

心安即强大

黄宗羲、章太炎、梁启超、李宗吾膜拜的心学大师

易佳穗◎著

王阳明

台湾出版社

心安即强大

王阳明

易佳穗 著



台海出版社

图书在版编目(CIP)数据

心安即强大: 王阳明 / 易佳穗著. — 北京: 台海出版社,
2019.3

ISBN 978-7-5168-2251-7

I. ①心… II. ①易… III. ①王守仁(1472-1528) - 传记
IV. ①B248.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2019)第032813号

心安即强大: 王阳明

著 者: 易佳穗

责任编辑: 姚红梅

装帧设计: 仙境

版式设计: 阅众时刻

责任印制: 蔡旭

出版发行: 台海出版社

地 址: 北京市东城区景山东街20号 邮政编码: 100009

电 话: 010-64041652 (发行, 邮购)

传 真: 010-84045799 (总编室)

网 址: www.taimeng.org.cn/thcbs/default.htm

E - mail: thcbs@126.com

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 天津旭丰源印刷有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

字 数: 277千字 印 张: 17

版 次: 2019年5月第1版 印 次: 2019年5月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5168-2251-7

定 价: 48.00元

版权所有 翻印必究





序 言

王阳明何许人也？

阳明者，名守仁，字伯安，自号阳明子。此人为明代最著名的思想家、教育家、文学家、书法家、哲学家和军事家，也是中国最著名的一代圣贤。

这么牛的一个人，他的一生，却是非常诡异和富有传奇色彩的。

王阳明5岁那年，因为一位高僧的一句话，才摆脱了“先天聋哑”的尴尬窘境。

王阳明12岁那年，不去读书、考功名，整天嚷嚷着“要当圣贤”。

王阳明15岁那年，彻底辍学，只身一人远出塞外，考察边疆；并且一心要向皇帝上疏，阐述自己的军事观点。

王阳明17岁那年，奉命成婚，却在婚礼当天放了新娘的鸽子。

王阳明18岁那年，没事天天看竹子，结果整整看了七天，差点死了过去。

王阳明是一个“奇特、另类”的人，但古人对王阳明的评价极高，称他为“千古智圣”。

我们知道，但凡是“千古智圣”，都需要完成“三不朽”。什么是三不朽呢？

按照《左传·襄公二十四年》记载：“太上有立德，其次有立功，其次有立言。虽久不废，此之谓三不朽。”

就是说，一个人想要永垂不朽，让后人代代传颂，他必须做到三个方面。

第一，在天地间建立自己崇高的道德，使自己的行为让后世永远铭记；第二，在人世间建立自己伟大的功业，让后世永远顶礼膜拜；第三，创建一种独特的思想，形成自己的学派，让后世永远学习，传习不朽。

简单来说，就是“立德、立功、立言”，这就是“三不朽”。





看似很简单，但是实际操作起来，能难死人。

古往今来，中国英雄豪杰无数，能人异士更是数不胜数。但是，凡能立德者，未必能立功，如孔子；能立功者，未必能立言，如诸葛亮；能立言者，又未必能立德，如张居正。所以，想集“三不朽”于一身，是一件极其困难的事情。

我国著名的教育家陶行知先生，原名为陶文瀾。他就是因为熟读了王阳明的著作，了解了“知行合一”的伟大学说，大彻大悟，从而改名为“陶知行”，后来又改名为“陶行知”。由此可见他对王阳明的迷恋程度。

现在，就让我们翻开这本书，看看这位中国“千古智圣”的一生，看看他是如何从人变成神的。



目 录

第一章 书香门第的奇葩儿

- 神奇的“痴呆儿” / 1
- 名字的玄机 / 3
- 立志成为“圣人”的怪异少年 / 6
- 另类青年 / 11

第二章 一波三折的圣贤之路

- 新郎失踪了 / 17
- 圣贤之路 / 21
- 格物穷理 / 24
- 阳明“格竹” / 26

第三章 神奇的科举之路

- 终于走上“正轨” / 30
- 一个神奇的科举悬案 / 34
- “约定门生”的冤案 / 36
- 谨慎言论的重要性 / 39
- 王阳明的官场路 / 43





第四章 一个新的时代

坟场练兵 / 47

佛家学说 / 50

第五章 挺身斗“虎”

