



外语外译

详细讲解

丰富拓展

阶段式记忆

地道美音

每天10分钟

金利 / 主编

英语单词速记

英语口语、考试高频词 随背随用 一本就够

场景分类



全书外教
朗读音频

完整收录

单词习语

轻松速记

一次掌握

全国百佳图书出版单位



化学工业出版社

每天10分钟 英语单词速记

金利 / 主编



化学工业出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

每天 10 分钟英语单词速记 / 金利主编. —北京 :
化学工业出版社, 2019.2
ISBN 978-7-122-33567-8

I. ①每… II. ①金… III. ①英语 - 词汇 - 自学参考
资料 IV. ① H313

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 303159 号

责任编辑: 马 骄 梁郁菲
责任校对: 王素芹

装帧设计: 张 辉

出版发行: 化学工业出版社 (北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)
印 装: 北京新华印刷有限公司
710mm × 1000mm 1/16 印张 21½ 字数 295 千字 2019 年 3 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888 售后服务: 010-64518899
网 址: <http://www.cip.com.cn>
凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 49.90 元

版权所有 违者必究

前言 PREFACE

和外国朋友对话时，是不是经常会感到心里纵有千言万语，可一要张嘴就卡壳了呢？话到嘴边，就是忘了那个单词要怎么说，真的好着急。面对茫茫词海，是不是又望而却步，无从下手呢？

我们可能会认为，英语口语交流最大的障碍是词汇量不够，于是抱起词汇书就背，但是到了“实战”的时候还是不知道怎么说。其实，日常交流中我们需要的词汇量并不大，相反一些简单实用的口语词就能满足我们的日常口语所需。本书精选实用简单的口语词，帮助大家轻松实现英语口语开口说，秒变口语达人。

本书共分为四个部分。第一部分为必备基础词汇，第二部分为按主题分类的场景核心词汇，第三部分为让口语更地道的英语习语，第四部分为高阶认知词汇。英语学习是一个循序渐进的过程，记单词也是如此。本书从易到难，从必备基础词汇到场景核心词，再到口语习语和高阶认知词，层层递进，逐步提升，大大减少英语学习的难度。具体特色如下：

1. 英语中最常使用的850个基础词汇

第一部分的必备基础词汇，来源于英国哲学家、语言学家奥格登的基本英语，这850个词是经过统计分析后精心挑选的最常用的英语单词。据统计，这850个单词在现行任何一篇大众性文章中出现的频率占到78%以上，在口语中则占比高达85%以上。

2. 好用的场景分类词，一个词顶一句话

为了增加单词在口语表达中的实用性，让背单词不再循规蹈矩，本书将口语核心词汇按照主题场景进行分类。共包括9大主题，66个场景。每个场景下的词汇均采用“一词，一句”的学习方法，给出该核心词的相关口语例句，让读者能够切身感受场景，掌握该词在场景

下的实际用法，并且能够举一反三，学以致用，避免词句分离的尴尬。这样的记忆方式既快捷又扎实！有时候记住一个词能顶替一句话，简单又实用。

3. 生活主题场景，全面覆盖

本书从实用角度出发，囊括日常生活、交际、出行、饮食、购物、娱乐、旅游等日常生活的方方面面。生动鲜活，有目的、有针对性地帮助需要说好英语的人。大家可以根据自己的需要，进行查找和学习。对于基础薄弱的英语爱好者来说，通过学习本书就能够马上脱口说英语。

4. 让口语更地道的英语习语

能够张口说英语还不够，能讲一口流利地道的英语口语才是真的厉害。本书精选200个外国朋友常说的英语习语，并给出对话或例句，帮助大家了解该习语在日常口语场景中的实际运用。此外，每个英语习语下都附有单词详解和习语的注解说明，让大家了解习语的来源，促进理解和记忆，知其然知其所以然。

不管你是多年前学过英语，但现在已经全部还给老师，还是你从来没学过英语，只知道Hello, ABC，想要开口说英语，英语口语词汇看这本就够了！

编者

使用说明 USER'S GUIDE

Unit 1

最常用的100词

18个最常动词

英文	中文	发音
come	来; 到达; 发生	/kʌm/
get	收到; 得到; 获得	/get/
give	给; 赠送; 提供	/gɪv/
go	去; 走; 离开	/ɡəʊ/
keep	保持; 继续; 留着	/ki:p/
let	允许; 让	/let/
make	制造; 造成; 使得	/meɪk/
put	放; 置; 投入	/pʊt/
seem	似乎; 看来; 好像	/si:m/
take	携带; 拿; 取	/teɪk/
be	有; 存在	/bi/
do	做; 干	/du:/
have	有; 带有	/həv/
say	说; 讲; 表达	/seɪ/
see	看; 看见; 明白	/si:/
send	邮寄; 发送; 派遣	/send/
may	也许; 可能; 可以	/meɪ/
will	愿; 想; 会	/wɪl/

850个必备基础单词 科学设计 快速入门

以语言学家奥格登的基本英语为蓝本
简单易学，口语中出现频率高达85%

9大日常主题 66个详细分类

采用“一词一标一句”科学模式
丰富拓展内容
【相关说法】帮你举一反三

awake

/ə'weɪk/ *adj.* 醒着的

Are you awake? 你醒了吗?

