

Lord Chesterfield

畅销全球200年的经典大作!

英国上流社会 都在读的

Lord Chesterfield
切斯特菲尔德 / 著
刘霁 / 译

伯爵家书:外交官爸爸写给儿子的80封信

礼仪、气质是你现在欠缺的价值

《牛津世界经典》/ 美国国会图书馆
日本学校图书馆协议会选定图书

教育方式决定了孩子的一生

美国第42任总统 | 比尔·克林顿

美国“杰出教师终身奖”获得者 | 杰克·博芭

台海出版社



英国上流社会 都在读的

伯爵家书：外交官爸爸写给儿子的80封信

Lord Chesterfield
切斯特菲尔德 / 著
刘霏 / 译



台海出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

英国上流社会都在读的伯爵家书 / (英) 切斯特菲尔德著 ; 刘霈译. — 北京 : 台海出版社, 2018.5

ISBN 978-7-5168-1807-7

I. ①英… II. ①切… ②刘… III. ①家庭教育

IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第109204号

英国上流社会都在读的伯爵家书

著 者: (英) 切斯特菲尔德

译 者: 刘 霈

责任编辑: 俞滢荣

装帧设计: 飞 鸟

版式设计: 刘 伟

责任印制: 蔡 旭

出版发行: 台海出版社

地 址: 北京市东城区景山东街20号, 邮政编码: 100009

电 话: 010-64041652 (发行, 邮购)

传 真: 010-84045799 (总编室)

网 址: www.taimeng.org.cn/thcbs/default.htm

E - mail: thcbs@126.com

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 北京柯蓝博泰印务有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 880×1230 1/32

字 数: 193千字

印 张: 8

版 次: 2018年10月第1版

印 次: 2018年10月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5168-1807-7

定 价: 39.80元

版权所有 翻印必究



作者简介

作者切斯特菲尔德伯爵（Lord Chesterfield）是英国著名政治家、外交家及文学家。他年轻时就读于剑桥大学，并曾游学欧洲大陆。1728年，他出使荷兰，1745年任爱尔兰总督，1746年又成为了英国国务大臣。切斯特菲尔德还与伏尔泰、波普、艾略特、爱迪生、斯威夫特等同时代精英维持了一生情谊。

内容简介

这是一本关于如何教育孩子健康成长的亲子家教著作。作者切斯特菲尔德伯爵将自己50多年积累的人生经验，以深厚的情感和极富文采的笔触汇成了这80封家书。书中很少有说教，更多的是一位受过良好教育、有着丰富阅历的父亲对于孩子毫无保留的教诲：他指出了孩子常有的缺点和可能误入的歧途，细致地指导了孩子在仪表礼仪以及待人接物方面应该注意的事项，此外还告诉孩子应该如何读书、如何训练自己的才能，以及如何迎接自己的成长。伯爵的时代虽然已经离我们远去，但是本书经过时间考验的真知灼见仍然对我们大有裨益，也将一如既往地为我们父母教导孩子走向成功提供指南。

策划编辑：刘 挥

责任编辑：俞滢荣

装帧设计：MM末末美书

—— 好书推荐 ——

- 1.你到底在怕什么
- 2.我们为什么如此焦虑
- 3.不放弃的勇气
- 4.不害羞、不怯场、不高冷
- 5.当时忍住就好了
- 6.跟不安的自己谈谈
- 7.其实你不懂孩子在想什么
- 8.为何家也会伤人



天猫兴盛乐图书
专营店二维码



扫一扫，开一家自己的书店



策划： 兴盛乐
读好文章 做真阅读

团购电话：010-64926438

交流投稿：xslzbs@163.com

本书在全国各大新华书店、书城、
天猫兴盛乐图书专营店均有销售。

兴盛乐微博：<http://weibo.com/xingslbook>

兴盛乐读者交流QQ群：292306095

天猫兴盛乐图书专营店：<http://xslts.tmall.com>

试读结束，需要全本PDF请购买 www.ertongbook.com

Letters to his Son

The Earl of Chesterfield



切斯特菲尔德伯爵以他在上流社会生活的经历以及高贵的语言，向我们传授了如何在社会上像绅士一样行事的技巧。更为可贵的是，他的许多忠告到今天仍然堪称真知灼见。这些家书充分展示了这位顶尖外交家对人生的洞察。

——美国第42任总统 比尔·克林顿

我认为切斯特菲尔德伯爵在家书中谈到的得体的处世礼仪与成功原则，是我们应该对当代青少年特别强调的。当然，对那些急需改善自己、想了解人性、想深入了解社会的成年人，本书也非常值得一读。

