

揭开故事背后惊人的秘密

[美] 杰米那拉 (Gina Cerminhara) 著

刘珺 译

# 人的解读

Many  
Mansions

身体健康、亲子关系  
与家庭治疗



中国文联出版社

<http://www.clapnet.cn>

# 人的解读

身体健康、亲子关系  
与家庭治疗

[美] 杰米那拉 (Gina Cerminara)

刘珺 译 著

## 图书在版编目 (CIP) 数据

人的解读 / (美) 杰米那拉著; 刘珺译. — 北京: 中国文联出版社, 2016.11  
ISBN 978-7-5190-1248-9

I. ①人… II. ①杰… ②刘… III. ①心理学—通俗读物 IV. ①B84-49  
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 060692 号

MANY MANSIONS, Copyright © Gina Cerminara, 1950. Copyright © renewed Gina Cerminara, 1978. Introduction  
copyright © New American Library, a division of Penguin Group (USA) Inc., 1967. Published by arrangement with William  
Morrow, an imprint of HarperCollins Publishers.

## 人的解读

著 者: (美) 杰米那拉

出版人: 朱 庆

终审人: 张 山

责任编辑: 蒋爱民

封面设计: 肖晋兴

复 审 人: 胡 笋

责任校对: 傅泉泽

责任印制: 陈 晨

出版发行: 中国文联出版社

地 址: 北京市朝阳区农展馆南里 10 号, 100125

电 话: 010-85923066 (咨询) 85923000 (编务) 85923020 (邮购)

传 真: 010-85923000 (总编室), 010-85923020 (发行部)

网 址: <http://www.clapnet.cn> <http://www.claplus.cn>

E-mail: [clap@clapnet.cn](mailto:clap@clapnet.cn) [jiangam@clapnet.cn](mailto:jiangam@clapnet.cn)

印 刷: 三河市华晨印务有限公司

装 订: 三河市华晨印务有限公司

法律顾问: 北京天驰君泰律师事务所徐波律师

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 787×1092

1/16

字 数: 140 千字

印张: 12.5

版 次: 2016 年 11 月第 1 版

印次: 2016 年 11 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5190-1248-9

定 价: 38.00 元

改变，从心开始

立品图书·自觉·觉他  
[www.tobebooks.net](http://www.tobebooks.net)  
出品

# 序

依我之见，吉娜·杰米那拉博士的这部著作是我接触过的同类著作中最为详尽全面的。

吉娜·杰米那拉在弗吉尼亚海滨市居住的两年期间，以一个训练有素的心理学家视角做出分析。她在对许多人的访谈中显露出熟练的采访技巧，因此这部著作的问世不但是作为研究个案历史的文献，也是让读者不忍释卷的精彩故事，展现了人们与不同寻常的潜能或困难作着斗争的非常真实的心理状态。

杰米那拉博士通过精神分析学查证资料，对人类历史上已知的任何最古老的信仰做出了研究。她的分析感知能力以及对广为人知的心理问题的可能解答的剖析，将整个主题从对原始愚昧的信仰的思考转化为令人起敬的严肃研究。

本书包含了对在求助个体遗传上找不到起因的多种问题的阐释。对于很多读者来说，杰米那拉著作最引人入胜的部分将是“亲子关系”、“婚姻与女性命运”以及“职业才能”等章节。在这些领域内，透过作者明晰的分析，读者应该很容易为自己找到一面清澈的镜子，可能为踏上更加丰沛和完满的人生旅程带来极大助益。

