



全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材



全国高等中医药院校规划教材（第十版）

中成药学

（新世纪第二版）

（供中药学、中药制药、制药工程、医药营销、药学、护理等专业用）

主 编 张金莲

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材

全国高等中医药院校规划教材（第十版）

中成药学

（新世纪第二版）

（供中药学、中药制药、制药工程、医药营销、药学、护理等专业用）

主 编

张金莲（江西中医药大学）

副 主 编（以姓氏笔画为序）

毛晓健（云南中医药大学）

许汉林（湖北中医药大学）

邓 毅（甘肃中医药大学）

全世建（广州中医药大学）

编 委（以姓氏笔画为序）

王君明（河南中医药大学）

刘仁慧（首都医科大学）

杭爱武（南京中医药大学）

赵 琳（辽宁中医药大学）

都广礼（上海中医药大学）

梁 洁（广西中医药大学）

叶喜德（江西中医药大学）

李艳凤（黑龙江中医药大学）

金 华（天津中医药大学）

赵翡翠（新疆医科大学）

郭秋红（河北中医学院）

廖 婉（成都中医药大学）

学术秘书

魏韶锋（江西中医药大学）

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

中成药学/张金莲主编. —2 版. —北京: 中国中医药出版社, 2018. 8

全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材

ISBN 978-7-5132-4404-6

I. ①中… II. ①张… III. ①中成药-高等学校-教材 IV. ①R286

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 207946 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010-64405750

廊坊市晶艺印务有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 850×1168 1/16 印张 19.75 字数 492 千字

2018 年 8 月第 2 版 2018 年 8 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-4404-6

定价 61.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材

全国高等中医药院校规划教材（第十版）

专家指导委员会

名誉主任委员

王国强（国家卫生计生委副主任 国家中医药管理局局长）

主任委员

王志勇（国家中医药管理局副局长）

副主任委员

王永炎（中国中医科学院名誉院长 中国工程院院士）

张伯礼（教育部高等学校中医学类专业教学指导委员会主任委员
天津中医药大学校长）

卢国慧（国家中医药管理局人事教育司司长）

委员（以姓氏笔画为序）

王省良（广州中医药大学校长）

王振宇（国家中医药管理局中医师资格认证中心主任）

方剑乔（浙江中医药大学校长）

孔祥骊（河北中医学院院长）

石学敏（天津中医药大学教授 中国工程院院士）

卢国慧（全国中医药高等教育学会理事长）

匡海学（教育部高等学校中药学类专业教学指导委员会主任委员
黑龙江中医药大学教授）

吕文亮（湖北中医药大学校长）

刘力（陕西中医药大学校长）

刘振民（全国中医药高等教育学会顾问 北京中医药大学教授）

安冬青（新疆医科大学副校长）

许二平（河南中医药大学校长）

孙忠人（黑龙江中医药大学校长）

严世芸（上海中医药大学教授）
李灿东（福建中医药大学校长）
李青山（山西中医药大学校长）
李金田（甘肃中医药大学校长）
杨 柱（贵阳中医学院院长）
杨关林（辽宁中医药大学校长）
余曙光（成都中医药大学校长）
宋柏林（长春中医药大学校长）
张欣霞（国家中医药管理局人事教育司师承继教处处长）
陈可冀（中国中医科学院研究员 中国科学院院士 国医大师）
陈明人（江西中医药大学校长）
武继彪（山东中医药大学校长）
范吉平（中国中医药出版社社长）
周仲瑛（南京中医药大学教授 国医大师）
周景玉（国家中医药管理局人事教育司综合协调处处长）
胡 刚（南京中医药大学校长）
谭元生（湖南中医药大学校长）
徐安龙（北京中医药大学校长）
徐建光（上海中医药大学校长）
唐 农（广西中医药大学校长）
彭代银（安徽中医药大学校长）
路志正（中国中医科学院研究员 国医大师）
熊 磊（云南中医学院院长）

