

卢玉起

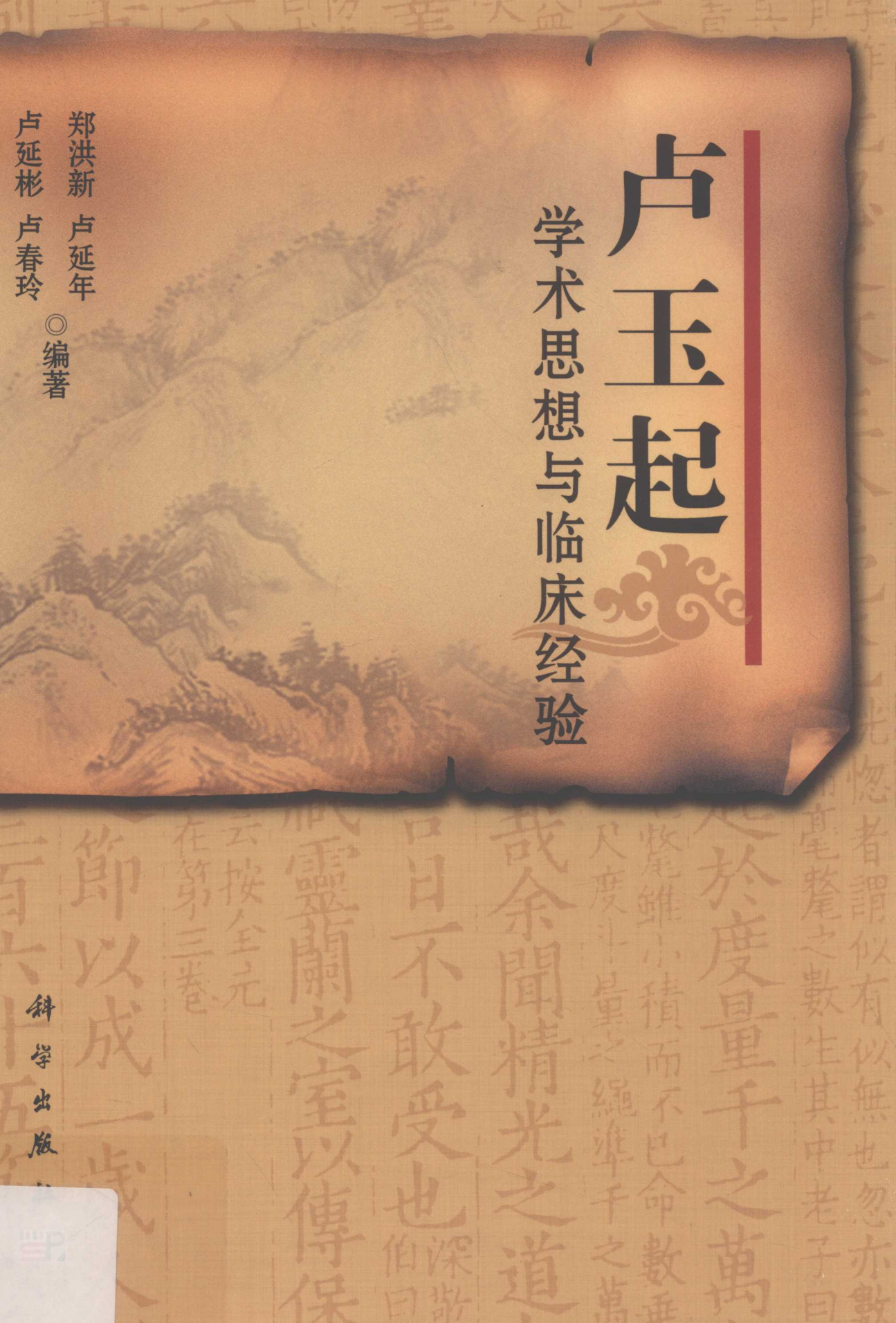
学术思想与临床经验

郑洪新 卢延年

卢延彬 卢春玲

◎ 编著

科学出版社



卢玉起学术思想与临床经验

郑洪新 卢延年 卢延彬 卢春玲 编著

科学出版社

北京

内 容 简 介

卢玉起（1916—2008年），近现代名老中医，全国中医药高等学校首届研究生导师，辽宁中医药大学教授。本书主要介绍卢老学术思想与临床经验，内容分为三篇。上篇关于《内经》基本精神、气化论、病机辨析、治疗原则、立法与方药等，体现卢老精于《内经》理论研究，颇多创见；养生与长寿，古今论三焦，君火、相火与临床应用，为卢老对中医理论的专题论述，平中有奇；表里双解法在风温治疗中的应用体会，痹证临床辑要，攻补两法治癌症，癫、狂、痫治验，“温胆汤”小议等，为卢老对疑难病症独到的理论分析和临床经验的总结，知行合一。中篇为医案选，包括临床各科52个常见病种及各种疑难病症。下篇为内、外、妇、儿、男科、皮肤、骨伤、五官科等的临床经验方，效验非凡。

