



藏传佛教五大教派名僧传

宁玛派

拉科·益西多杰 编译



藏传佛教五大教派名僧传

宁玛派



拉科·益西多杰 编译



青海人民出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

藏传佛教五大教派名僧传·宁玛派 / 拉科·益西多杰编译. -- 西宁: 青海人民出版社, 2018.9
ISBN 978-7-225-05648-7

I. ①藏… II. ①拉… III. ①宁玛派—僧侣—列传—中国 IV. ①B949.92

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 217948 号

藏传佛教五大教派名僧传·宁玛派

拉科·益西多杰 编译

出 版 人 樊原成

出版发行 青海人民出版社有限责任公司

西宁市五四西路 71 号 邮政编码: 810023 电话: (0971) 6143426 (总编室)

发行热线 (0971) 6143516 / 6137731

网 址 <http://www.qhrmcbs.com>

印 刷 陕西龙山海天艺术印务有限公司

经 销 新华书店

开 本 889 mm × 1194 mm 1/32

印 张 7.5

字 数 140 千

版 次 2019 年 7 月第 1 版 2019 年 7 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-225-05648-7

定 价 39.00 元

版权所有 侵权必究

莲花生大师

——宁玛派开派祖师 009

巴果·白若杂那

——早期密宗大师 021

拉隆·贝吉多杰

——佛教的卫道士 032

喀卓·益西措杰

——吐蕃修密女高僧 037

涅·扎那古玛拉

——八世纪旧密初传大师 042

努·桑杰益西

——旧密法中传大师 047

大索尔·释迦琼乃

——旧密法后传大师 052

小索尔·喜饶札巴

——宁玛派“三索尔”第二代大师 058

卓普巴·释迦僧格

——宁玛派“三索尔”第三代大师 064

札巴·恩协坚

——《医学四续》伏藏原本发掘师 068

绒松巴·却吉桑波

——宁玛派班智达 073

修波度孜

——宁玛派著名神通师 078

娘·尼玛沃色

——宁玛派上部伏藏大师 082

古如·却吉旺秀

——下部伏藏秘籍法师 087

嘎·丹巴德西

——嘎陀寺创建者 092

智妥巴·美朗多杰

——宁玛派著名密法成就大师 096

古麻拉若杂

——持明大师 100

雍敦巴·多杰贝

——宁玛派密宗大师 105

隆钦饶绛巴·次臣罗哲

——宁玛派一代宗师 108

喀卓玛·更嘎本

——证得幻身的空行母 114

亚杰·邬金林巴

——《白玛嘎唐》伏藏发掘师 117

阿里班钦·白玛旺嘉

——苦修瑜伽士 120

钦泽·丹贝坚赞

——兼通宁玛、萨迦教法的大学者 125

仁增邓都多杰

——密乘金刚持大师 131

司钦·曲央让卓

——五世达赖密法上师 136

白玛仁增

——四川甘孜佐钦寺创建者 140

德达林巴·仁增居美多杰

——敏珠林寺创建者 146

仁增耿桑喜饶

——四川白玉寺的创建者 152

洛钦·达摩室利

——宁玛派著名佛经翻译大师 157

嘎陀仁增钦波·策旺诺吾

——证得旧密大成就学者 160

钦则沃色·晋美岭巴

——宁玛派“广慧”大师 165

佐钦·白玛桑欧旦增

——石刻经文巨匠 171

夏嘎巴·措周让卓

——安多遁世修行的宁玛派大师 174

隆钦·却央道丹多杰

——宁玛派密宗成就师 179

杂白智·晋美却吉旺布

——遁世修行的宁玛派著名学者 184

居·弥潘·绛央南杰嘉措

——康区宁玛派著名学者 190

西钦·久美白玛南杰

——四川甘孜西钦寺高僧 196

古浪仓·邬坚久哲却央多杰

——青海多才多艺的宁玛派高僧 200

仁增曲央桑姆

——杰出女佛教活动家 210

根敦群培

——近代史学家 215

乔智·加华吉贝多杰

——果洛白玉寺重建者 226

后 记 230

མཁའ་འགྲུལ་

王玛派

宁玛派，是藏传佛教各教派中历史最久远的一派，莲花生大师为其开派祖师。因其教法主要依莲花生应邀入藏所传密咒和所遗伏藏为主而传出，遂成一派。宁玛派最初学密法（旧密）、翻译密宗经典的僧人不少，但因大多系师徒单传，既无正规寺院，也无僧团，所以没有形成一个正式的派别。后弘期以来其他教派相继形成后，因其遵循前弘期旧密法，故被称之为“宁玛派”（“宁玛”意为“古旧”）。所谓“古”，8世纪始传，比后弘期11世纪后才开始创立的其他教派而言要早300年左右；所谓“旧”，在显宗方面没有新旧之分，而在密宗方面，西藏佛教史以大翻译家仁钦桑布作为一个界线，将他之前所译密宗经典称为旧密，以后所译密典称为新密，故有新、旧密之分（亦有新、旧密派之说，但大部分人公认上述说法）。然在宁玛派佛教史上对旧密有三传之说：涅·扎那古玛拉（约8世纪上半叶人），

