

告别负能量



《负负得正的人生奥义书》完结篇！

The End of NeEnergy

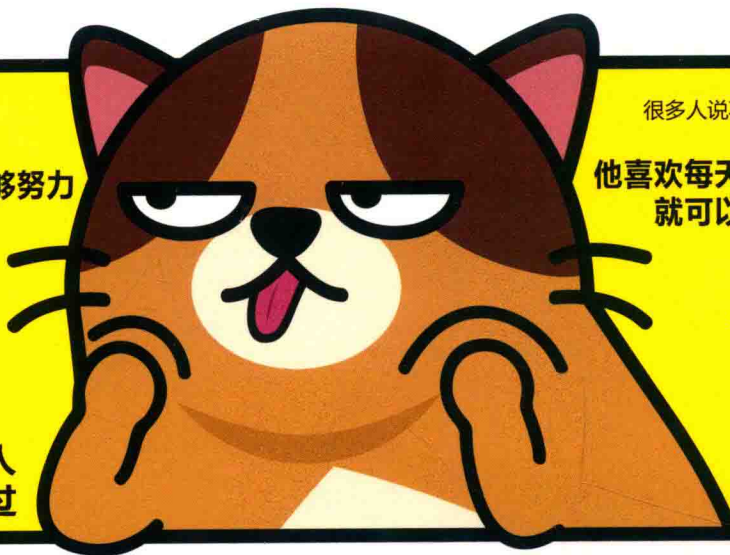
键人/ 著
Eripo / 绘

台湾金石堂书店“十大影响力好书”

扎心的人生真相 · 不败的惹人秘籍

管你努力不努力
只要失败了
就会怪你不够努力

金钱带来的快乐
其实很短暂
只是很多人
从没快乐过



很多人说不知道自己喜欢做什么工作
其实是不好意思说
他喜欢每天不需要费什么心思
就可以一直赚到钱的工作

当久未谋面的朋友说你变了
大多数时候
是指你变胖了



百花洲文艺出版社
BAIHUAZOU LITERATURE AND ART PUBLISHING CO.

The End of NeEnergy

Good-bye Power Never Die

告别负能量

《负负得正的人生奥义书》完结篇

键人 著

Eripo 绘

 百花洲文艺出版社
BAIHUAZHOU LITERATURE AND ART PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

告别负能量 / 键人著; Eripo 绘. — 南昌: 百花洲文艺出版社, 2019.1

ISBN 978-7-5500-3091-6

I. ①告… II. ①键… ②E… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 247664 号

中文简体版通过北京阅享国际文化传媒有限公司代理, 经由时报文化出版公司独家授权, 限在中国大陆地区发行。非经书面同意, 不得以任何形式任意复制、转载。

告别负能量

键人 著 Eripo 绘

出 版 人	姚雪雪
责任编辑	胡青松
特约策划	成 果
特约编辑	吕 佳
封面设计	八牛设计
出版发行	百花洲文艺出版社
社 址	南昌市红谷滩新区世贸路 898 号博能中心一期 A 座 20 楼
邮 编	330038
经 销	全国新华书店
印 刷	大厂回族自治县德诚印务有限公司
开 本	787mm×1092mm 1/24
印 张	9
版 本	2019 年 1 月第 1 版第 1 次印刷
字 数	85 千字
书 号	ISBN 978-7-5500-3091-6
定 价	49.80 元

