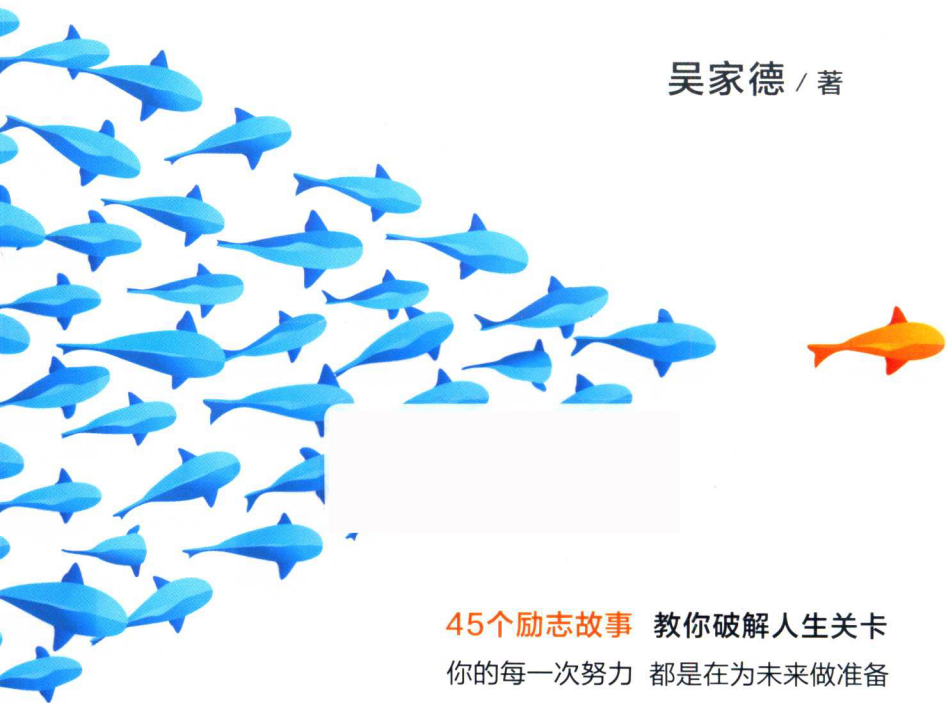


你所有的 努力， 都不会白费

吴家德 / 著



45个励志故事 教你破解人生关卡
你的每一次努力 都是在为未来做准备

你所有的努力， 都不会白费

吴家德 / 著

图书在版编目 (CIP) 数据

你所有的努力, 都不会白费 / 吴家德著. — 北京: 北京时代华文书局, 2019. 1
ISBN 978-7-5699-2771-9

I. ①你… II. ①吴… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 263344 号

中文简体版 ©2019 年, 由北京时代华文书局有限公司出版。

本书中文简体版通过成都天鸢文化传播有限公司代理, 经城邦文化事业股份有限公司—麦田出版事业部授权大陆独家出版发行, 非经书面同意, 不得以任何形式, 任意复制、转载。本著作仅限于中国大陆地区发行销售。

北京市版权著作权合同登记号 字: 01-2017-3882

你所有的努力, 都不会白费

Ni SuoYou de NuLi Dou BuHui BaiFei

著 者 | 吴家德

出 版 人 | 王训海

策划编辑 | 胡俊生

责任编辑 | 周 磊

装帧设计 | 孙丽莉 王艾迪

责任印制 | 刘 银

出版发行 | 北京时代华文书局 <http://www.bjsdsj.com.cn>

北京市东城区安定门外大街 136 号皇城国际大厦 A 座 8 楼

邮编: 100011 电话: 010-64267955 64267677

印 刷 | 三河市祥达印刷包装有限公司 0316-3656589

(如发现印装质量问题, 请与印刷厂联系调换)

开 本 | 880mm×1230mm 1/32 印 张 | 9 字 数 | 153 千字

版 次 | 2019 年 2 月第 1 版 印 次 | 2019 年 2 月第 1 次印刷

书 号 | ISBN 978-7-5699-2771-9

定 价 | 45.00 元

版权所有, 侵权必究

推荐序1

转念，寻找那把独特的破关钥匙

我们常说“态度”决定一切，但态度从何而来？我们应该要建立什么样的态度，才能在人生起伏的过程中，有真正的智慧和态度去面对？

其实，态度来自于你所接收到的观念，而这些观念通常也来自知识的传递，就像吴家德的这本书，正是在传递一个职场人，不管你是菜鸟或是老鸟，所应该具备的态度。

每一个人在职场生涯中一定会面临各种难题和困

境。即使如我在26岁时就创立了自己的唱片公司，签下许多大牌歌手，成为业内人人羡慕的人生赢家。但也难免在十年之后面临产业革命把自己的事业革掉的窘境，让自己像坐过山车一样坠入谷底。在历经两三年谷底徘徊的痛苦和绝望后，我才学会“转念”，从零开始重新攀上巅峰。