不是武松，也要打“虎” / 55

午门受辱 / 57

第六章 龙场的艰苦岁月

发配龙场 / 62

回家省亲 / 64

龙场到底是一个什么地方 / 71

龙场的艰苦生活 / 75

龙场“格物” / 79

第七章 龙场悟道

一群“找打”的汉人 / 81

知行合一 / 86

开始扬帆起航 / 89

庐陵传道 / 91

第八章 重新出山

新的开始 / 97

四省巡抚 / 99

- 四省平叛 / 103
十家牌法 / 106
调兵遣将 / 109
万事俱备 / 113

第九章 “三大战役”

- 漳南战役 / 117
横水、桶冈之战 / 120
风卷残云 / 123
浰头之敌 / 126
不战而屈人之兵 / 128
诱降池仲容 / 131
四省剿匪的结局 / 137
“杀降不祥”的最终结局 / 140

第十章 宁王的前世今生

- 江西宁王：朱宸濠 / 142
东山再起 / 146
不祥的预兆 / 148
天下第一人才：唐伯虎 / 150

第十一章 宁王起义

- 一个意外的变故 / 156
临危受命 / 158
一个得意的帮手 / 163
王阳明的计谋 / 166





南京的危机 / 169

“战神”诞生记 / 171

第十二章 平叛之路

攻陷南昌 / 174

鄱阳湖的第一战 / 179

血战鄱阳湖 / 182

宁王最后的结局 / 185

第十三章 中国第一荒唐皇帝

御驾亲征的原因 / 189

第二小人——钱宁 / 191

豹房 / 193

第三奸相——江彬 / 195

朱寿是谁 / 197

第十四章 御驾亲征

疯狂的开始 / 202

钱宁之死 / 205

不许吃猪肉 / 209

王阳明的对策 / 212

扬州之乱 / 215

王阳明的第二次对策 / 218

将心比心 / 223

终于结束了 / 225

第十五章 一个时代的完结

难说再见——明武宗朱厚照 / 228

王阳明的选择 / 230

传道解惑 / 233

心学的一个“契机” / 238

心学全盛的时代 / 243

第十六章 我心光明

两广新命 / 246

瞬间平叛 / 250

最后之战 / 254

最后的王阳明 / 257





第一章 书香门第的奇葩儿

神奇的“痴呆儿”

众所周知，中国古代有一种习惯，就是一个人永载史册后，后人总会编写一些故事去美化他，甚至神化他。这就是说，大家认为此人拥有如此的成就，并不是后天的因素，而是先天就已经注定了。

因为这个习惯，中国历史上形成了一个奇怪的现象，如果某人出生时没有遇见某种“特殊的情况”，即使能够青史留名，他也不好意思和别人打招呼，因为出生“太普通”。所以，伟人的出生，总是附会了神奇的传说。

在这些稀奇古怪的出生传说中，无疑以“龙”最为广泛，也最为泛滥。

最早的龙，可以追溯到上古的神农时代，神农氏的母亲就是因为看见了一条龙，才受孕而生下神农；而刘邦的母亲就是由于一条蛟龙伏在自己身上，其妻才生下了汉高祖；清圣祖康熙的母亲怀孕时，更是红光缠身，盘龙始终为伴，因此康熙就是神龙转世，奉命来统治天下的。

当然了，除了龙，我们的祖先也会用其他的动物来神化自己。



据《宋史·孝宗本纪》记载：孝宗母亲张氏，梦见有个人送给自己一只羊，随后她怀孕生下了宋孝宗。

宋孝宗的祖先宋神宗，更是稀奇古怪得可以。据《宋史·神宗本纪》记载：“（宋神宗）生于濮王宫，祥光照室，群鼠吐五色气成云。”就是说，宋神宗出生的时候，祥光照遍整个屋子，成群的老鼠吐出五色气，聚集成了云彩。

新皇诞生，居然是一群老鼠来表示祝贺，这根本不是歌功颂德，简直就是恶搞了。

书归正传，有了这么多伟人的“现身说法”，我们伟大的圣人王阳明同志，要是不来一个神奇无比的传说，那还真对不起自己的身份了。但是可惜的是，王阳明诞生的时候，既没有神仙，也没有神兽，更没有那些稀奇古怪的超自然现象。他诞生的时候，什么奇特的场景都“没有”。

