

得

极

简

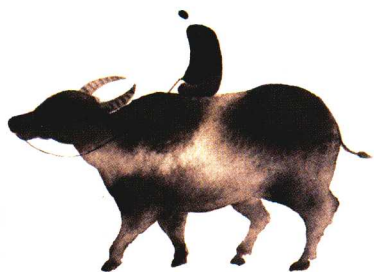
到

老

子

王蒙

著



得到

极简老子

王蒙 著



图书在版编目 (CIP) 数据

得到：极简老子 / 王蒙著. — 北京：北京联合出版公司，2019.9

ISBN 978-7-5596-2307-2

I . ①得… II . ①王… III . ①道家②《道德经》-研究 IV . ① B223.15

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 147305 号

得到：极简老子

作者：王蒙

责任编辑：牛炜征

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街 83 号楼 9 层 100088)

天津旭丰源印刷有限公司印刷 新华书店经销

字数：98 千字 880mm×1230mm 1/32 印张：7

2019 年 9 月第 1 版 2019 年 9 月第 1 次印刷

ISBN：978-7-5596-2307-2

定价：48.00 元

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容
版权所有，侵权必究

如发现图书质量问题，可联系调换。质量投诉电话：010-82069336

目 录

序 章 学习老子的超常智慧

思想的价值	002
思想在发光	003
正面与负面	004
无为而无不为	005
认识到“无”的有效性	006
少一点，就是多一点	007
柔弱能胜刚强？	008
柔韧的力量	009
以柔克刚，以弱胜强	010
刚柔相济	011
知行合一	012
有与无	013
胜与败	014

美与丑	015
黑与白	016
贵与贱	017
义与理	018
辨证地看文明	019

第一章 认识世界，师法自然

圣人圣在哪里	022
悲剧在于蠢事做得太多	023
自我毁灭得莫名其妙	024
仁与不仁，全在一心	025
认清世界发展变化的轨迹	026
确认自身的渺小	027
看透事物的另一面	028
时间的平衡作用	029
不慌不急，让世界慢慢走向你	030
价值追求是社会与人生的驱动力	031
追求价值，也要正视人性	032
有价值就有纷争	033
看清楚生活本身	034

人生的路	035
站得低，看得清	036
经验要丰富，心地要单纯	037
无为的智慧	038
无为就是自然而然	039
自然有规律	040
自然是最好的老师	041
与大自然一致	042

第二章 认识自己，做自己

人最大的障碍是自己	044
认识自己很重要	045
人皆有毛病	046
人贵有自知之明	047
人生需要痛苦的反思	048
学会看到自己的问题	049
做人别太小儿科	050
不要对自己估计过高	051
自我不要膨胀	052
给自己定好位	053

不要忘乎所以	054
不自大	055
把自己放得靠后一点	056
学会换位观察	057
让自己心胸扩大	058
别让贪欲毁了自己	059
需要战胜自己	060
回到起点，认清自己	061
不忘本	062
不成为自己讨厌的人	063
找到自己的主心骨	064
保持淳朴和均衡	065
做一个更本真的人	066
做一个方方正正的人	067
德是根本，需要积累	068
不必刻意	069
花开花落，宠辱不惊	070
不论宠辱，你还是你	071
真正的高看起来低	072
不受外力左右	073
保持人生定力	074

不折腾自己	075
越是大人物，朋友越少	076
减少人际往来	077
坚持自己明朗的人格	078
适时洗清心灵的垃圾	079
达到虚和静的状态	080

第三章 管理自己，管理人生

问自己六个问题	082
给人生做减法	083
随时应对人生的改变	084
无懈可击是境界	085
无懈可击也就没有危险	086
怎样做到无懈可击	087
不要过于务实，也不要过于清高	088
要有谋略，但不依靠谋略	089
既要明白，也要糊涂	090
合适是第一位的	091
区分真成就和副产品	092
权衡得失	093

没有本领是傻子，没有主见是游魂	094
必须有所不为	095
不要当万能博士	096
正视自己的无知是智慧	097
遇事多想自己的责任	098
学会自我批评	099
符合事实，勇于承当	100
保持自我控制	101
要积累，不要透支	102
警惕高峰状态	103
注重自己的“软实力”	104
易折的强不是真强	105
强的关键在于承受	106
忍耐的智慧	107
不争的智慧	108
不争的好处	109
不争就不会失去	110
轻浮急躁是人生大忌	111
谨记时刻小心翼翼	112
不可妄为，不可过为	113
低调地稳步前进	114