而这个“转念”，正是这本书的核心精神，也是吴家德在这亲身经历的四十五个小故事里，给读者的提醒和告诉读者如何认识自己，从关卡中找到那把独特的“钥匙”，获得人生的正面力量。

这本书没有泛滥的口号，而是通过这些别人的小故事去对照自己的生命，让读者在破解关卡的思考过程中，找到翻身的方法。

家德把自己的观察和生命的经验，化成一段段文字，来和读者分享职场经验。这四十五个小故事不仅容易阅读，而且一定与大家都会遇到的问题类似。

这本书提供的不只是答案，还有一种路径。一条让你知道破关的路径，但是你得像这书中的许多人一样，要带着勇气去改变，然后你就能看见自己从面对职场态度的转变到重新奋起的人生。

田定丰（种子音乐、丰文创创办人，作家）

推荐序2

满满正能量的时光容器

时间是个容器，而家德的“时光容器”十分充实、丰富。

一段从台南到台北的寻常高铁行程，别人购票上车、到站下车，顶多在车程中补个觉、翻本商业杂志，家德却不满足于此。当列车抵达台北车站时，盘点他的时光容器，硬是比早上出发时多纳入了一位成功商业人士的私人分享、一段成为往后演讲或出书的素材，以及一位使人脉网络节点更四通八达的贵人。

而这一切收获，并非他出发前即安排或设想好的，车上侃侃而谈的成功人士，原本只是另一位也要北上的路人甲乘客。而行程不过才刚开始，相信待回到台南后，再盘点此行的成果，他的收获肯定装满行囊。

苹果电脑的创始人乔布斯生前出席斯坦福大学的毕业典礼，致词勉励即将步入社会的精英学子，希望他们永远“求知若饥，虚心若愚”（Stay hungry, Stay foolish）。而观察家德，我发现他识人若渴，不仅博览谈话、社交等相关书籍，对周围的人事更是充满好奇。

他把握在不同场合有缘相遇的每一个人，把每一个人的人生故事都当成一本书来阅读，不论是初探方向的莘莘学子、基层打拼的上班族、银行共事的伙伴，还是事业有成的大老板、知名主持人，甚至小店员、理发师、出租车司机、牙医，他都主动开启话匣子，进则积极趋前攀谈，倘若对方一时不便，他不以为意却也不轻言放弃，当下相约择日喝咖啡再叙，并善用脸书或LINE（一款社交软件）联结，持续积累人脉“储蓄”。

用热情驱动世界，日起有功，一路用心经营走来，在人人平等的一日二十四小时、一年三百六十五日的时间容器里，家德在职业上成为一位带领团队屡创佳绩的银行经理，在生活中不时与友人连手行善助人做公益，同时坚持慢跑的习惯；更在公共领域方面，自我训练成为受欢迎的演讲者，开讲记录突破百场，俨然成为专业级的讲师；而今又跻身励志图书作者之列，充分体现了远东银行财富管理与客户所共同追求的“乐知、乐享、乐富”的富足乐活理念。

始终洋溢着正能量，使初识的人难以想象家德曾与大多数人一样，是个内向、害羞的人。也因此，他的历程更值得年轻读者或上班族朋友参考、学习。身为金融职场的前辈，有幸共事，我乐见他对内、对外从不吝于分享，也从这本书的小故事中得到不少共鸣。而我相信，年轻的朋友来日方长，一定可以从书中汲取更多的心得和方法，运用在处事与工作中，进而让自己每一天、每一年的时光容器里，装载更丰富的人生宝物，不论是知识、技能、证书、体验或是人脉，进而得以赢得更多的机会，创造更多

