



总主编 | 何清湖

大中国名药地理

张明

张晓天

主编

中医药文化进校园科普读物



全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

大中国名药地理 / 张明, 张晓天主编. —北京: 中国中医药出版社, 2018.1

(读故事知中医·中学生读本)

ISBN 978-7-5132-4528-9

I. ①大… II. ①张… ②张… III. ①中草药—药用植物—植物地理学—中国—青少年读物 IV. ① R282-49
② Q948.52-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 250918 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010-64405750

河北仁润印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 880×1230 1/32 印张 6 字数 87 千字

2018 年 1 月第 1 版 2018 年 1 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-4528-9

定价 26.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

《读故事知中医·中学生读本》

丛书编委会

主 审 孙光荣 王国辰

总主编 何清湖

编 委 (以姓氏笔画为序)

于国泳	马 波	马恰怡	王 凡	王 洪
王 健	王文举	王伟明	王国玮	王绍洁
王路林	王锡民	尹 艳	巴元明	邓玉萍
邓旭光	艾 静	付中原	冯国湘	朱 吉
朱 林	朱 嵘	朱可奇	朱冬胜	朱爱松
刘文华	刘百祥	刘振权	刘喜德	刘富林
江顺奎	江国荣	汤 军	许雄伟	孙相如
孙贵香	杜东玲	李 昊	李 莉	李伟伟
李劲松	李晓屏	李铁浪	李新华	李燕平
杨法根	杨俊丽	肖 伟	肖丽春	吴 节

吴天敏	吴若飞	吴素玲	邱建文	何光宏
何渝煦	余 茜	余尚贞	谷井文	汪栋材
沈红权	迟莉丽	张 红	张 明	张 晋
张文安	张立祥	张若平	张松兴	张树峰
张晓天	张晓阳	张冀东	陆 敏	陈 洪
陈 燕	陈运中	陈其华	陈实成	陈筱云
武 忠	范 恒	范慧敏	林晓洁	林嫵钊
欧江琴	周大勇	郑 心	练建红	项凤梅
赵 红	赵红兵	胡 真	柳 静	闻新丽
姜丽娟	姜劲挺	袁 斌	贾 杨	贾军峰
贾跃进	顾军花	倪京丽	徐 红	凌江红
高昌杰	郭 红	郭 健	郭文海	郭艳幸
郭海英	郭蓉娟	黄 谷	黄 彬	黄飞华
黄金元	曹 森	龚少愚	崔 瑛	麻春杰
商洪涛	梁永林	梁兴伦	彭 进	彭 锐
彭玉清	董 波	董健强	蒋茂剑	韩 平
韩春勇	韩冠先	谢 胜	谢沛霖	熊振芳
樊东升	德格吉日呼	潘跃红	霍莉莉	
戴淑青	魏一苇	魏孟玲	魏联杰	

前 言

中医药是我国宝贵的文化遗产，是打开中华文明宝库的金钥匙。它既是致力于防病治病的医学科学，又是充分体现中国传统人文哲学思想的文化瑰宝。中医药的两大特色是整体观念和辨证论治，强调天人合一，形神合一，藏象合一，其所提出的“治未病”等防病治病的理念更是越来越受到国内外的重视。进一步传承、保护、弘扬和发展中医药，使更多当代学生了解、认可和传播中医药，使中医药随着时代发展永葆生机。这不仅对于中华文化的传承、繁荣以及中华民族的伟大复兴具有极为重要的意义，更是我们每一位中医人的责任。

身心健康和体魄强健是青少年成长学习，实现梦想，以及为祖国和人民服务的基本前提。青少年拥有健康的体



魄，民族就有兴旺的源泉，国家发展就有强盛的根基。但是，目前学校、社会对于学生的健康教育和思想教育的重视程度还有待进一步提高。中医药作为中国传统文化的重要载体，对于传授医药健康知识、提升青少年传统文化素养等具有重要的意义。然而，值得指出的是，由于社会环境观念的转变，当代青少年接触中国传统医药学较少，对中医药文化知识缺乏了解，甚至由于目前市场上出现的一些良莠不齐的中医药宣传读物而导致他们对中国传统医学产生误解。正是在这样的背景下，我们编纂《读故事知中医·中学生读本》系列丛书，希望能使更多的青少年了解中医药，喜爱中医药，传承中医药，传播中医药，同时通过学习这些中医药小知识提高自己对于健康和疾病的认识，进一步强壮青少年一代的身体素质。

