

中医入门读物小丛书

中医歌诀九种

李兴广 等◎整理



中国健康传媒集团
中国医药科技出版社

中医入门读物小丛书

中医歌诀九种

李兴广 马家宝 姜昭妍
郑少奇 温 乔 田 昕◎整理
范思雨 王小溪 苏 靖



中国健康传媒集团
中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医歌诀九种 / 李兴广等整理. —北京: 中国医药科技出版社, 2019. 3

(中医入门读物小丛书)

ISBN 978 - 7 - 5214 - 0795 - 2

I. ①中… II. ①李… III. ①中医学 - 基本知识 IV. ①R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 028498 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 南博文化

出版 中国健康传媒集团 | 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cmstp.com

规格 889 × 1194mm¹/₃₂

印张 16³/₈

字数 469 千字

版次 2019 年 3 月第 1 版

印次 2019 年 3 月第 1 次印刷

印刷 大厂回族自治县彩虹印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5214 - 0795 - 2

定价 39.80 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010 - 62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

总目录

医学三字经	1
濒湖脉学	93
药性赋	117
药性歌括四百味	127
汤头歌诀	145
针灸经络腧穴歌诀	179
长沙方歌括	239
金匱方歌括	339
时方歌括	465

目录

卷之一	7
医学源流第一	7
中风第二	11
虚劳第三	13
咳嗽第四	15
疟疾第五	16
痢症第六	18
心腹痛胸痹第七	19
隔食反胃第八	21
气喘第九	23
血症第十	24
水肿第十一	25
卷之二	28
胀满蛊胀第十二 水肿参看	28
暑症第十三	29
泄泻第十四	31
眩晕第十五	32
呕哕吐第十六 呃逆附	33
癫狂痫第十七	34
五淋癃闭赤白浊遗精第十八	35
疝气第十九	37
痰饮第二十	38



消渴第二十一	39
伤寒瘟疫第二十二	41
妇人经产杂病第二十三	44
小儿第二十四	49
附：敷药拔风害人说	51
卷之三	52
中风方	52
附录：中风俗方杀人以示戒	54
虚劳方	55
咳嗽诸方	57
疟疾方	57
痢症方	58
心腹痛胸痹方	58
隔食反胃方	60
气喘方	61
血症方	63
水肿方	64
胀满蛊胀方	67
暑症方	69
泄泻方	70
卷之四	71
眩晕方	71
呕哕吐方	71
癫狂痫方	72
五淋癃闭赤白浊遗精方	73
疝气方	74
消渴方	75
痰饮方	75
伤寒方	77
瘟疫方	81



妇人科方	82
小儿科方	84
附 录	85
阴阳	85
脏腑	86
经络	89
四诊	89
运气	90



医学三字经

清·陈修园◎撰

李兴广 马家宝 姜昭妍◎整理

内容提要

《医学三字经》是清代医学家陈念祖（字修园）撰于1840年的医学启蒙之作，以《内经》、仲景之书为根本，言简意赅，通俗而不离经旨。全书以三言歌诀写成，附以注释。卷一、卷二为医学源流及内科、妇科、儿科常见病的症状、诊断和治疗；卷三、卷四记述临床常用方剂，分析疗效与方剂配伍。此书是陈修园晚年作品，是其毕生临床经验的高度总结，所列病证从病因病机、辨证治则，到有效方药，完备而实用。

全书通俗易懂，便于记忆，为医学门径书中流传较广的一种。全书用三字韵语文体写成，言简意赅，朗朗上口，易读易记，是初学中医的良好入门书。适于中医药院校学生、临床中医师、中医爱好者阅读参考。

原著小引

童子入学，塾师先授以《三字经》，欲其便诵也，识途也。学医之始，未定先授何书，如大海茫茫，错认半字罗经，便入牛鬼蛇神之城，余所以有《三字经》之刻也。前曾托名叶天士，取时俗所推崇者，以投时好。然书中之奥旨，悉本圣经，经明而专家之伎可废。谢退谷于注韩书室得缮本，惠书千余言，属归本名。幸有同志，今付梓而从其说，而仍名经而不以为僭者，采集经文，还之先圣，海内诸君子，可因此一字而共知所遵，且可因此一字而不病余之作。

