

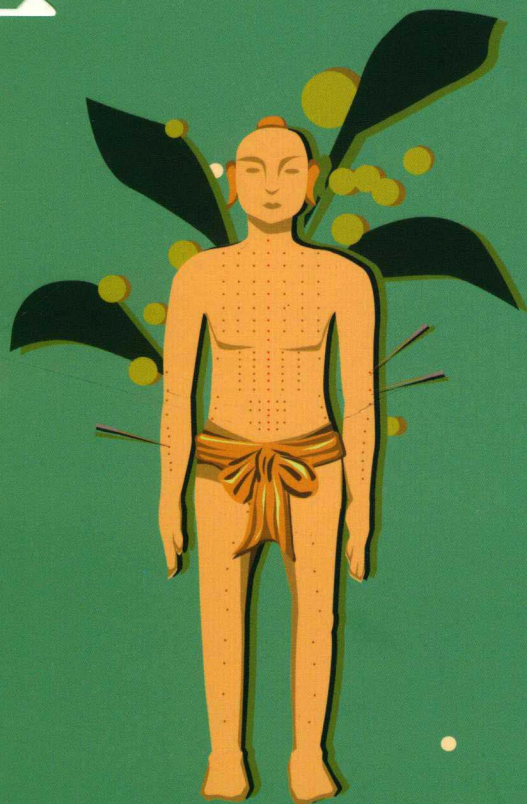


上海出版基金项目
Shanghai Publishing Fund

“十三五”国家重点出版物出版规划项目

医学

王渝生 主编
陈丽云 —— 编著



THE HISTORY OF SCIENCE AND TECHNOLOGY IN CHINA
中国科技史话·插画本

一部零基础也能读懂的医学科普书。

史话



上海科学技术文献出版社
Shanghai Scientific and Technological Literature Press



上海出版资金项目
Shanghai Publishing Funds

医学史话

中国科技史话·插图本
THE HISTORY OF SCIENCE AND TECHNOLOGY IN CHINA



王渝生 主编
陈丽云 —— 编著



上海科学技术文献出版社
Shanghai Scientific and Technological Literature Press

图书在版编目 (CIP) 数据

医学史话 / 陈丽云编著. —上海: 上海科学技术文献出版社, 2019

(中国科技史话丛书)

ISBN 978-7-5439-7820-1

I. ① 医… II. ① 陈… III. ① 医学史—中国—普及读物 IV. ① R-092

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 298944 号

“十三五”国家重点出版物出版规划项目

选题策划: 张 树

责任编辑: 王倍倍 杨怡君

封面设计: 周 婧

封面插图: 方梦涵 肖斯盛

医学史话

YIXUE SHIHUA

王渝生 主编 陈丽云 编著

出版发行: 上海科学技术文献出版社

地 址: 上海市长乐路 746 号

邮政编码: 200040

经 销: 全国新华书店

印 刷: 昆山市亭林印刷有限责任公司

开 本: 720×1000 1/16

印 张: 9

字 数: 125 000

版 次: 2019 年 4 月第 1 版 2019 年 4 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5439-7820-1

