

你有你的计划，世界另有计划

How to Think Straight in
a Modern World

万维钢
著

真实的世界，
到底是怎么运行的？

UNEXPECTED

NARRATIVES

中国工信出版集团

电子工业出版社
Publishing House of Electronics Industry
<http://www.phei.com.cn>

你有你的计划， 世界另有计划

万维钢
著

UNEXPECTED
NARRATIVES
How to Think Straight in a Modern World

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京 · BEIJING

内 容 简 介

本书是“得到”App订阅专栏《万维钢·精英日课》第二季的精选，集结了全球经济、社会、科技、哲学等领域的最新思想，并用中国人习惯的表达方式分享给你。

不是所有人都有现代化思维。万维钢为之努力的，是第一时间用全球主流精英思想武装你。

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有，侵权必究。

图书在版编目（CIP）数据

你有你的计划，世界另有计划 / 万维钢著. —北京：电子工业出版社，2019.5
ISBN 978-7-121-35966-8

I. ①你… II. ①万… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4—49

中国版本图书馆CIP数据核字（2019）第015383号

统筹策划：白丽丽

统筹编辑：刘晓蕊

策划编辑：林飞翔

责任编辑：张毅

印 刷：三河市鑫金马印装有限公司

装 订：三河市鑫金马印装有限公司

出版发行：电子工业出版社有限公司

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编 100036

开 本：720×1000 1/16 印张：24 字数：357千字

版 次：2019年5月第1版

印 次：2019年5月第1次印刷

定 价：68.00元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：（010）88254888，88258888。

质量投诉请发邮件至zts@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

本书咨询联系方式：（010）57565890，meidipub@phei.com.cn。



知识就在得到

尽

善

尽

美



弗

求

弗

迪

序言

欢迎来到真实世界



王先生每月到手的工资有一万多元，这个收入水平在他所在的城市还算不错，但显然也不是特别高，王先生想要更多。王先生对未来有很好的规划，他认为靠工资收入是发不了财的，他必须投资。

王先生想要的东西，叫作“复利”——也就是用钱生钱，而且用钱生出来的钱还能再生钱。王先生知道，如果每年能有哪怕 10% 的利息，利滚利之下，仅仅需要 7 年，一笔投资就能翻番。王先生并不指望像买彩票一样一夜暴富，但 10% 的要求难道高吗？他精心选择了几个投资产品。

为了未来的幸福生活，王先生总是省吃俭用。每当要花钱的时候王先生就想，今天的 1 块钱就是 7 年后的 2 块钱，这哪里是钱，分明是种子！我能吃种子吗？

王先生耐心地等待时间的回报。

*

35 岁这年，李女士下定了决心。她再也忍受不了领导的颐指气使，她

不愿被别人指挥，她有一个企业家的梦想。李女士认为再不创业就赶不上这拨大潮了，她毅然辞职。

李女士早就做好了准备。她上过好几次创业课，完全知道创业公司是怎么运行的。她写了一份完美的商业计划书，她找到了几个志同道合的合作伙伴，她甚至已经说服了一位投资人。

为了筹集前期投资，李女士已经卖掉了自己的房子。人们都说这是一个冒险的决定，可是创业哪有不冒险的？

明天，公司将正式开张。李女士就好像一头狮子，做好了战斗的准备。

*

赵总环视会场，心中有一点悲壮感。公司业绩持续下降，他刚刚临危受命成为新的 CEO，今天是第一次主持会议。赵总让中层干部谈谈想法，可是谁也没说出什么有价值的思路。

“那就我来说吧。”赵总拿出自己制定的一份公司管理改革方案，他告诉大家改革的必要性和紧迫性，然后逐条宣读：

“第一，公司从即日起实行准军事化管理，不分职位高低一律不许迟到早退，要有铁的纪律，下级必须服从上级。

“第二，对经理人员实行量化目标考核制，完不成目标的一律降级，甚至开除。

“第三，……”

赵总注意到了会场中的不满情绪，但是他知道治乱世必须用重典。他决不允许公司倒在自己的手上，哪怕落个骂名也在所不惜。“我只看结果！”赵总壮怀激烈地说。

我们每个人都生活在自己给自己讲的故事里。所有好故事里都有个英雄，有个历经奋斗战胜敌人的主题，中间会有些冲突，但总会有个完美结局。王先生放弃短期的享乐，应该得到长期的好处。敢想敢干的李女士应该是当代青年创业者的榜样。力排众议、使出雷霆手段的赵总，更应该成就力挽狂澜的伟业。