——美国“杰出教师终身奖”获得者 杰克·博芭

译者序

外交官爸爸写给儿子的 80 封书信

切斯特菲尔德伯爵（Lord Chesterfield）是英国著名政治家、外交家及文学家。他一生的经历十分辉煌：就读于剑桥大学，并游学欧洲大陆，1726年，继承爵位，进入上议院，1728年，他出使荷兰，1745年任爱尔兰总督，1746年又成了英国国务大臣，表现出了杰出的政治才干，备受人民的爱戴。后来由于身体健康的原因，他开始慢慢退出政坛，并谢绝政府公爵的封位和退休金。

切斯特菲尔德伯爵一生的标签有很多：**足智多谋的政治家，风度翩翩的外交官，与伏尔泰、波普、艾略特、爱迪生、斯威夫特等维持一生情谊的密友。**更有趣的是，切斯特菲尔德伯爵还是一位杰出的跨界设计师，他所设计的纽扣沙发就是赫赫有名的“沙发之母”——切斯特菲尔德沙发，这种沙发被认为是品位生活的象征。

但是在众多的成就中，切斯特菲尔德被后世记取的不是非凡的外交才干与政治成就，而是他写给儿子菲利普·斯坦霍普的家书。切斯特菲尔德本人非常重视孩子的教育问题，在菲利普还未满6岁时，就开始给他写信，向他传授处世的基本准则、进入上流社会的礼仪风范，以及成就事业所必备的基本学识和技巧，这些书信后来被人称为“**绅士品格养成教科书**”，顺便说一句，直到现在“切斯



特菲尔德式”（Chesterfieldian）在欧美仍然是温文儒雅的代名词。切斯特菲尔德的信中很少有说教，更多的是一位出身于上流社会、见多识广的父亲对于孩子毫无保留的深切教诲：他指出了孩子常有的缺点和可能误入的歧途，细致地指导了孩子在仪表礼仪以及待人接物方面应该注意的事项，此外还告诉孩子应该如何读书、如何训练自己的才能，以及如何迎接自己的成长。这种来自外交官的家教标准对于孩子的成长无疑是极为有益的，此外，对其他任何一个希望未来在社会上有所成就的年轻人也是极为有益的。因为信中不仅指明了父母培养孩子的关键之处，还充满了切斯特菲尔德本人对社会、人性、人际关系和领导能力的深刻洞察。

这部书信集在很长时间内都以手抄本的形式在欧洲上流社会中广为流传，被视为“一部可以让孩子步入高贵和脱胎换骨的神奇家书”，牛津大学出版社更是将其列为该社的《世界经典》之一；在日本，本书被选定为日本学校图书馆协议会推荐读本；在美国，本书还获得了第42任总统比尔·克林顿以及“杰出教师终身奖”获得者杰克·博芭的推荐……一切使其成为有史以来最经典的教子家书之一！

《伯爵家书》之所以能够影响一代又一代的年轻父母，激励着一代又一代的孩子成长、成功，自是有其独特之处的。在阅读的过程中，你会发现它不同于一般的亲子家教图书，既没有大段的说教，也没有浮于表面的指导，更没有“只要……就……”式的粗暴指南，切斯特菲尔德是从自己的社会实践及儿子成长中遇到的实际问题出发，循循善诱，深刻不离日常，因此也更能引发读者的共鸣。

很多读者可能会关心被切斯特菲尔德伯爵悉心教导的孩子后来怎么样了？这里我们要告诉大家，菲利普·斯坦霍普（Philip



Stanhope) 后来也成为一名优秀的外交官，在30多岁就出任了英国驻德国大使。

就像切斯特菲尔德在信中所说的：“这是你踏入社会必须掌握的一些秘密。我希望自己在你这个年纪的时候，就懂得这些道理和准则。我付出3倍的代价，花费50年的时间，才得到这些人生的真谛。”伯爵的时代虽然已经离我们远去，但是书中一位父亲对孩子的点滴关爱，对孩子在学习、礼仪、处世、成功等方面的富有远见的指导，仍然对我们大有裨益，也将一如既往地为我们父母教导孩子走向成功提供最佳指南。

目 录

CONTENTS

- 第 1 封信 有限的人生不容许怠慢 / 001
- 第 2 封信 知识真的能改变命运 / 004
- 第 3 封信 爱读书，人生就不会太差 / 008
- 第 4 封信 找到自己的兴趣点 / 011
- 第 5 封信 你不必是一个天才 / 013
- 第 6 封信 多思考，多问为什么 / 016
- 第 7 封信 从学习中找到乐趣 / 018
- 第 8 封信 人为什么一定要上学 / 022
- 第 9 封信 马上去做，不要拖拉 / 025

- 第 10 封信 做一个能独立思考的人 / 028
- 第 11 封信 掌握学习历史的方法 / 032
- 第 12 封信 哲学会让生命更加深刻 / 036
- 第 13 封信 书单里别落下科学书籍 / 039
- 第 14 封信 文学艺术阅读不可或缺 / 042
- 第 15 封信 从生活小事中学习 / 045
- 第 16 封信 善于读书的人有方法 / 047