本书适用于中医学、中西医结合专业人员、学生以及热爱中医学的自学者参阅。开卷有益，笃行日新。

图书在版编目（CIP）数据

卢玉起学术思想与临床经验 / 郑洪新等编著. —北京：科学出版社，2019.4

ISBN 978-7-03-060885-7

I. ①卢… II. ①郑… III. ①中医临床-经验-中国-现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆CIP数据核定（2019）第050416号

责任编辑：郭海燕 / 责任校对：王晓茜

责任印制：徐晓晨 / 封面设计：陈敬

版权所有，违者必究。未经本社许可，数字图书馆不得使用

科学出版社出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码：100717

<http://www.sciencep.com>

北京中石油彩色印刷有限责任公司印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2019年4月第一版 开本：787×1092 1/16

2019年4月第一次印刷 印张：9 插页：2

字数：242 000

定价：68.00元

（如有印装质量问题，我社负责调换）



卢玉起教授



卢玉起夫妇



全家福
(1982年5月1日)

卢玉起 夫人：王淑敏

长子：卢延年 媳：侯东辉 长孙：卢嘉宁

长女：卢春荣 婿：王占柱 外孙：王魁松 王欣

次子：卢延彬 媳：刘秀葵 次孙：卢超

次女：卢春玲 婿：陈凤斌



教研室师生祝贺卢老 90 寿辰

左起第一排：李德新 卢玉起 赵明山

左起第二排：于年海 李敬林 鞠宝兆 贾永刚 郝学军 郑洪新 卢延年 易杰

目 录

| | |
|----------------|---|
| 卢玉起教授生平事迹..... | 1 |
|----------------|---|

上篇 医 论

| | | | |
|-----------------|----|-----------------------|----|
| 有关《内经》的研究..... | 4 | 君火、相火与临床应用..... | 58 |
| 《内经》气化论..... | 11 | 表里双解法在风温治疗中的应用体会..... | 60 |
| 《内经》病机辨析..... | 12 | 痹证临床辑要..... | 61 |
| 《内经》治疗原则举要..... | 31 | 攻补两法治癌症..... | 68 |
| 《内经》立法与方药..... | 34 | 癫、狂、痫治验..... | 69 |
| 养生与长寿..... | 48 | “温胆汤”小议..... | 70 |
| 古今论三焦..... | 49 | | |

中篇 医 案

| | | | |
|----------|----|-----------|-----|
| 咳嗽..... | 74 | 胸痹心痛..... | 98 |
| 咳血..... | 75 | 眩晕..... | 99 |
| 哮喘..... | 76 | 头痛..... | 100 |
| 风水..... | 78 | 中风..... | 102 |
| 肺胀..... | 78 | 厥证..... | 103 |
| 胃脘痛..... | 79 | 癫狂..... | 104 |
| 胃痞..... | 83 | 痫证..... | 105 |
| 噎膈..... | 84 | 不寐..... | 106 |
| 呕吐..... | 84 | 郁证..... | 108 |
| 反胃..... | 86 | 胁痛..... | 108 |
| 呃逆..... | 86 | 鼓胀..... | 109 |
| 吐血..... | 87 | 瘰疬..... | 109 |
| 蛔厥..... | 89 | 口眼喎斜..... | 110 |
| 腹痛..... | 89 | 消渴..... | 111 |
| 痢疾..... | 90 | 紫癜..... | 111 |
| 泄泻..... | 91 | 痹证..... | 112 |
| 便秘..... | 93 | 癱闭..... | 115 |
| 便血..... | 94 | 水肿..... | 116 |
| 积聚..... | 95 | 血淋..... | 117 |
| 心悸..... | 97 | 腰痛..... | 118 |

| | | | |
|---------|-----|-----------|-----|
| 遗精..... | 119 | 带下..... | 124 |
| 阳痿..... | 121 | 不孕..... | 124 |
| 癥疝..... | 121 | 胎漏..... | 125 |
| 闭经..... | 122 | 子嗽..... | 125 |
| 痛经..... | 123 | 恶阻..... | 126 |
| 崩漏..... | 123 | 产后腹痛..... | 126 |

