

旅行达人的行前准备



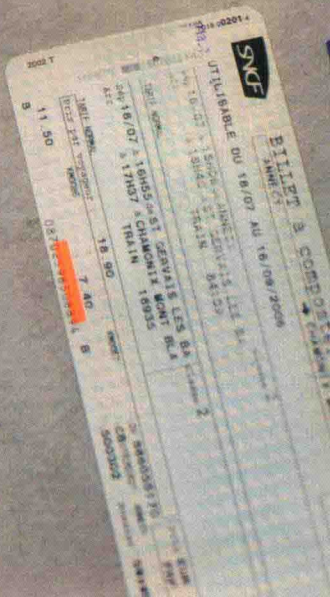
心情愉悦地开始自己的旅行



旅行从准备的时候开始享受！

心情愉快地开始自己的旅行

旅行达人的行前准备



图书在版编目 (CIP) 数据

旅行达人的行前准备 / (日) 柳泽小实著 ; 陈志姣译 . -- 北京 : 华夏出版社 , 2019.4

ISBN 978-7-5080-9628-5

I . ①旅… II . ①柳… ②陈… III . ①旅游指南 - 世界 IV . ① K919

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 282672 号

OTONA NO TABIJITAKU by Konomi Yanagisawa

Copyright © Konomi Yanagisawa, 2016

Copyright © Mynavi Publishing Corporation, 2016

All rights reserved.

Original Japanese edition published by Mynavi Publishing Corporation

Simplified Chinese translation copyright © 2019 by HUAXIA PUBLISHING HOUSE

This Simplified Chinese edition published by arrangement with Mynavi Publishing Corporation, Tokyo, through HonnoKizuna, Inc., Tokyo, and Bardon Chinese Media Agency

日本版デザイン / 葉田いづみ

写真 / 西希、柳沢小実

イラスト / 山崎美帆

編集 / 脇洋子

版权所有 翻印必究

北京市版权局著作权合同登记号: 图字 01-2017-4365 号

旅行达人的行前准备

作 者	[日] 柳泽小实	版 次	2019 年 4 月北京第 1 版
译 者	陈志姣		2019 年 4 月北京第 1 次印刷
责任编辑	李春燕	开 本	880 × 1230 1/32
美术设计	殷丽云	印 张	3.75
责任印制	周 然	字 数	90 千字
出版发行	华夏出版社	定 价	42.00 元
经 销	新华书店		
印 刷	三河市万龙印装有限公司		
装 订	三河市万龙印装有限公司		

华夏出版社 网址: www.hxph.com.cn 地址: 北京市东直门外香河园北里 4 号 邮编: 100028

若发现本版图书有印装质量问题, 请与我社营销中心联系调换。电话: (010) 64663331 (转)







前 言

乘坐火车、飞机或自己驾车旅行的时候，
沉浸在令人屏住呼吸的美丽风光，
以及温暖柔和的心境中，
比往日更易与人亲近，也更加多愁善感。
在旅行当中，真的有那么一瞬间，
会把年龄、工作和日常生活统统抛在一旁，
变成最本真的那个自我。

随着旅行阅历不断增长，
慢慢也有了好好品味好东西的那份从容，
偶尔还会记得去享受一下奢侈，
我慢慢地正在转换成大人的旅行。
这本书，装满了我的旅行创想。

更加自由地，
更加温柔地，更加一心一意地，
享受大人的旅行和旅行准备吧！



目 录

CHAPTER 1

制订适合自己的旅行计划

前言	1
出行的时机	2
制订旅行计划的方法	4
旅行的步骤安排	6
自由选择目的地!	8
决定旅行的主题	10
学习, 世界就会拓展	12
收集信息的方法	14
旅行笔记是原创的导览指南	16
通过制作地图来了解城市	18
旅行地必去之处	20
彼此之间不要勉强	22
一个人的旅行	24
个人旅行的建议	26

CHAPTER 2

我的旅行准备

划算地购得机票	28
订酒店的万全之策	30
主包的选择方法	34
手提包的选择方法	38
收拾行李的方式	40
旅行要携带的物品	42
出国旅行的必需品	46
携带了会很方便的物品	48
美容用品是行李减重的关键	50

在酒店的房间里悠闲度过	53
令人开心的土特产	54
旅行的麻烦	56
护身符 3 万日元	58
旅行的衣服	60
去出色的餐厅	67
少带衣服，多带小饰品	69
睡衣怎么办？	70

专栏 那个人的旅行准备

薄衣服会带好几件	料理家 渡边真希	73
选择看上去整洁、让人心情舒适的衣服	编辑 山村光春	75
切换到能够与孩子一起开心享受的旅行	摄影师 西希	77

CHAPTER 3

多种多样的 旅行方式

北欧 瑞典青年旅舍之旅	80
越南 悠闲逛街之旅	84
北海道 一个人初次参加夏日庆典！	90
名古屋 吃到破产的美食之旅	94
小田原・箱根 当天往返的温泉之旅	98
土特产，选什么好呢？	100
把要去好多次的城市放在一个文件夹里	102
将旅行的回忆汇集成册	104
在旅行地发现的可爱之物	106
还要再次去旅行	109