秘 书 长

王 键（安徽中医药大学教授）
卢国慧（国家中医药管理局人事教育司司长）
范吉平（中国中医药出版社社长）

办公室主任

周景玉（国家中医药管理局人事教育司综合协调处处长）
林超岱（中国中医药出版社副社长）
李秀明（中国中医药出版社副社长）
李占永（中国中医药出版社副总编辑）

编审专家组

组 长

王国强（国家卫生计生委副主任 国家中医药管理局局长）

副组长

张伯礼（中国工程院院士 天津中医药大学教授）

王志勇（国家中医药管理局副局长）

组 员

卢国慧（国家中医药管理局人事教育司司长）

严世芸（上海中医药大学教授）

吴勉华（南京中医药大学教授）

王之虹（长春中医药大学教授）

匡海学（黑龙江中医药大学教授）

王 键（安徽中医药大学教授）

刘红宁（江西中医药大学教授）

翟双庆（北京中医药大学教授）

胡鸿毅（上海中医药大学教授）

余曙光（成都中医药大学教授）

周桂桐（天津中医药大学教授）

石 岩（辽宁中医药大学教授）

黄必胜（湖北中医药大学教授）

前言

为落实《国家中长期教育改革和发展规划纲要（2010—2020年）》《关于医教协同深化临床医学人才培养改革的意见》，适应新形势下我国中医药行业高等教育教学改革和中医药人才培养的需要，国家中医药管理局教材建设工作委员会办公室（以下简称“教材办”）、中国中医药出版社在国家中医药管理局领导下，在全国中医药行业高等教育规划教材专家指导委员会指导下，总结全国中医药行业历版教材特别是新世纪以来全国高等中医药院校规划教材建设的经验，制定了“‘十三五’中医药教材改革工作方案”和“‘十三五’中医药行业本科规划教材建设工作总体方案”，全面组织和规划了全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材。鉴于由全国中医药行业主管部门主持编写的全国高等中医药院校规划教材目前已出版九版，为体现其系统性和传承性，本套教材在中国中医药教育史上称为第十版。

本套教材规划过程中，教材办认真听取了教育部中医学、中药学等专业教学指导委员会相关专家的意见，结合中医药教育教学一线教师的反馈意见，加强顶层设计和组织管理，在新世纪以来三版优秀教材的基础上，进一步明确了“正本清源，突出中医药特色，弘扬中医药优势，优化知识结构，做好基础课程和专业核心课程衔接”的建设目标，旨在适应新时期中医药教育事业发展和教学手段变革的需要，彰显现代中医药教育理念，在继承中创新，在发展中提高，打造符合中医药教育教学规律的经典教材。

本套教材建设过程中，教材办还聘请中医学、中药学、针灸推拿学三个专业德高望重的专家组成编审专家组，请他们参与主编确定，列席编写会议和定稿会议，对编写过程中遇到的问题提出指导性意见，参加教材间内容统筹、审读稿件等。

本套教材具有以下特点：

1. 加强顶层设计，强化中医经典地位

针对中医药人才成长的规律，正本清源，突出中医思维方式，体现中医药学科的人文特色和“读经典，做临床”的实践特点，突出中医理论在中医药教育教学和实践工作中的核心地位，与执业中医（药）师资格考试、中医住院医师规范化培训等工作对接，更具有针对性和实践性。

2. 精选编写队伍，汇集权威专家智慧

主编遴选严格按照程序进行，经过院校推荐、国家中医药管理局教材建设专家指导委员会专家评审、编审专家组认可后确定，确保公开、公平、公正。编委优先吸纳教学名师、学科带头人 and 一线优秀教师，集中了全国范围内各高等中医药院校的权威专家，确保了编写队伍的水平，体现了中医药行业规划教材的整体优势。

3. 突出精品意识，完善学科知识体系

结合教学实践环节的反馈意见，精心组织编写队伍进行编写大纲和样稿的讨论，要求每门

教材立足专业需求,在保持内容稳定性、先进性、适用性的基础上,根据其在整个中医知识体系中的地位、学生知识结构和课程开设时间,突出本学科的教学重点,努力处理好继承与创新、理论与实践、基础与临床的关系。

