

谨以此书献给最亲爱的父亲九十二周年诞辰

赵宁生◎编著

爱的礼物



海南出版社
HAINAN PUBLISHING HOUSE



谨以此书献给最亲爱的父亲九十二周年诞辰

赵宁生◎编著

爱的礼物



海南出版社
HAINAN PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (C I P) 数据

爱的礼物 / 赵宁生编著. —海口: 海南出版社,
2015.1

ISBN 978-7-5443-6012-8

I. ①爱… II. ①赵… III. ①散文集—中国—当代
IV. ①I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 015575 号

爱的礼物

编 著: 赵宁生

责任编辑: 陈 霞

封面设计: 任国杰

印刷装订: 海南博威印刷有限公司

出版发行: 海南出版社

地 址: 海口市金盘开发区建设三横路 2 号

邮 编: 570216

电话号码: 0898-66830931

网 址: <http://www.hncbs.cn>

开 本: 889mm×1194mm 1/32

印 张: 8.5

字 数: 200 千字

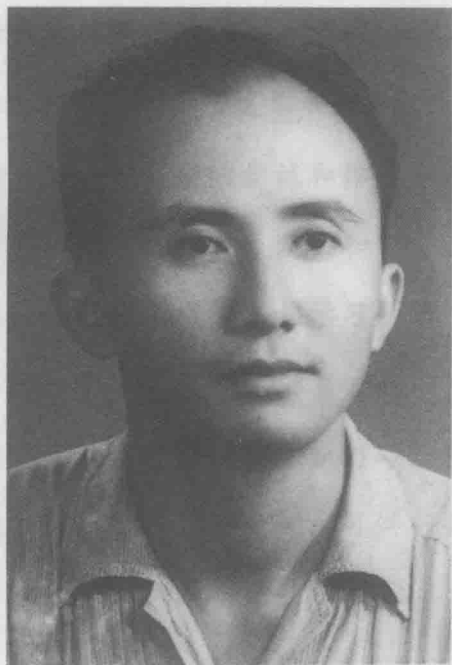
版 次: 2015 年 1 月第 1 版 2015 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5443-6012-8

定 价: 19.00 元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

谨以此书献给最亲爱的爸爸
赵康乐 92 周年诞辰



内容提要

对父母亲的感恩和怀念，对子女的责任和教育，夫妻的磨合和包容，构成了这本书的核心。

可喜的是，这三部分的尝试和体验，使作者的中晚年备感幸福和满足。尤其是爱女和父母亲无拘无束地勇敢沟通，使两代人成为互相学习的挚友，成为彼此的科学港湾和开心胜地。

在孩子的成长过程中，父母如何与子女沟通，作者以亲身经历进行了有益的尝试，可供有兴趣的读者和父母参考。

遗憾的是，我们的老母亲还健在，今年85岁了，我们还可以将对父亲的感恩和爱献给母亲，让我们的精心照顾下，年

迈的母亲健康、快乐、长寿。

自序

最亲爱的父亲今年应该是 92 周岁了，他离开我们全家整整 18 年了。在这 18 年里，我们无时无刻不在怀念他老人家，尤其是在清明节、父亲的生日和祭日，我们更是充满了悲痛和思念。

从小父亲给我们提供了优良的生活环境和家庭教育，让我们健康快乐地成长，使我考上了研究生，知书达理，找到了非常聪慧的爱妻，建立了非常幸福的家庭，培养了非常懂事的爱女。父亲给了我无穷无尽的最珍贵的精神财富。

俗话说“子欲养而亲不待”，现在，我最能深刻地体会到这种感伤。当我有了比较好的条件来报答最亲爱的父亲时，我的父亲因为“文革”时期被扣上“莫须有”的罪名挨整受审，从而得了老年性痴呆，于 1996 年 7 月 26 日过早地离开了美好的人间，使我们失去了报答和感恩的机会。

欣慰的是，我们的老母亲还健在，今年 85 岁了，我们还可以将对父亲的满腔热爱献给母亲，在我们的精心照顾下，年迈的母亲健康，快乐，长寿。

我今年 62 岁了，自认为是一个好爸爸。理由是：1. 我和独生女儿沟通顺畅，我们在沟通的过程中，互相尊重，平等对话，以理据争，取长补短；2. 女儿从我的言传身教中，获得了很多正能量，我也收获了很多快乐和新思维；3. 女儿的成长中有成功和蹉跎，其过程都和我有关；4. 女儿在读重点大学期间，以优异成绩通过了英语托福和 GRE，大学毕业后就考取了美国常春藤名校的研究生；5. 南京《好家长》杂志曾评我为好家长，刊登我的文章。

