

从职场精英到管理干将，提升管理能力必备功夫，下

职场新人 快速崛起指南

焦海利◎编著

✕ 做好你的工作，从敬业开始，从入职第一天开始！

为什么到现在你还是得不到老板的青睐？
是你做事不够专业，还是态度不够专注？
为什么到现在你的事业目标还是遥遥无期？



职场新人 快速崛起指南

焦海利 © 编著



图书在版编目 (CIP) 数据

职场新人快速崛起指南 / 焦海利编著. — 长春: 吉林出版集团
股份有限公司, 2018.7

ISBN 978-7-5581-5235-1

I. ①职… II. ①焦… III. ①成功心理 - 通俗读物

IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2018) 第134167号

职场新人快速崛起指南

编 著 焦海利

责任编辑 王 平 史俊南

开 本 710mm × 1000mm 1/16

字 数 200千字

印 张 15

版 次 2018年10月第1版

印 次 2018年10月第1次印刷

出 版 吉林出版集团股份有限公司

电 话 总编办: 010-63109269

发行部: 010-67208886

印 刷 三河市天润建兴印务有限公司

ISBN 978-7-5581-5235-1

定价: 39.80元

版权所有 侵权必究

前言

一个敬业的员工，是最可爱的员工！

一个敬业的员工，才是每个企业都欢迎的员工！

工作好多年，为什么到现在你还徘徊在最简单的岗位上？其他同学、同事、同乡们都纷纷有了自己的事业，为什么你还是一名不文，挣扎在基本的生存线上？

原因很简单——你无法胜任其他的工作。

在当今竞争激烈的社会里，想提高自己的胜任力，通过工作实现自己的人生价值、走向事业的高峰，首先具备的基本工作态度就是敬业！

敬业首先要具备自信心。这是本书阐述的第一个要点，自信心是一切事业的起点，有自信的员工，才能勇敢去承担工作的责任，才能做到敬业。

敬业需要热爱自己的工作。三百六十行，你到底适合哪一行？只有适合自己的工作，才是最好的工作。要根据自己的兴趣、性格等做好职业规划，找到最适合自己的位子，才能发挥自己的潜能。

敬业，就是忠诚于公司、忠诚于老板。忠诚的人，总是能得到人们永恒的敬意与由衷的喜爱。职场上，忠诚是衡量一个员工是否具有良好职业道德的前提和基础。一个忠诚的员工，对公司有超强的责任心，能与公司同呼吸共命运。员工的忠诚，可以使企业有一股凝聚力。对于员工自己来说，忠诚为他赢得更多的机会、更广阔的发展空间。忠诚比能力更重要，忠诚的员工最受老板的青睐。

敬业，还需要热忱的态度。热忱是工作的灵魂，对工作没有热情，如同一个人没有灵魂。首先要明白工作是我们的立身之本，要抱着感恩的心来对待

工作。一个整天抱怨的员工，是不可能热情的。择业的时候就选择自己喜欢的，用全部的热情去面对这份工作。如果不是自己喜欢的，既然选择了就必须去喜欢，在工作中寻找乐趣。对工作抱有极大的热情，才会全身心投入到工作，就做到了敬业！

敬业是员工的基本素养之一。要做到敬业，就要明白工作的性质。工作不仅仅是谋生的手段，更重要的是，工作是我们的天职，是我们必须要做的事情。不工作的人生，是空虚的人生。只有通过工作，才可以实现自我的价值。敬业的员工，不会只想着为薪水工作，他们会把每一份工作当作历练自己的舞台，把工作中每一件细小的事情当成事业的一部分。他们对工作高度负责，不逃避责任，不互相推诿。他们热爱自己的岗位，不管是多么脏、多么累、多么琐碎的工作，他们都能在自己的岗位上坚持。