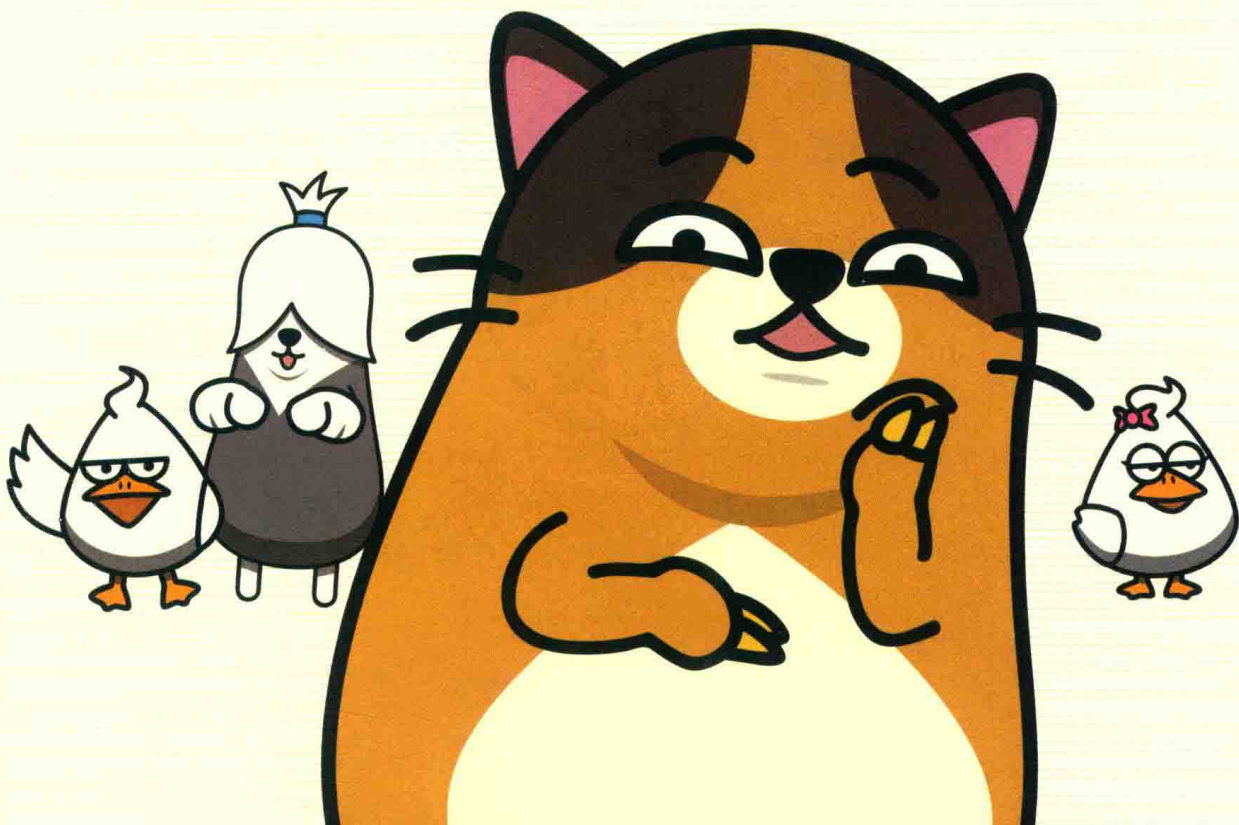
赣版权登字 05-2018-448

版权所有, 侵权必究

邮购联系 0791-86895108

网址 <http://www.bhzwj.com>

图书若有印装错误, 影响阅读, 可向承印厂联系调换。



序

《告别负能量》是我期待已久的一本书，因为我终于迎来了《每天来点负能量》粉丝团结束的这天——终于可以好好地说些心里话了！

两年来，每天更新语录，也让我接受到许多社会真实的负能量，来自四面八方。

有喜欢我而信任我的人，跟我分享他们的故事。

有讨厌我而讽刺我的人，总是说着反驳的话语。

有在现实生活中看不惯我的人，总是不经意地往我心上刺一刀。



有在现实生活中很喜欢我的人，总是暖心地回馈他们的喜爱心意。

我不知道这个粉丝团改变了谁、帮助了谁，但我知道，最起码我被改变了。

负能量一直不是什么大道理，不过是我们的日常生活而已。

《每天来点负能量》结束了，但是你生活里的负能量还没有结束，而且永远不会结束。

但现在你也应该知道了：有负能量并不会怎样，甚至有时候还挺好笑的，不是吗？

当我们能够好好地看待人生的每件事——不论是正能量还是负能量的时候，那我的心愿就已经达成了。

剩下的，就是你自己的事了。

希望你看完这本书，能够笑一笑，或是静下来思考一下。

人还是不要太努力的好

不然你会不小心对人生有期待的



或许一直以来都无法真正地负负得正，但起码我们不再害怕负能量了，而是淡然地跟它相处。

那我们的人生，就不再有正负可言。

而是真实的每一刻。



一些人看每日星座运势

只是想确认一下

能不能为今天的苦找到借口



经常有人说青春无敌

其实是好看青春才无敌



目 录

- 1 为什么要“告别负能量” 2
- 2 负能量有什么好红的 13
- 3 为何会从讨厌负能量到喜欢负能量 20
- 4 因为寂寞而找认同感的时代 28
- 5 有人赚钱，有人赚的是哀伤 38
- 6 认真赚钱哪里不对了 51
- 7 伤人的才好笑，伤到的是谁 66
- 8 键盘侠有三种，但最神秘的是第四种 76





- 9 人生没有真相，但世界一定有假象 86
- 10 我不知羞耻地希望达成的目标 102
- 11 负能量不是正能量的反义词 115
- 12 活得久才是成功，事业经营得久才是厉害 126
- 13 正能量还是负能量，谁说了算 134
- 14 人生是给予，也从对方的给予中获得 153
- 15 我是个怎样的人 168

结 语 这一次，轮到你self了 187

特别收录——负能量专栏精选



- 1 【如何惹怒身边的单身朋友】但别人单身关你什么事 7
- 2 【你这么愿意付出真心，一定常受伤吧】有心的人才会伤心 46
- 3 【为什么没有人懂你】因为懂你的人都不想跟你在一起 61
- 4 【长大后要习惯的事】让世界改变你的世界 96
- 5 【什么是长大】就是看到薪水入账时 148
- 6 【又觉得该离职了】但你找得到下个工作吗 180

N e E n e r g y



1

为什么要“告别负能量”



这个粉丝团，从被大家看见的那一刻起，我拥有的担忧就从来不曾消失。

这些担忧，很难跟别人诉说，因为看起来像是在说“假话”。

就好像一个长得漂亮的人说他感情不顺利，一个有钱的人说他过得不快乐，一个工作一帆风顺的人说他充满挫折一样。

我想这样说服自己，但可惜骗不了自己的心。

人啊，最骗不了的就是自己的心，不然你的心就会反扑你。

有一阵子，我像是得了抑郁症一样，看什么事情都不顺眼，心情起伏不定，每次讲完课坐高铁时，就想从上面跳下去。

心病了一点，但又不像是一点。

关闭粉丝团的原因我可以说出千千万万种，也可以完全不解释，就这样说关就关。我想起一句笑话：“有人说自己选的路，哭着也要走完；但自己选的路，应该是要能说不走就不走吧。”

因此开头的问题，或许看完这本书会有答案；也可能，根本就不需要找答案——恰似生活的每个决定。没有答案。