相关说法

Are you still sleeping? 你还在睡吗?

Unit 1

日常生活

1. 日常起居

从早上睁开眼睛到出门迎接忙碌的一天，从晚上踏入家门 (I'm home.) 到互道晚安 (Sleep tight.)，这些最常用、最地道的日常生活英语表达你都能记住吗？一起来学习吧！

get up

起床

It's time to get up. 该起床了。

相关说法

It's time to wake up. 该起床了。

up

/ʌp/ *adj.* 起床的

Are you up yet? 你起床了吗?

awake

/ə'weɪk/ *adj.* 醒着的

Are you awake? 你醒了吗?

相关说法

Are you still sleeping? 你还在睡吗?

out of bed

起床

You're finally out of bed.

你终于起床了。

sleep late

睡懒觉，晚起

I usually sleep late on weekends.
我周末经常晚起。

相关说法

Do you always sleep late?
你经常睡懒觉吗?

early riser

习惯早起的人

I'm not an early riser.
我从来不早起。

相关说法

I never get up early. 我从来不早起。
I'm not a morning person.
我从来不早起。

make the bed

整理床铺

You should make the bed by yourself.

你应该自己整理床铺。

相关说法

Fold up your bedding. 把被褥叠好。

breakfast

/'breɪkfst/ *n.* 早餐

200个常用 英语习语 让口语更地道

情景[例句], 还原真实场景
[单词补给站], 帮你扫除一切阅读障碍
[干货PLUS], 语言、文化小知识
一步搞定

单词补给站

blessing /'blesɪŋ/ *n.* 福气
in disguise 经乔装打扮的 (使看起来似乎更好)
upset /ʌp'set/ *adj.* 心烦意乱的

例句

Gavin: I lost my job and was upset at first, but I found a better one and have been much happier since.

加文: 我丢了工作, 开始的时候很烦。后来找了份比以前更好的工作, 变得开心多了。

Molly: Losing your job was just a blessing in disguise!

莫莉: 那失业倒让你因祸得福喽!

Unit

以字母A开头

1 a blessing in disguise 因祸得福

例句

Gavin: I lost my job and was upset at first, but I found a better one and have been much happier since.

加文: 我丢了工作, 开始的时候很烦。后来找了份比以前更好的工作, 变得开心多了。

Molly: Losing your job was just a blessing in disguise!

莫莉: 那失业倒让你因祸得福喽!

单词补给站

blessing /'blesɪŋ/ *n.* 福气
in disguise 经乔装打扮的 (使看起来似乎更好)
upset /ʌp'set/ *adj.* 心烦意乱的

干货PLUS

西方人通常认为好的东西就如同上帝的赐福 (blessing) 一样, 而这种好东西往往裹着外衣 (in disguise), 一开始不易被察觉。等你明白后, 你就会感叹一句: It was really a blessing in disguise! (真是因祸得福啊!)

干货PLUS

西方人通常认为好的东西就如同上帝的赐福 (blessing) 一样, 而这种好东西往往裹着外衣 (in disguise), 一开始不易被察觉。等你明白后, 你就会感叹一句: It was really a blessing in disguise! (真是因祸得福啊!)

Unit 7

文化艺术

音乐魅力

instrument /'ɪnstɪmənt/ *n.* 乐器
piano /pi'ænoʊ/ *n.* 钢琴
violin /vaɪə'li:n/ *n.* 小提琴
harmonica /hɑ:'mɒnɪkə/ *n.* 口琴
guitar /gɪ'tɑ:(r)/ *n.* 吉他
accordion /ə'kɔ:diən/ *n.* 手风琴
cello /'tʃeləʊ/ *n.* 大提琴
saxophone /'sæksəfoʊn/ *n.* 萨克斯管
electric guitar 电吉他
symphony /'sɪmfəni/ *n.* 交响乐
music /'mju:zɪk/ *n.* 音乐, 乐曲
pitch /pɪtʃ/ *n.* 音高
melody /'melədi/ *n.* 旋律
country music 乡村音乐
hip hop /'hɪp hɒp/ *n.* 嘻哈音乐
rap /ræp/ *n.* 说唱音乐
pop music 流行音乐