下篇 临床经验方

| | | | |
|----------|-----|----------|-----|
| 内科..... | 128 | 儿科..... | 137 |
| 皮肤科..... | 134 | 外科..... | 138 |
| 妇科..... | 135 | 骨伤科..... | 139 |
| 男科..... | 137 | 五官科..... | 140 |

卢玉起教授生平事迹

卢玉起，1916年3月24日生，2008年2月15日逝世，河北省秦皇岛山海关人，辽宁中医药大学教授。15岁时师事于山海关名医李树轩，旋于天津中国国医函授学院毕业。1934年转至沈阳，先任某药店店员，兼习中医。1943年始悬壶行医，临床方效卓著，医德高尚，不久便颇有名气。1953年出任沈阳市中华路联合诊所所长。1958年入北京中医学院师资进修班深造，2年后调入辽宁中医学院（现为辽宁中医药大学）执教。曾担任内经教研室主任、中医基础理论教研室主任、中医高等教育研究室副主任；国务院首批授予硕士学位学科导师、《辽宁中医杂志》编委、沈阳市中医学会基础分会主任委员等职。长期从事中医药教学、科研、医疗工作，为国家培养了大批中医药人才。

先生精通中医药理论，学识渊博，对于经典著作，揣摩精熟，脱口成诵，对基础理论研究颇多创见；尤其重视病机学说、气学理论等，研究病机学说着重临床例证与类证鉴别，师古而不泥古，以五脏病机、六淫病机分类，根据脏腑生理功能的常异，结合多种不同病因，将错综复杂的症状归纳于病机之内，应用于临床则机圆法活，执简驭繁。其主张气是人身最宝贵的要素，气机是生命活动的基本表现形式，百病皆生于气，调气可医诸疾，这一主张对指导临床有着非常重要的价值。他的学术思想集中地反映于其著作《病机浅说》《内经气学概论》及于报纸杂志上发表的数十篇论文之中。

先生信守“学习之道，贵在有恒；知识获得，贵在积累。”日常学习十分重视背诵，不仅自己博闻强识，而且要求学生勤于背诵，苦练基本功。先生授课语言生动洪亮，板书苍劲有力、工整详细。讲述疾病时将理论与临证紧密结合，概念准确，条理清晰，层次分明，重点突出，同时能够引经据典，言简意赅，深入浅出，举一反三。自任教以来，先后讲述《黄帝内经》（简称《内经》）、《中医基础》等数门课程，常以自身经验融汇于教学中，深入浅出启迪后学。其对各流派争鸣的问题，均能讲出自己的独特见解，深受学生的好评。先生常说：“没有肥厚的土壤，长不出好庄稼，不掌握雄厚的基础理论，当不了高明的医生。”有学生这么评价说：“卢老的课就像一门艺术，每字每句都是精神的享受，知识的洗礼。”

先生为全国中医药高等学校首届研究生导师，其于1978年开始招收硕士研究生，先后指导研究生多名，如郑洪新、郝学军、朱俊奎、辛长山、贾永刚等皆成长为中医药事业的栋梁之材。郑洪新为辽宁中医药大学教授、博士生导师，获全国首届中医药高等学校教学名师、全国名老中医药专家学术经验继承工作指导老师、辽宁省先进工作者暨劳动模范等名誉，享国务院政府特殊津贴。郝学军为辽宁中医药大学附属第二医院主任医师、教授、硕士生导师，曾任康复科、传统疗法科主任等，为全国名老中医药专家学术经验继承工作指导老师。朱俊奎为主任医师，其临床疗效卓著。辛长山现于美国洛杉矶行医，担任美国加利福尼亚州中医针灸师联合会会长。

先生从教40余春秋，老骥伏枥，壮心不已，即使退休仍坚持临床与带教，诲人不倦；耄耋之年依然坚持每天坐诊。治学力求渊博而精专，悉知传统医学理论，并且能够通今博古，融会贯通。其强调为医首先必须要打好基础，掌握全面的知识理论体系，熟练于临床基本知识，其次还要讲究重点，不可喜多好滥，应抓住几个病深入学习，系统研究，方可学有所成，自有造诣。学生们