CONTENTS

- 第 17 封信 对世界保持好奇心 / 050
- 第 18 封信 把旅行当作行走的课堂 / 052
- 第 19 封信 教养帮你赢得尊重 / 055
- 第 20 封信 坚韧能穿透一切障碍 / 057
- 第 21 封信 以开阔之心面对世界 / 061
- 第 22 封信 维持道德的纯净 / 066
- 第 23 封信 答应的事就要做到 / 069
- 第 24 封信 做不到是懒散的借口 / 072
- 第 25 封信 与人相处要注意细节 / 076
- 第 26 封信 永远不要小看自己 / 080
- 第 27 封信 有缺陷未必是坏事 / 083
- 第 28 封信 不要逞一时意气 / 085
- 第 29 封信 试着做你害怕做的事 / 088
- 第 30 封信 跟志同道合的人做朋友 / 091
- 第 31 封信 把虚荣心转化为进取心 / 095
- 第 32 封信 不要随意贬低别人 / 098



CONTENTS

- 第 33 封信 着装仪容是人的门面 / 101
- 第 34 封信 懂一点演讲技巧 / 103
- 第 35 封信 社交场上要有好口才 / 107
- 第 36 封信 记住并叫出对方的名字 / 111
- 第 37 封信 赞美最能打动人心 / 113
- 第 38 封信 不要轻易批评别人 / 115
- 第 39 封信 不要过分苛求别人 / 117
- 第 40 封信 做一个好的倾听者 / 120
- 第 41 封信 努力发现别人的优点 / 123
- 第 42 封信 明确而得体地拒绝别人 / 125
- 第 43 封信 微笑具有神奇的魅力 / 128
- 第 44 封信 一帆风顺不是人生常态 / 130
- 第 45 封信 准确认识与评价自己 / 133
- 第 46 封信 勇于接受别人的批评 / 136
- 第 47 封信 借一流口才推销自己 / 139
- 第 48 封信 学习像天才一样思考 / 142



CONTENTS

第 49 封信 要娱乐但是不要沉迷 / 147

第 50 封信 一次只专心做一件事 / 152

第 51 封信 时刻不忘反省自己 / 156

第 52 封信 别轻视习惯的力量 / 158

第 53 封信 端正对金钱的态度 / 160

第 54 封信 提升识人的洞察力 / 162

第 55 封信 不要过分自我吹嘘 / 165

第 56 封信 言行举止要稳重 / 168

第 57 封信 与人建立友善关系 / 171

第 58 封信 建立良好的朋友圈 / 174

第 59 封信 多交朋友少树敌 / 177

第 60 封信 关于恋爱的思考 / 179

第 61 封信 交朋友要懂得辨别 / 182

第 62 封信 人生最怕没有方向 / 186

第 63 封信 享受一个人的奋斗 / 188

第 64 封信 优秀从竞争中来 / 190



CONTENTS

- 第 65 封信 捕捉机会要冒点险 / 193
- 第 66 封信 关键时刻敢于决断 / 196
- 第 67 封信 利益问题要做好平衡 / 199
- 第 68 封信 人生要懂得正确取舍 / 201
- 第 69 封信 不被思维定式困困 / 204
- 第 70 封信 做一个善于合作的人 / 207
- 第 71 封信 抓住每一次机会 / 210
- 第 72 封信 把行动放在第一位 / 212
- 第 73 封信 爬起比跌倒多一次 / 215
- 第 74 封信 打磨自己的领导才能 / 218
- 第 75 封信 追求卓越而不是成功 / 220
- 第 76 封信 健康是一生的资本 / 223
- 第 77 封信 乐观的态度无可替代 / 226
- 第 78 封信 生活要健康规律 / 230
- 第 79 封信 拒绝忧郁的传染 / 233
- 第 80 封信 接受不可改变的事实 / 237

第1封信 有限的人生不容许怠慢

在当时你不会意识到自己的损失，但当你某一天工作时，你会发现以前的某一天由于浪费了时间而没有学到的知识，正好是你所需要的。



孩子，现在正是你为以后的人生打基础的阶段，所以好好地把握现在，对你将来的发展意义十分重大。如果用存款来比喻，那么现在就是往银行里存钱的时候，我敢保证你现在存得越多，利息也越多，将来的回报也会更加丰厚。

作为一个过来人，我知道，在你人生的道路上会遇到许许多多的事情，我想告诉你很多事，教会你很多道理，以帮助你顺利走上人生的坦途。但是，我现在最想告诉你的还是那句老话，那就是要从现在起珍惜时间以及掌握一些珍惜时间的方法。不错，这句话人人都会说，可是在我认识的人当中，却很少有真正懂得珍惜时间的人，真正做到珍惜时间的就更少了。

正如富兰克林所说，时间是我们生命中最宝贵的财富，一个人没有时间，就没有生命，没有生命一切都不存在。当你看着钟表上的秒针一下一下地转动，那嘀嗒嘀嗒的声音在提醒你，你的生命