随着对催眠作为医疗手段的接受，越来越多的深藏记忆领域被开启。很

多致幻药剂显然可以冲破头脑的阻碍，释放出意识感知范围之外的记忆。精神病学家伊恩·史蒂文森的成就尤为突出，他研究了六百多例个案。

杰米那拉博士指出：“一个新的理念的时代来临了，它的威力无与伦比。”毫无疑问，这部著作显然为这样一种理念开辟了道路，读者将要面临的是令人兴奋的阅读体验。

休·林恩·凯西

# 目录

序	1
第一章 无限可能	1
神灵？从未有人亲眼见过。灵魂？没人成功探测到。不朽？有哪位死者曾回来向我们描述过它？天堂？我们的望远镜里找不到关于它的证据。	
第二章 埃德加·凯西的医疗能力	9
埃德加·凯西所谓的“奇迹”完全是通过他惊人准确的诊断实现，而且经常施用于相隔千里之外的病人。	
第三章 揭开生命之谜	20
灵魂就如一个演员，在每个演出夜里换上不同的戏服，扮演不同的角色；或者好比一只手，暂时戴上肉体这只手套，当它破旧之后，就从中脱出，再换上另一只。	
第四章 几种身体病症	33
我们普通人的五种感官只能感受到巨大而错综复杂的命运织毯的狭小一角；在我们肉眼可见的平滑表面之下，隐藏着数不尽的背面线迹，和看不清的无形纠缠。	
第五章 嘲讽导致不幸	40
骄傲可以招致非常切实的身体痛苦——尤其是通过嘲讽或轻蔑的言	

行表现出的骄傲。冷酷的嘲笑和贬损的言辞似乎和肉体上的侵害等同，导致傲慢者在报应中亲身体会被其耻笑之人的身心剧痛。

## 第六章 一段插议 44

凯西通过从道德出发的、具普遍意义的和清晰明确的案例，提供了一系列对痛苦的评说，正是这一点引人入胜、激励向上、启迪心智，还能给人以深刻的慰藉。

## 第七章 暂缓执行 50

人类畏惧将来的苦难，这点不难理解；但是如果到来的困苦是出于公正的原则，是为了我们自己的教育成长和觉悟的升华，这种恐惧就是无谓的。

## 第八章 健康问题 57

解读充满了超卓的美好与力量。首先是通过医学专业术语做出对症状的病理描述，接着是关于体内的复原能量的评述，最后解读以精心准备的治疗处方作结。

## 第九章 心理学的全新维度 70

现代心理学假定人类个体之间的差异主要由双亲的基因决定，其次是受环境影响。但是灵魂的每一种特性都是自己取得，而非父母遗传。

## 第十章 人类的性格类型 76

不被需要的感受和内向性格驱使她自发地去付出努力帮助他人，这样就有希望被人喜爱、被人需要。她只有通过诚挚的无私行为才能摆脱这种窘境。

## 第十一章 惩罚型心理 83

凯西解读中还有许多案例是由精神上的罪行导致的严重心理问题。其中有两例较为突出的心理失调个案，其起因是对他人的失于包容。



<b>第十二章 精神疾患</b>	<b>89</b>
所有潜意识中的恐惧、憎恶、爱好、冲动，都是由自己遗赠给自己，就如一个人把自己的今天所得留给自己的明天。	
<b>第十三章 婚姻与女性命运</b>	<b>97</b>
婚姻带给人类最高的幸福或是极端的束缚，在这两个极点之间还存在着各种不同程度的快乐与羁绊。	
<b>第十四章 何故单身</b>	<b>104</b>
如果没有精神上的关照，爱恋过后的孤独，或是从未品尝爱情的孤独，就是最枯燥、最令人气馁的人类际遇之一。	
<b>第十五章 婚姻中的困境</b>	<b>111</b>
一旦选择了配偶，双方就开始了必然的心理互动。凯西有关婚姻案例的透彻分析，揭示了婚姻选择与过去和未来之间的重要关系。	
<b>第十六章 背叛与分离</b>	<b>118</b>
不忠是婚姻中普遍存在的问题。除了生理因素外，婚内不忠也归因于心理和社会因素。凯西解读提供了突出案例，体现出外遇的基本决定因素。	
<b>第十七章 亲子关系</b>	<b>122</b>
在精神实质上，家长对于子女并不具备绝对的优势。所有的庞大灵魂社区的平等成员。从精神上来说，孩子并不属于父母，甚至也不是由他们创造的。父母只不过将他们唤至人间。	
<b>第十八章 家庭中的牵缠</b>	<b>128</b>
在社会上，它构成了难以启齿的耻辱；在精神上，使人愤而质疑造物主对待人类的方式，使父母对孩子的幸福感到深切的焦虑。	
<b>第十九章 职业才能的根源</b>	<b>130</b>
灵魂在本质上也必将是无关时间的，如果它能向将来无限延伸，那	

