

你想构建和睦家庭吗？

你想成为善良厚道和富有智慧之人吗？

你想了解和改善老年人的生活现状吗？

请读

孝文化 与 老年学 论 稿

郭厚全 著



海峡出版发行集团
THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP

鹭江出版社
LUJIANG PUBLISHING HOUSE

孝文化与老年学论稿

郭厚全 著



海峡出版发行集团
THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP

鹭江出版社
LUJIANG PUBLISHING HOUSE

2016年·厦门

图书在版编目 (CIP) 数据

孝文化与老年学论稿 / 郭厚全著. —厦门: 鹭江出版社, 2016.4

ISBN 978-7-5459-1146-6

I. ①孝… II. ①郭… III. ①孝-文化-研究-中国
②老年学-研究-中国 IV. ①B823.1②C913.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 072757 号

XIAOWENHUA YU LAONIANXUE LUNGAO

孝文化与老年学论稿

郭厚全 著

出版发行: 海峡出版发行集团

鹭江出版社

地址: 厦门市湖明路 22 号

邮政编码: 361004

印刷: 龙岩东方彩印有限公司

地址: 龙岩市龙岩经济技术开发区龙工路印刷工业园 4 幢

邮政编码: 364000

开本: 710mm×1000mm 1/16

插页: 4

印张: 12

字数: 191 千字

版次: 2016 年 4 月第 1 版 2016 年 4 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978-7-5459-1146-6

定价: 35.00 元

如有发现印装质量问题请寄承印厂调换



作者于2007年在北京举办的亚洲、大洋洲地区老年学与老年医学大会中文论坛上演讲



2013 年作者参加在韩国首尔举办的世界老年学与老年医学大会期间与国际同行留影



作者与广西玉林、湖北赤壁和湖北老龄科学研究院四家友好学会领导于2012年在南京会议期间合影



作者于2008年率福建省龙岩市老年学学会部分同志参加中国老年学学会在广西召开的“长寿与发展高峰论坛”



2012年中国老年学学会在南京会议期间，作者与时年九十高龄、创立“六十而立”老年学理论的卫衍翔院长合影



作者在办公室

自 序

很荣幸得到大家的关爱，拙著《孝文化与老年学论稿》出版了，心里真是说不出的高兴，并让我回忆这段不平凡的经历。

我1963年毕业于厦门大学经济系政治经济学专业，学的课程主要是马克思主义著作，如《共产党宣言》《资本论》《哥达纲领批判》和《俄国资本主义的发展》等。虽然这些著作和中国几千年的孝文化和老年学理论没有直接关系，但教人以做人为世的道理，给了我极大的启迪。大学毕业后我分配在福建日报社任记者，主要工作是报道政治、经济和民众生活状况，特别是工农业生产的新闻，这与孝文化和老年学理论也没有必然联系，但我接触了大量的孝道案例，给我难以忘怀的教育。于是，我对孝文化产生了兴趣和爱好，这也是出版这本题为《孝文化与老年学论稿》的基础。不过，编辑出版纯粹是退休之后的事情。

我退休后就定居在龙岩。有一天，我上街来到九一路时，遇到了退休在家的原地委组织部副部长、地委助理巡视员林庆传寒暄几句之后，对我说：现在市委（地已改市）要成立一个社团组织名叫老年学学会，组织上让我担任会长，你是不是来学会担任副会长兼秘书长？我说：我不是市委干部，怎么可以到这个社团呢！他说：你已定居在这里，又是专业搞文字工作，这份工作由你担任是最合适不过的。当时，我对“老年学”极其生疏，于是就没有答应他。后来又多次相遇，他一再邀请，看他如此诚意，我就只好答应“试试看”了。

龙岩市老年学学会筹备工作，原先已由会长等人筹备了一段时间，我答应担任副会长兼秘书长之后，老年学学会很快就成立起来了（2003年7月）。经过一番接触，认识到之所以会成立老年学学会是因国家和省城已经成立了，其组织要发展到市一级。成立的主要原因是中国已经进入了老龄化社会，60

周岁以上的老年人已大大超过了总人口的7%，而且经过预测今后的老年人会增加得很快，有汹涌而来之势。随着老年人的大量增加，老年人的问题需要不断解决，而我们的国家又缺乏这方面的理论研究和实践解决经验，于是需要有一批热心于这一研究的老年同志和老龄部门干部共同努力，我想，这也许是一件很有现实意义的事情。