为8世纪旧密的初传大师；努·桑杰益西（844—956年），为旧密中传大师；大索尔·释迦琼乃（1002—1062年），为旧密后传大师。

宁玛派的教法可分为实修教授和所依经典派两部分。所奉实修的根本教法有“十八部怛特罗”，但通常所实修的只有八种，称修部八教，约相当于新派无上瑜伽二次第中的生起次第。其中文殊身、莲花语、真实意、甘露功德、概事业，名为出世五部；差遣非人、猛咒咒诅、世间供赞，名为世间三部。文殊法是静藏论师所传，莲花马头明王法是莲花生大师传给赤松德赞王，金刚概是莲花生大师传王妃及哲阿闍黎萨蕾，由彼等次第弘传。真实法是吽迦惹论师所传，甘露法是无垢友传出而弘广的。差遣非人等世间部，是莲花生降伏西藏神鬼之后，为他们灌顶，令受三昧耶戒，将他们分为三部，成为世间有利的助伴，而宣说其供祀法的次第。其教法以大圆满为正法，默那罗乞多弘传的集经等无上瑜伽部密法是该派特有的密法。所依经典派，根据宁玛派僧人所敬奉的经典来源，又可分两派：一种叫噶玛，意即佛言或口传。主要是根据公元8至9世纪以来翻译的密宗经典，在民间由父子或师徒相传而沿袭下来。经典派中的核心代表人物是“三索尔”。大索尔·释迦琼乃是第一个把宁玛派典籍组织成系统的人，他将所学全部密法传授

给小索尔·喜饶扎巴。喜饶扎巴的弟子很多,有“四柱八梁”之称,继承他的教法者,为其最著名弟子卓普巴(喜饶扎巴之子)。另一系是绒松巴·却吉桑波所传,主张大圆满法。经典传承的另一派,藏语称“代玛”,意为“伏藏”,其代表人物是娘·尼玛沃色和古如·却吉旺秀(1212—1273年)。娘·尼玛沃色是江孜一带人,将他所掘出的伏藏称为“上部伏藏”;古如·却吉旺秀是四川康区德格地方人,将他从这一带掘出的伏藏称为“下部伏藏”。据《伏藏师根本传记》载,所掘伏藏的人就有110多位,所掘伏藏无计。到15世纪,这些伏藏由热特那林巴汇刻,称为“南藏”;16世纪,另一位掘藏师叫仁增果吉戴赤坚的僧人,也发掘和汇刻了一些伏藏,称“北藏”。这些伏藏又是宁玛派僧人所学经典中的重要组成部分。一部分可作史料和其他资料收藏,其中也有少许为伪造伏藏。隆钦饶绛巴(1308—1364年)是宁玛派的一代宗师,他著有《七宝藏论》,又俗称《隆钦七藏》,是许多宁玛派寺院僧人的必修读物。

宁玛派自8至9世纪以来,在藏区也修建了一些寺院,除桑耶寺外,一般规模都比较小,也未形成像萨迦、噶举等教派那样比较稳定的寺院集团势力。宁玛派一直是单线传承,分散发展着,没有僧团,组织涣散,到12世纪,在四川甘孜建成了一座规模较大的嘎陀寺,建有经院、僧团、

寺规，初具规模。16、17 世纪，在前藏一带才出现了几座宁玛派大寺，尤其 17 世纪在五世达赖喇嘛的大力支持下，多杰扎寺（金刚岩寺）和敏珠林寺才有了显著的扩展，之后在康区又兴建了佐钦寺、白玉寺、希钦寺等规模较大且有影响的寺院。在青海、甘肃、云南等地也相继修建了许多宁玛派寺院，皆受康区几大寺院的影响而出现。如青海果洛地区的白玉寺、查郎寺和黄南尖扎的阿琼南宗寺、南宗扎寺和南宗寺（系尼姑寺），以及在果洛班玛县境内由更桑贤培建的智钦寺，等等。由此宁玛派学风日盛，佐钦寺和敏珠林等寺成为康藏地区宁玛派的学府机构。这些寺院中高僧辈出，学者著述论说，著作丰富，为佛教文化和藏族文化做出了较大贡献。

宁玛派在民间尚有部分分散的僧人，叫“欧巴”，安多藏语称“欧华”。他们一般没有正规的学经制度，平时既学经修习，又参加农牧业生产劳动，法会期间去寺院诵经，但受了比丘戒的僧人一般常住寺院。宁玛派的教义较为纷杂，主要修习“三部九乘”和大圆满法。三部九乘：第一部声闻、缘觉、菩萨三乘，包括大小乘佛教的显宗各派内容；第二部事、行、瑜伽三乘，称外密乘或外三乘，认为是宁玛派和其他教派共有的，也即其他各派将密法分为四部（事部、行部、瑜伽部和无上瑜伽部）的前三部；第三

部大瑜伽密、无比瑜伽密、无上瑜伽密三乘，称内密乘和内三乘，认为是宁玛派独有的密法。大圆满法：即旧密法要大圆满经咒，其内容分为三部分：心部、法界部和经咒部。大圆满又称大圆满胜会。旧密说心性自体性空为法身，自性光明为报身，大悲普照为化身。三身一切功德任运圆满，即是诸法真实理趣，故为大圆满。修习大圆满分两个阶段，即生起次第和圆满次第。宁玛派最重视的就是《大圆满法》的见地和实修。《土观宗派源流》一书中将大圆满解释为“现前离垢之智，明空赤露，为大圆满。”意思是说：现有世界，生死涅槃，所包含的一切诸法，悉在此灵明空寂之内，圆满无缺，故名圆满，再无比此更胜的解脱方便，故名为大。

莲花生大师

—— 宁玛派开派祖师