么也必曾在过去无尽存在。

## 第二十章 职业选择的哲学 133

对选择职业的困惑不仅可能因缺乏天赋造成，也可能由过于多才多艺而引起。有些人通过强度训练在每种领域中都取得了不凡的才能，使他们难以从中抉择。

## 第二十一章 人类才赋的探讨 144

挫折具有有益和有害的两个极性。当它促使人们发展新品质、创造新的艺术形式时，挫折就是善的；当它使人失去内在平衡，以至于让生命力在体内淤堵，挫折就是恶的。

## 第二十二章 性格层次与演变 152

对内在冲突的描述出现在人类生活的各个领域，包括在善与恶、精神与物质、理智与激情、良知与冲动、显意识和潜意识等等元素的对立之中。

## 第二十三章 灵活多面性 163

家庭只不过是灵魂流经的河渠。那些把一切性格倾向都归结于遗传、把所有人类病痛都归因于直接的物质层面因素的人，就像是一位宴会上的客人，感激侍者把佳肴送上了餐桌。

## 第二十四章 恪守一生的哲学 174

根据解读的说法，这是烦恼之人必须接受的首要事实。所有的困境归根结底都是自己制造的，因此也只能通过自我救赎。

## 结语 187

# 第一章 无限可能

“人类降生，承受苦难，而后死亡。”在法国作家阿纳托尔·法朗士讲的一个故事里，一位智者曾以这十二个字概述了人类的全部历史。

另一个更为古老、影响更为深远的故事也讲述了人类的苦难。这是后来成为佛陀——“悟道者”悉达多王子的传奇。悉达多的父亲是一位富有的印度国王，下定决心要保护自己的儿子，不让他知道世间的丑恶。王子在这种美好的与世隔绝之下长成了一位青年男子，娶了一位美丽的公主，而从未踏出宫墙半步，直到他的第一个孩子降生。年轻的悉达多王子尽管沉浸在妻儿围绕的幸福之中，仍然难以抗拒对外部世界的好奇。他设法绕过宫殿守卫，进入这座熙熙攘攘的城市，开始了人生的第一次游历。

在这次决定命运的旅程中，在街上见到的三个景象深深地震撼了他：一位老人、一位病人和一个死人。善感的年轻王子十分震惊，询问自己的仆从这可怕的不幸所为何来。在得知这三种痛苦不但并不罕见而且全部人类都难幸免之后，王子受到了如此巨大的冲击，他无法再让自己回到从前安逸享乐的生活。抛却在俗世拥有的一切，他踏上了获取智慧的征程，希望借此帮人类从苦难中解脱。终于，在许多年以后，他大彻大悟，获取了自己所寻求的智慧，并且随着他内在的光辉为人所共识，得以向他们传授解脱之道。

