



THE MYTHIC JOURNEY

Liz Greene Juliet Sharman-Burke

[英] 利兹·格林 朱丽叶·沙曼-伯克 著 孙思 译

生活·读书·新知 三联书店 生活书店出版有限公司

Simplified Chinese Copyright © 2019 by Life Bookstore Publishing Co.Ltd.
All Rights Reserved.

本作品中文简体字版权由生活书店出版有限公司所有。
未经许可，不得翻印。

Text copyright © Liz Greene and Juliet Sharman-Burke 1999, 2017
This edition copyright © Eddison Books Limited 2017
Current Chinese translation rights arranged through Divas International, Paris
巴黎迪法国际版权代理 (www.divas-books.com)

图书在版编目 (CIP) 数据

神话之旅 / (英) 利兹·格林, (英) 朱丽叶·沙曼-伯克著;
孙偲译. —北京: 生活书店出版有限公司, 2019.7

ISBN 978-7-80768-277-6

I. ①神… II. ①利… ②朱… ③孙… III. ①神话—
研究—世界 IV. ①B932.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第281738号

策 划 李 娟
责任编辑 廉 勇
装帧设计 视觉共振设计工作室
封面插画 潘若霓
责任印制 常宁强
出版发行 **生活书店** 出版有限公司
(北京市东城区美术馆东街22号)

图 字 01-2018-5471
邮 编 100010
经 销 新华书店
印 刷 万卷书坊印刷(天津)有限公司
版 次 2019年7月北京第1版
2019年7月北京第1次印刷
开 本 787毫米 × 1092毫米 1/32 印张11.75
字 数 160千字
印 数 0,001—8,000册
定 价 48.00元

(印装查询: 010-64052066; 邮购查询: 010-84010542)

目录

前言 — 2

第一部分 开篇

第一章 父母与子女

- 9 忒提斯与阿喀琉斯
- 13 赫拉与赫菲斯托斯
- 18 俄里翁与俄诺皮翁
- 23 忒修斯与希波吕托斯
- 28 奥西里斯、伊西斯和荷鲁斯
- 35 波亚的故事

第二章 兄弟姐妹

- 40 该隐和亚伯
- 45 阿瑞斯与赫菲斯托斯
- 51 洛摩罗斯与瑞摩斯
- 56 安提戈涅

第三章 家庭遗产

- 61 风之子
- 67 底比斯城
- 74 阿特柔斯家族

第二部分  学会独立

- 第一章 离家
- 87 亚当和夏娃
 - 93 佛祖皈依
 - 99 埃夫拉维克儿子佩雷杜尔
- 第二章 为自由而战
- 107 齐格弗里德
 - 114 美丽的陌生人
 - 122 吉尔伽美什与生命之树
- 第三章 寻求意义
- 131 维纳莫宁与护身符
 - 138 帕西法尔与圣杯
 - 147 珀耳修斯