我要说明的是，我的女儿在成长的过程中，也得到了她的姥爷姥姥、爷爷奶奶、叔叔舅舅以及很多亲友们热情帮助和真诚关爱，尤其是女儿从小就得到了她姥姥在生活上无微不至的关心和学习上始终如一的严格要求，而女儿的性格开朗、幽默风趣，主要得益于她的姥爷和妈妈的温柔性格和善良品德。我对他们表示最深的感谢并向他们致敬。

我的爱妻是聪明能干、开朗大度的好妈妈，她对我的性格缺陷给予了极大的包容和体谅，使我们能和谐一致地和爱女进行勇敢与坦率的沟通，使我们两代人能像最真诚的朋友，无拘无束，畅所欲言。

欢迎广大读者对我的作品提出宝贵意见。

2014.7.26

目

谨以此书

献给最亲爱的爸爸赵康乐 92 周年诞辰

CONTENTS

录

自序 / 1

一、真情孝敬父母

父亲——永远的康乐 / 1

七律祭父 1996.7.27. (宁生手写) / 4

哭爸爸 1996.8.6. (建骥手写) / 6

赵康乐同志生平简介 (治丧小组 1996.7.29) / 8

赵康乐转业军人证明书 (1957.6) / 10

我原籍 (赵康乐 1969.1.21 手写) / 11

干部登记表 (赵康乐 1970 手写) / 14

中共中央 (74) 26 号文件 (赵康乐 1974 手写) / 19

说明 (赵康乐 1983.10.4 手写) / 22

简历 (赵康乐 1983.11 手写) / 26

省医院 1983 年体检 (赵康乐 1983 手写) / 30

家信 (赵陆手写 11.4.) / 33

心脏病高血压 (赵康乐手写) / 35

简化太极拳 (赵康乐手写) / 37

- 陪同父亲回家乡（宁生手写 2003.7.26） / 38
- 七律追忆（宁生手写 2004.7.26） / 41
- 七律万里（宁生手写 2006.7.26 于纽约） / 43
- 七律遥思——悼爸爸逝世十周年（建骥 2006.7.26） / 45
- 母亲的唠叨（2009.5.16） / 46
- 母亲的简历心得（陆毅手写） / 51

二、科学抚育爱女

- 从0岁培养宝宝的英语兴趣 / 55
- 健康成长，从宝宝运动抓起 / 59
- 我给宝宝穿成了“夏季热” / 61
- 女儿的跌倒爬起 / 66
- 对孩子的要求不能勉强 / 70
- 我的孩子低烧怎么办 / 74
- 爸爸打过我 / 78
- 幼儿家庭教育的密码 / 81
- 从小和孩子交朋友 / 83
- “有惊无险”学游泳 / 86
- 一台电视机，谁先看呢 / 90
- 一份“贵重”的生日礼物 / 94
- 爷爷的眼泪 / 98
- 沟通使女儿消除了恐惧 / 101
- 班主任的电话 / 104
- 看着孩子能完成作业吗 / 107