4. 尝试形式创新,注重实践技能培养

为提升对学生实践技能的培养,配合高等中医药院校数字化教学的发展,更好地服务于中医药教学改革,本套教材在传承历版教材基本知识、基本理论、基本技能主体框架的基础上,将数字化作为重点建设目标,在中医药行业教育云平台的总体构架下,借助网络信息技术,为广大师生提供了丰富的教学资源 and 广阔的互动空间。

本套教材的建设,得到国家中医药管理局领导的指导与大力支持,凝聚了全国中医药行业高等教育工作者的集体智慧,体现了全国中医药行业齐心协力、求真务实的工作作风,代表了全国中医药行业为“十三五”期间中医药事业发展和人才培养所做的共同努力,谨向有关单位和个人致以衷心的感谢!希望本套教材的出版,能够对全国中医药行业高等教育教学的发展和中医药人才的培养产生积极的推动作用。

需要说明的是,尽管所有组织者与编写者竭尽心智,精益求精,本套教材仍有一定的提升空间,敬请各高等中医药院校广大师生提出宝贵意见和建议,以便今后修订和提高。

国家中医药管理局教材建设工作委员会办公室

中国中医药出版社

2016年6月

编写说明

中成药历史悠久,内容丰富,是中医药的重要组成部分。中成药学是在中医药理论指导下,研究并阐述中成药的基本理论、组方原理、剂型工艺、质量标准、功能主治及临床应用等知识的一门学科。中成药学课程是全国高等医药院校中药学、中药制药、制药工程、药学、医药营销、护理等相关专业的必修课或限选的专业基础课程。

本教材是在国家中医药管理局统一规划、宏观指导下,由国家中医药管理局教材建设工作委员会组织编写的全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材、新世纪全国高等中医药院校规划教材(第十版)。可供全国高等医药院校中药学类、药学类、医药营销、护理等相关专业使用,也可作为执业药师的必备参考用书。

本教材是在新世纪全国高等中医药院校规划教材《中成药学》(第一版)的基础上,结合高等教育的新形势、课程改革的新需求和国家执业药师考试大纲对中成药部分知识的要求,以提高读者的实际应用能力进行编写。本教材共30章。前4章为总论部分,主要介绍中成药的发展概况、命名分类、组方原则及合理应用,影响中成药药效的因素,中成药新药的研究开发等基本知识。后26章为各论部分,按中成药的功效与主治分章介绍选自《中国药典》(2015年版)、《卫生部药品标准中药成方制剂》《国家药品中药标准》中常用代表性中成药330多种,其中重点介绍200种,列表介绍130多种。各论每章概说部分主要介绍该章药物的概念、功效、适应范围、分类、使用注意等内容。每种中成药依次介绍来源、处方组成、方义简释、功效、应用、制法、剂型规格、用法用量、其他剂型、使用注意、不良反应和现代研究等。

本教材由16所高等中医药院校的17名专家组成编写委员会,共同承担编写工作。具体分工:第一章由张金莲编写;第二章由全世建编写;第三章、第四章由许汉林、赵翡翠编写;第五章由张金莲编写;第六章、第二十六章由杭爱武编写;第七章由梁洁编写;第八章、第九章由李艳凤编写;第十章、第十二章由邓毅编写;第十一章、第十三章由叶喜德编写;第十四章由廖婉编写;第十五章、第十六章、第十七章由王君明编写;第十八章由郭秋红编写;第十九章、第二十章由毛晓健编写;第二十一章、第二十二章由梁洁编写;第二十三章由赵琳编写;第二十四章、第二十五章、第二十八章由金华编写;第二十七章由都广礼编写;第二十九章、第三十章由刘仁慧编写;附录由学术秘书魏韶锋编写。

本教材数字化工作是在国家中医药管理局中医药教育教学改革研究项目的支持下,由中国中医药出版社资助展开的。该项目(编号GJYJS116)由张金莲负责,编委会其他成员共同参与完成。