嘉庆九年岁次甲子人日陈念祖自题于南雅堂

目录

卷之一	7
医学源流第一	7
中风第二	11
虚劳第三	13
咳嗽第四	15
疟疾第五	16
痢症第六	18
心腹痛胸痹第七	19
隔食反胃第八	21
气喘第九	23
血症第十	24
水肿第十一	25
卷之二	28
胀满蛊胀第十二 水肿参看	28
暑症第十三	29
泄泻第十四	31
眩晕第十五	32
呕啰吐第十六 呃逆附	33
癫狂痫第十七	34
五淋癰闭赤白浊遗精第十八	35
疝气第十九	37
痰饮第二十	38



消渴第二十一	39
伤寒瘟疫第二十二	41
妇人经产杂病第二十三	44
小儿第二十四	49
附：敷药拔风害人说	51
卷之三	52
中风方	52
附录：中风俗方杀人以示戒	54
虚劳方	55
咳嗽诸方	57
疟疾方	57
痢症方	58
心腹痛胸痹方	58
隔食反胃方	60
气喘方	61
血症方	63
水肿方	64
胀满蛊胀方	67
暑症方	69
泄泻方	70
卷之四	71
眩晕方	71
呕哕吐方	71
癫狂痫方	72
五淋癃闭赤白浊遗精方	73
疝气方	74
消渴方	75
痰饮方	75
伤寒方	77
瘟疫方	81



妇人科方	82
小儿科方	84
附 录	85
阴阳	85
脏腑	86
经络	89
四诊	89
运气	90

卷之一

医学源流第一

医之始，本岐黄。

黄，黄帝也；岐，岐伯也。君臣问答，以明经络、脏腑、运气、治疗之原，所以为医之祖。虽《神农本经》在黄帝之前，而神明用药之理，仍始于《内经》也。

《灵枢》作，《素问》详。

《灵枢》九卷，《素问》九卷，通谓之《内经》。《汉书·艺文志》载《黄帝内经》十八篇是也。医门此书，即业儒之五经也。

《难经》出，更洋洋。

洋洋，盛大也。《难经》八十一章，多阐发《内经》之旨以补《内经》所未言。即间有与《内经》不合者，其时去古未远，别有考据也。秦越人，号扁鹊，战国人也，著《难经》。

越汉季，有南阳。

张机，字仲景，居南阳，官长沙，汉人也。著《伤寒杂病论》《金匱玉函经》。

六经辨，圣道彰。

《内经》详于针灸，至伊尹有汤液治病之法，扁鹊、仓公因之。仲师出而杂病伤寒专以方药为治，其方俱原本于神农、黄帝相传之经方而集其大成。

《伤寒》著，《金匱》藏。

王肯堂谓《伤寒论》义理，如神龙出没，首尾相顾，鳞甲森然。《金匱玉函》示宝贵秘藏之意也。其方非南阳所自造，乃上古圣人相传之方，所谓经方是也。其药悉本于《神农本经》。非此方不能治此病，非此药不能成此方，所投必效，如桴鼓之相应。



垂方法，立津梁。

仲师医中之圣人也。儒者不能舍至圣之书而求道，医者岂能外仲师之书以治疗。

李唐后，有《千金》。

唐·孙思邈，华原人，隐居太白山，著《千金方》《千金翼方》各三十卷。宋仁宗命高保衡、林亿校正，后列《禁经》二卷。今本分为九十三卷。较《金匱》虽有浮泛偏杂之处，而用意之奇，用药之巧，亦自成一家。

《外台》继，重医林。

唐·王焘著《外台秘要》四十卷，分一千一百四门，论宗巢氏，方多秘传，为医门之类书。

后作者，渐浸淫。

等而下之，不足观也已。

红紫色，郑卫音。

间色乱正，靡音忘倦。

迨东垣，重脾胃。

金·李杲，字明之，号东垣老人。生于世宗大定二十年，金亡入元，十七年乃终，年七十二。旧本亦题元人。作《脾胃论》《辨惑论》《兰室秘藏》。后人附以诸家合刻，有《东垣十书》传世。

