

 北京名医世纪传媒

编 著 庞保珍 庞清洋

不孕不育 名方精选

第2版

中原出版传媒集团
中原传媒股份公司

 河南科学技术出版社

不孕不育名方精选

BUYUN BUYU MINGFANG JINGXUAN

第2版

编 著 庞保珍 庞清洋

河南科学技术出版社

• 郑州 •

内容提要

本书在第1版的基础上修订而成,共分三篇:上篇方剂总论,概要介绍了方剂的定义及分类,方剂的组成、组方思路,不孕不育的中医治法与辨证特点;中篇按西医病名分类选方,精选治疗各种疾病引起的不孕不育的古今名方,每个方剂除方名和来源、药物组成、用法用量、功效主治之外,还有按语或典型医案,并较详细地介绍了专家或编者对方剂的分析、应用体会;下篇按中医治法分类选方,将不同功效的方剂归纳,分为“内治方”“外治方”两章进行介绍。本版增补了13首疗效显著的方剂,使内容更丰富,实用性更强。本书可供各级医院妇科、男科医师及基层医务工作者临床参考,也可供中医爱好者、不孕不育患者及其家属阅读查询。

图书在版编目(CIP)数据

不孕不育名方精选/庞保珍, 庞清洋编著. —2版. —郑州: 河南科学技术出版社, 2019. 3

ISBN 978-7-5349-9456-2

I. ①不… II. ①庞… ②庞… III. ①不孕症—验方—汇编
②男性不育—验方—汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2019)第008520号

出版发行: 河南科学技术出版社

北京名医世纪文化传媒有限公司

地址: 北京市丰台区丰台北路18号院3号楼511室 邮编: 100073

电话: 010-53556511 010-53556508

策划编辑: 杨德胜 欣 逸

文字编辑: 张 娟

责任审读: 周晓洲

责任校对: 龚利霞

封面设计: 吴朝洪

版式设计: 崔刚工作室

责任印制: 陈震财

印 刷: 河南瑞之光印刷股份有限公司

经 销: 全国新华书店、医学书店、网店

开 本: 850 mm×1168 mm 1/32 印张: 10.125·彩页4面 字数: 251千字

版 次: 2019年3月第2版 2019年3月第1次印刷

定 价: 39.00元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与出版社联系并调换

第1版序一

人之所病,病疾者多;医之所病,病方者少,病名方者更少。治病之法虽多,特色名方难索。然名方虽有,如不能真正把握,精巧应用,也等于无。勤求古训,博采众长,探寻名方,精思巧用,乃医者成才之道之一,治病之要矣。

庞保珍医师在山东聊城工作,聊城是中药阿胶的故乡,有悠久的历史。庞保珍医师谦虚好学,博览群书,博采众长,学业有成,三十多年来一直潜心研究不孕不育症,在治疗不孕不育方面有较深的造诣。他在诊病之余,还勤于笔耕,发表医学论文 180 多篇,在连续出版《不孕不育中医治疗学》《不孕不育中医外治法》之后,又广采博收,上至秦汉晋唐经典医籍,旁涉宋元明清历代典籍,近取现代名家医籍与科研成果之精华,著成《不孕不育名方精选》。本书收集了古代、近代全国著名中医学家及现代具有主任医师职称者的名方,且在众多名方的基础上再三推敲,进一步精中选精,坚持宁缺毋滥的原则。尤为可喜的是,本书中的不少名方出自国医大师、国家级名中医之手,其可谓融古今不孕不育名方于一书,汇科学性、知识性、实用性为一体。

当前不孕不育发病率日趋增高,而该病又是许多妇科及男科其他疾病导致的结果。本书按照不孕不育常见的疾病排序,采用西医的病名,下列中医方剂,这种编纂方式既有西医的诊断,又有中医药方,很适合临床医师参考应用,也是学习诊治不孕不育的一条路径,有较高的实用性。

今欣闻保珍医师《不孕不育名方精选》即将付梓,爰引数语,以示庆贺。

中华中医药学会妇科分会主任委员
首席教授 主任医师 博士生导师

肖承棕

2011 年 3 月

第1版序二

中医的精髓是整体观念,辨证论治。然辨证再精,若处方不当,疗效亦不会理想。辨证准确,处方得当,方可取得较好疗效,当然,名方的疗效,最为理想。名方由医学理论精华和临床经验密切结合融会而成,把握名方的理论与应用,对提高治疗不孕不育的疗效具有十分重要的意义。