绘画雕塑

brush /brʌʃ/ *n.* 画笔
canvas /'kænvəs/ *n.* 画布
painting /'peɪntɪŋ/ *n.* 绘画
pigment /'pɪgmənt/ *n.* 颜料
oil painting 油画
still life 静物写生
art gallery 画廊

renaissance /rɪ'neɪsəns/ *n.* 文艺复兴时期
romanticism /rəʊ'mæntɪsɪzəm/ *n.* 浪漫
realism /'ri:əlɪzəm/ *n.* 现实主义
expressive /ɪk'spresɪv/ *a.* 有表现力的
cultural /'kʌltʃərəl/ *a.* 文化的
aesthetic /ɪs'θetɪk/ *a.* 审美的
artist /'ɑ:tɪst/ *n.* 艺术家
carving /'kɑ:vɪŋ/ *n.* 雕刻
statue /'stætʃu:/ *n.* 雕像; 塑像
sculpture /'skʌlptʃə(r)/ *n.* 雕塑
主义

摄影拍照

camera /'kæmərə/ *n.* 相机
selfie /'selfi:/ *n.* 自拍
snap /sneɪp/ *n./v.* 拍... 拍快照
manual focus 手动对焦
focus /'fəʊkəs/ *v.* (使) 聚焦
auto focus 自动对焦
shutter /'ʃʌtə(r)/ *n.* 快门
flashlight /'flæʃlaɪt/ *n.* 闪光灯

