

赵志心志心



夜越黑

星星越闪耀

从体坛明星
到作家的华丽转身

痛苦是答案，也是疑问
痛苦是秋凉，也是恩赐
它让我看懂了自己，看清了世界
它让我善待自己，亦要感恩他人。

——赵志心



非外借

清华大学出版社



夜越黑

星星越闪耀

赵蕊蕊 著

清华大学出版社
北京



内 容 简 介

本书是赵蕊蕊对自己36年人生的一个简短总结,里面每个小故事都有她自己对人生的感悟。书中详述了她如何从一只从小被否定的丑小鸭,蜕变成中国女排最优秀的副攻之一;更重要的是,书中分享了赵蕊蕊从受伤开始的怨天尤人,直到最后满怀感恩的心路历程。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签,无标签者不得销售。
版权所有,侵权必究。侵权举报电话:010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

夜越黑星星越闪耀 / 赵蕊蕊著. —北京:清华大学出版社, 2018
ISBN 978-7-302-50481-8

I. ①夜… II. ①赵… III. ①赵蕊蕊-自传 IV. ①K825.47

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第131730号

责任编辑:杜春杰
封面设计:常雪影
版式设计:楠竹文化
责任校对:赵丽杰
责任印制:杨艳

出版发行:清华大学出版社

网 址: <http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>

地 址:北京清华大学学研大厦A座 邮 编:100084

社总机:010-62770175 邮 购:010-62786544

投稿与读者服务:010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质量反馈:010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 装 者:三河市金元印装有限公司

经 销:全国新华书店

开 本:145mm×210mm 印 张:7.625 插 页:12 字 数:162千字

版 次:2018年7月第1版 印 次:2018年7月第1次印刷

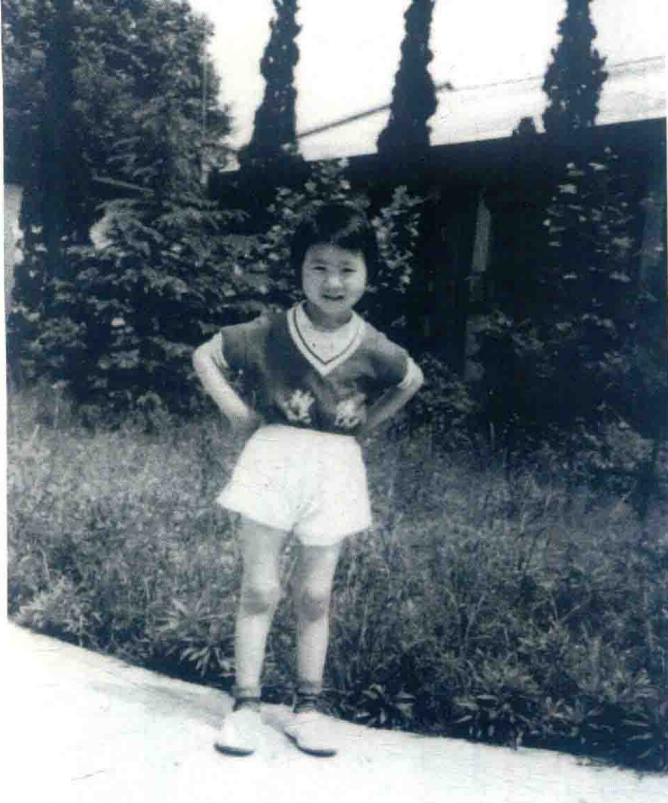
定 价:49.80元

产品编号:080008-01









童年照片



幼儿园时期春游照(后排右一)



南京长江路小学 92 届毕业照(后排右一)



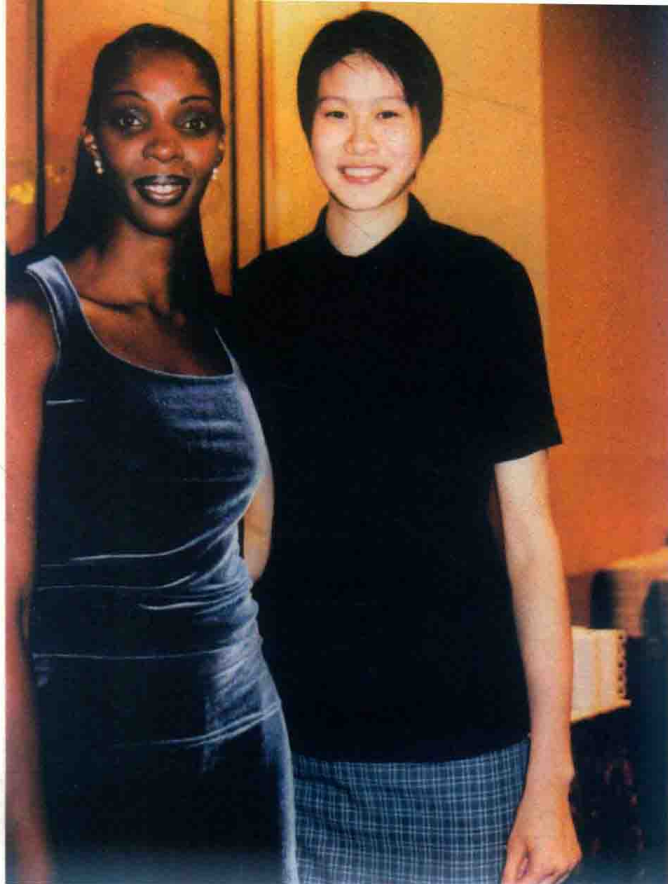
小学时期全家福



1992 年与八一队队友合照(左三)



1999 年国家队香山训练(后排右四)



2001 年与偶像古巴
女排副攻托雷斯合照



2005 年与日本女排名将大林素子合照



2003 年世界杯比赛照片





2003 年世界杯夺冠合照



2003 年与老女排前辈及八一队队友合影

从左至右：王丽娜、赵蕊蕊、沈散英、陈招娣(已故)、宋妮娜



2004 年获十佳劳伦斯冠军奖



2004 年雅典奥运夺冠



2008年北京奥运比赛照片



2008年获北京奥运铜牌



与航天英雄合照



2009 年全家福

序

Preface

我不会奢求所有人理解我
更不会奢求所有人接受我
在人生这条既短暂又漫长的生命之流
我只想做真正的自己
追寻自己的梦想
完成属于自己的人生
能拥有自己
我心足矣

不管命运给我怎样的考验
我都会一路笑着去面对
感恩上天赋予我的一切
感恩生命中所有的悲喜

这一生

没有什么是一成不变的

也没有什么是永恒存在的

跟着心的指引 直到

灯油干 蜡尽时

我希望自己能够自信地说

我不虚此生