



STRIVE

MAXIMAL

SENSE OF SECURITY

成功的路上，只有努力才能给你最大的安全感和依靠。

猫三思
编著

只有努力 才能给你最大的 安全感



你若不努力，这世界怎会如你所愿

来，

下。

CMS 中南出版传媒集团
民主与建设出版社

只有努力
才能给你最大的
安全感

猫三思
编著

STRIVE

MAXIMAL

OF SECURITY

CSS 中南出版传媒集团
民主与建设出版社

·北京·

© 民主与建设出版社，2018

图书在版编目(CIP) 数据

只有努力才能给你最大的安全感 / 猫三思编著. — 北京:
民主与建设出版社, 2018.10

ISBN 978-7-5139-1941-8

I. ①只… II. ①猫… III. ①成功心理 - 通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2018) 第020476号

只有努力才能给你最大的安全感

ZHIYOU NULI CAINENG GEI NI ZUIDA DE ANQUANGAN

出 版 人 李声笑

编 著 猫三思

责任编辑 王颂 袁蕊

封面设计 亿德隆

出版发行 民主与建设出版社有限责任公司

电 话 (010) 59417747 59419778

社 址 北京市海淀区西三环中路10号望海楼E座7层

邮 编 100142

印 刷 三河市天润建兴印务有限公司

版 次 2019年2月第1版

印 次 2019年2月第1次印刷

开 本 880mm × 1230mm 1/32

印 张 8

字 数 180千

书 号 ISBN 978-7-5139-1941-8

定 价 36.80 元

注：如有印、装质量问题，请与出版社联系。

CONTENTS 目录

CHAPTER 01

与其担心未来，不如努力做好现在

- 003 / 时间是检验努力的唯一标准
- 008 / 你之所以迷惘，是因为你还没开始努力
- 014 / 有时候需要逼自己一把，才会知道其实你可以
- 020 / 你是在空虚地安逸，还是在脚踏实地地努力
- 026 / 想要缓解焦虑，唯有脚踏实地地努力
- 035 / 与其整日焦灼不安，不如努力到让自己心安
- 041 / 受到命运的青睐，也在努力的意料之中
- 047 / 既然选择了远方，就要义无反顾地走下去
- 056 / 卓越无极限，我们怎能轻易停下脚步

CHAPTER 02

梦想不是空谈，成功靠的是行动

- 063 / 对你的梦想，请不要太敷衍
- 069 / 每一个梦想，都值得灌溉
- 073 / 你的梦想，在等着你去实现
- 078 / 别只顾着羡慕而忘了像他一样努力

084 / 你看到的是她的幸运，可我看到的是努力

091 / 别让梦想只是你的一个聊天工具

096 / 请别把你的人生交给鸡汤

102 / 让完成梦想成为一件很幸福的事

112 / 一个真正的梦想，是由每天做一点来实现的

CHAPTER 03

未来是你自己的，为自己而努力

119 / 不对自己狠一点，谈什么美好的未来

126 / 怨天尤人于事无补，唯有奋力向前

132 / 当你足够优秀，机会便会不请自来

139 / 每往前进一寸，未来便会愈加明朗

149 / 每天的成长和进步会为你的人生加冕

160 / 奋斗，才有未来可言

167 / 努力拼搏的热情来自不断前行者的内心

CHAPTER 04

勇敢踏出第一步，梦想便会离你更近

- 175 / 不用害怕，努力没你想的那么难
- 183 / 当你开始行动了，你会发现事情并没有你想的那么难
- 188 / 你不去改变，自有现实逼着你去努力
- 195 / 每一段咬紧牙关的旅程，都是生命的一段积淀
- 202 / 谁都会遇到一些小坑洼，但你要勇敢跳过去
- 208 / 我们缺少的只是一种挑战自己的勇气
- 212 / 勇气不难，难的是坚持你的勇气
- 217 / 别让自卑阻碍了你的上进心
- 224 / 有时我们需要有断了后路的勇气和果断

CHAPTER 05

昂首挺胸，用力走过属于你的人生

- 231 / 不要垂头丧气，人生还有许多需要你去丰盈的地方
- 236 / 那些累过哭过却始终在拼着的就是人生啊
- 241 / 你要相信自己，拥有一路向前的勇气
- 247 / 别忘了，绝望的背后是希望

与其担心未来， 不如努力做好现在

尽管因为并不确切地知道未来会发生什么，
而感到迷茫和倦怠，
但只要坚定地做好现在的事情，
机会自然就来了。



如果看不清未来，那就努力做好现在。
把眼前的事情做好了，机会自然会来。

迷茫是生活的常态，很多时候，它只是才华配不上梦想而已。不要迷茫了，把当下的、手头的工作做到极致，前途必定会一片光明。请记住：如果需要反省，一定不是在梦想上下功夫徘徊不定，而是要在才华上卧薪尝胆，反思它为什么不能日渐丰满。