学到的不仅是专业知识，更多的是为人、处世、做学问的道理。他的学生曾说：“卢老不仅引导我走上学术道路，更身体力行地教导我如何做人，卢老对我的教育已永远融入我的思想和灵魂，我将把卢老的这种高尚情操保留下来，传承下去。”

先生具有 60 年的临床工作经验，诊治疾病亦有独到之处。先生尝谓：中医辨证与立法，在临证中极其重要，虽有八纲八法可循，然证无常形，朝夕万变，故法也无定法。证与证之间，必如影之随形，不可须臾或离。特别是在探索“鼓胀”和“瘕瘤”两病治疗过程中，他总结出“血瘀蕴结”“痰气互结”之说，并自创“鼓胀双消丸”和“平瘕消肿片”用于临床，收到良好疗效。亦善治尪痹（类风湿关节炎），其研制的“痛风效方”调补肝肾、强壮筋骨、活血通络，效验非凡。

先生认为，内伤杂病，寒热错杂、虚实交变，常正气不足、本虚标实。对年老、体虚、久病、病危这类复杂情况，常于识病认证之后，以培补正气为主，随证调理；有邪气者，佐以祛邪之法。临证信手拈来若干成方，或数方化裁，数法同施，药品平淡，常可左右逢源，洞中肯綮，形成博采众方、圆机活法、用药轻灵的医术特色。例如，治疗癫狂病，辨证以气、火、痰为要，法宜利气豁痰、清气泻火，药用代赭石、大黄、半夏、橘红、郁金、石菖蒲等，因证制宜，治贵权变，救人也众，由此可略窥其治病之端倪。在临床医疗中，治愈患者不计其数。他常说：“作为一名医生，要急患者之所急，痛患者之所痛，视患者如亲人，老者如父母，同年如兄妹，儿童如子女，同情他们，关怀他们”，还说：“医者，济世；活人之道，应以仁慈为本，恻隐为怀，普救群众疾苦而为乐”。先生把《大医精诚》中的“凡大医治病，必当安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心，誓愿普救含灵之苦”当作自己的座右铭，为自己及门下弟子确立了“三个一样”原则，即干群一样、工农一样、亲疏一样，无论贫富贵贱，一视同仁。

卢玉起教授四个子女皆得父亲真传，从事中医药事业。长子卢延年毕业于辽宁中医学院，1988 年调转于深圳市中医院工作，为主任医师，教授，曾任门诊部主任、院长办公室主任、干部保健科科长，擅长治未病和用膏方防治疑难病症，先后主持完成省市级科研课题 7 项，主编及参编著作 8 部，发表学术论文 60 余篇，发表于报纸杂志的医学科普文章 500 余篇。退休后，仍为广大患者服务，坚持门诊工作，医德高尚，医术精良，好评如潮。次子卢延彬，曾任抚顺矿务局医院卫校校长，教学相长，中西结合，退休后还在从事防病治病工作。长女卢春荣，多年从事中医临床工作，现在年事已高，安享晚年。次女卢春玲毕业于辽宁中医学院，毕业后在辽宁中医学院附属医院内分泌科、科技处工作，临床实践经验丰富，著作论文硕果累累，科学管理尽职尽责，现已退休。

2008 年 2 月 15 日，先生因病驾鹤西去，与世长辞。他在 92 年的有生岁月里，在 60 多年的医疗生涯中，熟读岐黄，精研伤寒，博采各家，与时俱进。虽在病榻之上仍念念不忘患者的病情，把自己的全部精力贡献于中医药事业，为中医药事业的振兴尽心尽力。先生为后世留下了非常宝贵的医学财富，发扬光大中医药事业，继承先生的学术思想，整理总结先生留下的文字，是我们回忆先生的最好纪念方式！

李时珍《本草纲目》教育

上篇 医 论

卷之七 本草纲目本经附《内经》之一

有关《内经》的研究

《内经》，是我国现存的中医文献中最早的经典医籍，大约成书于战国时期（一说春秋战国时期）。秦汉以后，在流传过程中，随着医学不断发展，又续有补充，故该书非一人一时之手笔，而是我国古代劳动人民长期与疾病作斗争的经验总结，是经过历代医家多次修订而成的医学巨著。如《素问·异法方宜论》说：“砭石从东方来，毒药从西方来，灸焫从北方来，九针从南方来，导引从中央出，故圣人杂合以治。”所谓砭石、毒药、灸焫、九针、导引等，都是医疗工具 and 治疗方法，这些医疗工具和治疗方法是东、西、北、南、中的综合。这充分说明了本书是当时学识丰富的医家，把各地广大群众的治疗方法进行了总结归纳，书名冠以“黄帝”仅是伪托之辞。

