

汉字是中华文化之根

通往历史深处，窥见汉字之美，品读百味人生

循词问道

教你如何真正读懂汉字

胡礼明 / 著

曾仕强·作序强力推荐·

中国

循词问道

教你如何真正读懂汉字

胡礼明 / 著

中国书店

图书在版编目 (CIP) 数据

循词问道：教你如何真正读懂汉字 / 胡礼明著. —北京：
中国书店，2019. 1
ISBN 978-7-5149-2170-0

I. ①循… II. ①胡… III. ①汉字—通俗读物 IV. ①H12-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2018) 第 212528 号

循词问道：教你如何真正读懂汉字

作 者：胡礼明

责任编辑：赵文杰

出版发行：中国书店

地 址：北京市西城区琉璃厂东街 115 号

邮 编：100050

印 刷：嘉业印刷（天津）有限公司

开 本：787 毫米×1092 毫米 1/16

版 次：2019 年 1 月第 1 版 2019 年 1 月第 1 次印刷

印 张：17.25

书 号：ISBN 978-7-5149-2170-0

定 价：68.00 元

推荐序 一



汉字是打开中华优秀传统文化的一把钥匙

《易经》蕴含天人之理，为群经之首、道理之源。医易同源，《黄帝内经》因天之序，取类比象，成就“上医医国、中医医人、下医医病”之道。字是记录医易之体，由古至今，历久弥新，蕴远古之信息，含人生之哲理。

远在六千年前，还没有汉字。人们采用结绳记事，就是在绳上打结，“事大，大结其绳；事小，小结其绳。结之多少，随物众寡”。可以看出，结绳法记录的仅仅是事的大小和多少，并不能满足人们表达感情、丰富交流、记录历史的需要。随着人类智慧的开化和交际的频繁，对文字的需求也呼之欲出。

“始作书契，以代结绳。”仓颉受黄帝之令，观星宿之形，察鸟兽虫鱼之迹，品草木器具之状，创造出了文字。据说，造字出时，“天雨粟，鬼夜哭”。甲骨文，是目前已知最早的汉字，因镌刻在龟甲与兽骨上而得名，主要用于王室占卜、



记事，记录和反映了当时的政治和经济情况。

商周时期，因记录历史的需要，青铜器铭文应运而生。青铜器铭文又称“钟鼎文”“金文”，其字体笔画与甲骨文十分相似，不同的是金文笔道大多粗肥、弯笔多、团块多，这或许与当时的铸造工艺有关。

秦始皇统一六国前，诸侯国各自为政，文字的形体极其紊乱复杂，给政令的推行和日常的沟通交流带来了诸多不便。为打破这一局面，始皇令丞相李斯开展“书同文”工作。李斯对秦国通行的“大篆”进行简化，并参照六国文字的形体创制了“小篆”。小篆虽然字体优美，但因书写不便，其结局与秦朝一样也只是昙花一现。

传说，秦朝大将蒙恬发明了毛笔。毛笔的出现，推动了汉字的大变革，隶书应时而生。隶书，作为小篆的一种辅助字体，变小篆圆转的笔道为平直方折的笔画，更便于书写，其显著的特点是“蚕头燕尾”“一波三折”。

隶书起源于秦朝，在东汉时期达到顶峰，对后世书法产生了巨大的影响，书法界素有“汉隶唐楷”之称。隶书字体扁平、工整、精巧，奠定了楷书的基础，成为汉字演变史上的一个转折点。楷书由隶书逐渐演变而来，横平竖直，笔画亦更趋简化，是现在通用的字体。

汉字，从远古走来，从结绳记事开始，经甲骨文，越金文，过篆书，跨隶书，直至演变为今天的楷书。回顾汉字的历史，我们不难发现其具备以下几个特征。



一是汉字的发展，与人类文明共进步。汉字最初多由王室贵族使用，随着生产技术的进步和书写工具的普及，汉字实现了自我革新和优化，变得越来越实用，逐渐走进了寻常百姓家。

二是汉字的最大作用是记事、交流和表达情感。因此，能满足以上功能的任何创新，都是允许的，同时这些创新必须能经受住历史的检验。网络的兴起，衍生出一些新的“汉字”，无疑为汉字注入了新的活力。不过，它们的生命力能否长久，还需接受时代的检验。

三是汉字必须书写方便。社会发展的节奏变快，汉字作为主要的书写工具，其发展必须跟上这种快节奏，因此简化汉字成为现实的必然选择，这也是汉字走向世界的必然选择。

“一个汉字，一部历史。”汉字虽小，能走到今天，也是经历了血雨腥风的考验，大浪淘沙的沉淀，凤凰涅槃般的再生。许多汉字虽已失去了造字之初的本义，但也被赋予了比本义更丰富的内涵，这就更加证明了汉字是有生命力的这一真理。大多物质的东西无法支撑起中华文化五千年的厚重，无法支撑起数十亿生灵的情感。唯有汉字，虽不占一地、不偏居一隅，却火烧不尽、水淹不了，深深地印在人的脑海里，藏在人的心灵深处。