温燥行，升清气。

如补中益气及升阳散火之法，如苍术、白术、羌活、独活、木香、陈皮、葛根之类，最喜用之。

虽未醇，亦足贵。

人谓东垣用药，如韩信将兵，多多益善。然驳杂之处，不可不知。惟以脾胃为重，故亦可取。

若河间，专主火。

金·刘完素，字守真，河间人。事迹俱详《金史·方技传》。主火之说，始自河间。

遵之经，断自我。

《原病式》十九条，俱本《内经·至真要大论》，多以火立论，而



不能参透经旨。如火之平气曰升明，火之太过曰赫曦，火之不及曰伏明，其虚实之辨，若冰炭之反也。

一二方，奇而妥。

如六一散、防风通圣散之类，皆奇而不离于正也。

丹溪出，罕与侔。

元·朱震亨，字彦修，号丹溪，金华人。其立方，视诸家颇高一格。

阴宜补，阳勿浮。

《丹溪心法》以补阴为主，谓阳常有餘，阴常不足。诸家俱辨其非，以人得天地之气以生，有生之气，即是阳气，精血皆其化生也。

杂病法，四字求。

谓气、血、痰、郁是也。一切杂病，只以此四字求之。气用四君子汤，血用四物汤，痰用二陈汤，郁用越鞠丸。参差互用，各尽其妙。

若子和，主攻破。

张子和戴人书中，多大黄、芒硝、牵牛、芫花、大戟、甘遂之类，意在驱邪。邪去则正安，不可畏攻而养病。

中病良，勿太过。

子和之法，实证自不可废，然亦宜中病而即止，若太过，则元气随邪气而俱散，挽无及矣。

四大家，声名噪。

刘河间、张子和、李东垣、朱丹溪为金元四大家，《张氏医通》之考核不误。

必读书，错名号。

李士材《医宗必读》四大家论，以张为张仲景，误也。仲景为医中之圣，三子岂可与之并论。

明以后，须酌量。

言医书充栋汗牛，可以博览之，以广见识。非谓诸家所著，皆善本也。

详而备，王肯堂。

金坛王宇泰，讳肯堂。著《证治准绳》，虽无所采择，亦医林之备



考也。

薛氏按，说骑墙。

明·薛己，号立斋，吴县人。著《薛氏医案》十六种，大抵以四君子、六君子、逍遥散、归脾汤、六八味丸主治，语多骑墙。

士材说，守其常。

李中梓，号士材，国朝人也。著《医宗必读》《士材三书》，虽曰浅率，却是守常，初学者所不废也。

景岳出，著新方。

明·张介宾，字会卿，号景岳，山阴人。著《类经》《质疑录》。全书所用之方，不外新方八阵，其实不足以名方。古圣人明造化之机，探阴阳之本，制出一方，非可以思议及者。若仅以熟地补阴，人参补阳，姜附祛寒，苓连除热，随拈几味，皆可名方，何必定为某方乎？

石顽续，温补乡。

张璐，字路玉，号石顽，国朝人也。著《医通》，立论多本景岳，以温补为主。

献可论，合二张。

明·赵献可，号养葵。著《医贯》，大旨重于命门，与张石顽、张景岳之法相同。

诊脉法，濒湖昂。

明·李时珍，字东壁，号濒湖。著《本草纲目》五十二卷，杂收诸说，反乱《神农本经》之旨。卷末刻《脉学》颇佳，今医多宗之。

数子者，各一长。

知其所长，择而从之。

揆诸古，亦荒唐。

理不本于《内经》，法未熟乎仲景，纵有偶中，亦非不易矩矱。

长沙室，尚彷徨。

数子虽曰私淑长沙，升堂有人，而入室者少矣！

惟韵伯，能宪章。

慈溪柯琴，字韵伯，国朝人。著《伤寒论注》《论翼》，大有功于仲景，而《内经》之旨，赖以彰。