既然担负起了这一工作，也就一定要努力为之，尽量把它做好，力争做到有声有色，不为人后。为此，必须先充实自己。充实自己最好的办法是摸索一些老年学理论，参加一些中国学会举办的老年学理论培训班，自己也购买了一些与老年文化有关的书籍，诸如《孝经》《论语》《大学》《礼记》《弟子规》《三字经》《增广贤文》《中国古代敬老故事》《中国民俗文化集萃》等，经常争取时间进行自学。学会成立的第一个半年里，根据中国老年学学会要求，我撰写了题为《孝道是家庭美德行为准则的核心》一文，送中国老年学学会之后，有幸获得来函说：你的文章已作为参加国际孝文化大会（山东曲阜举办）的论文。信件虽然是大会举办之后才收到，但这是对自己写的文章的认可，这也给自己从事老年学研究增添了信心。经过一段时间的实践，逐渐认识到老年学学会从事的老年学理论研究是为国家和当地党政机关制定老龄政策提供理论依据的社团机构，这不仅富有现实意义，而且富有深远的理论研究意义。从现实角度来说，老年人的家庭赡养，医疗保障等都是要加以解决的；从长远来说，老年学是一门新兴的学科，有必要深入研究。这门学科的出现，几乎全世界都是同一时间起步，今后就看谁研究得更加成功而已。

如何来开展老年学研究？我认为，这一定要与全国同步。作为市级学会，一定要根据中国老年学学会和省级学会布置的当年主题，开展调查研究。我们就“老龄化”“孝文化”“老年医疗”“空巢老人”和“家庭赡养”等问题开展深入农村、城乡和城市单位调查研究，分别写成有数据、有分析、有原因、有建议的调查报告或理论文章。市级学会设置理论研究员的同时又在各县（市）、区成立学会，招募人员。市级学会每年收到论文从原先的几十篇增至一两百余篇；获中国学会优秀论文或一、二、三等奖的文章，也由每年几篇至十几二十几篇增至去年的七十六篇之多。我们每年出版的《老年学研究》一书，也由最先的一百余页增至五百余页，后期又增加出版了《老年生活》《老年健康》《老年修养》和《老年权益》等四本老年人喜爱的书籍。十年

间，我们还获得了世界级老年学学会高峰论坛优秀组织奖1次、中国老年学学会高峰论坛优秀组织奖6次，在市级学会中位居全国前列。

作为龙岩市老年学学会领导成员，我在经常下基层调研的同时，也指导基层工作，尤其是论文写作。参加学会工作以来，我始终坚持自己带头写论文、调研报告以及学会年终总结。十一年所写理论文章、调研成果数十篇，其中二十余篇获中国学会优秀论文（或一、二、三等）奖或入选《经验文宪》《人才汇编》和省学会的论文集等。现就这些文章汇集成册。文稿散见多篇论文，内容虽有些交错重复，此次集结后未加过多省略。一则考虑有益于对某些观点的强化，二则写于不同时间段，为保持原貌，以存当年之认知。

本书前十来篇主要论述孝文化和老年人该如何诚实、厚道、有尊严以及如何教育孙辈等文章皆由作者撰写，而由学会组织的调研报告等只有作者亲自执笔的才入选本书；凡作者任课题组组长，他人执笔的皆列为附录。

如有不妥之处，敬请指导和谅解。

作 者

2016 年春

目 录

第一章 孝道是家庭美德行为准则的核心	1
第一节 孝道是中华文明的结晶	1
第二节 孝道的内涵是儒家学说的精髓	2
第三节 孝道以道德为基础	3
第四节 孝道蕴含深厚的礼仪	5
第五节 当今应大力提倡孝道美德	6
第二章 孝文化是家庭和谐的思想基础	8
第一节 孝文化是一切道德的根本体现	8
第二节 孝文化是人类繁衍的客观要求	9
第三节 孝文化的精髓在于尊敬父母长辈	11
第三章 孝文化在客家民系中的继承和发扬	15
第一节 客家人公正诚实的特性是儒家孝文化熏陶的结果	15
第二节 “照顾好老年人”是客家人千百年不变的敬老风俗	16
第三节 勤劳节俭的客家妇女是孝敬公婆的楷模	17
第四节 隆重的祭祖仪式是客家人孝敬先人的庄重活动	18
第五节 孝文化依然在客家民系中发扬光大	19
第四章 “以孝为先”解决老年人精神赡养缺失问题	21
第一节 “以孝为先”为精神赡养的内在含义	21
第二节 精神赡养缺失的种种表现	22
第三节 造成精神赡养缺失的主要原因	22
第四节 深入开展精神赡养工作	23