本教材的编写得到了中国中医药出版社及16所参编院校的大力支持和鼓励,许多同仁也对本书的编写工作提出了不少宝贵的意见和建议,在此一并致谢!同时也感谢上版教材的编者,为本教材的编写奠定了基础。

本教材主要供高等中医药院校相关专业学生使用,对其他从事中医药教学、科研、医疗、生产、经营及管理工作者亦有参考和使用价值。欢迎大家对本教材不足之处多提宝贵意见,以使新教材不断完善。

《中成药学》编委会
2018年7月

目 录

第一章 中成药的起源与中成药学的发展 1

一、先秦时期（公元前 221 年以前） 1

二、两汉时期（公元前 206~公元 220 年） 2

三、两晋、南北朝时期（公元 265~581 年） 2

四、隋唐时期（公元 581~907 年） 2

五、宋、金元时期（公元 960~1368 年） 3

六、明朝时期（公元 1368~1644 年） 3

七、清朝时期（公元 1644~1911 年） 4

八、民国时期（公元 1912~1949 年） 4

九、当代（公元 1949 年以后） 4

第二章 中成药命名分类组成及合理应用 6

第一节 中成药命名分类与处方 6

一、中成药的命名 6

二、中成药的分类 7

三、中成药的处方 8

第二节 中成药合理应用的原则 9

一、合理辨证用药 9

二、合理配伍用药 11

第三节 中成药的用法与用量 13

一、中成药的使用方法 13

二、使用剂量 15

第四节 中成药的使用注意 15

一、证候禁忌 15

二、配伍禁忌 16

三、妊娠禁忌 16

四、饮食禁忌 17

第五节 中成药的不良反应 18

一、中成药不良反应的概念及类型 18

二、中成药不良反应的常见临床表现 19

三、引起中成药不良反应的原因 19

四、中成药不良反应的防范措施 22

第三章 影响中成药药效的主要因素 25

第一节 原药材对中成药药效的影响 25

一、品种 25

二、产地 25

三、采集 26

四、药用部位 26

五、加工炮制 26

六、贮藏保管 27

第二节 生产对中成药药效的影响 27

一、制备工艺 27

二、辅料 29

三、管理 30

第三节 剂型对中成药药效的影响 30

一、中成药常用剂型及特点 30

二、中成药剂型与药效的关系 33

第四节 贮藏保管对中成药药效的影响 33

第五节 临床应用对中成药药效的影响 34

一、辨证施治 34

二、服药剂量 34

三、配伍用药 34

四、服药时间 35

五、饮食 35

六、依从性 35

第四章 中成药新药的研发 37

第一节 中成药新药的概念与分类 37

一、概念 37

二、分类	37	牛黄解毒片	75
第二节 中成药新药研发的程序与基本内容	39	清热解毒口服液	76
一、中成药新药研发的程序	39	清开灵口服液	76
二、中成药新药研发的基本内容	39	第三节 清脏腑热类	77
第三节 中成药新药的药学研究	40	龙胆泻肝丸(水丸)	78
一、处方研究	40	导赤丸	79
二、工艺研究	41	芩连片	80
三、质量标准研究	44	清胃黄连丸(水丸)	81
四、稳定性研究	45	黛蛤散	81
第四节 中成药新药的药理学研究	47	第四节 解毒消癥类	82
一、药效学研究	48	西黄丸	82
二、毒理学研究	50		
第五节 中成药新药的临床试验研究	52	第七章 表里双解中成药	85
一、临床试验的分期与设计	52	防风通圣丸	85
二、临床试验设计的原则	53	双清口服液	86
三、临床试验的监督管理	54	葛根芩连片	87
第六节 已上市中成药的变更与再评价	55		
一、已上市中成药变更	55	第八章 祛暑中成药	89
二、已上市中成药再评价	56	六一散	89
第五章 解表中成药	60	藿香正气水	90
第一节 辛温解表类	60	甘露消毒丸	91
九味羌活颗粒	60	六合定中丸	91
表实感冒颗粒	61	清暑益气丸	92
桂枝合剂	62		
正柴胡饮颗粒	62	第九章 泻下中成药	94
第二节 辛凉解表类	63	第一节 寒下类	94
银翘解毒片	63	九制大黄丸	94
桑菊感冒片	64	当归龙荟丸	95
双黄连口服液	65	第二节 润下类	96
羚羊感冒片	66	麻仁丸	96
第三节 扶正解表类	67	苁蓉通便口服液	97
参苏丸	67	增液颗粒	97
		第三节 峻下类	98
第六章 清热中成药	70	舟车丸	98
第一节 清热泻火类	70	十枣丸	99
牛黄上清胶囊	70	第四节 通腑降浊类	99
黄连上清丸	72	尿毒清颗粒(无糖型)	99
一清颗粒	73		
第二节 清热解毒类	74	第十章 温里中成药	102
		第一节 温中祛寒类	102

