



中国当代心理科学文库

教育部社会科学委员会教育学心理学部 推荐

PSYCHOLOGY

心理分析在中国——中国心理分析的历史发展研究

籍元婕 范红霞 ◇ 著



世界图书出版公司



中国当代心理科学文库

教育部社会科学委员会教育学心理学部 推荐

PSYCHOLOGY

心理分析在中国——中国心理分析的历史发展研究

籍元婕 范红霞◇著



世界图书出版公司

图书在版编目(CIP)数据

心理分析在中国：中国心理分析的历史发展研究 /
籍元婕，范红霞著. —广州：世界图书出版广东有限公司，2018.6

ISBN 978-7-5192-4835-2

I. ①心… II. ①籍… ②范… III. ①精神分析—学
科发展—研究—中国 IV. ①B84-065

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第143089号

-
- 书 名 心理分析在中国——中国心理分析的历史发展研究
XINLI FENXI ZAI ZHONGGUO——ZHONGGUO XINLI FENXI DE LISHI
FAZHAN YANJIU
- 著 者 籍元婕
- 责任编辑 李 茜 刘文婷
- 装帧设计 楚芊沅
- 出版发行 世界图书出版广东有限公司
- 地 址 广州市海珠区新港西路大江冲25号
- 邮 编 510300
- 电 话 (020) 84459702
- 网 址 <http://www.gdst.com.cn/>
- 邮 箱 wpc_gdst@163.com
- 经 销 新华书店
- 印 刷 虎彩印艺股份有限公司
- 开 本 787mm × 1092mm 1/16
- 印 张 14
- 字 数 223千字
- 版 次 2018年6月第1版 2018年6月第1次印刷
- 国际书号 ISBN 978-7-5192-4835-2
- 定 价 43.00元
-

版权所有，翻印必究
(如有印装错误，请与出版社联系)

文心吉庆，心理分析在中国

《心理分析在中国——中国心理分析历史发展研究》，是籍元婕在其博士论文基础上整理完成的专著，采用新颖的形式和方法论，比如对话访谈、影视史学观，对心理分析之内涵与意义、缘起与发展做了系统生动的研究与呈现。

历时数年，作者陆续采访了数十位亲历与见证“心理分析在中国”的资深学者、心理学家与心理分析师，记录当时的情景与故事，提炼出中国心理分析历史与发展的主题，并将其制作成《始之未济：心理分析在中国》的专业纪录片。

如作者所述，“始之未济”，得自其梦中的启示。未济是《易经》的第64卦，其中包容坎离水火，内含交互既济（既济未济往来，未济即既济；既济反互成未济，未济反互亦为既济），运筹乾坤天地。然而，《易经》也正是中国心理分析的缘起与支持，20余年历程凝聚为“咸恒”“临观”“革鼎”，以及“既济未济”之卦象。

1993至1994年，我们与国际分析心理学会（IAAP）接触之时，已是包含蕴育“心理分析”与中国文化的机缘，获得“核心心理学”（Psychology of the Heart）的种子。恒卦之意象油然而生，如其從亘從心，其心如常，行止如一；1998年，第一届心理分析与中国文化国际论坛举行，咸卦成为其中的意象与标志；

随后的第二届和第三届大会，以及第四届至第七届（2015），才有了“临”“观”之义，“革”“鼎”启迪，以及“既济”与“未济”运化演绎；于是，始有寓意“心理分析”的发展，一种整合与包容精神分析（Psychoanalysis）与分析心理学（Analytical Psychology）的体系。自天佑之，吉无不利；此之谓也。

中国心理分析的发展，也被称之为“核心心理学”的成长，不忘初心，为心理学寻回本心的意义，将心的意义融入心理分析的专业实践，便是其中的志向与追求。于是也就有了“心灵花园”，遍及全国范围的孤儿院，以及四川震区和玉树震区的心理援助项目，已历时10年，意义非凡。