《内经》包括《素问》和《灵枢》两个部分，共十八卷，一百六十二篇。由于年代久远，难免断简残篇，书的原貌已难复见。现在通行的《补注黄帝内经素问》和《灵枢经》，前者为唐代王冰次注，又经宋代林亿等的校正；后者经宋代史崧的整理，而保存流传至今。

一、《内经》的基本精神及其主要内容

《内经》集中了古代医学的伟大成就，内容丰富而翔实。该书运用精气、阴阳、五行学说，分别从脏腑、经络、病因、病机、诊法、治则、刺法和养生等方面，进行了系统的阐述，而形成比较完整的中医理论体系。中医理论体系的建立，两千多年来一直有效地指导着医疗实践，历代医家在医疗技术和医学理论方面，虽然取得了不少新成就，出现了许多有创见的学派，但就其学术理论体系而言，主要还是在《内经》的理论基础上发展起来的。所以后世称该书为“医学之宗”。

（一）精气、阴阳、五行学说

精气、阴阳、五行学说，具有朴素的唯物观和自发的辩证法思想，属于古代的哲学范畴，当时曾广泛地渗入自然科学之中。《内经》应用精气一元论、阴阳对立统一观点和五行“比类取象”方法，去观察认识人的生命活动和疾病现象，以及人与自然关系等。正因为《内经》应用了这种比较进步的哲学思想，所以医疗活动摆脱了宗教神学的影响，从而使医学理论达到当时的科学水平，直到今天仍然指导着临床实践。

（二）脏腑经络学说

脏腑经络学说把人看成是由脏腑、经络、气血津液等共同构成不可分割的统一整体，同时认为人体各部分之间相互联系，相互制约，人与自然也是息息相关的。依据当时人们对人体功能、结构和疾病发生发展的某些规律的认识，提出以五脏为中心，配合六腑，及其所系属的体表组织和五官九窍的密切联系；并强调顺应四时变化，即“四时五脏阴阳”的整体观念。至于经络学说，虽然自成为一个理论体系，但是由于经络内连于脏腑，外络于肢节，阳经属腑而络脏，阴经属脏而络腑，手足十二经互为表里。因此，脏腑与经络之间，在生理上互相为用，在病变上互为影响。脏腑经络学说一直是中医基础理论最重要的核心组成部分。

（三）病因病机学说

病因，就是导致疾病发生的原因，《内经》以邪正交争的观点，说明疾病的发生及发展变化。所谓“正”，指抗病能力和精微物质；所谓邪，泛指一切致病因素。疾病的形成和发展虽然取决于邪正两个方面，但《内经》却强调正气的作用，如《素问·评热病论》曰：“邪之所凑，其气必虚。”《素问·刺法论》曰：“正气存内，邪不可干。”这种内因决定外因的思想，是难能可贵的。关于病因分类，《素问·调经论》说：“夫邪之生也，或生于阴，或生于阳。其生于阳者，得之风雨寒暑，其生于阴者，得之饮食居处，阴阳喜怒。”这种病因分类方法，开后世病因分类研究的先河，成为外感、内伤疾病分类法的导源，也可以说是三因学说的先驱。在病机方面，《素问·至真要大论》首创“病机”概念，提出五脏病机和六淫病机。著名的病机十九条，对后世影响极其深远。

（四）奠定辨证论治的基础

《内经》以精气、阴阳、五行学说为指导，以脏腑经络学说的理论为核心，根据病因性质、病变规律及不同临床表现特征，提出了脏腑和经络的分证方法，确立了辨证论治的理论原则。在治疗方法和预防措施上，书中也有许多记载。如逆正从反、标本先后、治未病、异法方宜等。所有这些学说和理论，都为后世临床奠定了雄厚的基础。

当然，我们也要看到，《内经》毕竟是两千多年前的著作，由于当时社会条件和历史条件的限制，兼之受儒家、道家等学派的影响，不可避免地包含着部分形而上学和唯心主义的内容。因此，在学习《内经》过程中，我们要坚持辩证唯物主义和历史唯物主义的观点，既不能无批判地兼收并蓄，也不要轻率否定和抛弃，而是取其精华，弃其糟粕，以期做到“古为今用，推陈出新”。