本系列丛书立足于向青少年传播中医药知识和文化，通过生动讲述一篇篇精挑细选的中医古文经典，追随古代医家的行医历程，能够让青少年感受华佗、张仲景等名家大医救死扶伤、拯济天下苍生的医德精神；通过细致讲述一则则关于中草药的美丽传说，介绍各地盛产的道地中

药，能够让青少年领略祖国山河的富饶辽阔和中药的多姿多彩；通过深入浅出地介绍一个个常见疾病，分析如何运用中医药治疗感冒、发烧、青春痘、肥胖症等，能够让青少年对中医有系统的了解，掌握一些防治疾病的中医药基础知识。

愿本丛书能帮助诸位同学丰富阅历，开阔眼界，健康身心，茁壮成长！能帮助中医学走进校园，走近青少年，走入千家万户！

何清湖

2017年9月1日



目录

contents

1 第一章 认识中药

中药的起源与发展 2

什么是道地药材 8

中药的炮制 12

中药的产地与采集 17

中药的四气五味 24

29 第二章 关药

人 参 30

鹿 茸 33

哈蟆油 36

熊 胆 39

灵 芝 42

五味子 45

49 第三章 北药

酸枣仁 50

阿 胶 54

银 杏 58

全 蝎 62

山 楂 65

瓜 蒌 69

白花丹参 73

玫瑰花 75

北沙参 78

代赭石 82

85 第四章 江南药

吴茱萸	86	木 瓜	99
牡丹皮	90	黄 精	102
石 斛	93	延胡索	105
白 芍	96	乌 鸡	108

111 第五章 怀药

铁棍山药	112	丹 参	127
怀牛膝	116	红 花	130
怀地黄	119	天花粉	133
怀菊花	123		

135 第六章 川药和云、贵药

贝 母	136	川附子	149
川 芎	140	三 七	151
巴 豆	143	天 麻	154
大 黄	146	杜 仲	157

161 第七章 西药、藏药

天山雪莲	162	冬虫夏草	173
枸杞子	165	红景天	176
锁 阳	168	麝 香	179
秦 艽	171		





中药的起源与发展

中国人民对中草药的探索经历了几千年的历史。相传，神农尝百草，首创医药，因而神农在民间又被尊为“药皇”。《淮南子·修务训》记载：“神农……尝百草之滋味，水泉之甘苦，令民知所避就。当此之时，一日而遇七十二毒。”

其实，神农只是古代人们对中药探索过程的一个缩影。在原始社会，我们的祖先在生产劳动中无意发现动植物对人体可以引起某些药效反应，这种反应有时是积极的，有时是消极的，人们经过长期的辨别和选择，通过有意识地试验、观察、口尝身受，实际体验，逐渐创造并积累了一些用药知识，并经不断总结和交流，逐步形成了早期的中药概念。

因为这一阶段的中药种类大多局限于植物药范围，所

以中药又常被称为“本草”。

秦汉时期，国家统一，经济发达，随着中医基础理论的基本建立，人们对中药的感性认识逐渐发展为理性认识。在这一时期，最具有划时代意义的《神农本草经》成书。

该书是对先秦时期中药资源开发利用的全面总结，全书共3卷，收载药物包括动、植、矿物3类，共365种，每味药载有性味、功能与主治，并按中药的养命、养性、治病等功效的不同分为上、中、下三品。书中对药物有毒无毒、四气五味、配伍法度、服药方法及丸、散、膏、酒等剂型的记载，为后世中药学的进一步发展树立了标杆，标志着我国中医药理论的初步建立。

魏晋南北朝，是综合本草模式的初步确立时期。这一时期出现了一个极具代表性的中医大家，叫陶弘景。陶弘景自小十分喜爱医药学，他不拘于书中的言论，遍历名山，亲自深入药材产地，了解药物的形态、采制方法，并以实际的观察来印证书中的内容。

陶弘景花了毕生的心血，对《神农本草经》整理补充，著成《本草经集注》一书，每药之下不但对原有的性味、



功能与主治有所补充，并增加了产地、采集时间和加工方法等，大大丰富了《神农本草经》的内容，将简单的本草经验总结，发展为综合本草研究，扩大了中药学的知识体系。

南朝宋药学家雷斅，所著《炮炙论》，是我国最早的制药专著，本书记述了制药学的基本知识，收载约 300 种药物的炮制加工方法，开创了中药学的新分支学科——炮制学。

隋唐时期，由于生产力的发展以及对外交通日益频繁，外国药物陆续输入，药物品种日见增加，而且此段时期首次出现依靠国家和行政力量对中药学进行整理，从而产生了我国历史上第一部官修本草——《新修本草》，载药 844 种，首创图文并茂形式。此书由当时的政府修订和颁行，所以可算是中国也是世界上最早的一部官方药典。