著名易学家刘大钧先生曾为“心理分析与中国文化”撰写题词：“有孚惠心”，赞美核心心理学与心易传承，易学家吴怡先生也认为，心理分析在中国意义显著，然而，通过核心心理学，中国文化之于世界，正是我们使命所在。清华大学李燕先生则送我们“文心吉庆”，特别标识其中“寓心之文”，以及庆之寓心：行庆施惠，志行高远；也如文心雕龙，心生而言立，言立而文明；其中道理，亦如心理分析在中国。

申荷永

2017年9月于麓湖书院

序

此书能够出版源于我 2013 年 1 月 22 日的一个梦：这个梦发生在我儿时生活的一座老院子里，我在这个院子里遇到了圣人老子。梦中，一天傍晚，我外出归来，脚刚踏进院子的门槛，就看到我的女儿牵着一位白发长者的手向我缓缓走来，并告诉我说：“妈妈，这是老子。”我听后很惊讶，连忙向这位老人双手作揖，鞠躬行礼。这时，老人微笑着缓缓地从袖子里拿出一卷泛黄的书卷，双手拿着送给我，我谦卑地双手接过，慢慢打开，看到书卷中用毛笔竖排写着四个汉字：“始之未济”……

《易经》以“乾”“坤”为始，以“既济”“未济”为终。“既济”和“未济”为易经第六十三和六十四卦，即最后两卦。既济意在完成，但也蕴含盛极将衰之理。未济作为最后一卦，九二爻曰：“曳其轮，贞吉”；六五爻曰：“真吉，无悔，君子之光，有孚，吉。”这无疑是对面对困难、坚守正道和抱持无悔的一种肯定和鼓励。作为此梦的主人，我自然理解“未济”之象对我内心的深远意义与启示。与此同时的现实生活也是我人生的一个岔路口，就在此梦发生后不久，我便投身于心理分析的学习与研究中。在我的后半生，能够有幸从事心理分析领域的研究，对我而言，既是一大乐事，也是一种责任，更成为我的使命和担当。

《心理分析在中国——中国心理分析的历史发展研究》一书，旨在对心理分

析在中国的发展进行记录、论述和研究。本书初次记录了心理分析在中国的历史发展过程，是国际分析心理学领域中第一次进行中国心理分析发展与历史的深层次探索与研究。心理分析的发展以中国传统文化为基础，涵盖“精神分析”和“荣格分析心理学”，《易经》作为中国传统文化众经之首、大道之源，对心理分析在中国的命名、启蒙与发展起着重要的作用。本书研究主要采用文献法、历史研究法、访谈法和影像记录法。基于七届心理分析与中国文化国际论坛的理论成果以及在论坛上几位易经专家的研究，根据《易经》的“咸”“观”“鼎”“未济”四个卦辞之深意，描绘出了心理分析在中国发展的历史线索，并详细阐述了心理分析之核心心理学在当代社会中的理论及实践意义，在以下几个方面都有所突破和进展：

第一，当今社会，在精神分析和荣格分析心理学的背景影响下，心理分析在中国蓬勃发展。学术领域对这段中国人心灵发展的历史过程关注较少。此书的出版将对这项研究给予很大的理论支持。因其不仅对中国心理分析的历史起源进行了探索和研究，也对国际荣格分析心理学会（IAAP）首次访问中国至今的历史进行了第一次影视档案的专业采访和纪录，具有重要的历史研究价值和意义。

第二，本书将《易经》作为心理分析在中国发展的历史线索，并按照《易经》卦象之启示，将心理分析在中国的发展划分为“咸卦”之命名与启蒙、“观卦”之成长与发展、“鼎卦”之沟通与交流及“未济卦”之实践与展望四个阶段进行历史研究。以易经的线索记载着心理分析在中国发展的过程，沿袭着古老的中国文化心灵之血脉，传承着东方智慧与西方荣格分析心理学的历史印记，蕴含着在历史发展过程中涌现出的集体文化无意识探索和研究。

第三，此书基于“以史为鉴”的含义，追溯心理分析在中国发展的历史轨迹和规律。对已经存在的历史资料进行深入研究，寻找事实，探索心理分析在中国未来的发展所面临的机遇与挑战。在研究过程中，作者对国内外三十余位心理分