第五章 城镇化进程中孝道传承的急切岁月	27
第一节 中国孝文化的传承历史	27
第二节 孝道思想只有深入不得淡化	28
第三节 不孝思想和不孝行为产生之原因	30
第四节 对传承孝文化的办法和措施的建议	31
第六章 热爱多元文化以构建和谐家庭为重	34
第一节 家庭纷争的“乱象”	34
第二节 造成家庭不和睦的种种原因	35
第三节 以多元文化提高品德修养	36
第七章 善良是做人的道德本性	39
第一节 善良本性的体现	39
第二节 内心萌发善良，必将结出硕果	41
第三节 改恶从善，心灵净化有余辉	42
第八章 厚道是做人的道德基准	44
第一节 诚实是为人处世的至上表现	44
第二节 敬业是对工作负责的根本体现	46
第三节 安守本分是对生活现实知足的展现	47
第九章 老年人应在家中邻里间树立尊严	49
第一节 要用亲和态度对待家人晚辈	49
第二节 要用友善的心态对待邻里亲友	51
第三节 要用理解心态同陌生人接触	53
第十章 要把年轻孙辈培养成什么样的人	55
第一节 要培养成孝顺父母的孝心之人	55
第二节 要培养目标明确志向远大之人	56
第三节 要培养成善于克制富有教养之人	57
第四节 要培养成做事干练能有作为之人	58
第五节 要培养成能谋善断富于智慧之人	59
第十一章 长者风范是老年人精神养老的重要内容	62
第一节 做个宽容体贴的爱心长者	62

第二节	做个以人为善的慈祥长者	63
第三节	做个知足常乐的乐观长者	64
第四节	做个顺其自然的智慧长者	66
第十二章	家庭赡养依然是农村养老的主要模式	67
第一节	家庭赡养是中华民族老年人养老的家庭美德	67
第二节	物质供应和精神慰藉是家庭赡养的传统内涵	68
第三节	签订“协议书”是实现家庭赡养的有效保证	69
第四节	建立和完善“五保”老人和特困老人的社会保障制度	70
第五节	村（居）老年协会开展活动是落实家庭赡养的有效机制	71
第十三章	发挥村老年协会作用 服务农村“空巢”老人	72
第一节	龙岩市农村“空巢老人”的现状	72
第二节	发挥村老年协会作用，服务农村“空巢老人”	75
第三节	加强村老年协会建设，使其更好地发挥作用	77
第十四章	加强农村老年人家庭赡养工作	80
第一节	现状与问题	80
第二节	对策与建议	82
第三节	重在宣传孝亲敬老的中华民族传统美德	84
第十五章	以莲塘为例搞好农村居家养老若干问题探索	86
第一节	莲塘村老年人居家养老的基本情况	86
第二节	农村开展居家养老若干问题探索	87
第三节	若干问题和建议	90
第十六章	民办养老服务机构的发展问题及建议	92
第一节	龙岩地区的基本情况	92
第二节	发展的主要原因分析	92
第三节	当前存在的主要问题	96
第四节	若干对策和建议	97
第十七章	孤独老人的心理特征和社会干预措施探究	99
第一节	孤独老人的心理特征	99
第二节	孤独心理产生的种种原因	100
第三节	干预孤独老人的社会若干措施	101

第十八章	影响人们健康长寿因素浅析	104
第一节	环境良好是健康长寿的外部因素	105
第二节	心胸开阔、气度平和是健康长寿的内在因素	105
第三节	子女孝顺、家庭和睦是健康长寿的家庭因素	106
第四节	传统的“敬老”习俗是健康长寿的人际因素	107
第五节	经济发展是健康长寿的社会因素	108
第十九章	老年人才参与海西建设中的作用初探	111
第一节	为全民所有制企业的创新发展奠定了基础	111
第二节	为民营企业的发展壮大出谋划策	112
第三节	为外资企业的引进投资牵线搭桥	114
第四节	为农村经济的繁荣发展献出智慧	115
第二十章	农村老年人赡养权益保障	117
第一节	老年人应享有的权益	117
第二节	农村老年人赡养权益现状	118
第三节	老年人权益受损原因	119
第四节	农村老年人赡养权益的保障	120
第二十一章	龙岩市推行居家养老的调查报告	123
第一节	调研基本情况	123
第二节	居家养老在城乡推行的办法	124
第三节	若干问题与对策	127
第二十二章	创建北山公园——把龙岩建成“老年宜居”的美丽城市 ..	129
第一节	公园的地理概况	129
第二节	创建公园的理由所在	130
第三节	创建公园的有利条件	131
第四节	问题和议	132
第二十三章	深入基层搞调查 开拓研究新领域	138
第一节	调研工作概况	138
第二节	几点经验体会	141

附录 1

如何理解“积极老龄化”