并不是我们所有人都能像佛陀一样，斩断情爱、权力、财富、安逸生活

和家庭的温暖纽带，去追寻如此虚无缥缈的所谓“意义”。但我们大家都有可能、并且最终无可避免地开始关心同一个问题：人类为何要受苦？要怎么做才能脱离苦海？

理想主义小说家们构想了这样一个时代的来临：两种给佛陀带来强烈震撼的烦恼——衰老和疾病已被禁绝。但他们还无法设想出第三种可能——即使对近代物理学的最绝妙的应用，也无法杜绝被人类视为终极敌人的死亡。同时，在一个更健全的世界组织及其资源有能力并且愿意为全体人类带来安全、健康、和平、美好和青春之前，我们始终面对着千百种不安、危险和上万种破坏幸福和内在平静的威胁。火灾与洪水、瘟疫与地震、疾病与困厄、战争与灭顶之灾——这些属于外在威胁。而人的内在精神世界中也充斥着各种弱点和不足——自私、愚蠢、嫉妒、恶毒和贪婪——它们是同时为自己和身边的人带来痛苦的根源。

当我们心绪高涨时，例如被音乐或是日出的崇高至美所折服，我们感到宇宙的心脏必然藏着喜悦和良苦的用意；而再次转身面对生活的无情现实，以及它的残酷和碾碎希望的挫折时，只要我们还有哪怕一点知觉、温情和哲思，就不得不提出那些终极问题——平心而论，除了求生这个明显而现实的原因外，什么是生命的意义和目的？我是谁？我为什么存在？我将去往哪里？我为什么要受苦？我与其他人彼此之间的真正联系是什么？我们与巨大交织的宇宙力量，以及或许存在的某个超越我们而又包围着我们的至高权威之间的共同联系又是什么？

这些是人类最基本最古老的疑问。如果这些问题得不到解答，则所有那些暂时缓解无论是肉体还是精神痛楚的权宜之计终将毫无意义。除非痛苦本身的生灭得到解释，否则一切都无法明了。直到能为最微不足道、最遥不可

及的生灵承受的苦难追根究底之前，一切疾苦都不明不白，而我们对生命的哲学领悟就仍是不完善的。

从最久远的年代起，即使是最原始的人类也曾提出这些根本性问题。他们曾仰望庄严的苍穹，深感人类的挣扎和伤痛并非看起来那样可鄙或徒劳。他们或借助人类和星空之间的高深宇宙联系为一切赋予意义，或察觉到林中存在的幽灵而宣称万物皆有灵，包括人类自己——而人类的灵魂仅在地球上短暂地生存和经历苦难，死后就去往更幸福平静的所在。又或许他们分辨出了自身的对与错，由此认为宇宙伦理中必然存在更深刻的是与非，并且在另一个遥远的空间存在着施行奖与罚的宏伟世界。

古往今来，这样的信仰和理论有上千个，其中一些较为原始粗鄙，而另一些则更加完善合理。在今天的世界各处，人们投身于各自的生活，奋勇地迎战困厄，因为他们坚信着这些理论中的某一个，并且把它当作真理。有些人是穆罕默德的信徒，信从一种教义；还有些是佛陀或是圣人那纳克<sup>[1]</sup>、摩西、耶稣、克利须那<sup>[2]</sup>的追随者，他们则各自另有所忠。还有千万人认为，除了求生的本能以外，人类的生命别无他解；更有人甚至已不再为此烦恼，而是宁愿尽情享受眼前的安逸快乐。

我们这些在基督教传统下长大的人，对人生及其苦难有着自己的看法：人拥有不朽的灵魂；苦难是上帝给我们的考验，而天堂与地狱是等待着我们的奖赏或惩罚，取决于我们如何应对生命中的挑战。我们相信这种说法的人之所以相信它，并不是因为掌握了任何证据，而是在遵从父母和主教的教诲；

---

[1] 那纳克(Nanak, 1469—1539)是著名的十大宗师之一，在印度影响极大，被奉为锡克教创始人。

[2] 克利须那(Krishna)印度教的神祇。又译吉栗瑟拏，亦称黑天。

而他们也同样是在遵循他们的双亲和教士的传承；如此寻根究源，直到我们追溯至一本叫作《圣经》的书和一个名叫耶稣的人。

对于《圣经》，大多数人都会赞同这是一本非同凡响的典籍，而耶稣——无论是凡人还是上帝之子——是一位了不起的人物。但是，自从文艺复兴以后，西方人开始质疑仅凭师长权威传下的信仰，无论对象是一本书还是一个人。我们对凡是铁面无情的科学实验证实不了的信仰都越来越怀疑。