析学家进行了专业的学术访谈，对心理分析在中国未来发展所面临的机遇和挑战进行了深入的探索和分析。

第四，尝试将影像记录法应用于心理分析史学研究。在对中国心理分析发展历史研究的同时，为了更生动地展示心理分析在中国的发展过程，使历史具有可视性，作者在进行理论研究的基础上，制作完成了历史纪录片《始之未济：心理分析在中国》。这部纪录片的出版是心理分析在中国发展研究方法上的创新与探索。

国际著名的荣格分析心理学史学研究专家 Thomas Kirsch 曾经写过两本关于荣格分析心理学历史的著作，分别是《荣格心理分析师：比较与历史的视野》和《我的荣格人生之路》，前者是国际上首次记录荣格分析心理学历史的著作，后者被称为当代荣格心理学史研究的最有历史价值的数据库。这两本著作都是以荣格分析心理学学科发展的过程作为研究的线索与规律，通过记录历史事实和访谈历史人物进行心理学历史研究。故而心理分析在中国的历史发展研究，无论是世界荣格分析心理学史的记录，还是中国早期心理分析的产生与形成，都具有这种独特的方式和方法。这种研究的方法不仅是传统书写历史的史学研究，更是一种历史影像与自传式记录的研究。

第五，此书的相关研究既包含了对传统历史资料的考察探究，又受到历史未来观的影响，更为关注当下心理分析在中国发展的进程。今天，心理分析在中国蓬勃发展，已然呈现出其治愈与转化、养心与育心的重要意义。

撰写这本书一方面是对前期博士论文研究内容的进一步扩展和充实，另一方面也是心理分析在中国的历史发展进行总结和概括。在研究过程中所搜集到的大部分手稿、照片、影像、视频等资料均为第一次公开，不仅为此书的撰写提供了重要的理论依据，更为此项研究提供了一种崭新的研究方法与观察视角。可以说，在这个过程中，影像数据本身涌现出了其自身的生命力，更像是一种“无意识流”的自然涌现。然而，历史研究亦是一个琐碎而复杂的过程，此书研究耗时

五年之久，虽然对大量的录音、录像数据进行还原及研究才最终得以形成，但仍有许多遗憾与不足。由于二十世纪较为早期的影像设备落后等原因，部分数据无法还原，还有待进一步修缮。在未来的研究工作中，需要进一步整理与探讨，欢迎各位专家与读者批评指正。

最后，对于撰写此书给予大量支持的师长、同事、同学和亲人表示诚挚的谢意，谢谢你们长久以来的支持和鼓励。万分感谢申荷永教授为此提供了最为丰富的、珍贵的原始史料、照片、录音、录像，尤其是一些难得的手稿和影像数据，并为此书撰写序言，孜孜不倦地给予我学术上的帮助；感谢范红霞教授的悉心指导，将我带入了心理分析的殿堂，她言语不多、身体力行，处处以榜样示范；感谢站在我背后默默付出的家人们，在我写作的朦胧时刻，家人的鼓励带给我更大的勇气和信心；同时也感谢中国出版集团世界图书出版公司，感谢责任编辑的辛勤工作，才让此书得以出版。我定不忘初心，从心之意，让我们携起手，共同努力，为心理分析在中国的发展及核心心理学的国际化传播贡献一份力量。

籍元婕

2017年1月于山西大学



目 录

1	绪 论	1
1.1	课题和选题背景	1
1.2	问题的提出	4
1.3	研究价值及意义	5
2	国内外研究现状与综述	7
2.1	国外关于心理分析发展的历史研究	7
2.2	国内关于心理分析历史的研究现状	10
2.3	中国心理分析发展与历史研究尚属空白	15
3	本书设计及方法	17
3.1	研究构思与设计	17
3.2	研究方法	18