而且此阶段的中药学发展还呈现出一个特点就是多样化，比如出现了中药学新分支学科《食疗本草》，开创了食药治病的先河，可谓是古代营养学的先行者。还有专门记载外来药及地区药的《海药本草》，全书收录药物 124

种，其中 96 种标注外国产地，如安息香、诃梨勒出波斯，龙脑香出律因，金屑出大食国。

宋金元时期，活字印刷术的发展为医药资料的整理、传播提供了良好条件。1080 年首设国家药局“熟药所”，并由医官编纂了《太平惠民和剂局方》，促进了药材检验、成药生产的发展，带动了炮制、制剂技术的提高，并制定了制剂规范，总结了“十八反”“十九畏”等配伍禁忌。

明代是中国古代史上中药资源开发利用和本草理论发展的鼎盛时期。伟大医药学家李时珍，“岁历三十稔，书考八百余家，稿凡三易”，编成了符合时代发展需要的本草著作——《本草纲目》。

为了完成这本书，李时珍亲自上山采药，远穷僻壤，遍询土俗，足迹踏遍了大江南北，对药物进行实地考察和整理研究。此书载药 1892 种，附方 11 000 多个，全面整理和总结了 16 世纪以前中国人民的药物知识，并有了很大发展。

他改绘药图，订正错误，每药之下，分释名、集解、修治、主治、发明、附方及有关药物等项，体例详明，用



字严谨，是中国本草史上最伟大的著作，也是中国科学史中极其辉煌的成就。该书首次刊发时，已是李时珍死后3年，他以毕生心血严谨治学的态度值得我们每一个人学习。

清代时期，商品经济进一步发展，不仅中药行、中药店林立，还形成了全国性的药材集散市场，如安徽亳州、河南禹州、河北安国、江西樟树等都是中国公认的获得“中国药都”称号的城市。1765年，赵学敏的《本草纲目拾遗》刊行，载药921种，其中新增药716种，大大丰富了我国药学宝库。

但是鸦片战争之后，随着西医、西药传入中国，中药一枝独秀的局面被打破，中药发展遭遇停滞，抗日战争爆发后，中药发展更是遭到重创，药材经营惨淡，药店纷纷倒闭，以祁州（安国）为例，当地原有中药店1500多家，抗战期间仅剩70家。此阶段，中药学的发展受到阻碍，中华人民共和国成立前甚至濒于被人为消灭的境地。

中华人民共和国成立后，中医药事业的发展再次迎来春天，政府多次组织各方面人员对中药资源进行大规模调查，编写了全国性的中药志、药用植物志、药用动

物志及一批地方性中药志，使目前中药总数达到了 8000 种左右。并围绕中药学产生了许多分支学科，如中药鉴定学、中药化学、中药药理学、中药炮制学、中药制剂学等，使中药的现代研究，无论在深度和广度上都取得了令人瞩目的成就。

2015 年 10 月，我国著名医学家屠呦呦凭借成功地从中草药青蒿中提取出青蒿素，并研制出系列青蒿素类药品，而荣获诺贝尔生理医学奖，成为首获医学科学类诺贝尔奖的中国人。在获奖感言中，屠呦呦称要感谢中医药，她正是从中医药这一伟大宝库中寻找创新源泉，从浩瀚的古代医籍中汲取创新灵感，才成功地从中草药青蒿中提取出青蒿素，并研制出系列青蒿素类药品。

如今，中医药凭借“量小，高效，安全，可控”深受老百姓喜爱，中医药是一座巨大的宝库，而打开宝库的钥匙就是我们将古老的中医药与现代先进的科技相结合，每一个热爱中医药的人都有责任共同努力，使中医药在基础理论、中成药的剂型和中医药治疗疑难疾病等方面取得更大进步，使中医药崛起，再次扬威于世界！





什么是道地药材

三分诊断，七分用药。大夫诊断准确是第一步，而直接与病邪较量，进入人体并帮助机体扶正祛邪的还是要靠一味味配伍出来的药物。中药材是中医防病治病的主要手段，因此，药材的品质优劣直接决定了中医临床疗效的优劣。

古代医家时常告诫：“凡用药必须择土地之所宜者，则药力具，用之有据……”

中医大夫们都喜欢用道地药材，在中医处方笺上，在所开的每味药之前标上“川”“云”“广”等，这些“川”“云”“广”标注的就是药物的产地，“川”即四川，“云”即云南，“广”即广东、广西。如“川贝母”“云南白药”“广陈皮”等这些生长在特定区域的中药常被称之为道地药材。

“一方水土养一方人”，一方水土也养一方药。虽然每