不孕不育是妇科、男科、性医学领域的常见疾病。庞君保珍医师三十多年来一直潜心研究妇科、男科、性医学疾病,且重点研究不孕不育症,知识丰富、全面,对不孕不育有较高的学术造诣及扎实的专业功底,学术上已臻成熟,临床上已成名家,科研上亦有建树。“宁静以致远,淡泊以明志”。他之所以学有所成,业有所长,绝非偶然。三十多年来,他师从多位名医,一直踏实用功,虚心好学,且始终以读书、藏书为乐,博览群书,博采众长,淡泊名利,兢兢业业,勇于实践,勤于笔耕。他在发表医学论文 180 多篇,连续出版《不孕不育中医治疗学》《不孕不育中医外治法》之后,又广采博收中医学宝库之方剂精华,著成《不孕不育名方精选》。

该书收录了古今名医方剂之精粹,可喜的是收录了许多国医大师、国家级名老中医的名方,并在此基础上,加按语、释案例,以帮助读者临证选方,更好地为患者服务。

本书具有较高的临床实用和参考价值,可供同道及医学生参考。故欣然为之序。

中国性学会中医性学专业委员会主任委员

中华中医药学会外科分会主任委员

北京中医药学会男科分会主任委员

博士生导师 教授 主任医师

李曰庆

2011 年 3 月

第2版前言

《不孕不育名方精选》第1版于2011年出版发行以来,受到广大读者的认可与欢迎,已先后4次重印,销售12 000余册。近年来,由于各种原因未再重印,很多读者通过各种途径询问怎样才能购买该书。鉴于此种情况,特别是自从我国政府的计划生育政策变动、允许生育二胎之后,很多想要小孩的夫妻,却总是不能受孕。因此,为了满足读者需求,充分发挥中医治疗不孕不育症的疗效优势,笔者认为有必要将本书进行修订再版。

本书的再版修订工作,仍坚持“精选名方”“注重实用、有效”的总原则,收录方剂必须符合以下要求:一是古代、近代著名中医学家的方剂;二是现代的必须是国医大师、国家级名中医,或具备主任医师职称者的名方。在此基础上再进一步精选,好中选优。本书在修订编写过程中,笔者根据高龄备孕人群不孕不育发病率较高的特点,查阅古今专科著作等大量的文献资料,从中筛选有针对性的功效、有较高应用和推广价值的方剂,特别可贵的是新增了李济仁、柴松岩等中医大家治疗不孕不育的名方。同时,删除了第1版中某些过时的理论和效果相对略低的方剂。

本书第1版由曾获“中国政府出版奖先进出版单位奖”和“全国百佳图书出版单位”的人民军医出版社出版。由于军队出版社改制,故本版改由河南科学技术出版社出版,特此说明。希望再版后,继续发挥其治疗不孕不育症的有价值的参考作用,同时,更希望本书能为不孕不育的夫妻消除焦虑和苦恼,为他们带来好运。

本书再版之前笔者有幸拜见了首届“国医大师”邓铁涛、李济仁教授,对邓老、李老的勉励和鞭策,表示衷心感谢!另外,在编写过程中参考了一些学者的研究资料,在此一并致谢!值此再版之际,让我们深切缅怀辞世的首届“国医大师”李振华教授,我们铭记

他为中医事业做出的卓越贡献！更感谢李老鼓励笔者编撰本书，并为本书第1版题词。

笔者虽欲求尽善尽美，然而书中可能还有疏漏之处，祈望同道和读者斧正。

山东名中医药专家 庞保珍
聊城市中医医院不孕不育科主任医师

2018年7月

第1版前言

中医文献浩如烟海,方剂不可胜数。自张仲景经方之后,历代医家在医疗实践中创立的方剂不计其数。例如,《普济方》收载明初以前方剂达 61 739 首,《中医方剂大辞典》收方近 10 万首;有学者对近 2000 种中医药文献的不完全统计显示,各种方剂已达 13 万首以上。其中,治疗不孕不育症的方剂亦有成千上万。然而,真正切合临床,疗效显著之名方为数并不多。

所谓名方,是在众多方剂中疗效卓著而被广泛应用,且具有一定代表性的处方。一首方剂,只有建立在临床疗效基础上,经过时间的考验,并能切实有效地解决临床问题,才可谓名方。例如,傅青主之开郁种玉汤为解郁种子名方;亦有以主治某种病症而被公认、通用的处方为名方,即指人们在临床上治疗某病时使用最多,为医家所熟知的处方。又如,赵松泉创制的排卵汤治疗排卵障碍性不孕症等。这些名方经历代医家长期实践,不断积累,千锤百炼,屡有效验而世代沿用,得以传世和扬名。名方蕴含中医学派精华,体现名家学术思想。有些名方是通过搜集、整理有效的家传秘方、民间验方和御府珍藏方、禁方等,由政府或民间编著的方书而得以流传和发展。