——龙岩市老龄办、龙岩市老年学学会座谈纪实	144
-----------------------------	-----

附录 2

老年人合法权益确须加以保障

——仙师乡西洋村老年民生调查	148
----------------------	-----

附录 3

关于基层老年协会规范化建设专题调研报告	152
---------------------------	-----

附录 4

深入开展老年学研究的报告	161
--------------------	-----

附录 5

龙岩市农村家庭赡养专项调研情况汇报	166
-------------------------	-----

附录 6

我所仿效的健身方法	174
-----------------	-----

后 记	179
-----------	-----

第一章 孝道是家庭美德行为准则的核心

《公民道德建设实施纲要》中指出：“家庭美德是每一个公民在家庭生活中应该遵循的行为准则，涵盖了夫妻、长幼、邻里之间的关系。”家庭是基于法律而缔结的婚姻关系、血缘关系或收养关系而形成的社会生活最基层组织，是社会细胞。所谓家庭美德，是指每个公民在家庭生活中应该遵循的基本行为准则。家庭美德包括家庭道德观念、道德规范和道德品质。家庭的道德规范是调节家庭成员之间，即调节夫妻、父母同子女媳妇、兄弟之间的行为准则。而这行为准则的基石或核心是晚辈对长辈厉行“孝道”。现今提倡的尊老敬老社会风尚，首先要落实到家庭的“孝道”。此文就“孝道”问题谈谈粗浅看法。

第一节 孝道是中华文明的结晶

由于20世纪六七十年代疯狂的“文化大革命”，不分青红皂白地把几千年中华文明，诸如“孝道”一类的优良传统，都当作封建糟粕加以批判，并在随后的时日里不敢提倡孝道，致使有的年轻一代不孝敬父母，不赡养老人，甚至有虐待老人的现象存在。而现在应该是大声疾呼、大胆提倡孝道的时代了。

孝是什么？孝是中华民族数千年来的优良传统，是中国社会稳定、经济发展的道德基础，更是中华民族大家庭和睦相处的精神纽带。早在西周初年，摄政王周公为了提倡孝道，树立孝敬父母的社会风尚，曾把那些不孝不悌的人与“元恶大憝”相提并论，并告诫分封到卫国的弟弟康叔说，如果发现有些做儿子的不按孝道侍奉父母，做出一些使其父母伤心难堪的事，我们执政

者就该好好开导，教育这些人不该犯“不孝”之罪。后来的西周统治者更进一步把是否行孝作为官场的用人标准，对那些“善事父母”“友于兄弟”的官员称作能施行政令的好官员。

历朝历代最高统治者对于孝道还在制度和法律上作出明文规定。《礼记·王制》一书中规定：“五十杖于家，六十杖于乡，七十杖于国，八十杖于朝，九十者天子欲问焉，则就于室。”这里的意思是随着年龄的增大，老人的社会地位就不断增高，七八十岁的老人依仗国家朝廷，九十高龄的老人，天子还要关心其起居饮食。西汉时期把孝看成是“万物之源”，上至天子，下至庶民都应“以孝为本”；东汉时期天子首创敬老之礼。汉简《王杖诏书令》规定，凡年龄在七十以上的老人，由朝廷赐于“王杖”。凡持有“王杖”的老人享受年俸六百石，出入官府不受礼节限制，他们做小买卖可以不纳税等优厚待遇。如果有人胆敢侮辱这些老人，将按“蔑视皇上之罪”加以处置。唐太宗任命百岁医生甄权为朝廷散大夫，并亲自探望。清朝康熙、乾隆两帝提倡“以孝治天下”，还先后在乾清宫两次设“千叟宴”，宴请全国65岁以上的老人，乾隆举办的“千叟宴”出席人数竟多达3000之众。

在中华民族大家庭中，孝敬父母尊敬兄长的事例举不胜举，在历史、传说、诗歌、戏剧、小说中都有详细记载，诸如孝子舜“孝感天地”、孝子董永“卖身葬父”、孝子蔡顺“拾椹供亲”和孝子王祥“为母卧冰求鱼”等。孝敬父母长辈是人类自然而圣洁的情感，是中华民族良好的道德风范，几千年中华文明的结晶。

第二节 孝道的内涵是儒家学说的精髓

孝道的内涵是孔子和儒家学说的精髓，它影响着整个东方文化。

孝道的内涵有哪些？这应该有物质上的赡养和精神上的慰藉两个方面。在物质方面而言，不外是让年迈的父母双亲吃好、穿好、住好。这一方面，古圣人孔子及其弟子都有精辟的论述，孔子说“善事父母曰孝”“孝子之至莫大乎尊亲”，这里说的孝，就是要孝敬、赡养、侍奉父母，孝敬父母是天下至理，是我国人际关系的第一要事。“弟子入则孝，出则弟，谨而言，泛爱众而亲仁”，年轻人在父母身边就要孝顺父母，离开家庭就要尊敬兄长，做事要谨