二、《内经》研究情况简介

（一）唐以前

1. 秦越人《难经》

秦越人，渤海郡郑人，《难经》著者，但不能肯定是《史记》所指的“扁鹊”，而是《难经》著者的伪托。

《难经》著作时间和《内经》相隔不久，其中有许多文字仍保留《内经》原貌。因此，秦越人虽是托名，但《难经》确是研究《内经》的重要参考书。

《难经》的命名：“难”是问号、疑难之意。秦越人对《内经》中诸多疑难之处作出解释。“经”，即指经典之意。《难经》八十一难，就是提出八十一个问题。

《难经》的内容分作六大类。吴澄氏云：“一至二十二难论脉，二十三至二十九难论经络，三十至四十七难论脏腑，四十八至六十一论病，六十二至六十八难论穴道，六十九至八十一难论针法。”（《医籍考》引吴氏赠医士章伯明序）。用这样分类方法来研究《内经》，阐发《内经》的微言奥旨，取得一定成绩，但其中亦有缺点。如徐大椿说：“推本经旨，发挥至道，剖析疑义，垂示后学，真读经之津梁也；但其中亦有未尽善者，其问答之词，有即引经文以释之者，经文本自明显，引之或反遗其要，以致经文反晦，或则无所发明，或则与两经相背，或则以此语微，此其所短也。

其中有自出机杼，发挥妙道，未尝见于《内经》，而实能显《内经》之奥义，补《内经》所未发，此盖别有师承，足与《内经》并垂千古。”

总之，秦越人对《内经》的研究，确实付出较多精力，虽有一些缺陷，成绩仍归主要，考其“论脉篇”中，即有很大发挥，《内经》未记载关脉，而《难经》则有关脉之名，切脉独取寸口的具体方法，始于秦越人。可见《难经》确实对《内经》的研究具有发挥作用。

2. 东汉·张仲景《伤寒杂病论》

张仲景对《内经》有深刻的研究，也参考了《难经》，并在“六经辨证”等方面有创新性，著成杰出作品《伤寒杂病论》。他在“自序”中说：“勤求古训，博采众方，撰用《素问》《九卷》《八十一难》《阴阳大论》《胎胪药录》，并平脉辨证，为《伤寒杂病论》，合十六卷，虽未能尽愈诸病，可见病知源。”

张氏之研究《内经》，是突破一个问题来进行钻研，因为《伤寒论》的特点是辨证施治，而辨证施治的大纲主要是三阴三阳。三阴三阳的导源出于《素问·热论》。但“热论”六经的三阴三阳，只谈表里之实热，未言表里之虚寒。而《伤寒论》之六经包括寒热虚实，以及外感、内伤，比较全面，超越《内经》三阴三阳的范畴。余杭章太炎评论说：“夫仲景自言，撰用素问，必不事事背古，自有素问以致汉末五六百岁。其间因革损益多矣，亦宁有事事章于旧术哉。”（《伤寒论今释·序》）。章氏评论是正确的，仲景治学精神，既能探求经旨，又能阐发己意。

总之，仲景研究《内经》，是以严谨客观的态度，不拘于教条，突出《内经》热论中三阴三阳的范围，以理论结合临床实践，再从临床实践发挥理论，创造出理法方药伟大著作《伤寒杂病论》，为人类保健事业做出贡献。

3. 晋·皇甫谧《针灸甲乙经》

皇甫谧，字士安，晚年自号玄晏先生。他钻研《内经》，感到内容庞大，“其论避远，然称述多而切事少，有不编次，不便于学。因而选择其精要者，分类别门，而成为《甲乙经》十二卷”。书名之所以称甲乙者，乃井然有序之意。《针灸甲乙经》亦称为《黄帝三部针灸甲乙经》，是根据《内经》《针灸治要》《明堂孔穴》三书撰成之故，其特点是纂撮三书之精英，分节排列，眉目清晰，次序井然，无浮辞废话，读之易学易记，便利后人。