文学

literature /'lɪtrətʃə(r)/ *n.* 文学
classic /'klæsɪk/ *n.* 文学名著; 古

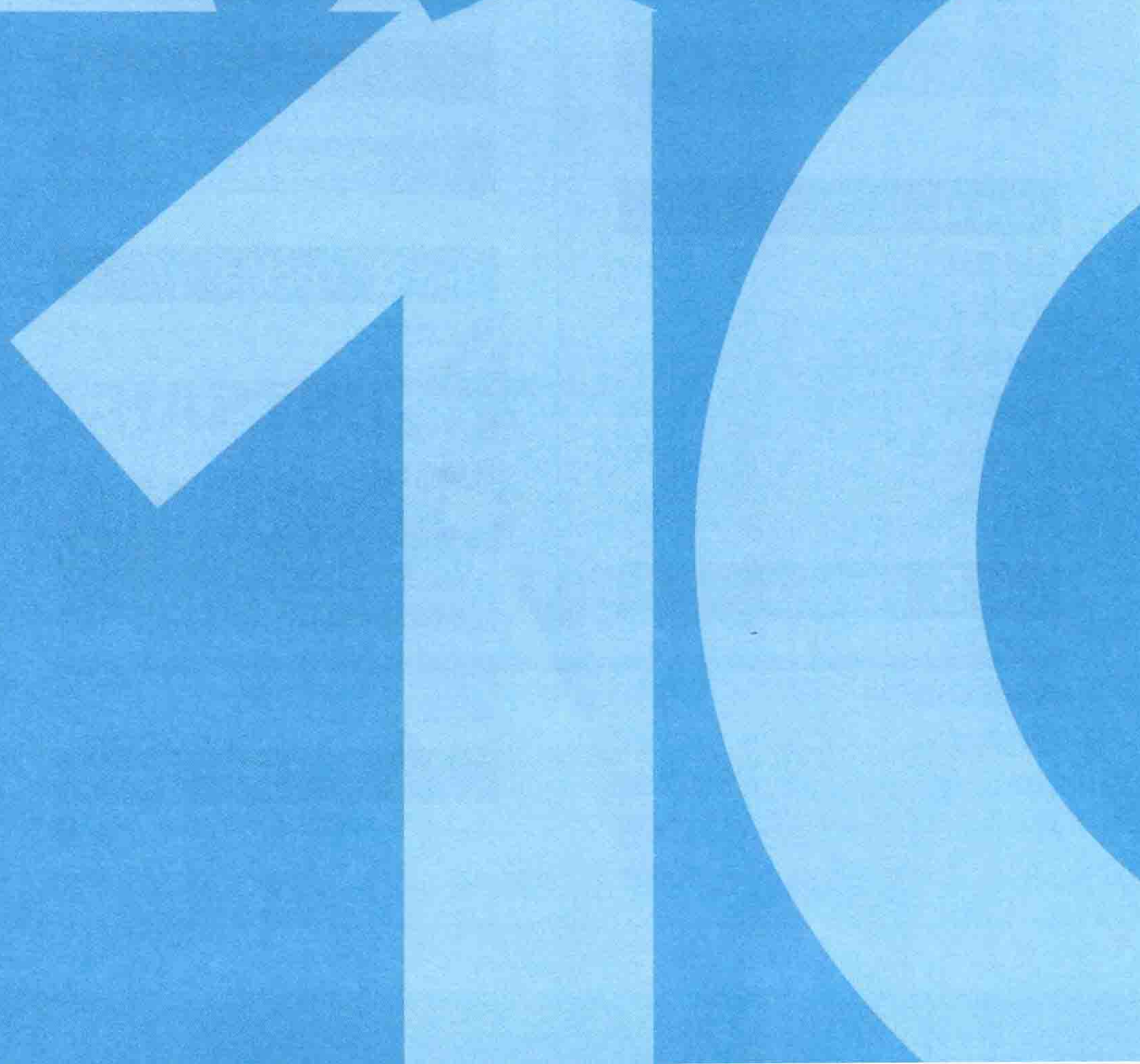
switch /swɪtʃ/ *v.* 转换

Unit 7 文化艺术

9大主题高阶认知词 阶段式学习

单词掌握有重点, 这些词不用背
但要认识
满足阅读、考试99%需求, 方便
查找轻松学习

每天



目录 CONTENTS

CHAPTER 1

必备基础词汇： 口语、阅读中不得不会的单词

Unit 1 最常用的100词 2

18个最常用动词	2	11个最常用连接词	5
25个最常用介词	3	31个最常用副词	5
15个最常用代词和限定词	4		

Unit 2 最常用的200个形象名词 7

Unit 3 最常用的400个普通名词 15

Unit 4 最常用的100个普通形容词 31

Unit 5 最常用的50个有反义词的形容词 35

CHAPTER 2

场景核心词汇： 日常生活场景的高频单词

Unit 1 日常生活 40

1. 日常起居 40
2. 洗漱打扮 42
3. 家务能手 44
4. 住房租房 47
5. 家人邻里 50
6. 友情和爱情 52
7. 家有爱宠 55

Unit 2 人际交往 57

1. 招呼问候 57
2. 社交客套话 60
3. 邀请和拜访 62
4. 告别辞行 65
5. 接打电话 67
6. 介绍自己 70
7. 聊聊天气 73

Unit 3 观点情绪 75

1. 心情很好 75
2. 情绪低落 77
3. 情绪波动 80
4. 批评和抱怨 82

5. 相信和怀疑 84
6. 同意和反对 86
7. 帮助和建议 88

Unit 4 美食当前 91

1. 烹饪能手 91
2. 饮食习惯 93
3. 常见食物 95
4. 酒水饮料 98
5. 餐厅用餐 100

Unit 5 旅行攻略 104

1. 行前准备 104
2. 酒店住宿 107
3. 观光游览 110
4. 突发状况 113

Unit 6 出行交通 115

1. 步行 115
2. 坐火车 117
3. 坐飞机 120
4. 乘地铁 123
5. 乘公交 126

6. 乘出租车	128
7. 租车自驾	131
8. 迷路和问路	134

Unit 7 休闲娱乐 137

1. 电影和电视	137
2. 音乐歌舞	140
3. 体育比赛	142
4. 读书看报	145
5. 参加派对	147
6. 去游乐园	150
7. 节假日和纪念日	152
8. 去博物馆和美术馆	155
9. 观看演出	157

Unit 8 购物达人 159

1. 日常购物	159
2. 讨价还价	162
3. 买化妆品	164

4. 买衣服	166
5. 买鞋子和包	169
6. 珠宝等配饰	171
7. 买电子产品	173
8. 买纪念品	176
9. 结账付款	178
10. 售后服务	180

Unit 9 公共服务 183

1. 在银行	183
2. 在手机营业厅	185
3. 在邮局邮寄物品	187
4. 在加油站	189
5. 在汽车修理店	191
6. 在医院/药店	193
7. 在干洗店	196
8. 在美容美发店	199
9. 在健身房	201