定 价: 40.00 元

<http://www.sstlp.com>



目录

Contents

第一章 医药的起源 / 1

多种医药起源论 / 1

最早的卫生保健 / 3

原始医疗 / 5

第二章 神农、伏羲、黄帝与神医 / 8

神农 / 8

伏羲 / 9

黄帝 / 11

神医扁鹊 / 13

淳于意与古代病案 / 15

外科鼻祖华佗 / 17

导引与气功 / 21

第三章 脉诊、推拿与按摩 / 26

脉诊的演变 / 26

推拿疗法 / 29

第四章 中药的剂型 / 33

汤剂 / 33

丸剂 / 34

散剂 / 35

膏剂 / 36

酒剂 / 37

丹剂 / 38

第五章 中医学经典之作 / 40

《黄帝内经》 / 40

张仲景与《伤寒杂病论》 / 46

最早的针灸学专家——皇甫谧 / 50

葛洪与古代中医急诊 / 54

“山中宰相”——陶弘景 / 58

最早的病因证候学专著《诸病源候论》 / 61

“药王”——孙思邈 / 65

儿科专著——《小儿药证直诀》 / 69

李时珍与《本草纲目》 / 73

第六章 太医署、药典、熟药所、校正医书局与针灸铜人 / 77

最早的国家医学院太医署 / 77

最早国家颁行的药典——《新修本草》 / 81

熟药所——最早的国家中成药药店 / 84

最早的医药出版机构——校正医书局 / 87

针灸铜人 / 93

第七章 金元时期的医学争鸣 / 97

第八章 蒙汗药、麻醉药、香薰器皿 / 102

从蒙汗药到麻醉药 / 102

香薰器皿与最早的卫生保健 / 105

第九章 “戾气”学说与温病学说的形成 / 110

第十章 膏药专家——吴尚先 / 113

第十一章 民间医学团体与医学杂志 / 117

中国最早的民间医学团体 / 117

最早的医学杂志 / 120

第十二章 民国时期的中医学校与中西医汇通派 / 123

民国时期中医学校之代表 / 123

中西医汇通派的发展历程 / 127

国医节的由来 / 132

参考文献 / 135



医药的起源

原始社会，中华民族的先民们创造了远古文明，医学于彼时已经萌芽。出于生存和保健的需要，医疗活动亦伴随人类的出现而出现。

多种医药起源论

1. 医源于动物本能说

人类患病寻医求药是最原始的本能，这种本能的医疗行为，与动物在伤病时自我保护的本能反应相似，是以动物行为为基础的。自然界动物本能的救护行为普遍存在，如犬病吃草催吐，老鼠中毒饮泥水排泄，埃及红鹤便秘时能灌肠自救，黑猩猩会用树皮剔牙、抠鼻，在伤口流血时找树叶敷贴等。然而，就动物而言，这种本能只是简单利用自然做出的一种条件反射。

早期的医学是经验医学，具有主动性和意识性。动物本能是不会真正导致经验的产生，也就不可能发展为医学。人类患病也要寻求自我医治，但人类大脑具有超出动物的思维功能，人通过创造性的劳动去认识和掌握某种医疗方法，可以将本能的医疗行为上升为经验医学，这正是人与动物的本质区别。而“本能说”忽视了人与动物的本质区别，混淆了动物本能救护与人类医学之间的严格界限，从根本上否定了人类社会实践的决定性作用。

2. 医源于巫说

巫产生于原始社会晚期。人类在具备一定的思维能力后，由于对自然力量的不解、敬畏和恐惧，对一切事物都充满神秘感，认为

存在着一种支配世界的超自然力量，这成为巫术产生和发展的基础。在奴隶社会，巫术阶层逐渐形成，已有一定的组织形式和仪式，出现专职人员。当时，巫师具备丰富知识和思维，自诩为能与神灵沟通，大部分巫师还具有治病的职能。《山海经·大荒西经》载“有灵山，巫咸、巫即……十巫从此升降，百药爰在”；《海内西经》亦载“巫彭、巫抵……



《黄帝内经·素问》

皆操不死之药以距之”。

但是，医学毕竟是自然科学，随着人类对疾病的进一步认识和实践经验的积累，巫术逐渐成为医学发展的桎梏。公元前5世纪，医家扁鹊就把“信巫不信医”作为“病有六不治”的一种，《素问·五脏别论》亦有“拘于鬼神者不可与言至德”。这是医学摆脱巫术，确立自身价值的标志。“医源于巫说”，混淆了经验医学和巫术之间的关系，把医学发展中的某个阶段当作历史的全部，这种观点无疑是错误的。

3. 医源于圣人说

燧人氏钻木取火、伏羲氏画八卦阐明百病之理、神农氏尝百草、黄帝作《黄帝内经》阐发医理，这些传说来源于早期先人的生活，原始而质朴，刻下时代的烙印，富含神话色彩。但是，褪去这些传说的神话外衣，探求其合理内核，这些传说仍有着丰富的历史内涵，为我们了解医学起源提供某些有益的依据。历史学家范文澜指出：“古书凡记载大发明，都称为圣人。所谓某氏某人，实际上是说某些发明，正表示人类进化的某些阶段。”我国古代传说中关于伏羲氏、神农氏及黄帝等“圣人”创造医学的故事，实际上折射出上古不同氏族群体在与疾病斗争的实践中，积累了的医药经验。神农、黄帝等可能是这些氏族群体的代名词，或表示医学发展存在不同阶段。