那么如何做到敬业呢？要有付出的心态，这个世界没有天上掉馅饼的荒唐事，所有的得到都是由付出换来的，一份耕耘一份收获。而且没有白吃的苦，没有白付出的汗水，回报终究会有的。要有吃苦耐劳的精神。天道酬勤，智商不再是成功的决定因素，更重要的是情商。情商体现的最普遍的就是敢于付出，要勤奋，多付出多回报。要有认真负责的态度。职场上最讨厌应付了事的员工。认真、踏实，不管老板安排什么工作都要尽心尽力地完成。要有坚持的心，没有半途而废的成功，没有坚持到底的失败。职场之路也是一段很长的路，既然选择从事哪一份事业，就要走到最后。成功人士不是比我们聪明多少，而是比我们多坚持了一会儿。

敬业，就是集中一切时间和精力对待自己的工作。那些工作上始终看不到进步的员工，就是那些无所事事、三心二意、做事拖拉的员工。他们感觉工作看得过去就可以，讲究一下就可以。这种员工就是不专业的员工，不专业的员工无法胜任工作，他们的最终下场就是黯然离开！

用敬业的心，才能做专业的事！作为职场人士，你的成功就从这里开始！

CONTENTS 目录

第一章

打造最好的自己

- 01 认识立体的自我 / 003
- 02 长得漂亮不如活得漂亮 / 006
- 03 自信可以创造奇迹 / 009
- 04 优秀是一种习惯 / 013
- 05 用知识武装自己 / 016
- 06 心有多大，舞台就有多大 / 020

第二章

寻找适合你的鞋子

- 01 目标就是你的方向 / 027
- 02 为自己的职业定位 / 031
- 03 盯住一个目标 / 036
- 04 梦想从脚边找 / 040
- 05 性格让你的位置更明确 / 044

- 06 发挥你优势的力量 / 048
- 07 选择比能力重要 / 053
- 08 用兴趣指引职业 / 057
- 09 狼桃没有毒 / 062
- 10 最大的冒险是“不冒险” / 066
- 11 勇于向高难度挑战 / 070
- 12 机会就在你身边 / 074
- 13 眼光决定了你的未来 / 078
- 14 机会垂青有准备的人 / 082
- 15 不要让机会偷偷溜走 / 086
- 16 知识是你的私人财产 / 090
- 17 做一个勇于进取的人 / 095

第三章

忠诚，敬业的基础

- 01 忠诚是员工的职业道德 / 103

- 02 忠诚赢得信赖 / 107
- 03 忠诚比能力更重要 / 111
- 04 你是“跳蚤族”吗 / 115
- 05 公司的利益关系你的口袋 / 120
- 06 和公司同呼吸共命运 / 124

第四章

热忱，敬业的灵魂

- 01 感谢你的工作 / 131
- 02 越是抱怨，脚步越慢 / 136
- 03 激情是工作的灵魂 / 140
- 04 在工作中找快乐 / 144
- 05 热门不如乐门 / 147
- 06 跟工作谈恋爱 / 151
- 07 是你需要工作 / 156

第五章

敬业，是员工的基本素养

- 01 敬业是员工的基本素养 / 161
- 02 敬业的本质：视工作为天职 / 165
- 03 敬业的前提是爱岗 / 169
- 04 对工作负责就是敬业 / 172
- 05 要勇于承担责任 / 177
- 06 尽职尽责是你的使命 / 182
- 07 不要为了薪水而工作 / 187
- 08 把工作当成事业 / 191

第六章

专注，就是敬业

- 01 付出才有回报 / 197
- 02 天上不会掉馅饼 / 202
- 03 认真是一种品质 / 206

- 04 打好你手中的牌 / 210
- 05 勤劳是一种美德 / 213
- 06 自发主动去做事 / 218
- 07 水滴一定会石穿 / 222
- 08 坚持才能成功 / 225

第一章

打造最好的自己

一个事业上的成功者，必定有一个完美的人格。从一些伟大人物的成功事迹，到我们这些平凡人物为生存奔波努力，如果想取得事业上的成功，一定要塑造一个最好的自己。这个社会日新月异，新鲜事物层出不穷，只有不断地磨练自己、充实自己，才能在这个社会上立足！