时间是检验努力的唯一标准

[01]

我和小马是一起长大的。

那一年，他从北京回家时，街坊邻居在他背后指指点点，“你看看他，穿的是啥啊，一副地痞流氓的样子，家里花了那么多钱让他到外地上大学，真是都白白浪费了。”

几个赤脚奔跑的小孩也前前后后地跟着他，好奇中藏着一丝丝崇拜，却装出一副副轻蔑的嘴脸，喊一句“臭流氓”，然后一哄而散。

小马从小就喜欢画画，他读书特别用功，每天早早地起床复

习功课，晚上提前写完作业，便一个人躲在屋子里画画。考大学时，家里人都希望他上师范院校，毕业后当名教师，安安稳稳地过一生，而小马却坚持选择了美术学院。

毕业以后小马没有回家，留在北京做刺青师。当时家人极力反对，三姑六婆都认为他不务正业，每天轮流打长途电话劝阻。

可小马还是坚持了下来。

我问小马：“你就这么有信心自己做刺青师能成功？”

小马淡淡地说：“世界上不可能每个心怀梦想的人最终都能干出一番大事业，但每个小人物也都应该有点追求。大家都说，人没有梦想和咸鱼有什么两样，却又都过着咸鱼一般的生活。我很喜欢乔布斯的一句话——你的时间有限，所以不要为别人而活。不要让别人的意见左右自己内心的声音。”

去年小马回来的时候，已经是三家刺青店的老板了，在业内小有名气。

而那些流言蜚语也跟着慢慢消失了。

在疲惫的生活里，我们常常有了梦想却无法坚守，他人随手一盆冷水便浇灭了全部的热情，而真正的勇士却能用行动打破质疑，在生活中越挫越勇。

与佟丽娅的超高美誉度相比，陈思诚一直都是招黑体质。

观众不认可他的颜值，抨击他“又土又丑”配不上“女神”佟丽娅；不认可他的人品，谩骂他花心、没责任感；也不认可他的才华，他的处女作《北京爱情故事》热映后争议不断，甚至有传闻说他能顺利出品《北京爱情故事》是因为强大的家庭背景。

面对外界这样的压力，他并没有浪费时间去解释，而是将所有的精力投入于自己的梦想上。他说，我是真的有故事想讲，有这种冲动和欲望，想把自己的一些梦想拿出来和大家分享。

他开始沉迷在自己的电影世界里，揣摩每个角色、台词、剧情，召开一轮又一轮的剧本会，而后继续钻进各种书籍与影片里充电，不断地打磨自己的作品。

有人说，把眼前的事情做到极致，下一刻的美好便会自然呈现。

2015年年底，陈思诚自编自导的悬疑喜剧片上映后，获得了票房与口碑双丰收。

网友们的态度立刻从“陈思诚凭什么娶佟丽娅”转为“终于明白佟丽娅为什么选择陈思诚了”。

陈思诚说道：“观众对我的印象，对我的感受是没有办法左右的，时间是检验真理的唯一标准。创作者唯一可以传递的还是他的作品和角色，我希望自己能用一生的时间给大家证明陈思诚是一个怎样的人。”

[03]

作为汽车发展较晚的国家，中国的汽车设计也常常得不到世界的认可。

当泛亚争取到了设计一台概念车用以展示未来一代别克设计语言的机会时，这对于曹敏和他的团队而言无疑是一个巨大的挑战。

一辆未来概念车的设计涵盖了庞杂的工作，不仅需要团队内部的协作，还需要与技术团队的磨合，二者缺一不可。

在设计过程中，曹敏与他的团队通宵达旦地将别克历史上所有的车型全都研究了一遍——哪一款是最经典、最漂亮的？这些车型有哪些特质？为什么是这个样子？

在一片质疑声中，曹敏与他的团队用沉默和努力打了一场漂亮的翻身仗，向世界证明中国人也能做出世界上最好、最安全、最美的设计。

当“别克未来”这款概念车在北美展出时，获得了国外很多消费者和媒体的赞誉。

上汽通用汽车泛亚设计团队也凭借几部作品的累积，以“别克未来”概念车赢得了设计红点奖的肯定。

2017年12月31日，纪录片《上海100》播出了《设计未来》一集，展现了汽车设计领域的人与事。

别克品牌经历了百年风雨洗礼，离不开前赴后继、以灵感与实干谱写品牌发展乐章的汽车创作者们，他们也鲜活地展现了品牌生生不息的进取精神。

压力最大的时候，效率可能最高；最忙碌的时候，学的东西可能最多；最惬意的时候，往往是失败的开始。寒冷到了极致，太阳就要光临。成长不是靠时间，而是靠勤奋；感情不是靠缘分，而是靠珍惜；金钱不是靠积攒，而是靠投资；事业不是靠满足，而是靠踏实。

