

国家中医药管理局民族医药文献整理丛书

土家族医药

朱国豪 杜江 张景梅 田永松 主编



中医古籍出版社
Publishing House of Ancient Chinese Medical Books

国家中医药管理局
民族医药文献整理丛书

土 家 族 医 药

朱国豪 杜 江 主编
张景梅 田永松

贵阳中医学院、贵州省中医药研究院
贵州省民族宗教事务委员会文教处
贵州省卫计委中医药管理局 编
贵州省科学技术厅
贵州省土家学研究会



中医古籍出版社

Publishing House of Ancient Chinese Medical Books

图书在版编目 (CIP) 数据

土家族医药/朱国豪等主编. —北京: 中医古籍出版社, 2018. 8
(国家中医药管理局民族医药文献整理丛书)

ISBN 978 - 7 - 5152 - 1724 - 6

I. ①土… II. ①朱… III. ①土家族 - 民族医学 IV. ①R297. 3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 105754 号

土家族医药

主 编 朱国豪 杜 江 张景梅 田永松

责任编辑 刘从明

封面设计 赵石涛 天水工作室

出版发行 中医古籍出版社

社 址 北京东直门内南小街 16 号 (100700)

电 话 010 - 64089446 (总编室) 010 - 64002949 (发行部)

网 址 [www. zhongyiguji. com. cn](http://www.zhongyiguji.com.cn)

印 刷 北京博图彩色印刷有限公司

开 本 787mm × 1092mm 1/16

印 张 40.5 彩插 8 页

字 数 824.6 千字

版 次 2018 年 8 月第 1 版 2018 年 8 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5152 - 1724 - 6