毋庸讳言，在人类文明史上曾经出现过许多杰出人物，他们以其智慧和才能，对历史的文明进程起到一定的推动作用。“医源于圣人说”显然是一种夸大之词，把先人经过长期经验积累形成的医学知识，归结为神话传说中少数杰出人物的创造，甚至夸大为医源于圣人，这也不符合历史事实。

最早的卫生保健

1. 用火

考古学者在元谋人和蓝田人遗址中，均发现不少炭屑和粉末状炭粒，北京人遗址也存在大量的用火遗迹。火的使用，特别是人工取火的发明和使用，对人类文明进步具有巨大的推动作用，使人类第一次掌握支配一种自然力来改善自己的生存条件。这对人类自身的进化、健康的维护和最终脱离动物界具有深远影响。

火的使用，使原始人开始不恐惧黑夜、征服严寒和抵御野兽侵袭，从此得以摆脱气候、地域、昼夜的限制，扩大生活领域；使原始人减少因风寒而引起的外感疾病和长期居住在黑暗潮湿处所导致的风湿病；可以用火驱赶围歼野兽，《管子·揆度》记载：“烧山林，破增藪，焚沛泽，逐禽兽。”《淮南子·本经训》说：“焚林而畋”，以补“人械不足”，防御野兽的侵袭，加强自卫能力，减少与猛兽搏斗所致的外伤。

更重要的是，火的使用，彻底改变了原始人茹毛饮血的生食习惯。由生食到熟食，可对食物起到一定的消毒、杀菌、杀虫作用，防止、减少许多肠道传染病、消化道疾病、寄生虫病的发生。更重要的是增强了人体对于蛋白质的吸收，促进了大脑的发育，将人和动物区别开来，最终提高了人类征服自然的能力。此外，火的使用，也为热熨、灸法、汤药等治疗方法的产生提供了重要先决条件。

2. 居处

早期的人类由猿进化而来，为保护自身，躲避风雨及野兽侵袭，

便构木为巢，栖身于树上。天然山洞也是人类早期的住所之一。北京周口店的山顶洞、河南安阳的小南海洞穴、广西柳江的通天岩洞等，都是原始人的穴居遗址。天然住所的利用，在一定程度上使原始人少遭、免遭野兽侵袭，但是风雨和潮湿等仍严重影响着他们的健康。

距今4—5万年前，由于生产力的提高，人们开始建造半地穴式的土窑、地窑，经过不断改进，逐渐形成地面式的屋舍。随着农业生产的发展，人们开始过着定居生活，住所也逐渐固定。人们根据

不同的地理环境，修建不同类型的居室。北方

多采用土木结构的穴居、半穴居建筑形式，这些建筑对取暖、防潮、透光、通风、烧煮、储藏食物、饲养家畜均有所考虑。这些最初的居所建筑，不但可遮蔽风雨，抵御严寒，对人类的卫生保健也十分有益。



北京猿人穴居地址——龙骨山洞穴



巢居文化——干栏式建筑

3. 衣着

原始人最初赤身裸体，之后为适应环境，开始用兽皮或树皮覆盖在身上，渐渐又学会将编制的羽毛、树叶、茅草披在身上以御寒避暑。考古发掘山顶洞人遗址中有带孔骨针、骨锥，表明这一时期的先民已能用兽皮缝制衣服。随着石器制作的发展，出现了原始的纺织工具。衣着条件的改善，使人们既可以抵御寒暑，又可以防止蛇虫咬伤，从而增强对自然界气候变化的适应能力，减少疾病的发生。

4. 舞蹈

原始人最初的舞蹈，主要模仿飞禽走兽的不同姿态，装扮成各种鸟兽的形象，模拟动物的各种动作。之后逐渐加入美化生活和生产劳动的动作，组合成有一定内容的舞蹈。

原始社会后期，人们在举行狩猎归来、农业丰收、婴儿降生等的欢庆集会上，充分利用舞蹈形式，尽情表达欢乐和喜悦。在长期的生活实践中，人们发现舞蹈能振作精神、消除疲劳，甚至可以缓解四肢、关节疾病以及身体的疼痛，有些舞蹈逐渐发展成为健身的运动疗法。古代导引疗法是在舞蹈的基础上发展起来，由于它对防治某些疾病的确有一定的作用，所以流传至今，成为运动疗法的重要内容之一。