4. 齐梁·全元起《素问训解》

全元起研究《内经》方式为全部加注，但其只注解了《素问》六十八篇，而未注《灵枢》，将书名为《素问训解》。他加注《素问》并未变更其本来面目，这是其最大优点。《素问训解》在宋代林亿校书时还存在一些内容，后则亡佚，从林亿校《内经》中，还可看出全注的几点：①全元起本之次序与王冰大不相同，这可能与《素问》本来面貌接近。②篇名亦有出入，如王本“三部九候论”篇，全本名为“决生死”篇；王本“举痛论”篇，全本名“五脏卒痛”篇。③全本共六十八篇，较王本少十三篇。④全本缺第七篇。⑤全本所存之原文，有些地方较王本正确，如王本《素问·六节藏象论》为“肺者……为阳中之太阴”“肾者……为阴中之少阴”；全本则为“肺者……为阳中之少阴”“肾者……为阴中之太阴”，二者比较，当然全本正确。因为肺本身是太阴，但在阳分中则为少阴，它是和“肝为阴中之少阳”相对的。肾本身是少阴，但在阴分中则为太阴，它是和“心为阳中之太阳”相对的。⑥全注还有许多独到见解。如《素问·热论》注“三日少阳受之……而未入于脏者，故可汗而已”云：“脏作腑。伤寒之病，始于皮肤之腠理，渐胜于诸阳，而未入腑，故须汗发其寒热而散之。”这个见解是正确的，因为邪入于腑，便已不

能汗了，怎么能将其未入于脏呢？诸如此类问题，新校正保存不少，很值得加以研究。由此可见，全注《内经》起到阐扬经旨，发挥至道的作用。但此书现已佚失，一本有价值的著作不能复见，实为可惜。

5. 隋·杨上善《黄帝内经太素》

杨上善，生于隋，仕于唐，曾撰辑《黄帝内经明堂》，并依照《针灸甲乙经》的方法，把《素问》《灵枢》两部分，重新予以分类，撰成《黄帝内经太素》，简称《太素》。内容论述如下“一、摄生，二、阴阳，三、人合，四、脏腑，五、经脉，六、输穴，七、卫气，八、身度，九、诊候，十、证候，十一、设方，十二、九针，十三、补泻，十四、伤寒，十五、寒热，十六、邪论，十七、风论，十八、气论，十九、杂病”。每一类中又分若干子目，这样的分类，比皇甫谧的分类方法又改进了一大步。同时，还提出《内经》存疑之处，既保留下来，又提出自己意见，有待大家研究。这部书在林亿等校书时尚存在，到了元明间便散失了，现在我们见的《黄帝内经太素》本，是根据日本所存的唐人卷手抄本影写卷翻印的，这是唐以前研究《内经》最善本。

6. 唐·王冰《重广补注黄帝内经素问》

王冰注《素问》略后于杨上善。尽管未注《灵枢》，但他对《灵枢》也很有研究，从他的注解中便可以看出，《素问》不能解释的，他便引用《灵枢》来解释，就可以证明这一点。如王冰注《素问·三部九候论》：“血病身有痛者，治其经络。”注引《灵枢》曰：“经脉为里，支而横者为络，络之别者为孙络。”诸如此类在王冰注中所见不鲜，可见王冰对《灵枢》也很有修养。在全元起注《素问》时第七篇已亡失，而王冰补入了第七篇大论“五运六气”。

王冰作《重广补注黄帝内经素问》态度认真而严肃。自序提出：世本错误脱简，篇目重叠，文义悬隔，不易领会，后得参照先师张公秘本，撰注《素问》脱简者补之，指事不明者，加之以朱字，增加篇目，删去繁杂。他对《内经》的整理研究，做出了一定的贡献。

我们应当肯定他以下几点成就：①他指出“藏谋虽属乎生知，标格亦资于诂训”，这就是说，任你天生聪明，仍得刻苦钻研，才有收获。这是治学方法很重要的一条。②他得看“先师张公秘本……恐教于未学，绝彼师资，因而撰注，用传不朽”，这样继承发扬的精神，是难能可贵的。③“凡所加字，皆朱书其义，使古今必分，字不杂糅”。这种态度，还是很严肃的。但是他还有一点缺点，如“迁移以补其处”“量其意趣，加字以昭其义……增益以完其意”“评其旨趣，则去繁杂……”等，改变原文次第，增减了原文的词句，进退了原文的篇目，这样就使《素问》的本来面目没能完全保存下来。今天我们见不着《内经》的旧貌，是和王冰分不开的。所以刘完素在《素问玄机原病式·序》中对王冰有这样的批评：“王冰迁移加减经文，亦有臆说，而不合古圣之意者也。虽言凡有加字皆朱书，其文既传于世，即文皆墨字也。凡所改易之间，或不中其理者，俟智哲以理推之，终莫得真意，岂知未达真理或不识其伪所致也。”