定 价 128.00 元

领导关怀土家族医药



2017年9月中共贵州省委书记孙志刚到德江县土家族医药馆指导工作



德江县民族中医院在全国率先创办土家族医药馆



国家卫生部副部长、国家中医药管理局局长王国强关心土家族医药

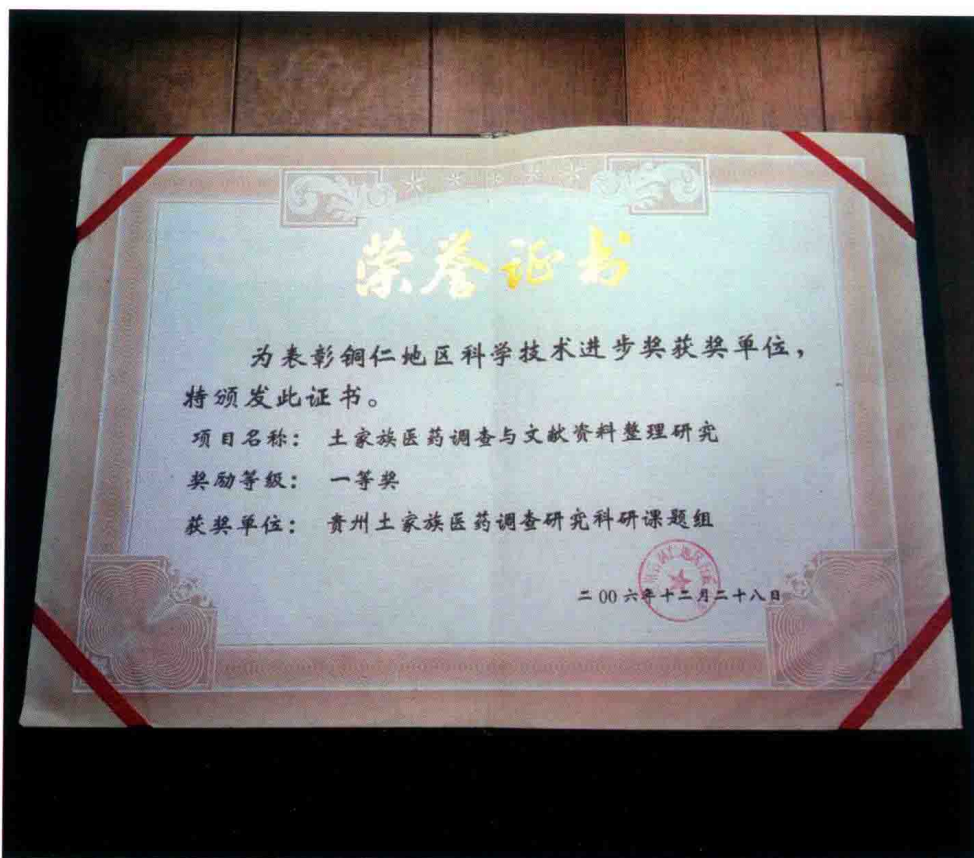
《土家族医药》 学术成果



2014 年获首届中国民族医药学会学术著作一等奖

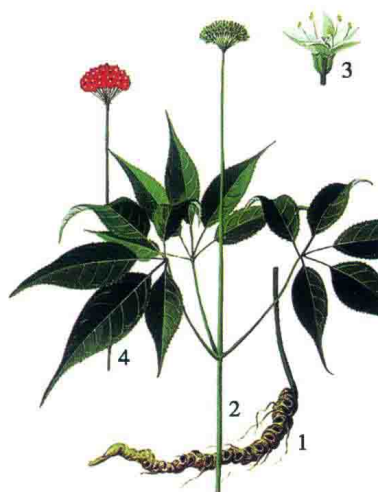


2007 年获贵州省第七次哲学社会科学优秀成果三等奖



2006 年荣获贵州省铜仁地区科学技术进步成果一等奖

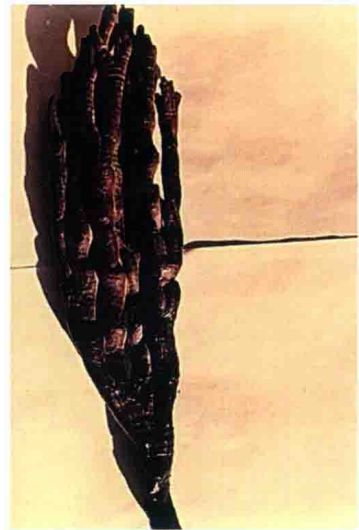
土家族珍稀“八神”药物



1. 神参（竹节参） *Panax japonicus* C. A Mey



2. 神麻（天麻） *Gastrodia elata* BI



3. 神草（灵芝） *Ganoderma lucidum* (Lévy ex Fr) Karst



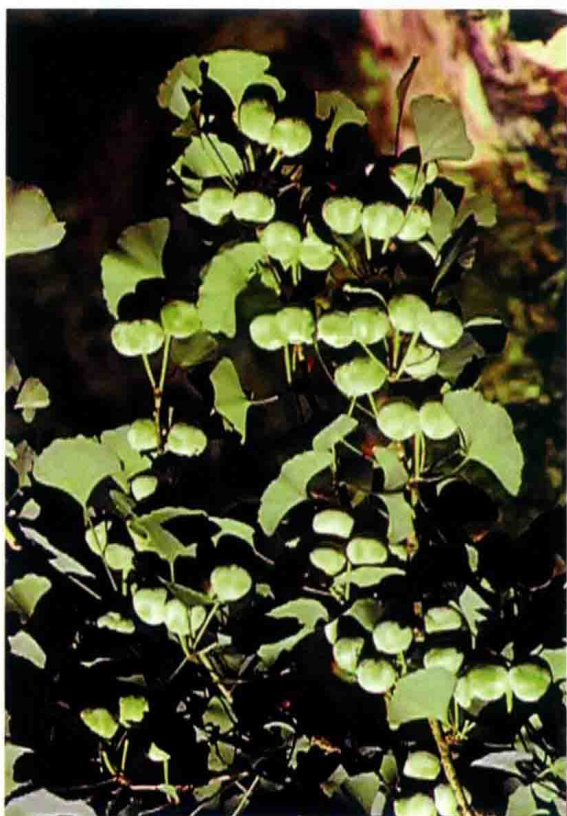
4. 神仲（杜仲） *Eucommia ulmoides* Oliv.



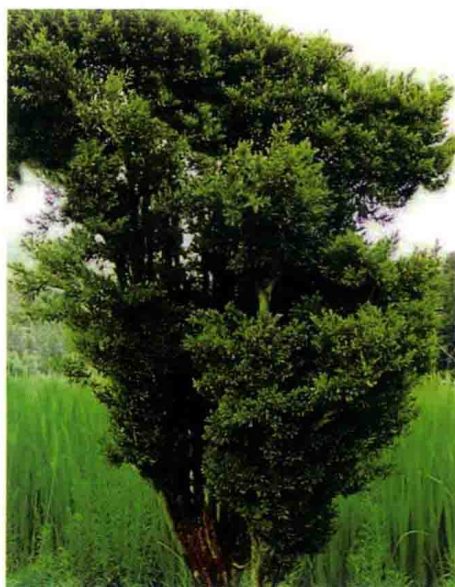
5. 神香（细梗香草） *Lysimachia capillipes* Hemls.