他们付出了努力和牺牲，所以他们应该收获很好的回报。这样的结局才是公平的，对吧？

真实世界不是故事。

真实世界没有主角。这个世界不是为了你，甚至也不是为了人类的幸福而存在的。世界不在乎你的命运，而且没有义务让你理解。

真实世界没有主题。主流和非主流、好人和坏人、好的主义和坏的主义，这些划分常常站不住脚。从不同的视角看同一件事，你往往会有不同的看法。

真实世界没有完美结局。如果你对世界上的事情了解得够多，你会发现，更可能的结局是王先生投资赔了钱，李女士创业失败，赵总折腾一番被灰溜溜地赶下台。

你有你的计划，世界另有计划。

这本书出自我在“得到”App的专栏——《精英日课》。我们的读者是愿意审视自己思想的人，是社会的中流砥柱，是人群中的精英。你不是来听故事的，你想知道真实世界。有关真实世界的知识有时候能把人从故事里解救出来。

我们会讲到真实世界里财富增长和投资的数学原理。如果王先生知道这些，他就能意识到指望所谓“复利”发家致富，纯粹是让人自我安慰的心灵

鸡汤。

我们会讲到有关“运气”的知识和“有效市场假说”。如果李女士知道这些，她就能意识到“梦想”可不是创业的好理由。

我们会讲到“系统思维”。如果赵总知道这些，他就能意识到直接命令是最差的管理方式。正确思路是把公司当成一个系统，追求高层控制和基层自治之间的平衡。

看似都是日常的问题，其实背后都有大学问。这些学问不是我拍脑袋想出来的，也不是某个门派学者的一家之言——它们代表“当前科学理解”，是目前学术界对这些问题所能给出的最佳答案。

作为精英，只想这些日常的问题还不行，你必须有足够的见识才能提出一般人连想都想不到的问题。你的眼光得放长远，由自己到社会，由近及远。你甚至得审视自己的世界观。

从自身出发，我们要讲一个有关“自我控制”的新学说，一个基于香农信息论的人生观和一个基于统计数学的人生哲学。

涉及社会，特别是现代社会，我们要讲讲个人如何用知识跟社会打交道，讲讲现代社会一些看似违反常识的特殊逻辑。

这本书里有关于学习方法、决策判断和“好人坏人”之类接地气的內容，我保证有新意——问题是寻常的问题，解法是精英的解法。

这本书里还有关于宇宙、物理学、人的意识和计算机的科学思想，而且还有“哥德尔不完备性定理”之类特别烧脑的话题。

为什么你需要琢磨这些东西？人难道不能老老实实在地过好自己的小日子吗？因为这些才是真实世界的样子。寻常的生活，上班赚钱、下班看电影，考研、买房、带孩子，跟老板玩玩办公室政治、跟同事搞搞小攀比，其实是被人为安置了、遮挡了、审查了、扭曲了之后的世界一角，是个假象。

罗曼·罗兰（Romain Rolland）曾说，世上只有一种真正的英雄主义，那就是认清生活的真相后依然热爱生活。事实上大多数热爱生活的人之所以

热爱生活，是因为他们一直生活在小日子和小故事里，他们处理不了真相。
了解真实世界需要勇气和智慧。

我们为那些一辈子生活在小日子和小故事里的人感到遗憾。真实的世界实在太有意思了，“了解”比“开心”要高级得多。

了解，并不一定能让你更开心。读书可能会让你背负更多的包袱，你也许时而扼腕叹息，时而惆怅，时而迷惘，甚至时而胆怯。但是读书一定能让你少一些偏见和妄念。你会更有能力做出科学的判断，你会更有办法，你会更能承担责任，你会有一个更酷的气质。

我们读书不是为了开心。欢迎来到真实世界。

第一章

高手的心法

正念自控法	002
有点“模式”意识	008
怎样“调控”快乐	013
一个基于信息论的人生观	018
提高学习成绩的最简单心法	028
正确的学习方法只有一种风格	033
达·芬奇诅咒	037
你在潮流的位置	042