这个世界是永远比你想的更精彩的。不要败给生活。趁你还有时间，尽你最大的努力，做好你最想做的那件事，成为你最想成为的那种人，过你最想过的那种生活。

你之所以迷惘，是因为你还没开始努力

[01]

一妹子发短信给我，很长很长的一段话，说自己很笨，在读大二，不喜欢目前的专业，学不进去，做什么都没天赋，又找不到兴趣点，不知道从哪儿下手。不过她也有理想，不愿意这一辈子就这么庸庸碌碌地老去，她想挣很多很多的钱，想过更好的生活，更不想辜负对自己满怀信心的父母。她想知道，有什么办法，能改变自己，变成更好的人。

妹子用了很大的段落去叙述父母对她的期望，以及父母为了支撑这个家付出的辛酸苦楚。

她妈妈在超市做理货员，每天早上6点钟就要起床，走很远

的路赶到超市上班，有时候要把大箱大箱的货物从仓库搬到店里，带点剩饭剩菜中午用微波炉加热凑合着吃。

她爸爸在偏远的乡下教书，周末才能回来一次，其余时间都待在学校里。

她爸妈省吃俭用，每个月打给她的生活费却从来不会少。

看到那些句子的时候，我鼻子突然就酸了，忍不住想到了自己的爸爸妈妈。

情感上产生了共鸣，我顺手点进去看了妹子的微博，两小时前，她发了一条关于某某明星的讨论，三小时前则是一条对某某韩剧的评论，以及各种笑话段子、自拍……发微博数量6000条。

我不是反对发微博，只是我一个玩微博3年的人，一共才发了600条，她居然发了6000条。

她不是迷茫，她知道自己的情况，有想要守护的人，也有想要捍卫的梦想，不安于平淡，却又不愿付出努力。

我一瞬间有点难过，难道父母用半辈子的烦琐庸碌，辛酸苦楚，换给她一段可以安静学习，不受物质所困扰的时光，不值得她付出一丁点的努力吗？

我不反对大家看韩剧，但我反对你一边大声嚷嚷着自己的梦想还很远，一边吐槽《太阳的后裔》剧情设置不合理。

我不反对大家用社交软件，但我反感你，一边刷屏聊天在朋

友圈里发自拍，一边说找不到让自己变得更优秀的办法。

我不反对大家追星，但我不能忍受你一边花着父母的钱买天价演唱会门票，一边哭诉自己不够好辜负了爸妈的期望。

上帝给你的所有东西都是明码标价的，现在你浪费青春换来的片刻安逸，未来要用半辈子的辛苦劳作去偿还。

[02]

很多人都知道自己想要什么，也知道用哪种方法达成目的，只是迈不出那一步，同时还给自己找好多借口——没天赋，没毅力，不感兴趣……

一集韩剧一个小时，一般来说一部差不多有20集，看完10部韩剧，会用掉整整200个小时。这还不算在微博上、微信上评论剧情和人物形象，偶尔八卦一下明星私生活的时间。

打一局匹配游戏一般花45分钟，不过你当然不会只打一局。

看一期娱乐综艺节目一般一两个小时，你还会不断地刷微博，刷朋友圈。

看一本百万字的网络小说，怎么也得用上四五十个小时吧。

.....

说到这里，肯定很多人反对，说这是享受生活，这是娱乐方

式，要有生活质量，不能活得太死板，否则人生多无趣啊。

只是我觉得，年轻的时候应该努力拼搏。

当然，喜欢安逸的生活也无可厚非，只是如果你真的安于平淡，就不要抱怨这样的人生太过乏味，距离曾经的梦想越来越远，想要守护的人愈发地老去。

既然你选择了在这个熙熙攘攘的闹市里过着舒适平淡的生活，就不要问我往哪儿走才能到达真正的屠龙之路，怎样才能留给世界一个遥不可及的背影。

一小时至少可以背熟30个单词，看10部韩剧的200小时，就可以背完6000个，四级考试大约只用考4500个单词，你口口声声哭诉着四六级没考，雅思没过，人生真是太艰难了，可是你有没有问过自己，你是真的在努力，还是仅仅感动了自己？

很多人早上赖被窝，睡懒觉，一起来就开始反省自己，又浪费了这么多时间，在心里和自己说，明天一定要早起，结果晚上11点，却把早上对自己说的话忘得一干二净，玩着手机刷着微博到深夜凌晨。

有个读者看到我去年的一篇文章，说是下定决心好好考研，每天早上5点在我微博里打卡说早安，到现在为止已经整整4个月了。

自律的生活，学习，看书，早起，背单词，都不会像你想象