6. 神荪（竹荪） *Dictyophora induxata* (rent. ex. pers)



7. 神树（银杏） *Ginkgo biloba* L.



8. 神木（黄杨） *Buxus sinica* (Rehd. Etwils) M. Cheng.

《土家族医药》再版编辑委员会

主任委员	张光奇	陈昌旭	李奇勇	廖 飞	石松江
	杨 柱	宋宁峰	陈少荣	杨 洪	陈如昌
副主任委员	舒立志	秦水介	杨维权	杨胜之	田 艳
	商友江	任廷湮	刘云成	汪 浩	方门照
学术顾问	赵 松	吴光炯	陈 训	陈德媛	冉懋雄
	陈达新	何顺志	陆 蓉	姚厂发	熊 明
	张敬杰	赵俊华	周 茜	邓永汉	

主 编	朱国豪	杜 江	张景梅	田永松	
副 主 编	潘炉台	朱娜琳	鲁道旺	晏朝操	骆 衡
	罗 军	胡成刚	赵能武	邹廷生	罗占彪
	袁景祥	姜小林	杨文莲	洪 浩	朱 勇
	龙 俊	何志勇			
编 委	(以姓氏笔画为序)				

毛宏文	毛万智	文 辉	王立峰	韦 波
龙 俊	田永松	田应刚	田宏平	冉启豪
冯胜军	朱 砂	朱 茜	朱 勇	刘永猛
朱国军	朱国贤	朱国豪	朱贵全	朱娜琳
刘 刚	刘 莉	何志勇	吴家其	杜 江
宋 宇	陈 义	李文昌	张 清	张义兵
张文凤	张永红	张兵锋	张吉乾	张海燕
张景梅	张艳焱	张慧鹏	邹廷生	杨立勇
杨文莲	杨兴华	杨炳权	杨殿忠	杨 敏
步芝梅	罗 军	罗迎春	罗占彪	郑曙光
胡成刚	洪 浩	赵幼立	赵能武	晏朝操
骆 衡	姜小林	耿 瑞	袁景祥	唐仕勇
徐树志	徐福康	黄发仁	崔 琼	崔金勇
符宁学	曾凡勇	曾庆超	董文贵	鲁道旺
彭 刚	谢全胜	熊德明	虞天龙	潘炉台
樊黔江	黎庆云	黎培松		

《土家族医药》再版序

土家族医药是深藏在黔、渝、湘、鄂四省边区交界的中国武陵山区一支最灿烂、最珍贵的民族医药文化瑰宝，是中华医药宝库的重要组成部分。土家族医学不仅在疾病的诊断和治疗上系统全面，在组方用药上有理有据，更在于理论方面独具特色。以“三元论”为核心的理论包括人体的“三元架构”“三元孔窍”“三元脏器”和人体内在的三元物质“精、气、神”，外在的三元物质“筋、骨、肉”等，贯穿了整个医学体系，成为其医学的核心和灵魂。在药物方面的“七十二参、七十二七、七十二莲、三十六风、三十六还阳、三十六蜈蚣、三十六血”无不散发出武陵山脉泥土的芳香和凝结着历史积淀的厚重。

朱国豪、杜江等同志潜心研究土家族医药多年，不计名利，不辞辛劳，长期深入田间地头，偏远山乡，走遍了黔、渝、湘、鄂四省市土家族聚居地区的“峰三千，水八百”，日以继夜，伏案挑灯，深入研究，系统整理，终得大成。他们的这种精神堪称难能可贵，也正是因为他们的不懈努力，才使得诸多珍贵的民族医药文化瑰宝得以传承下来并且进一步提高和发展。他们所著《土家族医药》一书承前启后，可谓亮点纷呈，特别是在理论方面的研究颇为深入，归纳总结系统而饱满，无不体现出土家族视角的独特和智慧的闪光。例如，“万物之精，莫不以阳统阴，故阳者，阴之主也。阳盛则壮，阴盛则老”，“上元之阳为用者，阳重阴轻；下元之阳为体者，阴重而阳轻”这类独到的见解新意满满，光彩熠熠。自2006年10月由朱国豪等编著的《土家族医药》在中医古籍出版社出版发行以来，土家族医药完整的“三元论”体系和各种独特神奇的医疗方法及原生态地道土家族药材，得到了我国，特别是黔、渝、湘、鄂四省边区交界的中国武陵山区中医药、民族医药工作者的广泛推广和广大人民群众的青睞。