唐以前研究《内经》的六位医家，各有其不同的创造性发挥。秦越人是有重点的研究，别具一格。张仲景突破《内经》的三阴三阳，取其精神加以发展应用于临床。皇甫谧是以改编的方法，有选择性地结合其他书籍内容来研究《内经》。全元起是完全保留《内经》原有面目加以注解。杨上善既有继承又有发挥，他把《内经》有问题的文字除了保存原有的外，又提出自己的意见，留待大家研究分析，是古代研究《内经》有成就者。王冰对研究《内经》态度严肃而认真，有继承发扬的精神，对运气颇有发挥，其中唯全元起本失传，从王本又不能看见古医经的全貌，实为憾事。总之他们都各有发挥，各有特点，既有可取，也有可议之处。

(二) 宋以后*

1. 校正

(1) 唐·王冰注，宋·林亿等校正，并经孙兆重改误《重广补注黄帝内经素问》：《重广补注黄帝内经素问》为现在能见到且最完善的校正本。据林亿、高保衡的序文中说：“采汉唐书录，古医经之存于世者，得数十家，叙而改正焉。……正缪误者六千余字，增注义者二千余条，一言去取，必有稽改。”可见，他们在校正过程中，荟萃群书，溯源探本，校勘正误，并增加注解，费了较大功夫，才完成了这一校正工作。

(2) 清·胡澍《素问校义》：《素问校义》仅校释了《素问》卷一的三十一条，但有很多卓见，如训“足生大疔”之足为“饶”，“傅精神”之傅为“专”等，对学习《素问》颇有阐发，因而刘师培氏盛赞其考证之功，足与雷应钟《说文解字论》相亚，只以成书不多为惜。

(3) 清·钱熙祚校，附顾观光校勘记《黄帝内经灵枢》：钱熙祚认为，《灵枢经》虽经宋·史崧音释，颇嫌粗略，加以诸家改鬣，认识不一，因而为之校正。如钱熙祚说：“今最旧唯史崧本，已多脱文伪字，马玄台、张景岳辈虽尊议是书，好以意改窜，又不晓古人转注假借之法，望文生义，句读之未能通，而强言训诂，议论愈多，经旨愈晦，余甚为斯道忧之。癸巳冬与尚之商疑义，取《甲乙经》与是书互相考校，参以诸书所引，择善而从，仍一一注明于本句之下，以存其旧，诸家误读误改之处，概置弗论，非特不胜辨，抑亦不足跋。”钱氏对《灵枢》是重视的，校勘态度是严肃的，不仅对史氏音训作了评价，而且对难解字句，扩大音释范围，与《针灸甲乙经》及其他有关书籍互为引证考校，一一注明，对我们学习《灵枢》是有一定帮助的。

2. 补遗

明·赵简王补刊《素问遗篇》，《素问》第七卷“刺法论”“本病论”两篇，早已亡失，明史称赵简王得全本补之，其实是元明间人的伪托，但也有一定的价值。

3. 音训

(1) 宋·史崧《灵枢经音释》：《灵枢经音释》将《灵枢经》八十一篇的一百七十个难读难解的字句，作了音释的工作，便于后学者阅读。

(2) 清·陆九芝《内经难字音义》：《内经难字音义》载于《世补斋医书》中，将《素问》《灵枢》一般难解字句，都作了音释。音释的字句，既比史崧多，所音所释亦较史崧周详，的确是学习《内经》的重要参考。

4. 辑要

(1) 元·滑寿《读素问钞》：书凡三卷，为滑氏心得之辑，内容颇为精要，在元明间流行很广。

(2) 明·李中梓《内经知要》：此书分上下两卷，分道生、阴阳、色诊、脉诊、藏象、经络、治则、病能共八篇。此书为最简要之读本，所选经文都有浅近注解，对于初学《内经》者，便于诵读。

(3) 清·汪昂《素问灵枢纂约注》：此书分上中下三卷，分藏象、经络、病机、脉要、诊候、运气、审治、生死、杂病九篇。本书所选经文，以《素问》为主，《灵枢》次之，义取纂要，编次

* 宋以后介绍仅择其要者。