

让孩子像孩子那样长大

钱儿妈（白雁飞） 著

让孩子像孩子那样长大，

陪孩子一起慢慢长大。

因为那些纯真美好的时光
转瞬即逝，并且一去不复返。

孩子
像
孩子
那样
长大

钱
几
妈
(白雁飞)
著



图书在版编目 (CIP) 数据

让孩子像孩子那样长大 / 钱儿妈著. -- 北京: 中信出版社, 2017.8 (2017.9重印)
ISBN 978-7-5086-7726-2

I. ①让… II. ①钱… III. ①家庭教育—通俗读物
IV. ①G78-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 130926 号

让孩子像孩子那样长大

著 者: 钱儿妈

出版发行: 中信出版集团股份有限公司

(北京市朝阳区惠新东街甲 4 号富盛大厦 2 座 邮编 100029)

承 印 者: 鸿博昊天科技有限公司

开 本: 787mm×1092mm 1/16

印 张: 17.25

字 数: 240 千字

版 次: 2017 年 8 月第 1 版

印 次: 2017 年 9 月第 4 次印刷

广告经营许可证: 京朝工商广字第 8087 号

书 号: ISBN 978-7-5086-7726-2

定 价: 45.00 元

版权所有·侵权必究

如有印刷、装订问题, 本公司负责调换。

服务热线: 400-600-8099

投稿邮箱: author@citicpub.com



钱儿妈

本名白雁飞，英语教育专家，粉丝们爱称“白大人”。2016 年开始在“Michael 钱儿频道”每天分享教养一对儿女的心得体悟，文章被爸爸妈妈们长期追读，在全网阅读量超过 6000 万，解除了无数父母的育儿焦虑和困惑。



钱儿爸

即韩先生，本名韩涛，语言艺术家，两获金鹰奖，两获五个一工程奖。解说几百部国内外经典纪录片。创建的“Michael 钱儿频道”为孩子播讲了上千部中外经典绘本故事，该频道常年居喜马拉雅有声平台儿童频道首位，播放次数超过 3.7 亿。



MICHAEL 钱儿

粉丝们爱称“钱儿爷”，八岁的小男生。特长为花样滑冰、芭蕾，酷爱乐高。为多部商业广告配音，是喜马拉雅最受欢迎的小主播。



金子妞妞

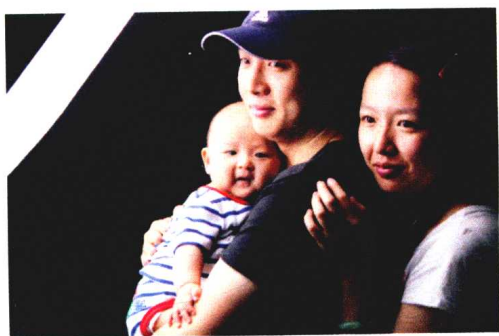
一岁半的小 baby，目前功能是给哥哥当跟屁虫、给妈妈公号出的各种小错误背黑锅，跟爸爸随时撒娇卖萌，以及，与哥哥抢镜。