原始医疗

1. 内服药

神农尝百草的传说流传久远。传说生动地折射出远古先民通过无数次尝试，认识药物的实践过程。

据史学家研究，人类最先发现的药物是植物药。原始人在采集野果、种子和挖取植物根茎的过程中，由于没有经验，不能辨别植物是否有毒，往往会误食一些有毒的植物，引起腹泻、呕吐、昏迷，甚至死亡。经过长期的实践，人们逐步掌握了一些植物的形态和性能，渐渐发现有时患病食用某种植物，病情就能得到缓解甚至痊愈；同时也发现有的植物尽管有毒，但是适量食用也可以起到治病效果。就这样，人类逐渐积累起对植物药的认识。

随着狩猎和渔业的发展，特别是火的使用，使原始人能食用更多的肉类、鱼类及蚌蛤类等食物。人们渐渐了解到某些动物的脂肪、血液、内脏及骨骼、甲壳等的食用价值和治疗作用，从而累积了一些动物药知识。

对植物药和动物药的知识积累，离不开人们的长期生产和生活实践。中国民间流传着“药食同源”的说法，正是对植物药、动物

药起源的真实写照。

原始社会末期，人们对矿物的认识不断加深，逐渐掌握了某些矿物的性能从而发现一些矿物的治疗作用，初步积累了有关矿物药的知识。

2. 外治法

(1) 砭石

砭石是我国最早的原始医疗工具。原始人常会受到创伤，有时伤口会感染化脓；也会出现头部或关节疼痛。当剧痛难忍时，用锋利尖锐的石片来切割脓疱或浅刺身体的某些部位，可以减轻或消除病痛。

一般认为，用砭石治病起源于新石器时代，当时人们已经掌握

了打制、磨制技术，能够制造较为精细的石器。砭石的种类很多。用于熨法的砭石形状多为球形、扁圆形；用于按摩的砭石形状多为卵圆形或扁圆形；用于穿刺或切割的砭石形状为刀形、剑形、针形、锥形、镰形等。

(2) 针灸

传说针灸起源于三皇五帝石器，相传是伏羲发明了针灸。

砭石是后世刀针工具的基础和前身，随着砭石的广泛应用，人们又发明了骨针和竹针。当有能力烧制陶器时，又发明了陶针。随着冶金技术的出现，人们又创制铜针、金针、银针，丰富了针的种类，扩大了针刺治疗的范围。

灸法是中国最古老的疗法之一。灸，《说文解字》释为“灼”，即以火长时间烧灼之意。先民在用火过程中，



砭石



针灸画像石

可能偶尔不慎灼伤，结果却使身体另一部分的病痛得到意外减轻或痊愈，多次的重复体验，便主动以烧灼之法来治疗一些病痛，逐渐形成灸法。

（3）按摩

原始人在生产劳动或与野兽搏斗中遭受外伤，身体出现疼痛和肿胀时，往往会本能地用手按抚受伤部位，这些动作虽然简单，却可以起到散瘀消肿、减轻疼痛的作用。长期反复应用抚摸按揉手法，并不断发展和积累，逐渐形成原始的按摩法。从殷墟出土的甲骨文卜辞中可知，早在公元前 14 世纪，就有“按摩”的文字记载。

此外，在伤口流血的情况下，先民还学会了用树叶、草茎、泥灰涂敷在伤口上，同时发现某些植物具有止血止痛作用，逐渐积累了药物外用的经验。在用火烧石取暖过程中，先民渐渐地学会热熨法。随着生产工具的改进以及原始人与疾病做斗争的经验积累，先民已初步掌握用兽角、荆棘、甲壳、兽骨、鱼刺等作为工具，在人体上实施去除异物、切割脓肿等外科手术。





2 神农、伏羲、黄帝与神医

神 农

神农，传说人物，一说即炎帝，姓姜，名魁，所处时代为新石器时代，是中国上古时期姜姓部落的首领尊称。号神农氏，又号魁隗氏、连山氏、列山氏，别号朱襄，现一般用“神农”称之。