认识立体的自我

对于一台机器来说，构造和配置就决定了它的运行效率。要想知道这部机器性能如何，首先得了解它的构造。一个人犹如一台机器，现在和未来，我们的人生到底如何，需从认知自我开始。

认知自我，比如，我是谁？我的兴趣、性格、能力、价值观是什么？我的资源有哪些？我对自己的期待以及家人对我的期待是什么？等等这些，都是需要了解的内容。

认知自我、评价自我非常重要。尤其在现在的社会背景下，很多年轻人正是由于不认识自己，不充分理解今天这个社会中的情况，就出现了两种情况。

其一，过分注重自己的不足和缺点，会产生灰心泄气、沮丧自卑的心理。这种人喜欢怨天尤人，不去奋斗，自生自灭。现实生活中一点点的挫折、打击，都能让他们悲观、失望、苦恼，从而抱怨、彷徨，把大好的时光白白浪费掉。

其二，过分夸大自己的能力和优点，产生沾沾自喜、盲目自大、盛气凌人的心理。这种人总以为自己才高八斗，学富五车，或仗着后台比较硬，或者年龄上的优势，在工作中、生活中锋芒毕露，自负清高。然而，最终他们总会被残酷的社会现实碰一鼻子灰。

所以，认知自己，就是对自己各方面有一个了解和正确的评价。对自己的能力、优势等个性品质，要进行实事求是的评价，不可过高也不可过低，这样才不会出现自负和自卑的心理，而成为上述两种人。

古人云：“人贵有自知之明。”这是说正确认识自己、评价自己的重要性，包括自己的文化和能力素质。从而给自己来个准确的定位，以发挥自己的优势和特长，在工作的时候就知道如何取长补短，将自己培养成为高素质的技能人才。

那么如何认知自己呢？这里有几个方法可供参考。

首先，通过与同龄人比较，以客观的分数和成就为依据。就像在上学的时候一样，用分数或者其他能力比较自己与同学的差距。在社会上，为人处世能力、工作能力等，都是可以用来比较的，通过与身边人的比较，可以找到自己的位置。不过在比较的时候，要选择环境和心理条件相近的人，这样才较符合自己的实际水平和自己在群体中的位置。虽然这种方式带有主观色彩，但也是一种常用方法。“以人为镜，可以正衣冠”，就是这个道理。

其次，与自己的期望相比较。自我期望是促使人类获得各种成就最重要的动因，也是我们所要达成的目标。在一定的时期内，我们都对自己某些方面有所要求，比如为人处世能力、工作技能，我们是否在规定时间内达到自己期望的效果呢？

再次，了解别人对自己的评价。人人都会通过同伴对自己的评价来认识自己，而且在乎别人怎样看自己，怎样评价自己。从家人、同学、同事、上司、下属等，这各种的社会关系中，我们自己在与他们交往当中，性格、品行、特点都有所展现。他们给出看法和评价，我们自己进行总结，优点继续发扬，不足的积极改进，这是对认识自我、完善自我非常有帮助的。如果自我评

价与周围人的评价有较大的相似性，则表明我们的自我认识能力较好、较成熟；如果客观评价与你自己的评价相差过大，则表明你在自我认知上有偏差，需要调整。不过，我们也要客观地分析他们的评价，应全面听取，综合分析，恰如其分地对自己做出评价和调节。

最后，通过我们的生活经历来认知。成功和挫折最能反映个人性格或能力上的特点，通过自己成功或失败的经验教训来发现个人的特点，在自我反思和自我检查中重新认识自我，认识自己的长处和短处，把握自己的人生方向。如果你不能肯定自己是否具有某方面的性格、才能和优势，不妨寻找机会表现一番，从中得到验证。

方法固然重要，但更重要的是我们对自我的认知一定要完整，不可以自己的心理需要而只注意某一方面的评价。

然后，就是怎么对待这些自我评价了：八个字——取长补短，扬长避短。其实，每个人都有自己的优点和长处，并且在自己的长处上表现得非常积极，工作效率也非常高。那么我们所要做的，最好就是让自己的长处与所从事的职业相吻合。每个人都有自己的人生价值坐标，当你所处的位置点正好是你的价值坐标点时，你就能很好地发挥自己的特长和优点；但是如果错了，你就怀才难遇知音了。