3.2.1	文献法	18
3.2.2	历史研究法	20
3.2.3	访谈法和影像记录法	21
3.3	研究创新	22
3.3.1	首次记录心理分析在中国的发展与历史	22
3.3.2	将影像记录法应用于心理分析史学研究	23
3.3.3	形成了国内第一部心理分析发展与历史影片 ——《始之未济：心理分析在中国》	24
4	咸卦之命名与启蒙	27
4.1	中国文化是心理分析孕育的摇篮	29
4.1.1	精神分析在中国的命名	29
4.1.2	心理分析在中国的命名	34
4.1.3	中国人心灵的集体无意识对心理分析的接受	37
4.2	心理分析在中国产生的文化背景	39
4.3	心性发展是心理分析在中国萌芽之根基	46
5	观卦之成长与发展	59
5.1	心理分析在中国的理论发展及意义	60
5.1.1	核心心理学理论体系建构的历史重要性	61
5.1.2	心理分析在中国的技术与方法	66
5.1.3	心理分析在中国的深层意义	74
5.2	心理分析的团队建设及人才培养	74
5.3	心理分析在中国的组织建设及历史研究	77



5.3.1	东方心理分析研究院	77
5.3.2	华人心理分析联合会	81
5.3.3	国际意象体现与梦的工作协会	82
5.3.4	各地荣格小组的成长与发展意义	84
5.3.5	《心理分析》《沙盘游戏》的创刊及意义	85
6	鼎卦之沟通与交流	88
6.1	得心应手，观感化物	
	——东西方心灵文化之相遇与相知	89
6.1.1	心理分析之“头”与“心”的相遇与相知	89
6.1.2	东西方哲学文化的融合与发展	91
6.1.3	《易经》与“道”对心理分析的影响和意义	95
6.2	观国之光，有孚颙若——灵性与意向之触动与感应	97
6.2.1	“道”在心理分析中的意义	97
6.2.2	“道”在临床咨询中的实践应用	98
6.2.3	“道”与心灵的完整和转化	99
6.3	贞吉无悔，君子之光——心理分析之伦理与道德	101
6.4	洁静精微，观感化物——明心见性之超越与转化	106
6.4.1	唯有心识，始为智慧的人格类型理论	107
6.4.2	梦中的意象与记忆	110
6.4.3	个人分析中的情感转化	116
6.5	得心应手，观感化物——心理分析在中国发展	
	之象征与语言	118



6.5.1	“心灵皮肤”的象征性表达	118
6.5.2	伯尼克意象体现技术与积极想象	120
6.5.3	中国传统文化与心理分析的整合与实践	122
6.6	不忘初心，方得始终——心理分析在中国发展 之回归与自性	123
6.7	原型、文化与治愈：面对集体创伤	125
7	未济卦之实践与展望	132
7.1	“心灵花园”的工作实践和意义	134
7.1.1	“心灵花园”的命名及工作方法	134
7.1.2	“心灵花园”发展现状及实践意义	138
7.1.3	“心灵花园”是灾难中的心灵救赎	140
7.2	沙盘游戏在中国的实践应用	148
7.2.1	沙盘游戏治疗在中国的发展现状	148
7.2.2	沙盘游戏治疗在中国大陆的实践	155
7.2.3	沙盘游戏治疗在港澳地区的发展与实践	157
7.3	心理分析实践在中国面临的机遇和挑战	157
7.3.1	心理分析在中国未来发展面临的问题	157
7.3.2	国际荣格分析心理学会（IAAP）对中国的 建议和展望	158
7.3.3	心理分析在中国未来发展的机遇和挑战	161
8	研究启示与成果	166
8.1	研究启示	166

8.2 研究成果	167
8.3 有待进一步完善的相关研究	168
参考文献	169
附 录	177

图 目 录

图 2-1 泰山上的梦	13
图 2-2 泰山上的迎客松	13
图 2-3 心理分析与中国文化徽标	14
图 3-1 心理分析在中国的发展与历史研究结构	18
图 4-1 大禹治水	32
图 4-2 神农像	36
图 4-3 伏羲女娲	38
图 5-1 东方心理分析研究院	78
图 5-2 华人心理分析联合会	81
图 5-3 汶川地震时,温家宝总理视察四川心灵花园工作站	82
图 7-1 孩子们在用“心”做沙盘	137
图 7-2 在心灵花园完成了沙盘游戏后的来访者	138
图 7-3 雷达	145
图 7-4 雷达在北川心灵花园工作	146
图 1 雷达在北川中学心灵花园工作	191
图 2 雷达和高岚把王浩威和吕旭亚从成都接到北川中学	192