如果硬要说“有”的话，那么只有一个，王阳明的母亲怀他超过十个月，才分娩。

王阳明生活的时代，是距今五百多年的明朝，那个时候医疗水平极其低下，也没有剖腹产的技术。一旦出现了过期妊娠，胎儿的生命就很难保住了。即使出现奇迹，保住了，这个孩子也会有很多疾病。最好的结果，他也是一个不健康的人。

事实也正是如此。

古书记载，王阳明在诞生时啼哭了一段时间后，整整五年的时间，就没有开口说过一句话。生了这么一个哑巴孩子，这让王家情何以堪呀！

要知道，在这个社会上，不爱说话的小孩，只有三种解释：

第一种：这个孩子无法说话，他就是一个智障或者是天生聋哑；第二种：这个孩子受了什么刺激，人家就是不说话；第三种：这个孩子是一个百年一遇的天才儿童。但凡是天才，他们平时看起来呆若木鸡、沉默寡言。实际上，他们的大脑，在一直飞速运转着，根本没有时间搭理你，所以才懒得说话。

虽然这三种解释在王阳明这里，那是“仁者见仁、智者见智”，但是对于王家人而言，他们一直对第三种解释深信不疑。

为什么会这样呢？原因很简单，因为在王家人眼中，这个孩子不是“人”，他是上天送给王家的礼物。

故事还得从头说起。



名字的玄机

由于怀孕了超过十个月都不分娩，王阳明的父亲王华彻底慌了，他甚至怀疑自己媳妇得了什么病，是不是怀了一个什么怪胎。这要是万一生出来一个猪娃，让我们王家脸面何存呀？

伴随着王阳明母亲的成功分娩，王家心中的这块巨石才算落了地。而王阳明祖母岑老太太的一个梦，勾起了王家所有人无限的遐想。

原来，就在王阳明诞生的那天夜里，岑老太太做了一个梦。在梦中，她进入了一片神奇的地方，那里笙笛悠扬，香烟缭绕，还有无数七彩的祥云。

面对此情此景，岑老太太以为自己已经寿终正寝，得道升仙了。可就在这个时候，一个慈祥的仙人身披七彩衣裳，驾一片祥云，怀抱一个婴儿而来。他对岑老太太说道：“这宝贝孩子交付于你，一定要好好管教。”说完，这个仙人微微一笑，然后就突然不见了。

就在岑老太太一头雾水，想继续问的时候，突然之间，这个婴儿一声啼哭，把她从梦中惊醒了。而就在此时，从隔壁媳妇的房间中，也传来了一声清脆无比的婴儿的哭泣声。原来，那位怀孕超过十个月的儿媳妇，终于分娩了。

面对这个终于分娩出来的男婴，王家上上下下彻底乐疯了。而岑老太太的这个梦，让王家上下所有人都相信，这个男婴非比寻常，这是神仙送给王家的礼物，他绝对不是一个“人”！

后来，为了配合岑老太太的那个美梦，王家的掌门人，即王阳明的爷爷王伦，给这个婴儿取名为“云”，意思是云中仙子“赠送”的孩子。这个故事越传越广，人们在好奇心的驱使下，纷纷慕名来看这个叫王云的孩子，而为了接待这些四面而来的朋友，王伦将这个婴儿出生的房子，改名为“瑞云楼”。

“瑞云楼”位于绍兴府余姚县（今浙江余姚市），王阳明出生的时间是明成化八年九月三十日，即公元1472年10月31日。

虽然王阳明在母亲肚子里待了超过十个月的事和由神仙相赠的事，我们无法考证，但是有一点可以确信，这位王云长得是天庭饱满，地阁方圆，双目炯炯有神，绝非“池中之物”。而且每当王伦读书的时候，王云总是陪伴其左右。但见他一声不吭，若有所思，一丝不苟，听得非常认真。

种种迹象表明，这个孩子绝不是一个智障。那么到底是什么原因，使王云





一直到五岁还是不说话呢？难道他真是先天聋哑吗？但是看王云平日的表现，聪明伶俐、招人喜欢，这绝不是一个聋哑痴呆儿呀？他也没有受到什么刺激，为什么这个孩子，他就是不说话呢？

这个问题，直到王云五岁那年，才得到了最终的答案。

话说王云五岁那年，有一天，王云像往常一样，和小朋友们在门口嬉戏打闹。虽然他玩得兴奋无比，但他还是不出一言。而看到这种场景后，坐在门口休息的爷爷王伦，只能不断地叹气。