第二章

偶然中的必然

“正能量”的负作用	048
怎样用系统下一盘大棋	053
正念运气观	058
正常化偏误	063
标准差和人生哲学	068
复利的鸡汤和真实世界的增长	077
对冲风险的数学原理	085
为什么绝大多数投资者都会输给市场	092
总有一种力量让我们回归平均	096

第三章

感性中的理性

丑小鸭定理	104
不特殊论者	110
广义迷信	114
目的论的幽灵	119
科学家的核心价值观	124
真实世界和魔法世界的区别	130

第四章

思维中的系统

线性思维和系统思维	136
坏政策和好政策	141
好系统的三个特征	146
负反馈和正能量	151
不充分均衡	156
“有效市场”和做大事的机会	156
坏系统的逻辑	161
大学教育和“吹捧文化”的共同原理	166
怎样用知识和世界相处	172

第五章

智识的两难

所罗门悖论	178
决策理性批判	183
纪律的悖论	187
坏人分类学	193
做坏人的好处	198
人心比事实重要	203

第六章

现代化的惆怅

美国的中年人	210
父爱式鸡汤	215
“后现代”的逻辑	221
明人如何说暗话	227
最需要的人没有，最有的人不需要	232
如果女生成绩更好，为什么事业成功的大多是男的	237
现代医疗（仍然）是个畸形体系	243