汉字也是不畏强权的。据说大周皇帝武则天创造了 18 个新字，随着大周政权的覆灭，这 18 个新造字也逐渐被历史淘汰。所以说，汉字是历史的选择，是世人的选择。



不畏强权的汉字，犹如谦谦君子；温馨悠远的汉字，更如幽幽荷香。无论我们关注与否，它们总是默默地散发出淡淡的清香，细细品味，就仿佛拥有了一把通往远古的钥匙，穿越过去，不舍昼夜，窥探古人所居、所住、所思、所想；慢慢接触，它们犹如圣贤孜孜不倦，诲人不厌地教导我们“上天之理、立地之经、人事之伦”，渐渐地使我们“满腹诗书气自华”。

汉字是帮助我们打开中华优秀传统文化的一把钥匙。本书作者选取两个意义相近或相反的字词为一组，首先，分析甲骨文、金文等古文字形体，揣摩古人造字的初衷；其次，对字词进行解读，分析异同，让人们体会古人造字的意图；最后，从汉字中来，到汉字中去，从汉字出发，诠释做人的道理，完成“字中藏理、词里藏义”的升华。

普及汉字知识，修正社会上对汉字的一些错误解读，了解汉字背后的故事，把握汉字背后的做人道理，对增强中华文化自信具有重大意义。

李仕强



推荐序 二



让汉字鲜活起来

习近平总书记说：“中华优秀传统文化是中华民族的精神命脉，是涵养社会主义核心价值观的重要源泉，也是我们在世界文化激荡中站稳脚跟的坚实根基。”中华优秀传统文化是延续中华上下五千年文明的根本动力。过去，中华优秀传统文化以极强的吸纳性和凝聚力，乘风破浪，铸就了一座座精神的丰碑；现在，中华优秀传统文化正在以无限的包容性和向心力，扬长避短、兼收并蓄，成为安顿精神的家园；未来，中华优秀传统文化必将以强大的开放性和生命力，扬帆远航，引领世界文化的潮流。

《易经》有言：“天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物”，一刚一柔，一阴一阳，形成了中华优秀传统文化中的“道”。孔子说：“一阴一阳谓之道。”刚柔并济，阴阳相推，成就了中华优秀传统文化的凝聚力、向心力和生命力。同时，中华优秀传统文化注重与外来文化的交流与交融，



在交流中不断提升，在交融中不断优化，逐渐形成了更加优秀的文化基因，更加健全的文化体系。

一是道法自然。世界因何而生？老子云：“道生一，一生二，二生三，三生万物。”道是衍生自然万物的根本，自然万物须遵循道、顺应道。“人法地，地法天，天法道，道法自然。”道虽然衍生自然万物，但仍依存于自然万物。因此，道并非独裁者，而是自然的代言人。

二是以人为本。“人大”，是“道大，天大，地大，人亦大”这“四大”之一。人是天地之子，是万物之灵。关心人、尊重人，是中华优秀传统文化的立足点。在历史的演变中，中华民族也逐渐形成了“以人为本”的文化理念。

三是崇“德”尚“仁”。“德”“仁”维系了社会的正常运转，让人们能够和谐相处。“德”，指的是人的内在修养和道德素养。“德者，得也。”“德”是人们必须具备的，厚德方可载物。失“德”，就是失“得”，将无法立足于天地之间。“仁”，是“德”的外在表现。“仁者，爱人。”“爱人者，人恒爱之。”“仁”的表现形式是重礼。“崇德、尚仁、重礼、行义”是中华民族的传统美德，是中华文化的精髓，孕育着中华民族的精神，赋予了中华民族伟大的生命力和凝聚力。

宋人张载的“为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平”，道出了无数仁人志士的人生理想。然而要弘扬中华优秀传统文化，就必须做好优秀传统文化的转化工作。正如佛教流入中国之初，只是在文人士大夫之间流传，

后经六祖慧能等仁人志士的转化，才得以本土化、平民化，被普通大众接受。

中华优秀传统文化植根于农业文明之中，因时过境迁，文化转化为现代文明还有差距，因此，对一些传统文化看懂、弄明白变得不那么容易。此外，中华优秀传统文化是世界文化的组成部分，因而必须体现世界文化共性的东西，比如民主、科学。中华优秀传统文化同样还具有时代性，必须充满时代气息、体现时代特点。总之，做好中华优秀传统文化的转化工作，必须坚持“取其精华，弃其糟粕”的原则，做到世界性、时代性和前瞻性的相互结合，这也是当今社会弘扬中华优秀传统文化的要义所在。