岁月承载着历史的脚步，大地积淀出文明的精华。这次《土家族医药》专著编制委员会和德江县民族中医院共同与中医古籍出版社再版《土家族医药》专著一书，就是落实习近平总书记十九大报告作出“坚持中西医并重，

传承发展中医药事业”的重要部署，也是落实中共贵州省委孙志刚书记考察德江县民族中医院时提出的“要潜心从医，开展医疗扶贫，努力传承发扬民族医药，把土家族医药保护传承好，发展利用好，为贫困群众提供更多的优质服务”的重要讲话精神，我们要深入贯彻《中华人民共和国中医药法》，传承、发展、利用好深藏在中国武陵山的土家族医药瑰宝，大力普及中医药、土家族医药古今科学知识，使其得到更好的发扬光大以造福于社会，促进我省中医药、民族医药跨越发展。

杨 洪

2018 年 2 月 28 日

（注：作者为贵州省卫生计生委副主任、省中医药管理局局长）

再版前言

造化武陵山水秀， 黔渝湘鄂白虎腾。
梵净桃源铜仁美， 研发土家医药潮。

土家族医药是深藏在黔、渝、湘、鄂四省边区交界的中国武陵山区一支最灿烂、最珍贵的民族医药文化瑰宝，是中华医药宝库的重要组成部分。《土家族医药》自2006年10月在北京中医古籍出版社出版发行以来，土家族医药完整的“三元论”体系和各种独特神奇的医疗方法得到了中国，特别是黔、渝、湘、鄂四省边区交界的武陵山区中医药、民族医药工作者的广泛推广应用和广大人民群众的青睞。如铜仁市德江县民族中医院，既建立了中医药的“国医馆”，又创造性地建立了“土家族医药馆”。这使哲理精深的土家族医药“三元论”（包括土家族医学“三元论”、药学“三元性”）与各种独特的医疗方法得到了系统的保护传承和发扬光大，并在为人民群众防病治病和康复保健的实践中，展现出土家民族医药的独特魅力。

习近平主席在2016年全国卫生与健康大会上指出：“要着力推动中医药振兴发展，坚持中西医并重，推动中医药和西医药相互补充、协调发展，努力实现中医药健康养生文化的创造性转化，创造性发展。”又在2017年1月出席中国向世界卫生组织赠送针灸铜人雕像仪式上说“我们要传承好、发展好、利用好传统医药，用开放包容的心态，促进传统医药与现代医学更好融合，中国期待世界卫生组织为推动传统医学振兴发展发挥更大作用”。

德江县民族中医院“土家族医药馆”开创性的建设和实践应用工作，得到了中共贵州省委书记孙志刚2017年9月考察时的高度赞赏。孙志刚书记勉励德江广大医务工作者“要潜心从医，开展医疗扶贫，努力传承发扬民族医药，把土家族医药保护传承好，发展利用好，为贫困群众提供更多的优质医疗服务”。孙志刚书记还考察了沿河土家族自治县中界镇健康产业园种植的土家族药物白鸡七（白及）、金钗莲（铁皮、金钗石斛）等土家族药材的生产种植情况。孙书记希望政府和企业发挥各自优势，强化技术支撑，创新组织方式，扩大特色中药材种植规模，既发展了民族医药，又带动贫困群众增收致富。这对贵州中医药、民族医药的传承和发扬光大是一个极大的鼓舞。