出生那天，钱儿像个皱皱巴巴的小老头。

我们不知如何捧着，才不会伤到他。



很快，“小老头”变成一个呆萌的小婴儿，

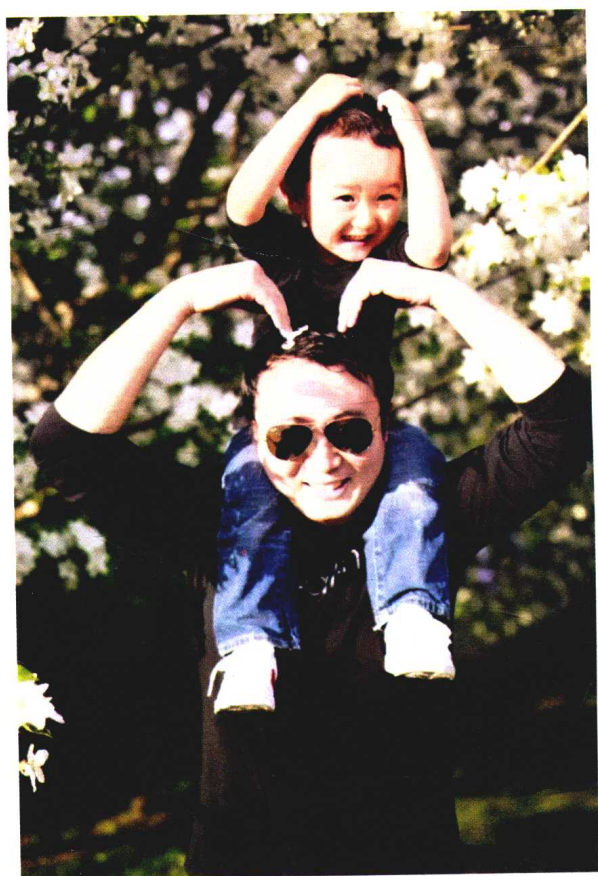
每天都把温热的小身体挂在我们身上，像只树袋熊。

钱儿把自己画成大花脸，
面对镜头，笑得可开心了。



钱儿经常跟着爸爸一起录音，
现在是喜马拉雅最受欢迎的小主播。





钱儿最爱做的事情之一

就是模仿爸爸。

我们总是一起在路上。

我们带他去香港看米老鼠的家，

我们带他去美国自驾到处玩耍。





钱儿总是温柔地、宠溺地看着妹妹，
那眼神里，全是喜欢，全是爱。



钱儿每天都会给妹妹讲故事，
不过妹妹能听懂多少，
就不得而知了。



这是小兄妹俩一起过第一个新年时的合影，
我时常会幻想若干年后的他们会是什么样子。

自序

孩子，你让我满心的爱有了托付

2015年12月5日早上9点，医院给我打电话说：“白女士您好，请问您预约今天来生孩子，怎么还没到呢？”我一拍脑袋，糟糕，忘了跟医院请假了。我只好说：“抱歉啊，今天我儿子有演出，我必须得去看，所以可能没空去生了，咱们改个日子吧。”

电话那头是几分钟的沉默，然后那女士讪讪地问：“明天能来么？明天6号，日子挺好的。”我说：“对不起哦，明天我儿子演出还得持续一天，不然后天呢。哦，后天7号日子不够完美，这样吧，咱们定8号，8号早上我一定去生。”

12月8日当我入院催产时，护士笑着说：“您终于来了，真没见过顺产过预产期两周还自己挑日子来的。”

我的金子，就被这么不着调的妈，因为哥哥的缘故，人为推迟了来到这个世界的日子。如果人有前后眼，我真巴不得把如此美好的她，早生若干年。

初生的她皱皱巴巴的好丑，因为哥哥生来秀气，所以我在心里总忍不住偷偷把他俩做对比。我甚至一边爱她到不行，一边有点小小遗憾地对她说：“即便你长得不漂亮，妈妈也特别特别爱你。”一旁忽然蹦出横眉立目的韩先生，忿忿地订正我说：“我金子哪里不美？你哪只眼看见她不美？谁比她更美？”好吧，就像我穿着麻袋一脸煤灰出门我儿子都觉得我美一样，

有些事，是天生无解的。

现在，我是有女儿的人了！她的手臂和小腿像一节节小莲藕，软糯糯地偎在我怀里，大眼睛好奇地看着这个世界，眼神里除了惊喜，还有小小的狡黠。我们恨不得一天有48个小时，能抱着她，用双脚丈量这个世界，并倾我们所有带她去看尽世间风景。

又是一年12月8日，对许多人来说，这也许只是普普通通的一个冬日，在我家，却是一个大大的节日。我的小小宝贝女儿，今天一周岁了！

上周起，我问钱儿要给金子准备什么礼物，钱儿没回答我，就伏案涂涂画画起来。花了几天时间，他画了一幅画，并剪下来拼贴在一起送给妹妹。他说这是世界地图，想要送给妹妹全世界！他不只暖化了我，更感动得我泪盈于睫。这已经超乎了我对浪漫的界定范围，我能想到的最浪漫的事，大约还不及这十分之一。

然而金子并不懂得哥哥的心意，只是坐在哥哥身边拼命地撕扯他的裤腿，然后露出四颗小白牙，咿咿呀呀地拍拍手，又指指头顶的灯。这是她目前会做的唯二件事，也是她能想到的讨好人的唯一方式，毫无保留地，全部给了她最爱的哥哥。

韩先生更是从很久前就开始筹划着如何给女儿过生日了。对于一个连续数年忘记我们结婚纪念日的人来说，这样的费尽心思有多难得！他想给女儿买漂亮的衣服鞋子，买有好几层的蛋糕，买人一样高的娃娃，陪她去游乐场玩。他甚至挠头说：不然带她去最好的商店，她指什么就买下来送给她。

我们都知道，物质与金钱比不上父母对孩子的爱，可当你爱她甚至超过自己的生命时，便只觉奉上一切都还嫌不够。这一点，我相信每个做父母的，都懂。

时光，残酷却也温柔。它不能让孩子停留在原地，却让我们在不舍而又不得不前行的路上，收获满满的爱与感动。眼看着这样一个小猫一样的小动物，一天天长大，那么乖巧，那么伶俐，那么肆无忌惮，那么软萌，