1 绪 论

1.1 课题和选题背景

我们在不断进化的过程中，心灵也在不断地成长。以中国文化为基础的心理分析，致力于心灵真实性的追求与实践，致力于探索与呈现心灵所能达到的境界。今天，在精神分析和荣格分析心理学的发展背景下，心理分析在中国蓬勃发展。而学术领域对这段中国人心灵发展的历史过程却无人问津。

心理分析涵盖“精神分析”与“分析心理学”（psychoanalysis and analytical psychology），是人类自性的一面镜子，涵盖着远古的梦想与深远的无意识。心理分析是一门学科，也是近百年来最具影响力的心理学科。心理分析亦是一种实践，是一种医心育人、积极创造、自我心性发展的道德实践；心理分析也是一种人生的追求，是一种心灵的境界，其中包含着自性化体验与天人合一的理想深意，其意义和价值也都包含在对这个理想的努力与追求中。于是，其过去、现在和未来，都需要用心去理解和领会。作为心理分析团队中的一员，我有责任对中国心理分析发展与历史进行探索与研究。

20 世纪，荣格分析心理学与中国古老的智慧在西方不期而遇，缘于卫礼贤带给荣格探索灵魂的东方密匙——《太乙金华密旨》，最早开启了东西方心灵深处的交流与融合。探索心理分析在中国的发展历史，必然要从研究心理分析在中



国的历史起源开始，因为其具有深远的历史价值。

1918年高觉敷教授被选入香港中文大学教育系学习，与心理学结下了不解之缘，1923年他开始在国内进行心理学教育工作。1979年接受中国教育部委托，编写了中国第一部《西方近代心理学史》，搭建了西方心理学与中国文化发展的历史桥梁。1980年中国正值改革开放初期，弗洛伊德及其精神分析理论，从“无意识水平”逐渐进入我们的意识和生活。弗洛伊德精神分析的发展为中国心理学发展提供了必要的条件，十一届三中全会为心理学在中国的发展创造了前所未有的良机，1981年南京师院心理学史研究室成立了。1984年高觉敷老师受商务印书馆之约，重新校对出版了弗洛伊德的《精神分析引论》，曾有法新社记者写下了这样的话：“高觉敷重新校对出版弗洛伊德的精神分析引论（1982），则是中国真正开放的信号。”¹

弗洛伊德精神分析理论早期传入中国，主要是由高觉敷先生予以命名的。这包括他对弗洛伊德《精神分析五讲》《精神分析引论》和《精神分析引论新编》的翻译，包括对“精神分析”（psychoanalysis）等诸多精神分析术语的命名，甚至“弗洛伊德”（Freud）的中文名称的最终确定。不同的命名，可能会导致完全不同的理解、完全不同的结果，正所谓“名不正则言不顺”。其后，申荷永教授在2010年北京IPA大会上发表论文《文化与心灵：心理分析与中国文化》中阐述过这段历史性的对话主题，并以“命名与启蒙”详细阐述了精神分析的命名这一历史过程，还进一步深层次地阐述了关于“伊底”的早期命名及含义。²

“心理分析”的产生与申荷永教授密不可分。申荷永教授自1989年博士毕业后，一直做高觉敷老师的学术助手，直至1993年作为高级访问学者去到美国研修，才与国际荣格协会主席莫瑞·斯丹（Murray Stein）和托马斯·科茨（Thomas B. Kirsch）有所接触。在南伊利诺的森林中，他独自一人做了几个月的“自我分析”。期间在一次到台湾访学的火车上，申老师遇到“头与心”的梦，“头”为西方的认知心理学，“心”为心理分析与中国文化，从而获得其心中的心理分析发展之

1 申荷永（2009）. 心灵与境界. 郑州：郑州大学出版社.

2 申荷永（2006）. 灵性：意象与感应. 广州：广东教育出版社.