CHAPTER 1

制订适合自己的旅行计划

很想只考虑旅行的事情。工作的时候也是，吃饭的时候也是，在脑袋的某个角落里，总有旅行的存在。

一般会隐约想起几个城市，然后决定休假的日程，再和一起去的人商量，确定下来要去的目的地。

然后安排交通方式和酒店，考虑怎样走效率最高，一查起来就会忘掉时间。

在知识一点一滴积累起来的过程中，有时候不经意之间，点和点就会连成线。感觉到查询旅行的乐趣，有一瞬间，就觉得自己也许更喜欢做旅行准备呢。

出行的时机

在喜欢的时候，和喜欢的人，到喜欢的地方去。

自己能走到哪里去？能感受到多少？我有时想，可能我是想要知道这些才一直在旅行的吧！

想要出去走走的时候，肯定就是出行的时机。我有个朋友，旅行的时机不早不晚，差不多在三十五岁左右时想着“想要去国外看看”，就第一次办了护照，后来就经常一个人去国外旅行。大概就是在某一个时机，打开了旅行的开关吧！

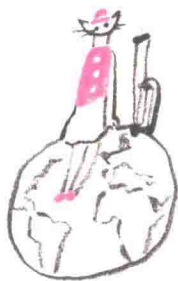
几个月之前就事先预定好也可以，事先没有任何计划，可明天开始有连休，突然想出去去个什么地方也行。我自己的情况，就算是单程两三个小时距离，也时常会在几天前就先决定好再外出。当天往返的小旅行很轻松就可以出门，如果在去的地方想要更加悠闲一些，还可以用手机和笔记本电脑安排住宿。

旅行本来就是一切由自己负责的事情，所以不必像工作那样麻利行动，也不必追求完美。我一直很信赖“稍微有些担心”或者“肯定会很开心！”这样的直觉。

旅行是让我对自己日常保有干劲的嘉奖。比如，如果看手帐发现接下来的日子会很忙碌，那么我就会在这之后预定旅行。这种“嘉奖旅行”的效果立竿见影，就算身体和心情略微辛苦，但只要一想到旅行就会攻克难关。

旅行之心，沸腾中！

根据联合国世界旅游组织统计，全世界出国旅行的人，2015年达到了迄今为止最高的11亿8000万人次。非常受欢迎的旅行地是法国，接着依次是美国、西班牙、中国等。





我倾向于在某个时期经常往来于同一个国家和地区，经历了法国·德国期和北欧期，现在中国台湾·亚洲期好评持续中。最新的护照上面盖的全都是亚洲各国的章。

制订旅行计划的方法

由于工作性质，我在某种程度上能够自由调整预定计划，所以我尽可能避开旺季旅行。城市里很空旷，时间的流逝就会变得缓慢起来，可以好好品味平时城市的风貌。

当然，也有很多只有高峰时期才能休息的人吧。黄金周、盂兰盆节、十一月第一周（文化日连休）还有年末年初等时期，机票很贵，所以我会极力避免坐飞机出行，而是坐火车或自驾车在国内旅行。火车可以提前预订指定席，即使旺季票价也不会涨价，值得庆幸。

开车的话，由于能够预测到拥挤的日子和时间段，所以不要特意赶上正堵车的时候，日程、时间以及路线稍微错开一些，就能够顺利地旅行了。早上一大早出门，或者夜间行驶等，避开大波人行动的时间，似乎就不会被卷入到严重堵车的洪流中。另外，比拥堵日提前一日出发，或者归期定在连休结束后的工作日，也很有效果。只是相差一天，价格和拥挤状况都会大幅改变。

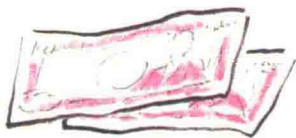
我用存 500 日元硬币的方式，来筹集旅费。做法很简单，就是把钱包里剩下的 500 日元硬币投进储蓄罐而已。但是就这样放进去的话有时会稍微借用一下……很难存起来，所以就每 20 个硬币放入一个小袋子（一袋是 1 万日元），这样存够十袋后，再转移到更大的袋子中。这种做法，一旦放进去之后就很难再取出来了，能够切实地存起来哦。

里程用购物来积累

有人经常利用换购里程的免费机票出去旅行。积累里程的诀窍在于，“购物全部用航空公司的卡来支付”。只要留心这一点，就能切实地积累起来了。



旅行储蓄金的小建议



旅行的资金怎么办呢？从奖金中出，或者从储蓄中出，有各种方式，但是我推荐进行旅行储蓄。还是把它提前区分出来，会比较能够切实保障预算。我来介绍一下旅行储蓄金和 500 日元硬币储蓄。