那么令人心疼，做事那么专注，总是用无辜的大眼睛打量这世界，便深深感激人生馈赠给自己如此厚重的一份大礼！

常常想对孩子说一声感谢。感谢他们出现在我的生命中，让我的人生完整；感谢他们在我身心俱疲时，让我嘴角上扬地重新恢复活力；感谢他们让我在经历挫折或看到人世间的丑恶时，相信世界不及他们好，而我已拥有他们，于是便对这世界又充满信心。

他们让我们满心的爱，在迷失、在失落、在不羁、在彷徨时，找到它的去向，让心归于平静，将浮华与奢望全部抛在脑后。他们让我只想静静地做一个面容平和，言语轻柔，心地绵软，满足得仿佛已经得到了全世界的妈妈。而我，其实真的已经得到了，不是吗？

目录

自序 孩子，你让我满心的爱有了托付

第1章 家庭教育：最好的教育在家庭

“我爱你”——世界上最神奇的一句话	003
世界上最美好的心机	006
我惩罚了你，跟我爱你没关系	008
请让孩子知道，父母彼此深爱	012
孩子，你享受这个过程吗	015
在爸爸妈妈眼里，孩子永远是孩子	019

第2章 玩儿：父母要学的第一堂功课

因孩子的到来而主动“被套牢”	025
怎么跟孩子玩儿？投入地玩一次	028
老人带娃，你害怕了吗	032
永远不要辜负孩子的小小愿望	036

陪孩子玩，就是父母二次成长的机会 040

第3章 习惯培养：养孩子要“形散神不散”

好孩子都是一点一点教出来的 045

养孩子要“形散神不散” 049

得到教育的孩子与得到教训的孩子 056

表扬孩子，请不要表演 058

当孩子要吃芥末时…… 061

孩子闯了祸，我们怎么办 064

第4章 亲子沟通：没有谁比你更了解自己的孩子

没有人比你，更了解自己的孩子 071

学会懂孩子和等孩子 075

如果你的孩子，是一朵晚开的花 078

如果你有一个男孩，请给他说话的机会 082

如何科学地谈论“别人家的孩子” 086

对孩子解释这个世界 091

大胆让孩子试错，抵得上一万句“苦口婆心” 095

告诉孩子：这些事没什么大不了的 099

第5章 艺术培养：每个孩子都是天生的美学家

不要让孩子失去美的感触力 105

怎样发现并呵护孩子的“天赋” 109

上天偏爱“不争”的孩子	112
不要让孩子小小年纪就戴上面具	116
保护孩子天性中的自由之光	119
告诉孩子：每个生命都重要	123

第6章 学习：让学习成为一件自然而然的事

有一种无知，叫“我学完了”	129
给孩子一张习惯养成清单	133
放下包袱，让孩子任性地阅读	137
古诗词，给孩子最好的心灵滋养	140
碎片化时间，也可以充分利用好	144
孩子偏科，有时只是需要心理引导	149

第7章 英语启蒙：父母是孩子最好的英语启蒙老师

关于孩子英文启蒙教育的九个问答	155
英文启蒙，重在从小的点滴积累和兴趣培养	162
了解好的学习理念，但不能矫枉过正	166
怎样当好孩子的英语启蒙老师	172
孩子英文学不好，是因为中文没跟上	177
陪孩子重拾英语，是一段美好又惬意的旅程	180
听力：给孩子“听”就对了	186
口音：怎样才能让孩子拥有地道纯正的英文口音	190
深度阅读：坚持让孩子走得更好	196

英文写作：一项可以体系学习的小工程	201
-------------------	-----

第8章 二宝：你需要准备好这些

我为什么要生二宝	211
如此相爱的你们，已是我们最大的满足	214
世界上，真有不偏心的父母吗	217
二宝来了，如何对大宝进行心理建设	221
学会放手，培养父亲带孩子的能力	226
两个孩子年龄差距大一点，最大的受益者是父母	231

第9章 自我成长：为孩子做更好的自己

原来，每个孩子都在复制父母的行为	237
当孩子“出格”时，给孩子一个解释的机会	240
当心！别用自己的感受替代孩子的感受	243
记住，每个孩子都是独立的个体	246
如果你也是一位全职妈妈	250
你有没有想过，为孩子做更好的自己	255

后记 致我们终将老去的时光——写给身为父母 的我们	258
------------------------------	-----

第 1 章

家庭教育： 最好的教育在家庭