传说姜姓部落的首领由于懂得用火而得到王位，所以称为“炎帝”。从神农起，姜姓部落共有九代炎帝，神农生帝魁，魁生帝承，承生帝明，明生帝直，直生帝颡，颡生帝哀，哀生帝克，克生帝榆罔，传位

530年。炎帝被道教尊为“神农大帝”，也称“五谷神农大帝”。

相传炎帝牛首人身，他亲尝百草，用草药治病；他发明刀耕火种，创造了两种翻土农具，教民垦荒种植粮食作物；他还领导部落百姓制造出了饮食用的陶器和炊具。

在神农氏的诸多事迹当中，最为人们称道和熟悉的是制耒耜、种五谷一事，这也正是神农氏被称为“神农”的原因所在，“神农”一词中的“农”字就完全体现了这一伟大创举。

神农还是中国教育的始祖。他教民使用工具，教民播种五谷，教民医药，教民制陶、绘画，教民弓箭、猎兽、健身，教民制琴，教民音乐、舞蹈，还教民智德。

《淮南子》记载神农氏“尝百草之滋味，水泉之甘苦，令民知所



神农架神农坛

避就。当此之时，一日而遇七十毒”。《路史·外纪》亦云：炎帝神农氏“磨蜃鞭茆，察色腥，尝草木而正名之。审其平毒，旌其燥害，察其畏恶，辨其臣使，厘而正之，以养其性命而治病。一日间遇七十毒，极含气也”。《韩非子·五蠹》说：“民食果蓏蚌蛤，腥臊恶臭，而伤害腹胃，民多疾病。”记载描述了炎帝神农氏及先民们在采集活动中，逐渐发现，由于误食了某些动植物，会发生呕吐、腹痛、昏迷，甚至死亡。吃了某些动植物，能消除或者减轻身体的一些病痛或解除吃了某些植物而引起的中毒现象。

神农亲身实践和探索的精神，奠定了中医学的基础，开创了中华民族的中医学文化。后人为了纪念他，将中国的第一部医学著作命名为《神农本草经》。

伏羲

伏羲（生卒年不详），风姓，燧人氏之子。《史记》中称伏牺，又写作宓羲、庖牺、包牺、伏戏，亦称牺皇、皇羲、太昊，又称青帝，是五天帝之一。传说其生于成纪（位于今甘肃省天水市秦安县），所处时代约为新石器时代早期。

伏羲是古代传说里中华民族的人文始祖，是中国古籍中记载的最早的王，是中国医药鼻祖之一。相传伏羲人首蛇身，与女娲兄妹结婚，生儿育女，他根据天地万物的变化，发明创造了占卜八卦，创造文字结束了“结绳记事”的历史。他又结绳为网，用来捕鸟打猎，并教会了人们渔猎的方法，还发明了瑟，创作了曲子。伏羲称王 111 年后去世。

关于伏羲的身世，颇为传奇。上古时代，华胥国有个叫“华胥氏”的姑娘，到一个叫雷泽的地方游玩，偶尔看到了一个巨大的脚印，便好奇地踩了一下，于是就有了身孕，怀孕 12 年后生下一个儿子，这个儿子有蛇的身体、人的脑袋，取名为伏羲。伏羲生日为农历三



八卦祖师伏羲

月十八日。中原地区有在农历三月十八日祭祀伏羲的风俗。伏羲有神圣之德，团结统一了华夏各个部落，定都在陈地，封禅泰山。

伏羲取蟒蛇的身、鳄鱼的头、雄鹿的角、猛虎的眼、红鲤的鳞、巨蜥的腿、苍鹰的爪、白鲨的尾、长须鲸的须，创立了中华民族的图腾——龙，龙的传人由此而来。

传说伏羲因为创制八卦，人奉之为神，尊其为八卦祖师。远古时代，人对大自然一无所知。天气会变化，日月会运转，人会生老病死，所有这些现象，谁也不知道是怎么回事。人们遇到无法解答的问题，都会问伏羲，伏羲解答不了时，感到很茫然，人们为此每天提心吊胆地过日子。伏羲经常环顾四方，揣摩着日月经天，斗转星移，猜想着大地寒暑、花开花落的变化规律。他看到中原一带蓍草茂密，开始用蓍草为人们卜筮。