CHAPTER 3

常用英语习语： 让口语更纯正的地道表达

Unit 1 以字母A开头 206

Unit 2 以字母B开头 223

Unit 3 以字母C开头 234

Unit 4 以字母D开头 241

Unit 5 以字母E开头 243

Unit 6 以字母F开头 244

Unit 7 以字母G开头 247

Unit 8 以字母H开头 258

Unit 9 以字母I开头 266

Unit 10 以字母J开头 269

Unit 11 以字母K开头 270

Unit 12 以字母L开头 274

Unit 13 以字母M开头 277

Unit 14 以字母N开头 280

Unit 15 以字母O开头 281

Unit 16 以字母P开头 287

Unit 17 以字母R开头 291

Unit 18 以字母S开头 295

Unit 19 以字母T开头 303

Unit 20 以字母U开头 309

Unit 21 以字母W开头 310

CHAPTER 4

高阶认知词汇： 不用背但要会认的单词

Unit 1 食物 316

蔬菜 316

水果 316

水产和海鲜 316

糖果甜点 316

坚果 316

作料 316

Unit 2 动物和植物 317

陆地动物	317
海洋生物	317
鸟类	317
爬行动物	318
昆虫	318
花类	318
树木	318

Unit 3 国家和地区 318

亚洲	318
非洲	319
北美洲	319
南美洲	319
欧洲	319
大洋洲	319

Unit 4 谈谈经济 319

投资理财	319
贸易往来	320
经济衰退	320
经济繁荣	320
会计术语	321
经济政策	321

Unit 5 聊聊政治 321

政府人员	321
政府组织和机构	321
政府选举	321

权	322
政府制度法律	322
政府核心理念	322

Unit 6 博古通今 323

古代发明	323
历史长河	323
传统风俗	324
传统礼仪	324

Unit 7 文化艺术 325

音乐魅力	325
绘画雕塑	325
摄影拍照	325
文学	325
舞蹈	326
戏剧	326
电影	326

Unit 8 科学技术 327

网上支付	327
技术革新	327
技术研发	327
计算机科学	328

Unit 9 自然风光 328

江河湖海景观	328
陆地景观	328
植被景观	329
奇异景观	329

CHAPTER 1

必备基础词汇：
口语、阅读中不得
不会的单词



分钟

英语单词速记

Unit 1

最常用的100词

18个最常用动词

英文	中文	发音
come	来; 到达; 发生	/kʌm/
get	收到; 得到; 获得	/get/
give	给; 赠送; 提供	/gɪv/
go	去; 走; 离开	/gəʊ/
keep	保持; 继续; 留着	/ki:p/
let	允许; 让	/let/
make	制造; 造成; 使得	/meɪk/
put	放, 置; 投入	/put/
seem	似乎, 看来, 好像	/si:m/
take	携带; 拿, 取	/teɪk/
be	有; 存在	/bi/
do	做, 干	/du:z/
have	有, 带有	/həv/
say	说, 讲; 表达	/seɪ/
see	看, 看见; 明白	/si:/
send	邮寄, 发送; 派遣	/send/
may	也许; 可能; 可以	/meɪ/
will	愿; 想; 会	/wɪl/

25个最常用介词

英文	中文	发音
about	关于	/ə'baʊt/
across	在对面	/ə'krɒs/
after	在...之后	/'ɑ:ftə(r)/
against	反对, 违反	/ə'genst/
among	在...当中	/ə'mʌŋ/
at	在	/ət/
before	在...之前	/'bɪ'fɔ:(r)/
between	在...之间	/'bɪ'twi:n/
by	在...旁边	/baɪ/
down	向下; 在下面; 沿着	/'daʊn/
from	从, 从...来; 从...起	/'frəm/
in	在(某月、某年等); 在...内	/'ɪn/
off	从(某处)落下	/'ɒf/
on	在(某位置); 在...上面; 在(具体某个日期)	/'ɒn/
over	在上方	/'əʊvə(r)/
through	通过	/'θru:z/
to	(距整点)差...; 向, 朝, 往	/'tə/
under	低于; 在下面	/'ʌndə(r)/
up	向上, 朝上	/'ʌp/
with	和...一起; 用	/'wɪð/
as	当作	/'æz/
for	给; 对; 为	/'fə(r)/

of	属于…的；由…制成的	/əv/
till	直到…为止	/tɪl/
than	比；与…相比较	/ðən/

15个最常用代词和限定词

英文	中文	发音
a	一(个)	/ə/
the	这(那)个, 这(那)些	/ðə/
all	全部	/ɔ:l/
any	任何一个	/'eni/
every	每个; 每一	/'evri/
no	不, 不是	/nəʊ/
other	其他; 另一个	/'ʌðə(r)/
some	一些; 若干	/səm/
such	这样的, 如此的 (指已提到的人或物)	/sʌtʃ/
that	那, 那个	/ðæt/
this	这, 这个	/ðɪs/
I	我	/aɪ/
he	他	/hi/
you	你, 你们	/ju/
who	谁	/hu:/