请别拿我和别人比 / 110

如何使孩子勤学俭朴 / 114

孩子和我谈“网瘾” / 117

谁来吃冰箱里的剩菜 / 122

难以下咽的一碗面条 / 126

孩子和家长能成朋友吗 / 130

和女儿谈早恋 / 133

女儿和我谈厌学 / 136

我教女儿学开车 / 140

成功来源于良好的家庭教育 / 143

贺爱女生日诗（1岁到30岁） / 151

贺爱女结婚周年书信（宁生手写） / 169

爱女贺父亲生日诗 / 172

爱女贺父母珍珠婚诗 / 174

爱女贺自己婚姻诗 / 175

爱女贺父亲节诗 / 176

三、夫妻包容磨合

银婚来源于良好的婚姻知识 / 177

失恋怎么办 / 187

爱妻原谅了我 / 193

夫妻吵架怎么办 / 196

男人最重要的是什么 / 199

家庭教育应重视父母的和谐 / 202



我们是问题父母吗 / 205

贺爱妻生日诗 / 208

爱情婚姻诗 / 210

四、读书·旅游·人生

巴金的严以律己打动了我 / 214

图书馆伴我终生 / 217

一条危险的夜路 / 220

美国一天的印象 / 223

我对寿险谈点心里话 / 225

海参崴旅游速记 / 229

在青藏火车 K9811 次非同寻常的一天 / 234

西藏旅游日记 / 240

刻骨铭心的珠峰游 / 246

女儿实现了我的留学梦 / 253

我的海南梦 / 256

一、真情孝敬父母

父亲——永远的康乐

最亲爱的父亲离开我们整整十八年了。

在这十八年中，每当我们生活幸福，感到快乐温馨的时候，我总是不由自主地想到了慈祥的父亲。



父亲在西工大的灿烂笑容

六十多年前，相爱的父母亲给了我们宝贵的生命，为了让我们健康成长，父亲用当时不算少的工资，让我们从小享受到喝牛奶、吃点和叉烧肉的优质生活。

父亲是1938年加入中国共产党的老干部，长期担任重点大学的人事处长，他一心为了工作，从未用手中的权力为我们全家做过任何私事。父亲的教导从小就铭刻在儿子们的脑中：一切靠自己。

父亲酷爱民主，我们一家人常常在傍晚坐在校园操场的草坪上，各抒己见，求同存异，从而培养了我们喜欢讨论，以理服人的良好个性。

父亲字写得好，我们看他的文稿，充满了欣赏和敬慕之情。至今我们与他老人家的书法还相去甚远。

父亲最悲惨的时期就是在“文革”期间。他从未整人，却两次以莫须有的罪名被人整，尤其是第二次，1973年他重新担任了校人事组长后，某些人为了换掉他，以组织的名义，令他离职交代所谓的历史问题，逼他天天写交代材料，而他却无法编造出领导想要的叛徒材料。

三年多的时间里，他在相信组织还是相信自己的巨大矛盾中备受煎熬，这种心灵上的巨大痛苦，是我们后来人和局外人所无法深刻体会的。性格内向的父亲，一个人默默承受着无尽的冤屈，他的脑神经受到了极大的刺激和伤害，导致他几次恍惚地摔倒，甚至试图自杀……

虽然“文革”结束后父亲的冤案得到了平反，恢复了“文

革”前对他的正确评价。但当年整父亲的人仍高高在上，被整的人仍不得重用，父亲被迫选择了调出，离开了工作和生活近三十年的重点大学，离开了亲手参与创建的美丽家园，离开了同甘共苦几十年的老同事、老朋友，他孤独和郁闷的心谁能读懂啊？

父亲晚年是在老年性痴呆的病痛中度过的，母亲为他付出了整整十年的辛劳。

在改革开放的 20 世纪 90 年代中期，当儿子们的经济条件好了，能够报答父亲的时候，他却生活不能自理，面无表情，甚至于不认识我们了。在他最后的岁月里，我们的心在流血。一个英俊厚道的美男子，不到七十岁，却变成了形容枯槁的痴呆病人。悲剧啊，谁之罪！苍天啊，好人为什么不能一生平安？

父亲原名徐志诚，新中国成立前参加革命后，自己改名叫赵康乐。多好的名字啊，人生谁不渴望健康和快乐？可是，他的中晚年，尤其是“文革”时，却既不健康，更不快乐。每想到此，我们常常心如刀割。

有幸的是，母亲的晚年享受到了我们所能给予她的最好的回报。当父亲不幸离世后，在儿子、媳妇们的共同努力下，将她从死神的边缘拉了回来。现在，她老人家康乐——身体健康，生活快乐！

虽然父亲离开我们已经十八年了，但他留下的精神财富仍不时地给予我们益处：刻苦读书，发愤图强，一切靠自己，健康快乐。

衷心祝福最亲爱的父亲在新世界里永远健康！永远快乐！

2014.7.26

七律

祭父

慈父暑亡离人世，
 孝子惊噩悲无词。
 克己孤苦七十四，
 埋头勤恳难立真。
 含冤十年落呆痴，
 仁义善良怜心实。
 生养恩重化灰纸，
 缘父所亡学无字。

字生作于96年7月27日



“文革”后父亲在大学校园里笑口初开

父爱

七律

爸今离开我们已十一载了，想当年和我
 们在一起的经历，真是“剪不断，理还乱”。百感交
 集，思虑万千。赋诗一首，以寄哀思。

年抱粉园正十三，
 始知人生七十五。
 云鬓渐为人中老，
 婀娜犹曾有目睹。
 爱妻爱子口皆碑，
 消之细流胜煎母。
 人间都晓不图策，
 愿父岁岁永常驻。

赵建强 8月6日