第三部分 爱以及人与人之间的关系

第一章 激情与拒绝

157 厄科与那喀索斯

164 丘贝雷与阿提斯

170 参孙与大利拉

176 梅林传奇

第二章 永恒的三角关系

183 宙斯与赫拉的婚姻

189 亚瑟王与吉尼维尔

第三章 婚姻

198 格尔达和弗雷

203 奈妮薇的转变

209 阿尔刻提斯与阿德墨托斯

216 奥德修斯与珀涅罗珀

第四部分  社会地位与力量 

第一章 寻找职业 


225 光之神鲁格 

230 两兄弟的故事 

236 法厄同与太阳战车 

第二章 贪婪和野心 

245 阿拉喀涅 

249 波利克拉特斯的戒指 

256 弥达斯王 

262 安德瓦里的堕落 

第三章 责任 

272 弥诺斯王和公牛 

278 亚瑟王和平时期的军队 

286 所罗门的审判 

第五部分 死亡之旅

第一章 分离、失去以及痛苦

296 约伯的考验

303 俄耳甫斯与欧律狄刻

309 人首马身的喀戎

第二章 精神追求

317 浮士德的财富

323 佛陀顿悟

331 帕西法尔

第三章 最后的旅程

338 毛伊与死亡女神

346 亡灵中的厄尔

355 因陀罗与蚁阵

参考书目与拓展阅读 — 363

前言



神话故事是最原始的自助心理学。多少个世纪以来，人们都是通过神话、童话、民间传说来解释生命和人性的奥秘，并使听者能够接受生命中的那些神秘——四季如何变化、复杂的人际关系如何形成以及死亡的秘密。耶稣通过寓言故事向大众传达他的宗教思想，以简单易懂的形式给他的门徒提出一些难解的问题。柏拉图利用简单的神话故事向人们传达深奥的哲学概念。在古印度，如果有受到精神困扰的人去医生那里寻求帮助，医生则会开出一些故事作为治疗他们精神困扰的处方，从而帮助病人找到解决自身问题的方法和答案。人类惯用线性的、拘泥于因果关系的理性思维方式，因此在寻求人生困境所包含的深刻意义以及找到其破解方法的道路上往

往关隘重重。而神话故事有一种神奇的力量，它能够包容和沟通悖论，使人们能够看清困境的实质，找到万物的真谛。

在下面的各个章节里，我们将探寻一些有意义的神话故事，有一些是早已广为流传的，也有一些并不那么为人所熟知，有一些是古希腊和古罗马的神话，另外一些则是来自希伯来、埃及、印度、美洲原住民、毛利、凯尔特以及北欧的神话，这些故事所讲述的内容都与我们在生活各个阶段，乃至全人类发展进程中所遇到的重要挑战息息相关。我们并不准备按照常规“神话词典”的形式为大家逐段解读这些远古时代的神明和英雄人物，而是按照人类生命的各个阶段，把古代神话与人类发展

的经验相结合，从出生，到家庭关系，再到死亡，从而完成一次完满的神话之旅。本书的各个篇章均自成一體，所以读者可以片段式地反复阅读，但是作为一个整体，这本书会带领读者共同经历生命的各个阶段，走过一个完整的生命旅程。

书中的每一部分都会专门讲述一段特别的人生阶段，以及我们会在这个阶段所遇到的冲突和欢乐，并利用一个又一个具体的神话故事来阐明生命中某个特定的问题，无论这问题是正面的还是反面的。首先我们会讲述一个故事，紧接着会加上一篇心理学的评论，以此帮助读者更好地理解神话故事中所蕴含的深层意义以及该意义在现代生活中是如何得以体现的。

本书的目的是要向大家说明，神话故事和其中的人物形象能够在我们内心发生冲突时为我们带来些许安慰，同时也能帮助我们发掘人生中更深层也更丰富的意义。神话故事具有极强的治愈效果，它会让我们明白，我们内心所产生的一切情感、恐惧、冲突和希望，都并非现今才有的。从神话故事中我们会明白，兄弟相残这种事情可能与时间一样古老而久远；俄狄甫斯也并没有死去，他至今仍存活于现实生活中，而不是仅仅局限于心理分析之中。我们还会知道，三角关系确实是永恒的，自打人类懂得如何书写开始，它便一直存在着；美丽、天赋、权力和财富也会带来灾难，而在孤独、失败和无尽的黑暗之中，我们也总会发现光明与希望。

第一部分



开篇

家庭生活是我们整个生命历程的基础。无须考虑各自的背景、经历，我们都有父母，无论是健在的或是离世的，无论是充满爱意的抑或是冷酷无情的，大地之母和天空之父就是这个世界和我们自身起源的伟大的神话象征。我们每个人都来自不同的地方，无论后来做什么，都不能将过去抹杀。我们从原生家庭所继承的不仅仅是基因的构成，还有心理模式的构成。个性的形成一方面来自自身创造力，另一方面来自对过去的传承。神话虽然不会为我们提供解决家庭难题的简单办法，却以喜悦、忧伤等各种复杂的情绪描绘和反映生活中的千姿百态。在这些故事背后还潜藏着神秘的、可以改变周遭的力量。尽管家庭生活的互动变化是永远存在的，我们却有机会改变与愈合——若非通过外界，便是我们自身。



第一章

父母与子女

神话为我们提供了一系列关于亲子关系的故事。从奥林匹斯山上诸神的滑稽争吵到各个王朝的悲剧命运，人类的想象力总是在创造关于父母、儿女的故事中找到安慰和启迪，还有通过牢不可破的情感纽带将我们联系在一起的奥秘。从神话故事中，人们不仅能够看到所有亲子关系间的困境，还能找到解决冲突的方法。