人之所病,病疾者多;医之所病,病方者少,病名方者更少。因此,为医者不可不知名方也。知方识药,洞悉方意,又知其配伍,能巧妙运用,并能获良效者,始可谓知方也。

名方由医学理论精华和临床经验密切结合融会而成,把握名方的理论与应用,对提高临床治疗不孕不育症的疗效具有十分重要的意义。仲景之后,名医辈出,唐有孙思邈、王焘,宋有钱仲阳、陈自明,金元有刘完素、张子和、李东垣、朱丹溪四大家,明有薛立斋、张景岳、李中梓,清有叶天士、薛生白、吴鞠通、王孟英等。细推

诸家多在方剂上卓有成就,留下众多不孕不育名方,千百年来,仍广为应用。整理、运用名方,有利于应对新的临床问题,扩大其应用范围。然名方虽有,若不能真正把握,精巧应用,亦等于无方。

为了将著名医家治疗不孕不育症的宝贵经验更好地应用于临床,并很好地传承下去,笔者经过多年努力,查阅大量医学文献,精心挑选了古今名医的效验方剂,结合自己的临床实践经验,编写了《不孕不育名方精选》。在紧紧围绕“精选”“名方”的前提下,注重内容的“实用、实效”,少写或不写“基础、机制”等理论。在介绍方剂的基本定义和共性知识基础上,首先按现代西医诊断病名分类,精选具有显著疗效优势的名方,以“方名”“组成”“用法”“功效”“主治”等条目进行阐释,在每方之后附有“按语”或“典型医案”,介绍笔者运用该方的临床心得体会,举例说明方剂应用的效果。然后,按中医常用的治法为纲,再将这些名方按中医治法分类阐述,同时还介绍了外治方。对所收录方剂均详细注明出处,便于读者查阅、研究。

本书承中华中医药学会妇科分会主任委员、首席教授、主任医师、博士生导师肖承棕;中国性学会中医性学专业委员会主任委员、中华中医药学会外科分会主任委员、北京中医药学会男科分会主任委员、博士生导师李曰庆教授作序,在编写过程中参考了一些学者的研究资料,在此一并致以谢忱!应当特别提出的是:首届国医大师李振华教授欣然为本书题词,对李老的勉励和鞭策,表示衷心感谢!

笔者虽欲求尽善尽美,然而仍难免还会有疏漏之处,祈望同道和读者斧正。

山东省聊城市中医医院不孕不育专科 庞保珍

2011年3月16日

目 录

上篇 方剂总论

第 1 章 概论	(3)
第一节 概述	(3)
一、方剂与名方	(3)
二、中医处方规范要求	(4)
第二节 方剂分类	(6)
一、按病证分类	(6)
二、按组成分类	(6)
三、按治法分类	(7)
第三节 剂型	(8)
第四节 中药煎煮及服用方法	(12)
一、中药煎煮	(12)
二、服药时间与方法	(14)
第 2 章 方剂组成	(16)
第一节 组方目的及原则	(16)
一、组方目的	(16)
二、组方原则	(17)
第二节 组方思路	(18)
一、因病遣药	(18)
二、因证配伍	(18)
三、因时选药	(19)
第三节 方剂基本成分与组方变化	(21)

一、方剂构成基本成分·····	(21)
二、组方变化·····	(22)
第3章 不孕不育的中医治法 ·····	(25)
第一节 确立治法的基本依据·····	(25)
一、治法与治则的关系·····	(25)
二、治法与病机的关系·····	(25)
三、治法与脏腑学说·····	(26)
四、治法与五行学说·····	(27)
五、治法与气血学说·····	(27)
六、治法与阴阳学说·····	(28)
七、治法与方剂·····	(28)
第二节 不孕症的治疗方法·····	(29)
一、内治法·····	(30)
二、外治法·····	(38)
三、调治“肾-天癸-冲任-胞宫”法·····	(41)
第三节 不育症的治疗方法·····	(45)
一、内治法·····	(45)
二、外治法·····	(50)
第4章 不孕不育的辨证施治 ·····	(56)
第一节 不孕症的辨证特点·····	(56)
一、月经病导致的不孕症·····	(56)
二、带下病导致的不孕症·····	(59)
三、杂病导致的不孕症·····	(61)
四、固养胎元,防止流产·····	(63)
第二节 不育症的辨证特点·····	(67)
一、辨肾为本·····	(67)
二、辨精施治·····	(71)
三、辨体施治·····	(72)
四、注重药物选择·····	(72)

