功能：土气、中轴、中气、中央戊己土、脾胃。

在师父李可老中医于戊子年腊月廿七（2009年1月22日）给第三代门人寄语中专门提到：

人身无处不中气。

土能生万物，无土不成世界。

同理，人身之中土即脾胃——中气，中气左升右降，斡旋运转不停，五脏得养，生生不息，此即运中土，溉四旁，保肾气法。

治本气之伤，须分轻重缓急。

有胃气则生，无胃气则死，保得一分胃气，便有一线生机。理中汤，桂附理中汤。

太阴之伤，损及少阴，阳根将拔，生死关头，救阳缓急。大破格，保得一丝阳气，便有一线生机。

我一生的体悟，粗略如上。

土能生万物，无土不成世界。同理，人身之中土即脾胃——中气，中气左升右降，斡旋运转不停，五脏得养，生生不息，此即运中土，溉四旁，保肾气法。

治本气之伤，须分轻重缓急。

有胃气则生，无胃气则死，保得一分胃气，便有一线生机。理中汤，桂附理中汤。

太阴之伤，损及少阴，阳根将拔，生死关头，救阳缓急，大破格，保得一丝阳气，便有一线生机。

我一生的体悟，粗略如上。

李可老 戊子年腊月初七日

师父李可老中医对第三代门人的寄语

师父所言“有胃气则生，无胃气则死，保得一分胃气，便有一线生机。理中汤，桂附理中汤”的胃气包括了太阴和阳明两个界面，依据“戊癸化火”及“肾为胃之关”之理，我的临床体会是，对于胃气将败，水湿内停，甚则泛滥的部分患者，需同时兼顾釜中火与釜底火，关键在于药量的匹配。

人身无处不中气。中气是认识生命和疾病的一个重要方面，因为人只活一口气。这口气大而无外，小而无内。从宇宙观到生命观再到疾病观，经过多年临证体会和对四部经典以及历代医家学术精髓的参悟，本书对中气所对应的象总结为先天八卦之坤卦，后天八卦之坤、艮两卦，河洛之中数5，太阴，阳明，肺，胃，三焦，甲胆10个方面，并体现在书中36个病例的诊治中。

清代黄元御在《四圣心源·卷四·劳伤解》中这样描述中气：“脾为己土，以太阴而主升；胃为戊土，以阳明而主降。升降之权，则在阴阳之交，是谓中气。胃主受盛，脾主消化，中气旺则胃降而善纳，脾升而善磨，水谷腐熟，精气滋生，所以无病。脾升则肾肝亦升，故水木不郁；胃降则心肺亦降，故金火不滞。火降则水不下寒，水升则火不上热。平人下温而上清者，以中气之善运也。”

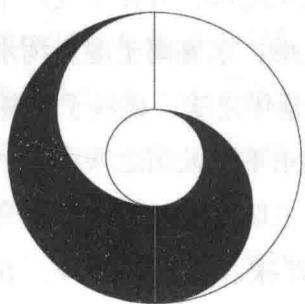
中气衰则升降窒，肾水下寒而精病，心火上炎而神病，肝木左郁而血病，肺金右滞而气病。神病则惊怯而不宁，精病则遗泄而不秘，血病则凝瘀而不流，气病则痞塞而不宣。四维之病，悉因于中气。中气者，和济水火之机，升降金木之轴，道家谓之黄婆。婴儿姤女之交，非媒不得，其义精矣。医书不解，滋阴泻火，伐削中气，故病不皆死，而药不一生。盖足太阴脾以湿土主令，足阳明胃从燥金化气，是以阳明之燥，不敌太阴之湿。及其病也，胃阳衰而脾阴旺，十人之中，湿居八九而不止也。”

胃主降浊，脾主升清，湿则中气不运，升降反作，清阳下陷，浊阴

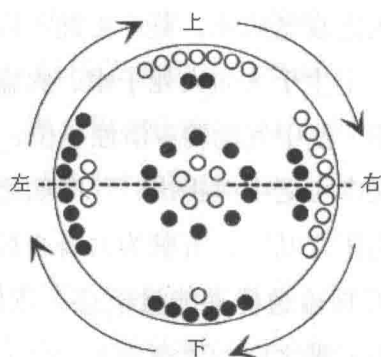
上逆，人之衰老病死，莫不由此。以故医家之药，首在中气。中气在二土之交，土生于火而火死于水，火盛则土燥，水盛则土湿。泻水补火，扶阳抑阴，使中气轮转，清浊复位，却病延年之法，莫妙于此矣。”

师父李可老中医提出：“阳明之燥热永不敌太阴之寒湿。”此言立足“阴为阳之基”，五脏为人身之核心。三阴对应的五脏是生身之本，六腑为五脏输送传递能量信息，皮肉筋骨脉、五色、五味、五志、五液等均为五脏之应，体现为就中气之太阴、阳明对应一脏一腑、一阴一阳而言，阳明从中，燥从湿也，故师父之言的立足点是领会这句话的关键，但临床实践应结合年运、个体禀赋规律、疾病规律灵活运用。明医堂之浚源方（参见“第三章第三十六节皮肤炎”），就是通过健运太阴之力对治津、液、精、血亏虚而致燥气过盛之阳明证，如小儿便秘、小儿厌食、小儿湿疹、成人长期口臭及部分癌症患者放化疗后纳差、便秘、疲劳等症，均取得良好效果。