就在这个时候，一位高大威猛、宝相庄严的僧人路过此地，他一眼就看出王云绝非凡夫俗子。但见他快步走到王云的跟前，用手扶着他的头，仔细打量一番后，若有所思地摇头说道：

“好个孩儿，可惜道破了。”

僧人的这句话，立刻引起了王伦的高度重视。他马上起身对着高僧深深鞠了一躬，然后非常虔诚地问道：“敢问高僧，您刚才所言何意？”

面对这个疑问，这位高僧只是笑了笑，然后他双手作揖说道：“天机不可泄露，施主请自行顿悟。”说完，这位高僧就头也不回地走了，转眼消失在了人群之中，只留下一脸茫然的爷爷王伦，和那位同样不知所措的孙子王云。

当天晚上，就这位高僧稀奇古怪的言论，王伦组织了一场家庭会议。在这场非正式的会议上，大家畅所欲言，各抒己见。虽然不明白这个高僧的用意，但是大家都觉得此事非常蹊跷。因为一直没有一个定论，所以这个会开了很久。一直开到王云坚持不住睡着了，这些人还没有散会。

就在此时，在王伦捋着自己的胡子，皱着眉头苦苦琢磨后，他突然眼前一亮，随后大声说道：“‘好个孩儿，可惜道破了’，原来是这么回事！我孙子王云果然不是凡人！赶紧地，快给王云改名字！”

对于这个稀奇古怪的决定，众人均露出不解的眼神，王伦老爷子则得意地开始慢慢道来……

原来，按照岑老太太所说的那个美梦，这个孩子便是五彩祥云遣送下凡的仙人，所谓“天机不可泄露”，而你居然取名叫“云”，岂不是“道破了天机”。如此，这个孩子还能说话吗？所以必须改名。

就这样，王云这个名字，就从世界上彻底消失了，取而代之的，则是一代圣贤的正式名字——王守仁。



那么，这个“王守仁”的新名字，又有什么来历呢？

根据《论语·卫灵公》记载：“子曰：知及之，仁不能守之，虽得之，必失之。”也就是说：一个人有足够的智慧（知），就能够得到所有的东西。但是，如果这个人只有“智”，而没有“仁”，他肯定守不住这些东西，也会完全丧失掉这些东西。

因此，“守仁”这个名字，就是希望这个小孩，用“仁”去守住自己的智慧，去守住自己的仁爱之心，最后保留一颗仁爱之心，去全世界播种自己的爱。

那么，改了名字的王阳明，与之前的王云，又有什么样的区别呢？

一句话形容：不鸣则已，一鸣惊人。

据《传世录》记载：有一天，王阳明的父亲正在复习准备科举考试，他爷爷正陶醉于自己的艺术创作中。就在这个时候，幼小的王阳明不作声地走了进来。他在屋子里左看看、右看看，希望有人能够陪他玩，但是由于大家都很忙，所以没有人搭理他。

一看没人理自己，王阳明顿时觉得无聊之极。他只能找一个地方坐下，跟那些窗户外面的小鸟叽叽喳喳起来。看那个架势，估计王阳明是在想，你们没人“鸟”我，我就和这些小鸟聊天。

就这样，不知不觉一个钟头过去了，正当父亲背完书，准备休息一下的时候，突然之间，王阳明开口大声朗读道：“大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善……”这一下子，屋里的气氛立刻怪异了起来。

听见自己孙子在背书，而且还是这么高难度的文章，爷爷王伦虽然困惑不已但十分惊喜。他激动地问道：“孙儿，这些文章，你是从哪里学来的？”

听见爷爷在问自己，王阳明挠着脖子说道：“没人教我，这些是父亲刚才背诵的文章，我便记在心里了。”

众人彻底惊愕不已。

要知道，王阳明的这番话，直把众人搞到狂喜。爷爷王伦继续激动地说道：“好孙儿，好孙儿，你还能背什么？”

王伦这么一问，王阳明就不客气了，但见他如开弓之箭，势不可挡，一口气把四书五经里所有的文章，全都背了一个清清楚楚，明明白白。

整整五年没有说话，王阳明一开口就能够滔滔不绝了，他的父亲和爷爷怎么能够不高兴呢？从此，王阳明的霸气一发不可收。



面对这幅场景，爷爷王伦彻底傻了，他惊得眼珠子都快出来了；而王阳明的父亲王华，更是一把鼻涕一把泪地抱住王阳明，并且发自内心地说道：“啥也别说了！你是一个天才呀！真正的天才呀！”