土家族医药不仅在临床实践上传承与应用，在民族药科学研究、药园建设、保健化妆品研发等方面也不断创新。如德江县民族中医院已研制出“土王保阳强身酒”“土王风湿骨痛灵”“土家功劳烫伤膏”，铜仁袁家寺骨科医院将“土家百年骨伤奇药膏”开发成医院制剂投入临床与土家医药正骨手法结合使用，疗效卓著，受到群众好评。沿河土家族自治县将从事土家族医药研发、生产及销售的“贵州真阳纳米医科技有限公司”引入沿河经济开发区，现已建成1800多平方米的药化标准生产车间、产品研发实验室等。公司采用药物纳米新技术，在土家族医药理论上，创新研制出独具土家民族特色的中药与民族药结合的高端美容化妆品“真阳伊妮”，该产品于2016年面世，深受消费者欢迎。同时，沿河蛮王苦荞酒厂利用土家族医药理论，已发掘研制出了“土王保元长寿酒”。特别是“贵州天齐野生资源开发保护研究中心”从1998年开始将土家族珍稀“八神药”中的神麻（天麻）、神草（灵芝草、灵芝），神仲（杜仲）开发成“贵州三宝”品牌畅销全国，取得了较大的经济效益。我们相信，未来铜仁市土家族医药的传承应用、科学普及、产业化开发将会迈上一个新的台阶。

位于中国武陵山主峰梵净山的铜仁市总人口420多万，其中土家族人口140多万，占总人口的三分之一，居铜仁市少数民族人口的第一位。所以，在铜仁市大力发掘研究、保护传承和开发利用这块土地上几千年对当地人民繁衍生息、防病治病、康复保健作出较大贡献的土家族医药，是我们的历史使命和责任。

古今科学技术的发展，贵在实践应用和普及。这次《土家族医药》专著编辑委员会和德江县民族中医院共同与中医古籍出版社再版《土家族医药》专著一书，就是落实中共贵州省委孙志刚书记考察德江县民族中医院时，要求铜仁市传承、发展、利用好深藏在武陵山区的土家族医药瑰宝，大力普及土家族医药科学知识迈出坚实重要的一步，更是深入贯彻国家颁布的《中医药法》，促进铜仁市中医药、民族医药跨越发展的文化自信和文化自觉，有着其重要的现实意义。

《土家族医药》专著一书在中医古籍出版社再版发行，将为黔、渝、湘、鄂四省土家族居住地区，特别是对贵州省铜仁市土家民族医药的科学普及，促进中医药、民族医药的传承保护，科学研究，开发利用和为贫困地区提供更多优质医疗服务及产业发展作出较大的贡献。

《土家族医药》再版编辑委员会
2018年7月18日于贵阳

序 一

民族医药是我国各族人民在数千年的医疗实践中积累起来的珍贵文化遗产，是中华民族的文化瑰宝。我国是一个多民族国家，丰富多彩的民族医药文化像一颗颗繁星在历史的长河中放射出耀眼的光芒，共同组成了举世闻名的中华传统医药文化。然而，具体深入到每一个民族，特别是没有形成本民族文字的少数民族医药文化的研究和文献整理工作之时，都是一项十分艰巨的工程，所幸的是，我们有一批不畏艰难的民族医药工作者在这一领域孜孜不倦地深入探索，使各民族医药文化研究的硕果不断地呈现在人们的眼前。得悉《土家族医药》一书即将出版，这是民族医药研究中的又一项重要成果和值得祝贺的盛事。

继承和发扬民族医药学，加强民族医药研究是我们党和国家发展人民医药卫生事业的重大方针政策。1992年国务院批准的《国家中长期科学技术发展纲领》中指出：“医药卫生科学技术的发展，关系到国计民生和民族兴旺发达，在社会发展中占有重要地位，要充分利用和发展我国宝贵的传统医药和丰富的药物资源，加强民族医药研究。”1997年中共中央、国务院在《关于加强卫生改革和发展的决定》中强调指出：“各民族医药是中华民族传统医药的组成部分，要努力发掘、整理、总结、提高，充分发挥其保护各民族人民健康的作用。”

土家族医药是我国传统医药的重要组成部分，由于土家族长期受历代封建统治者的压迫和歧视，致使土家民族医药亦像土家民族发展史一样经历了漫长的隐姓埋名、不能发扬光大的惨痛遭遇。是中国共产党以及马列主义、毛泽东思想和邓小平理论的民族史观，实事求是、远见卓识地解决了中国的民族问题。中华人民共和国成立后，从1957年9月6日国务院批准湖南省成立“湘西土家族苗族自治州”到党的十一届三中全会后，1980年8月19日国务院又批准湖北省成立“鄂西土家族苗族自治州”，以后又相继批准宜昌市的长阳、五峰，重庆市的酉阳、秀山、彭水、石柱，贵州省铜仁地区的沿河、印江等多个以土家族为主体的县成立民族自治县。至此，横跨武陵山区和大