师父李可老中医提出：“阳明之降乃人身最大降机。”此言立足人身之气运行规律先降后升，与运气学中主气规律一致。笔者经过临床实践及经典理论互参，体悟出“阳明阖，坎水足”这一天地生命规律。此观点一源于春生夏长秋收冬藏一气周流，即四季五方一元气；二源于脾胃中气如轴，轴运轮转，轴停轮止，生命终结。故胃气一降，诸气皆降。正如彭子益《圆运动的古中医学·生命宇宙篇》中所言：“河图表示宇宙造化，中气居沉浮升降之中。中气之成，在沉浮升降之后。而中气之用，又皆寓于沉浮升降之间。升者，所以使沉的不可再沉。降者，所以使浮的不可再浮。中气者，升降之枢轴也。”这一观点与来氏太极图反映的本体一致。来氏太极图与双鱼太极图不同，其中间一圆圈为两鱼眼的本体，其内阴阳气机连续不断、缠绕不息。本体内存在先天气，本体中气运转即产生阴阳螺旋缠绕，从而再产生四象、八卦……生生不息。



来氏太极图



中气为升降之枢轴

人身之气，先降后升，此观点在临床中一可对治右降不力和（或）不利所致诸证；二可对治三阴本气不足，但已出现“气有余便是火”之实热证，如肝脏重大疾患出现上消化道出血或胃底、食管静脉曲张有出血之端倪者，临床体会此时利用阳明主阖功能，增强右降之力，如旋复代赭汤、枇杷叶等可截断病势；三可对治缘于右降不力而致的左升不及，因一气周流，金生丽水，右降气机的恢复，厥阴风木自可达和缓有序地升发，如芍药甘草汤治疗部分顽固性头痛、眩晕取效之理。

清代陆懋修在《世补斋医书·〈伤寒论〉·阳明病释四卷》中提出“土为万物所归，无所复传。治苟如法，病无不愈。此即阳明无死证之理”。笔者通过临床实践与理论互参，提出《伤寒论》第184条“阳明居中，主土也，万物所归，无所复传”是回归生生之源的六条捷径之一，临床意义在于对治急危重症疑难杂病，部分可尽早截断病势。

立足太阴、阳明认识中气，依据标本中“太阴之上，湿气治之，中见阳明；阳明之上，燥气治之，中见太阴”及开阖枢“太阴主开，阳明主阖”之理，临床体会中气升降失常、燥湿不济、清浊相干为许多疾病的共同病机。一如湿温，最易理解的方剂为苍术白虎汤、三仁汤等；二如喻嘉言的“逆流挽舟法”用人参败毒散治痢疾，此方涉及太阴、阳明

两个界面，对治风、寒、湿内陷太阴为主，伴有轻微阳明热化之征，临床常用此方治疗肠易激综合征、慢性结肠炎等疾病；三如李东垣的升阳散火汤，风药的使用也与太阴、阳明相关，如方中之防风，除了禀土运之专精，治周身之风证，又具疏散脾经伏火之功；四如张锡纯之升陷汤，对治大气下陷之证，方中药物配伍立足于太阴阳明这一中气；五如《伤寒论》厥阴病篇之麻黄升麻汤，笔者认为方中干姜、白术、茯苓、炙甘草组药对治太阴湿病机线路，知母石膏配伍对治阳明经热病机线路，且二者是临床许多疾病互为影响常见的病机线路；六如《金匱要略·中风历节病脉证并治第五》中的桂枝芍药知母汤，方用白术涉及太阴湿寒之病机线路，知母涉及阳明经热病机线路；七如清代杨栗山《伤寒瘟疫条辨》之升降散，此方对治郁热有“降、泄、疏、散、透”五字之功，阳明气血分伏热用大黄对治，太阴所主四肢经脉不通用姜黄对治。

中医学是一门研究生命的学问，是中华先贤留给炎黄子孙的伟大宝库。中医理论的学习重在实证体悟。



第二节 中气与“气一元论”思维

一本摄万殊，一本散万殊。

气是宇宙天地的本原，万物之气统属于天地一气。万物的生成是气的聚合，万物的消灭是气的离散。

验之于人身，此气则为生命之元气。《气一元论与中医临床》一书中已提出上述中气的概念。

中气为李可中医药学术思想七大要点之一，依六气为一气（元气）的变现之理，本书虽以中气与临床为切入点，但诊治时应回归至气一元论。

以气一元论为基础，经过临证实践和师徒共同参悟，逐渐总结出李可中医药学术思想七大要点及吕英中医思维体系，详述如下。

一、李可中医药学术思想七大要点

（一）气一元论

回归汉代以前的中医之路，用《神农本草经》《黄帝内经》《难经》《伤寒杂病论》四本经典指导下的理法方药诊治疾病，临证实践不分病种，不分年龄，按照仲景《伤寒杂病论》的太阳篇到厥阴篇（后人称之为六经）进行辨证论治。

六气为一气的变现。先天肾气与后天胃气互为其根。

（二）元气

元气乃生命之本原，《易经·彖》曰：“大哉乾元，万物资始，乃