中篇 按西医病名分类选方

第 5 章 排卵障碍性不孕方剂	(77)
第一节 月经病方	(77)
第二节 多囊卵巢综合征方	(119)
第三节 黄体功能不全方	(125)
第四节 卵巢早衰方	(126)
第五节 无排卵性功血方	(127)
第六节 无排卵方	(138)
第七节 子宫内膜异位症方	(178)
第八节 其他疾病致不孕的选方	(188)
一、高催乳素血症方	(188)
二、未破裂卵泡黄素化综合征方	(188)
三、席汉综合征方	(189)
第 6 章 输卵管因素性不孕方剂	(192)
第一节 感染性疾病方	(192)
一、急性盆腔炎方	(192)
二、慢性盆腔炎方	(194)
三、生殖器结核方	(202)
第二节 盆腔瘀血症方	(202)
第三节 输卵管阻塞方	(204)
第 7 章 子宫因素导致不孕方剂	(212)
第一节 子宫发育不良方	(212)
第二节 子宫肌瘤方	(213)
第 8 章 宫颈因素导致不孕方剂	(218)
第一节 宫颈炎方	(218)
第二节 宫颈黏液异常方	(219)
第 9 章 其他因素导致不孕方剂	(221)
第一节 免疫性不孕方	(221)

第二节 防治流产方	(227)
第 10 章 精液异常所致不育方剂	(235)
第一节 少精子症、弱精子症方	(235)
一、少精子症	(235)
二、弱精子症	(245)
第二节 死精子症方	(250)
第三节 脓精、血精、精子畸形方	(255)
一、脓精	(255)
二、血精	(256)
三、畸形精子症	(256)
第四节 精液不液化方	(257)
第五节 精液量过少方	(260)
第 11 章 男性性功能障碍导致不育方剂	(261)
第一节 不射精方	(261)
第二节 阳痿方	(268)
第 12 章 其他因素导致不育方剂	(273)
第一节 前列腺炎、精囊炎方	(273)
第二节 睾丸炎方	(274)
第三节 精索静脉曲张方	(275)
第四节 免疫性男性不育方	(276)

下篇 按中医治法分类选方

第 13 章 内治方	(279)
第一节 补法	(279)
一、补气类方剂	(279)
二、补血类方剂	(279)
三、气血双补类方剂	(280)
四、补阴类方剂	(280)
五、补阳类方剂	(281)

第二节 理气法	(283)
第三节 理血法	(283)
一、活血化瘀类方剂	(283)
二、止血类方剂	(284)
第四节 祛湿法	(285)
第五节 祛痰法	(285)
第六节 温里法	(285)
第七节 清热法	(286)
第八节 和法	(287)
第 14 章 外治方	(288)
第一节 补益法	(288)
一、补肾益气方	(288)
二、补肾固涩方	(289)
三、温补肾阳方	(289)
四、滋补肾阴方	(290)
五、补气养血方	(290)
第二节 理气法	(291)
第三节 祛痰法	(292)
第四节 祛湿法	(293)
第五节 温里法	(294)
第六节 理血法	(295)
一、理气活血方	(296)
二、温经活血方	(296)
三、清热利湿方	(297)
四、补肾活血方	(297)
五、活血化瘀方	(298)
方名索引	(299)

上 篇

方 剂 总 论

第 1 章

概 论

第一节 概 述

一、方剂与名方

(一)方剂

“方者法也，剂者齐也”。

方剂是在辨证审因决定治法之后，选择合适的药物，酌定用量，按照组成原则，妥善配伍而成，是辨证论治的主要工具之一。组成方剂的程序是非常严谨的。

具有医学价值的方剂，其组成不但要遵从一定的组方原则，还应具有预期的疗效。所谓预期的疗效，是指服药后效果出现的时间及强度。如麻子仁丸（《伤寒论》），服用该药丸后 8~10 小时可出现便意及泻下软便；又如十枣汤（《伤寒论》），服用该药散后 30~50 分钟便可出现水泻。历代医药学家都很注重方剂的预期疗效。

自张仲景创制经方之后，历代医家在医疗实践中创立的方剂不胜其多。《普济方》收载明初以前方剂达 61 739 首，《中医方剂大辞典》收方近 10 万首，有学者对近 2000 份中医药文献的不完全统计显示，各种方剂已达 13 万首以上。中医文献浩如烟海，方剂众多，不可胜数，然切合临床之名方不多，治疗不孕不育方剂亦是如此。目前论述不孕不育方剂的书虽有之，但方剂混杂，更有甚者仅为不孕不育中药方剂的罗列和堆积，不利于实践运用，尚缺乏治疗不孕不育名方之书籍。