的可能性，逐步更上一层楼。当热情驱动梦想，点亮人生光景，属于读者的康庄大道就在前方！

周添财（远东国际商业银行总经理）

推荐序3

人脉谷歌搜索引擎

年轻人在职场闯关，致胜的关键到底是什么？

学历？专业？证书？家世？外貌？热情？态度？人脉？

我认为以上都可能是答案，吴家德除了家世普通以外，其他每一样都做得很棒，尤其是人脉，我都说他是“人脉谷歌搜索引擎”。

邀约四次才接的演讲

不是我有多大牌，而是宗教团体、各级学校、社团组织的演讲风格与尺度，我真的很难掌控。平日已经非常忙碌的我，要是再被别人知道我接了非企业的演讲，我肯定会忙翻天。

但我时常接到家德的电话，一会儿邀约我去哪个社团演讲，过一会儿是哪个大学，再一会儿又是哪家银行偏远的活动，最后又拜托我去南部某个宗教团体演讲，有时候我真觉得他还蛮闲的！

但大家可否想过，为何会有这么多的单位拜托他找优质讲师南下演讲？

我想这就是答案了。

他的人脉超广，而且全是优质人脉，我不是说我自己，大家可以看看他书中所提及的名人与封面推荐人，家德全都以“利他”当出发点。

这就是家德无远弗届的地方。

于是，这些年非企业演讲我哪里都不去，就去佛光山南台别院与台南大学，都是因为他的热情邀约我才去的，而且都是锲而不舍地第四次约我才答应。

他为何可以拥有这般超能力呢？

书中的精华

我相信他的业务精神，紧咬不放的业务精神，绝对跟普通业务不一样，他拥有的是人文素养十足的业务精神，有耐心、同理心、亲和力，最后才是缠斗力。

我想提提他的工作。

他是一位银行的分行经理，KPI数字的压力极大，加上面对Bank 3.0的浪潮下，仍有业务与工作单位的团队需要带领，面对高层的压力与团队的日常管理，光想就知道是一份很忙的工作，但是我看到的他，可以用四个字来形

容——游刃有余。

不仅游刃有余，而且业绩拔尖。

他可以到处演讲、结交朋友、参加活动，还可以写书，您就知道若非超人等级与内含强大“CPU”，很难进到这个等级，一般人早就投降放弃了。

他把自己二十年来职场的心得与精华，萃取出几个重点：价值愿景、人际关系、人生态度、工作外的锻炼，用许多的小故事串起这本书，非常容易阅读，而且满是韵味回甘，滋养不已。

这本书，没有太多心灵鸡汤式的励志言语，全是点滴小故事，我非常喜欢这样的写作方法。

年轻人要会订盒饭

其中一个篇章家德提及与文史工作者谢哲青先生闲聊的小故事，深得我心。哲青与家德分享现今年轻人进入职

场工作，可以先从学订盒饭开始，认识每个人的饮食习惯，掌握大型项目的进度与方法，了解人际关系中许多微妙之处的应对，非常适合年轻人阅读。

看完整本书，我想将本书推荐给以下三类读者：

- 1.职场新人，刚进入职场养成的好习惯，一生受用。
- 2.等待伯乐靠近，却苦无机会翻身的朋友们。
- 3.有意往职业生涯下个阶段迈进，却仅止于努力工作，不知道方法的朋友。

期许您跟我一样，也能在这本书中找到职场破关不卡关的诸多指南。

谢文宪（职场专栏作家、广播主持人）

自序

功不唐捐的人生

“功不唐捐”的意思是：“所有你努力的功夫，都不会白白浪费。”

我有一位认识多年的女性朋友，从海外念完商学院课程回来，在某大学担任助理工作。因缘际会，认识一位在学校攻读博士的研究生。后来，他们热恋了。

这位女孩因为有到海外留学的经历，英文特好。而这位男生因为需要研读英文原文的期刊论文与专业的理工科资料，英文不好的他，有了这位女朋友从中的翻译与陪

读，博士生涯得以顺利毕业。

这位男生后来到了新竹科技园的科技大厂上班，算是谋得一个好职务。而女孩也因为男友找到这份工作的原因，离开了助理的职务，转当一位新婚人妻。

几个月后，这位女孩虽然乐于当一位家庭主妇，但心中也渴望能有一份工作，让她的职业生涯得以延续。

她应征一份外商公司销售工程师的职位。面试当天，主考官问了许多专业的理工问题，想不到这位念商学院的女孩几乎都能对答如流，让面试官有些讶异。追问之下，才知道当年这位女孩帮她以前的男友（现在的老公）陪读时，竟也花了许多工夫研究与她人生应该一点关系都没有的理工领域。

就是这个看似浪费时间，只为帮助伊人毕业的过程，竟是让女孩多年后顺利取得录取率极低、薪水又颇高的职务的关键。

当女孩回到台南与我见面叙旧，告诉我这个故事时，