托勒密曾说太阳围着地球转，而他的言论被教会所接受和宣扬；哥白尼使用自己发明的仪器证明事实正相反，是地球在围绕太阳转。亚里士多德写下了重量不同的两个物体落下时，较重的物体会先着地，而他的心理学和科学观点被教会全盘采纳；伽利略仅凭一个比萨斜塔上的简单实验就证明体积相似但重量不同的物体落下时会同时着地。《圣经》中的无数字句，以及直观的常识判断都指出世界是平面的；而哥伦布、麦哲伦以及其他 15 世纪的探险家却通过向西航行而抵达东方这一无可辩驳的成就，不动声色地推翻了这种成见。

通过以上的例子以及其他上百的实证，人们逐渐发现古老的权威未必正确。由此诞生了科学的态度，而现代人头脑中的怀疑论也随之产生。一个又一个的新发现打乱了人们曾经深信的井井有条的世界图景。神灵？从未有人亲眼见过。灵魂？没人成功探测到——无论是潜伏在原生质里的，还是如笛卡尔推断的那样驻扎于大脑中的松果体上。不朽？有哪位死者曾回来向我们描述过它？天堂？我们的望远镜里找不到关于它的证据。上帝？只不过是一个不着边际的设想，一种需要父亲替身的心理需求的映射。宇宙是一架庞大的机器，而人类是些小型机器，由偶然排列的原子和自然进化的过程造就。痛苦是人类在挣扎求生时逃脱不了的命运，除此之外别无“意义”，也没有

什么目的。死亡是化学元素的分解，除此以外，死后一切都将不复存在。

在遵从伟人的权威，或是伟大的著作，或者伟大导师的同时，我们自己拥有的五种感官的决断权被取代了。而现代科学固然以显微镜、望远镜、X射线和雷达扩大了我们的感知范围；以逻辑推理、数学和具有可重复特性的实验技术系统化了我们通过五感接收到的信息；但是基本上科学和推理的验证也就是我们五种感官的验证。作为科学基础的知识结构始终依赖着人类的眼、耳、鼻、舌和触觉。

近几十年里，随着我们掌握的知识——或者说自认为掌握的知识日益成熟，我们对之产生的怀疑却也在不断加重。我们利用自己无所畏惧、引以为傲的感知功能创造的仪器，却反讽地显示给我们，这些感知器官本身存在着缺陷，并不完善，不足以让我们掌握真实全面的世界。仅需列出我们时代所发现现象中的少数几种：无线电波、放射现象、原子能，就无可置疑地说明我们被看不见的各种信号波和脉动的能量所包围，而即使物质中最微小的颗粒也蕴藏着量级巨大得超乎我们想象的威力。

现在，我们能够略为谦逊地认识到，通过自己的眼睛和耳朵感知外部世界，就好比关在身体这座狭隘的牢笼里透过细小的窥视孔向外张望。我们对光振动的敏感度只能让我们感知到全部光波的一小部分。我们对声波的振动敏感度，可以说只展示给我们整个宇宙音响键盘上的区区一个八度。从商店里用五毛钱买来的狗笛可以唤来我们的小狗，但对我们自己来说却是无声的，因为它的振动频率超出了我们的感知上限。还有许许多多其他走兽、鸟类和昆虫，它们的听觉、视觉和嗅觉的感知范围与我们自己的不同，因此它们的宇宙也就包含了许多我们未曾察觉也无缘感知的内容。