殊不知，正是这位“天才儿童”，差点让父亲和爷爷的一世英名，毁于一旦。

立志成为“圣人”的怪异少年

中国有一句古话，叫作“福无双至、祸不单行”，但是在王阳明 10 岁那年，即明成化十八年（1482 年），王家“双喜临门”了。除了王阳明开口说话，天赋外露外，他的父亲王华也不负众望，在当年的考试中一举夺魁，考中了全国第一名状元，还被朝廷授予了翰林院编撰之职。

第二年，在北京扎下根、彻底混好了的王华，为了尽孝道，想接父亲王伦来北京居住，以便随时侍奉左右。

刚开始的时候，王伦不愿意去，毕竟自己的根在浙江，北京虽然好，但是自己在那里人生地不熟。但是仔细想了很久后，王伦还是同意了儿子的请求。他带着 11 岁的王阳明动身了，北上万里进京。

当然了，王伦之所以带王阳明北上进京，这也是三个方面综合考虑的结果。

首先，从家乡余姚到帝都北京，虽然有千里之遥，但是可以沿途欣赏山川美景、民情物态。这些都可以增长王阳明的见识，拓宽他的眼界，增长他的知识，这些都是“有百利而无一害”的好事情。

其次，将王阳明带进北京，既能使他们父子团聚，也能让一家三代同聚一堂，更可享受人间的天伦之乐。要知道，这对于幼小的王阳明而言，不管是在身体上，还是在心理上，都能让他茁壮成长，杜绝“留守儿童”的各种问题。

最后，京城乃中国最繁华之所，这里有来自五湖四海的青年才俊。而在这个人文荟萃、冠盖如云的场所，王阳明不仅能够增长见识，获得丰富知识，更能够接受帝国最好的教育。

总之，一切都是为了孩子！

当然了，让王阳明成为一个国家栋梁，王阳明的父亲王华的责任也是相当重的。毕竟老话说了“老子英雄儿好汉”“虎父无犬子”……自己已经是



状元了，儿子就算将来不能超过自己，也不能成为一个屎包、病猫。要不然的话，还不得让别人笑死自己。所以在王阳明 12 岁那年，为了让其接受中国最好的教育，王华花了一大笔的“择校费”，把王阳明送到了北京顶级的重点学校去读书。

读书期间，由于王阳明同学的悟性很高，并且能够轻易地举一反三，老师对王阳明的聪明才智“震惊不已”，但是慢慢地，老师更加“震惊不已”，因为王阳明的发

展曲线，已经开始不对劲了。
据这些老师的多方观察，这位王阳明同学，实在不是一位“好同学”。虽然他很聪明，但是他根本就不喜欢读书，平常也不在私塾里待着。他就喜欢带着一帮小鬼在操场上“练兵”，天天左右冲杀，大呼小叫，搞得学校操场浓烟滚滚，犹如战场。

除此之外，王阳明同学还喜欢讨论稀奇古怪的问题，更喜欢研究一些稀奇古怪的事情。有喜欢打小报告的同学称，他们在王阳明同学的课桌上，发现了一首奇怪的打油诗：

山近月远觉月小，便道此山大于月。
若人有眼大如天，还见山小月更阔。

这首诗的名字叫作《蔽月山房》，这是王阳明 12 岁时候作的一首诗，也是在现存的史料记载中，王阳明最早流传于世的一首诗。

平心而论，从文学的角度上看，王阳明的这首诗还处于打油诗的程度。但是，从哲学、光学等方面看，这首诗就不简单了。此时的王阳明同学，已经开始探讨三维、四维空间的事情了，他的眼界超过了同时代的大多数人。

要知道，关于“山大”还是“月大”这个问题，就连儒学的老祖宗孔子，也在“两小儿辩日”这个问题上栽了一个大跟头。而王阳明在山和月到底哪个大的问题上，他的这种“山高月更大”的猜想，几乎已经完全正确了。

可见，在那个没有地球仪，普遍思维还处于“天圆地方”的时代中，一个 12 岁的少年，居然能够独立思考出这么深奥的问题，是多么了不起！王阳明同学，您真不是一般的强。

当然了，连孔老夫子这种圣贤都没有弄明白的问题，更别说他的那些徒子