谨防用力过猛	115
要沉得住气	116
沉着从容的人生	117
悠着来，有长劲	118
不上当	119
知足	120
知足不是懒惰	121
见好就收	122
无欲则刚，天下至贵	123

第四章 管理工作，管理成功

上善若水	126
像水一样做事	127
成功的要素	128
目光高远，心态平衡	129
正确判断条件和机遇	130
举重若轻，如烹小鲜	131
放弃一些无聊琐事	132
不占有，才不会失去	133
手段越少越好	134

从这三件事做起	135
从小事做起	136
不要一步登天	137
厉害了，老子	138
多事取败，无事取胜	139
事情越大越难尽善尽美	140
大事无完功	141
留白，就是留下无限的可能性	142
符合时宜地行动	143
不可掉以轻心	144
凡事多想几步	145
随时做好应变的准备	146
推敲与准备	147
不要等雨来了才想起关窗子	148
看到下一步	149
慎用后备力量	150
扭转不利，预防逆境	151
低调做事	152
保持弱势，预留空间	153
使自己处在可选择的状态	154
世界上没有单一的胜利	155

要时时刹得住车	156
争与不争，都有个度	157
不要热衷于动武	158
出着要吝惜，多看几步棋	159
考虑对手，要多准备几手	160
学会化敌为友	161
等待对手把子弹打光	162
不要以恶对恶	163
善战者，不生气	164
不居功，才能被长期认可	165
功成则急流勇退	166

第五章 管理人际关系

用人的艺术	168
各有各的意义	169
体会被管理者的心态	170
恩威并用	171
淡定面对别人的期望	172
大要让小	173
善待所有人	174

直言要注意分寸	175
得理也要让人	176
计谋的理解和应用	177
好人遭嫉	178
坏人不相信世上有好人	179
高人不被理解	180
保持低调与谦逊	181
做事的人不炫耀	182
谦卑低调正是充实自信的表现	183
保持适当的缄默	184
沉默是金，善言最多是银	185
越是内行越慎重	186
话要说在紧要关头	187
点到为止，不可锋芒外露	188
韬光养晦，沉下身段	189
好行为，不张扬	190
平淡是真	191

终 章 道：世界和我之间的路

不要违背道	194
大道幽深，也幽默	195
多通晓一些常识	196
没有减法就没有道	197
道不是非此即彼	198
大道不直	199
做好人，得天道	200
人心转向道心	201
人格体现大道	202
返璞归真，不必作秀	203
看清脚下，力所能及	204
远在天边，近在眼前	205
愈奉献，愈获得	206
统一世界与自己的心	207
众妙之门	208

序章 学习老子的超常智慧

思想的价值

高明伟大的思想首先具有的是欣赏、赏玩与发展思辨能力的价值，是令人眼睛一亮、心智一明、心旷神怡、赏心悦目的同时又赏神悦智的效果，是令人吟咏徘徊、自得其乐、其乐无穷的效果。

它是智慧与高蹈的思想境界的维生素与营养添加剂、驱动剂。

不管你自己怎样强调它的朴素平易，它不是拿过来就能啃就能充饥的大馒头，不是泡上水就能吃的方便面。

“知我者希，则我者贵。”

理解明白我的人绝无仅有，取法我的人更是难能可贵。

《第七十章》

思想在发光

思想是光亮的，而生活太平凡。

思想是深邃的，而生活常常显出来的是浮浅。

思想是犀利的，而生活常常像钝刀子割肉（这是毛泽东用过的比喻）。

思想，尤其是思想的语言文字表述是非常美丽的，而生活经验要暗淡与非美丽得多。

还有，有许多思想很有道理，很有见地，很雄辩也很有逻辑，但是就是难以完全做到。例如克制贪欲，各种宗教、伦理、道德，讲过多少金玉良言啊。相反，我们又看到过几篇倡贪倡纵欲的理论文字？

“言有宗、事有君。夫惟无知，是以不我知。”

我的讲述是有一个宗旨、主题、目标的，是有自己的主心骨的。我的谈论事务，是有一个依据、一个主干、一个总体的思路的。只有无知者，才会不理解我，也不被我理解。

《第七十章》