一个善于思考的人会开始审视狂傲的人类这怪异的奇葩——在感知现实

方面输给了走兽、昆虫、鸟类和自己的天才发明；他会开始思索亲自感受这些美妙的隐形成事物的可能性……举例来说，假设我们可以通过某种方式训练或者增强自己的感官功能，恰使我们对声和光的振动敏感度增加那么一小点：难道我们不会因此察觉到许多从前无法感知的事物吗？再设若我们中的少数人生来就具有稍加宽广的敏感度范围，对他们来说看到和听到我们普通人接收不到的信息，不是很自然的事情吗？难道他们就不可能拥有顺风耳，如同自带无线电接收器；或者具备千里眼，类似于内置电视荧光屏？

被二十世纪发明的仪器揭示出的巨大、不可思议的充斥着隐秘物质和能量的无形世界促使我们思考以上的种种可能性。而当回溯人类漫长而奇异的历史时，我们发现史册记载中似乎确实存在着许多这类拓展感知能力的事件，其中包括十八世纪伟大的数学家、科学家伊曼纽·斯威登堡。据传记作者们说他在晚年获得了超乎寻常的感知才能，有一个展示出他电视传输般感应能力的事件尤其广为人知，因为它被许多著名人物所证实，其中包括哲学家伊曼努尔·康德。

某天傍晚六点钟的时候，正在哥德堡与朋友们共进晚餐的斯威登堡突然情绪激动，宣称说三百来英里外的他的家乡斯德哥尔摩爆发了一场危险的火灾。稍后他又声称大火已经吞噬了他一位邻居的家，并且作势要摧毁他自己的房屋。当晚八点钟，他如释重负地高喊说火情在离他家三栋房屋之处被止住了。两天以后，斯威登堡的每一个描述都被真实的火灾报道证实了，而且爆发的时间恰如是他第一次感应到火情的同一个小时之内。

斯威登堡的例子只不过是记载于史书上、伟人生平中、小有名气者和无名小卒的传记里的成百上千个类似事件中的一个。我们再稍举几个例子：根据传记作者或是伟人本人的描述，在马克·吐温、亚伯拉罕·林肯和圣桑各



自生命中的某段时间，都曾产生过怪诞突兀的预感，感应到了发生在遥远之处或是在数月以至数年之后丝毫不差地发生在自己身上的事件。对于斯威登堡来说，看到远处事物的能力后来发展成了强大持久的异禀，而在大多数其他例子中，超常的感知能力似乎只在紧急关头才会出现。

我们这些生长于西方世界的人一直倾向于抱着一丝猜疑对此类事件侧目而视。无论证据有多么确凿，曾被高尚睿智的人士验证无误，也无论它们发生得多么频繁，我们向来惯于扬起一条眉毛，耸一耸肩膀，将其称为“巧合”，或是用一句“挺有意思”轻轻打发，而不再有下文。

但现在我们不能再如此轻易地对之置若罔闻了。对于一个警醒到未解之谜中可能包含的重大发现，了解伟大科学潮流及时代需求的有识之士来说，关于人类潜在具有的特异功能的整个课题都含有极大的重要性和意义。

美国杜克大学的 J. B. 莱因 (J. B. Rhine) 博士就是这些具有远见卓识、认为超感官现象值得系统实验研究并且真正着手进行了这类探索的科学家之一。从 1930 年起，莱因博士和他的同事们就在从事对人类的心灵感应的广泛研究。运用密切控制下的可复验的实验手段，并且严格忠于科学的方法，莱因发现许多人类个体能在实验室条件下展示超感官能力。他的实验经过严谨的统计学技术测评，严格地说，得出的实验结果不可能是源于巧合 [关于莱因博士所采用的方法和实验成果详见于 1947 年出版的著作《心智的拓展》(*The Reach of the Mind*)]。其他科研者，例如法国的瓦科利耶 (Warcollier)、俄罗斯的科季克 (Kotik) 以及德国的提奇纳 (Tichner)，也采用实验技术分别独立研究而取得了和莱因相同的结论。不断增多的科学证据正慢慢地动摇西方世界对于人类心智的构成中存在具有心灵感应能力的主流怀疑态度。