如果旅行的时期和预算都决定好了

旅行储蓄金

旅行储蓄金就是在旅游公司和航空公司储存旅行资金的服务。会比预存在银行利率要高些，也能切实地存起来。旅游公司包括 JTB、H.I.S.、近畿日本旅行客、日本旅行等，航空公司有 JAL 和 ANA 等提供服务。由于这些公司的信用卡会员会有额外的优惠，可以利用比较网站等进行研究。

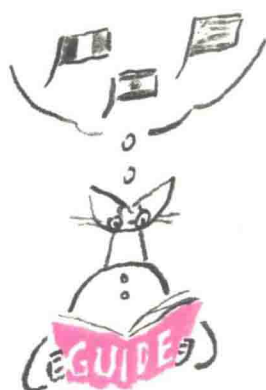
意外能存起来

500 日元硬币储蓄



500 日元硬币储蓄，只是将零钱存起来而已，是非常简单的方法，却能够切实储存起来。一直被周围的人说“只不过是换成零钱嘛……”但存钱的话什么方法都可以啊。半年就可以存到 10 万日元左右，于是我一边看着旅游书一边心中盘算着，国内还是亚洲，想去哪里呢？这尤其推荐给不善于储蓄的人。

国外个人旅行的 步骤安排



6个月前

不要忘记准备护照，并确认有效期
开始考虑要去的地点、时间、停留多长时间



3~4
个月前

预订机票和酒店



收集信息，购入必需品

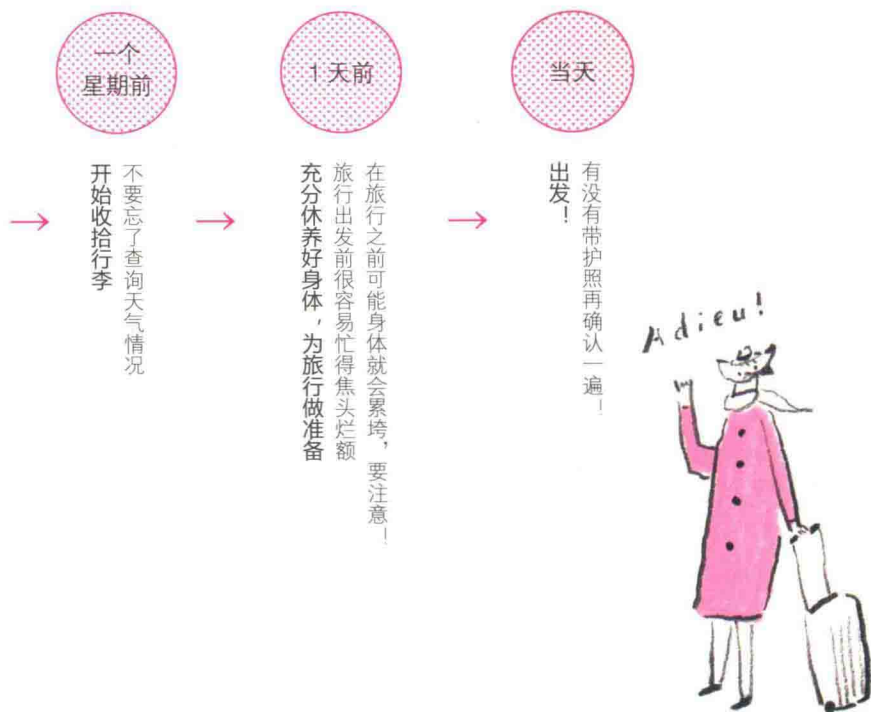


旅行的步骤安排

无论是在计划阶段还是在出行期间，旅行都很需要步骤安排的能力。不如说，这也是所有的一切。虽说我安排步骤的能力还没有到那么完美的地步，但是我非常喜欢做计划和做安排。

好不容易有出去旅行的机会，想要玩的时间更长些，次数更多些，就不能错过最便宜的时机。要搞定交通方式和住宿，需要一点点收集信息储存起来，在旅行之前将信息整理好随身携带，就是这样一个流程。

出国旅行和天数较长的旅行，从大概半年前就要开始制订计划。首先决定目的地，一边轻松地想着旅行的主题，一边查询名胜古迹和店铺等等。三四个月



之前，就要通过旅行社和航空公司的网站及电子杂志等认真收集信息，准备等便宜的机票一出来立刻抢到他。而且，当日程确定时，要和工作相关的人事先讲明。

在出发之前，为了防止旅行期间变成不通音讯的状况，要把邮箱地址告知周围的人。而且一回来就去感谢周围的人，并送上土特产。虽然大家是轮流休假，但好好表达感激之情的话，我想也有助于下次的旅行。

关于几天的旅行，高峰时期要在两三个月之前就开始制订计划了。如果不是高峰期，那也要在出发前一个月到两周前左右进行安排。提前预订好交通工具和酒店，就可以先安心了。

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com