《诗经·大雅·文王》里说：“周虽旧邦，其命惟新。”每个汉字，背后都有一部历史。汉字，是中华优秀传统文化的重要组成部分，它不仅是中华优秀传统文化的重要载体，而且其本身也蕴含着大量的信息、故事和道理。因此，做好汉字的解析工作，挖掘其蕴含的道理，是实现中华优秀传统文化创造性转化的重要内容。

胡礼明先生求知好学，为人谦虚热心，十几年如一日，潜心致力于中华优秀传统文化的传播与弘扬，钟情于汉字的研究和分析，心得颇多，收获颇丰。《循词问道》一书，从字的说解，到词的析言，再到人生道理的把问，再现了古人的生活场景，呈现了汉字背后隐藏的人生真谛，是一本通俗易懂的弘扬中华优秀传统文化的好书，是普及中华优秀传统文化



化的重要教材。

“问渠哪得清如许？为有源头活水来。”中华优秀传统文化，是民族生生不息的动力源泉，是中华民族的精神财富。实现中华民族伟大复兴的历史使命，我们必须坚定文化自信，不忘初心，促进中华优秀传统文化的转化和弘扬，不断增强中华优秀传统文化的生命力和影响力，让汉字之香润泽众生，让汉词之韵浸润人民，让汉字之道启迪人生。

博雅居士





壹

社稷国家

- 宇宙：空间曰宇 时间曰宙 /002
- 世界：三十曰世 田边曰界 /003
- 东西：日升曰东 日落曰西 /004
- 南北：雀跃曰南 违背曰北 /005
- 乾坤：阳物曰乾 阴物曰坤 /006
- 社稷：土神曰社 谷神曰稷 /007
- 国家：安邦曰国 安居曰家 /008
- 朝代：国家曰朝 时期曰代 /009
- 祖宗：有功曰祖 有德曰宗 /010
- 皇帝：王大曰皇 皇极曰帝 /011
- 君王：至尊曰君 所归曰王 /012
- 后司：帝权曰后 行权曰司 /013
- 圣贤：通达曰圣 多才曰贤 /014
- 臣民：事君曰臣 隶役曰民 /015
- 官吏：官舍曰官 官员曰吏 /016
- 领导：颈项曰领 引路曰导 /017
- 英雄：草荣曰英 鸟父曰雄 /018



同志：合会曰同 合心曰志	/019
士兵：大斧曰士 小斧曰兵	/020
奴隶：女仆曰奴 男仆曰隶	/021
易经：变化曰易 不变曰经	/022
吉凶：幸运曰吉 不幸曰凶	/023
否泰：不顺曰否 安定曰泰	/024
占卜：兆问曰占 问龟曰卜	/025
命运：口令曰命 迁徙曰运	/026
矛盾：攻击曰矛 防身曰盾	/027
威胁：畏力曰威 众力曰胁	/028
报告：复命曰报 告诉曰告	/029
响应：发声曰响 回答曰应	/030
义勇：为之曰义 不辟曰勇	/031
争夺：拉扯曰争 强取曰夺	/032
征伐：正行曰征 击杀曰伐	/033
各出：入侵曰各 出征曰出	/034
侵袭：渐进曰侵 不备曰袭	/035
攻击：攻打曰攻 击打曰击	/036
干戈：进犯曰干 钩兵曰戈	/037
战斗：搏斗曰战 斗殴曰斗	/038
杀戮：捕杀曰杀 屠杀曰戮	/039
凯旋：擂鼓曰凯 旌旗曰旋	/040
牺牲：纯色曰牺 体全曰牲	/041
供奉：供给曰供 敬承曰奉	/042
贡献：献功曰贡 献羹曰献	/043
昌盛：美言曰昌 众多曰盛	/044
科举：开科曰科 荐贤曰举	/045
赏罚：赐功曰赏 罪小曰罚	/046
历史：经过曰历 记事曰史	/047



貳

生老病死

- 元旦：初始曰元 天明曰旦 /050
- 父母：家长曰父 养育曰母 /051
- 妻妾：聘娶曰妻 投奔曰妾 /052
- 妇女：已婚曰妇 未婚曰女 /053
- 恋爱：相爱曰恋 施惠曰爱 /054
- 姓氏：姓氏曰姓 分支曰氏 /055
- 婚姻：男娶曰婚 女嫁曰姻 /056
- 嫁娶：女适曰嫁 取妇曰娶 /057
- 归还：女嫁曰归 复归曰还 /058
- 孕育：裹子曰孕 教子曰育 /059
- 婴儿：女孩曰婴 孺子曰儿 /060
- 好了：育子曰好 生子曰了 /061
- 名字：自命曰名 生子曰字 /062
- 抛弃：丢弃曰抛 遗弃曰弃 /063
- 保护：抚养曰保 救视曰护 /064
- 亲戚：血缘曰亲 姻缘曰戚 /065
- 朋友：同学曰朋 同志曰友 /066
- 宾客：所敬曰宾 寄者曰客 /067
- 健康：壮力曰健 精足曰康 /068
- 衰老：形老曰衰 七十曰老 /069
- 孤独：无父曰孤 无子曰独 /070
- 伴侣：同行曰伴 相爱曰侣 /071
- 孝顺：善事曰孝 顺心曰顺 /072
- 疼痛：痛感曰疼 病疼曰痛 /073
- 疾病：小病曰疾 疾甚曰病 /074
- 巫医：问卜曰巫 治病曰医 /075