第七章

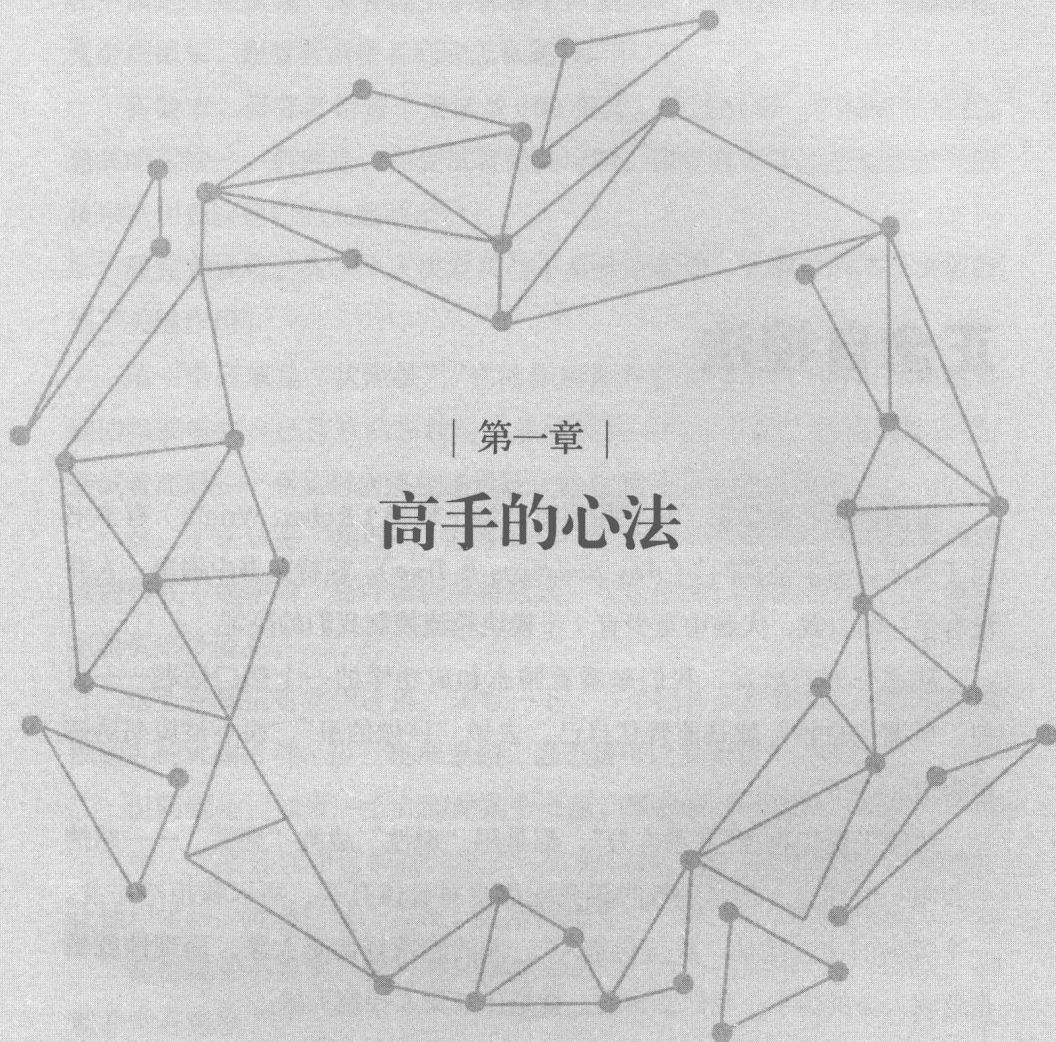
世界观的悬疑

意识 ABC	252
意识上传者最后的问题	264
宇宙是计算机吗	269
大脑的字里行间	279
哥德尔不完备性定理的世界观	284
宇宙是平的……这很令人费解	291
穿越平行宇宙	297
物理学家想要什么	297
为什么世界是数学的	303
到底有没有“随机”	308

第八章

胜负的学问

老球迷怎样科学投注	316
一半是技艺，一半是运气	322
明星和精英团队	327
梅西与系统	336
竞争越激烈越好吗	345
为什么中国足球不行	350
拖延时间的“厚黑学”	354



| 第一章 |
高手的心法

如果你需要在散步的时候听音乐，不要散步。而且，请不要听音乐。

——纳西姆·塔勒布《随机生存的智慧》

正念自控法

美国进化心理学家、科学作家罗伯特·赖特（Robert Wright）有本书叫《为什么佛学是真的》（*Why Buddhism Is True*）。赖特在书中提出，人并没有单一的自我，大脑中至少有7个模块轮流控制我们的决定。

从这个框架出发，我们来看看励志和成功学的一个热门话题——自控。所谓“自控”就是能管住自己，去做“该做的事”，而不被短期诱惑所吸引。

传统上说“自控”“意志力”，都是用“理性”战胜“感情”——感情上我很想吃甜食，但是理性告诉我吃甜食对身体有害，所以我拒绝甜食。一个著名的比方就是“象与骑象人”。人的感情好比是大象，而理性就像是驾驭大象的骑手。我们要做的，就是让骑象人控制大象。

还有一个常见的说法：人的自控力就像肌肉，越锻炼它，它就会变得越强。

这些说法，我自己以前写文章也讲过。但今天看来，它们可能都过时了。

① 买，还是不买

先来说一个实验。我们知道心理学家和行为经济学家的科研经费都相当有限，有时候做实验声称会给受试者奖励，结果也就奖励几元钱。但是

在下面这个实验里，麻省理工学院和卡内基梅隆大学的研究者，可是拿出真金白银来，想看看消费者到底怎么花钱。

实验中，研究者给每个受试者 100 美元，让他们到一个购物网站上，想买啥买啥——条件是，在受试者做决定时，研究者要通过功能性磁共振技术密切观察他们的大脑活动。

研究者发现，在一个人决定买与不买的过程中，人脑中的两个区域起到了关键作用。

第一个区域是“伏隔核”，它的作用是提供愉悦感——当人预期能得到回报或看到自己喜欢的东西时，伏隔核就会变得活跃。实验结果表明，受试者面对一个商品时伏隔核越活跃，他就越可能买这个商品。

第二个区域是“岛叶”，它的作用和伏隔核正好相反，当人预期会感到痛苦或不愉快时，岛叶就会变得活跃。可想而知，岛叶越活跃，人就越不会买这个商品。

这个发现很有实用价值。试想一下，一个销售人员如果能时刻监控周围顾客的大脑活动，进行精准推销，岂不是可以少费很多口舌？

但问题是，如果一个人面对某个商品，既想买又不想买，那哪个区域活跃呢？答案是两个区域都活跃。一方面，这个商品能给他带来愉悦感，让他产生买的冲动；另一方面，他会犹豫买这个商品是不是浪费钱。

而最终要不要买，就得看伏隔核和岛叶这两个区域哪一个更活跃。这就非常有意思了。

② 理性对感情，还是感情对感情

人们购买商品的决策过程其实是两种感情的较量——正面感情超过了负面感情就买，反之就不买。这其实符合人脑的“模块说”，大脑随时被各个模块接管，谁的声音更大谁就做主——而每个模块，都是感情模块。决策，其实是感情和感情的竞争。

那理性起到了什么作用呢？赖特说，理性的作用是给感情提供信息和