关于伏羲演八卦，有一个传说。有一天，伏羲在蔡河里捕鱼，捉到一只白龟，他赶快挖了一个大水池，把白龟养了起来。一天，伏羲正在往白龟池里放食物，有人跑来说蔡河里出现了怪物。他来到蔡河边一看，只见那怪物说龙不像龙，说马不像马，在水面上走来走去，如履平地。伏羲走近水边，那怪物竟然来到伏羲面前，老老实实地站那儿一动不动。伏羲仔细审视，见那怪物背上长有花纹：一六居下，二七居上，三八居左，四九居右，五十居中。伏羲薅一节蓍草梗，在一片大树叶上照着龙马背上的花纹画下来。他刚画完，龙马大叫一声腾空而起，转眼不见了。大家围住伏羲问：“这是个什么怪物呀？”伏羲说：“它像龙又像马，就叫它龙马吧。”

伏羲拿着那片树叶，琢磨上面的花纹，怎么也解不开其中的奥妙。这天他坐在白龟池边思考，忽听池水哗哗作响，定睛一看，白龟从水底游到他面前，亮晶晶的两眼看着他，接着向他点了三下头，脑袋往肚里一缩，卧在水边不动了。他面对白龟聚精会神地观察起来。渐渐地，他发现白龟盖上的花纹中间五块，周围八块，外圈十二块，最外圈二十四块，顿时心中了然，悟出了天地万物的变化规律唯一阴一阳而已。伏羲画出了八种不同图案，即八卦图。

八卦是古代汉民族智慧的结晶，八卦其实是最早的文字符号，代表易学文化，渗透在东亚文化的各个领域。八卦表示事物自身变

化的阴阳系统，用“—”代表阳，用“- -”代表阴，用三个这样的符号，按照大自然的阴阳变化平行组合，组成八种不同形式，叫作八卦。乾代表天，坤代表地，巽代表风，震代表雷，坎代表水，离代表火，艮代表山，兑代表泽。

黄 帝

黄帝，五帝之首，被尊为中华“人文初祖”，传说其生存年代为公元前 2717—前 2599 年，是古华夏部落联盟首领，中国远古时代华夏民族的共主。据说他是少典与附宝之子，本姓公孙，后改姬姓，故称姬轩辕。居轩辕之丘，号轩辕氏，建都于有熊，亦称“有熊氏”，也有人称之为“帝鸿氏”。

史载黄帝因有土德之瑞，故号黄帝。黄帝以统一华夏部落与征服东夷、九黎族而统一中华的伟绩载入史册。黄帝在位期间，播百谷草木，大力发展生产，始制衣冠、建舟车、制音律、创医学等。

炎帝神农氏管治后期，中原各部族互相攻伐，战乱不止。黄帝便适时而起，打败不同的部族，其余部族的首领纷纷归附，于是形成炎帝、黄帝、蚩尤三方鼎足而立的局面。黄帝居中原。炎帝在西方，居太行山以西。蚩尤是九黎君主，居东方。炎帝与蚩尤争夺黄河下游地区，炎帝失败，向北逃走，向黄帝求救。黄帝在 3 年中与蚩尤打了 9 仗，都未能获胜。最后黄帝集结在涿鹿上与蚩尤决战，战斗十分激烈。黄帝在大将风后、力牧的辅佐下，终于擒杀了蚩尤，获得胜利，统一了中原各部落，建都在涿鹿。战后，黄帝率兵进入九黎地区，随即在泰山之巅，会合天下诸部落，举行了隆重的封禅仪式，告祭天地。突然，天上显现大虹大蜺，色尚黄，于是他以土德称王，土色为黄，故称作黄帝。黄帝即位于公元前 2697 年。道家把这一年作为道历元年。

黄帝奠定天下后，制定国家的职官制度，如以云为名的中央职官，掌管宗族事务的称“青云”，负责军事的称“缙云”，又设置了左右大监，负责监督天下诸部落。风后、力牧、常先、大鸿被任命为治民的大臣。他又经常封祭山川鬼神。他以神蓍推算，制定历法。