通过对自己各方面的综合分析，才能有自己的职业规划，才能在我们下一步从事的职业中游刃有余，发挥最大的潜能，实现我们的人生目标。

02

长得漂亮不如活得漂亮

“金无足赤，人无完人。”人的天赋有高低，能力有大小，总不可能人人都能有爱因斯坦那么聪明，或者像比尔·盖茨一样富有。客观地认识自己之后，要学会悦纳自我。接纳自己，喜欢自己，不要妄自菲薄。

比如，现在流行的美女都是有标准的，从眼睛到皮肤，从头发到三围，但是大多数人都不是那么容易达到标准的，一些小姑娘们整天为自己太胖、太矮、太黑、太瘦的身材愁眉苦脸，闷闷不乐。甚至上班的时候都在埋怨自己怎么长得这么难看，可能就稀里糊涂把一个小数点看错了！真是可悲！她们无法正视自己的缺点，自怨自艾，妄自菲薄。

要知道，没有人是十全十美的，任何人都有其优点和缺点，名人、伟人也不例外。孙膑腿有残疾；林肯其貌不扬；贝多芬晚年双耳失聪；海伦·凯勒双眼失明；洛克菲勒有学习障碍……要勇敢地接受自己。

《钢铁是怎样炼成的》一书的作者——苏联著名作家奥斯特洛夫斯基说过：“对我来说，活着的每一天都意味着要和巨大的痛苦做斗争，但你们看到的是我脸上的微笑。”这位作家面临着什么呢？他才20多岁，却全身瘫痪，双目失明。但他仍然没有放弃自己，他以惊人的毅力，克服重重困难，在病榻上完成了长篇小说《钢铁是怎样炼成的》，逝世时年仅32岁。他塑造了保尔·柯

察金的英雄形象，影响了一代又一代的人。后天的疾病使他形体不美，但他却活得很漂亮、很精彩！

勇敢接受自己的缺陷，乐观去生活，这才是正确的人生态度。外表的缺陷很多人都有，相貌是天生的，自己无法选择，大多数的人都相貌平平，要知道美好的容颜随着时间还是会变老的。所以最重要的是心灵美。记住：青春才是美，健康才是美，知识才是美，善良才是美。

除了接受自己与生俱来的外貌上的缺陷，还要接受自己现状上的不足。每个人都有自己在某一方面欠缺的地方，全能性的人才很少。虽然你工作中一直没有什么创新，但是今天上司赞扬你工作细心。虽然你平时不注重生活细节，但是老板和同事欣赏你的创意和才华。虽然你性格内向，但是你的心思细腻、文采飞扬得到上司和同事的认可。

有一个著名的心理实验，教授在某个班级选了一名最愚笨、最黯淡、最不讨人喜欢的女生，要求所有同学当她是真正的美女一般，经常给她赞许、欣赏、奉承，并且要求很多男孩子对她献殷勤。一年后，奇迹出现了，这个当时全班级最愚笨、最黯淡、最不讨人喜欢的女孩子脱胎换骨了，竟然出落得落落大方、十分聪颖。不是别人的称赞改变了自己，而是她自己改变了自己！从别人的称赞中，她慢慢地明白，自己并不是一无是处，就这样她自己发掘自己的优点，并向着期望中的那个自己去努力、去奋斗。如果她不接受自己，又如何能获得这样的改变呢！

接受自己没有超卓的天赋、没有惊世的才华、不是社交场合万众瞩目的中心……同时，不能一步到位登临理想的彼岸，自己只能踏踏实实一点一点向目标靠近；接受自己不够出色之外还不够高尚，会生妒、会怀恨、会暗暗希望自己看不惯的人走霉运；接受自己与理想境界的差距，或者，在清醒的自我认