针砭：金刺曰针 石刺曰砭	/076
膏肓：白脂曰膏 黄脂曰肓	/077
离别：分开曰离 分解曰别	/078
死亡：逝世曰死 逃跑曰亡	/079
魂魄：阳气曰魂 阴神曰魄	/080
埋葬：无礼曰埋 有礼曰葬	/081
坟墓：土包曰坟 平地曰墓	/082
怀念：念思曰怀 常思曰念	/083

叁

吃穿住行

饥饿：肚饿曰饥 心饥曰饿	/086
饮食：喝酒曰饮 吃饭曰食	/087
粥饭：煮沸曰粥 吃饭曰饭	/088
荤腥：辛菜曰荤 臭肉曰腥	/089
瓜果：藤果曰瓜 木实曰果	/090
谷泉：注溪曰谷 水源曰泉	/091
既即：食毕曰既 将食曰即	/092
消化：形尽曰消 教行曰化	/093
凉寒：始冷曰凉 极冷曰寒	/094
温暖：渐热曰温 晒热曰暖	/095
衣裳：上衣曰衣 下裙曰裳	/096
门户：两扇曰门 一扇曰户	/097
居住：长住曰居 过夜曰住	/098
洗澡：洒足曰洗 洒手曰澡	/099
沐浴：濯发曰沐 洒身曰浴	/100



睡眠：坐寐曰睡 翕目曰眠	/101
道路：一达曰道 足下曰路	/102
行走：足进曰行 疾趋曰走	/103
奔驰：急走曰奔 疾跑曰驰	/104

肆

喜怒哀乐

欢喜：喜乐曰欢 快乐曰喜	/106
庆贺：行贺曰庆 礼庆曰贺	/107
舒服：伸展曰舒 所用曰服	/108
和谐：相应曰和 融洽曰谐	/109
顾盼：环视曰顾 前看曰盼	/110
忧虑：愁绪曰忧 谋思曰虑	/111
恐怕：惧怕曰恐 无为曰怕	/112
愤怒：懣恨曰愤 恚恨曰怒	/113
烦恼：头痛曰烦 怨恨曰恼	/114
畏惧：害怕曰畏 恐慌曰惧	/115
怨恨：心恚曰怨 埋怨曰恨	/116
咒骂：责难曰咒 责骂曰骂	/117
涕泣：出声曰涕 无声曰泣	/118
哀号：悲痛曰哀 呼叫曰号	/119
愁闷：悲秋曰愁 心懣曰闷	/120
恩仇：施惠曰恩 怨恨曰仇	/121
哭笑：哀声曰哭 欢喜曰笑	/122
快乐：喜悦曰快 取悦曰乐	/123



伍

正心诚意

- 性情：阳善曰性 阴欲曰情 /126
- 禽兽：两足曰禽 四足曰兽 /127
- 癫狂：重阴曰癫 重阳曰狂 /128
- 贪婪：爱财曰贪 爱食曰婪 /129
- 盗贼：偷物曰盗 抢物曰贼 /130
- 偷窃：苟且曰偷 盗出曰窃 /131
- 怠惰：傲慢曰怠 不敬曰惰 /132
- 愚蠢：猴顽曰愚 虫动曰蠢 /133
- 笨拙：不灵曰笨 不巧曰拙 /134
- 蒙昧：覆眼曰蒙 冥心曰昧 /135
- 言语：直言曰言 论难曰语 /136
- 舆论：公论曰舆 争议曰论 /137
- 错误：金涂曰错 谬论曰误 /138
- 骄傲：自大曰骄 傲慢曰傲 /139
- 突然：猝然曰突 烧烤曰然 /140
- 灾祸：天火曰灾 人为曰祸 /141
- 影像：形影曰影 相貌曰像 /142
- 觉悟：醒悟曰觉 领会曰悟 /143
- 智慧：能变曰智 无惑曰慧 /144
- 聪明：耳察曰聪 目照曰明 /145
- 包涵：孕子曰包 水多曰涵 /146
- 空旷：虚无曰空 无边曰旷 /147
- 安宁：身静曰安 心净曰宁 /148
- 幸福：免凶曰幸 保佑曰福 /149
- 吉祥：平安曰吉 益生曰祥 /150