小建中合剂	102
理中丸	103
香砂养胃颗粒	104
第二节 回阳救逆类	105
四逆汤	105

第十一章 祛痰中成药 107

第一节 燥湿化痰类	107
二陈丸	107
第二节 清热化痰类	108
礞石滚痰丸	108
清气化痰丸	109
橘红丸	110
第三节 化痰息风类	111
半夏天麻丸	111
第四节 化痰散结类	112
消瘿丸	112

第十二章 止咳平喘中成药 114

第一节 止咳类	114
通宣理肺丸	114
杏苏止咳颗粒	115
清肺抑火丸	116
蛇胆川贝液	116
急支糖浆	117
养阴清肺膏	118
二母宁嗽丸	119
第二节 平喘类	119
小青龙颗粒	120
止嗽定喘口服液	121
降气定喘丸	121
人参保肺丸	122
苏子降气丸	123
七味都气丸	123
固本咳喘片	124

第十三章 开窍中成药 127

第一节 凉开类	127
安宫牛黄丸	127
紫雪散	129

局方至宝散	130
清开灵注射液	130
第二节 温开类	132
苏合香丸	132

第十四章 补益中成药 134

第一节 补气类	134
四君子丸	134
补中益气丸	135
参苓白术丸	136
启脾丸	137
第二节 补阳类	138
桂附地黄丸	138
右归丸	139
济生肾气丸	140
五子衍宗丸	141
第三节 补血类	142
当归补血口服液	142
四物合剂	143
第四节 补阴类	144
六味地黄丸	144
左归丸	145
河车大造胶囊	146
知柏地黄丸	147
第五节 气血双补类	147
八珍颗粒	148
归脾丸	148
十全大补丸	149
人参养荣丸	150
第六节 气阴双补类	151
生脉饮	151
人参固本丸	152
消渴丸	153
第七节 阴阳并补类	154
龟鹿二仙膏	154
第八节 精血双补类	155
七宝美髯颗粒	155

第十五章 固涩中成药 159

第一节 固表止汗类	159
-----------	-----

玉屏风颗粒	159	血府逐瘀口服液	184
第二节 固精缩尿类	160	元胡止痛片	185
金锁固精丸	160	九气拈痛丸	186
缩泉丸	161	第三节 益气活血类	187
第三节 涩肠止泻类	161	麝香保心丸	187
四神丸	162	消栓口服液	188
固本益肠片	162	第四节 益气补阴活血类	189
第十六章 安神中成药	164	稳心颗粒	189
第一节 清火安神类	164	参松养心胶囊	190
朱砂安神丸	164	第五节 化痰息风类	191
第二节 补虚安神类	165	人参再造丸	191
天王补心丸	165	第二十章 止血中成药	195
柏子养心丸	166	槐角丸	195
第三节 解郁安神类	167	止血定痛片	196
解郁安神颗粒	167	第二十一章 消导中成药	198
第十七章 和解中成药	169	保和丸	198
小柴胡颗粒	169	枳实导滞丸	199
逍遥丸	170	健脾丸	200
加味逍遥丸	171	开胃健脾丸	200
第十八章 理气中成药	173	第二十二章 治风中成药	203
第一节 理气疏肝类	173	第一节 疏散外风类	203
四逆散	173	川芎茶调丸	203
左金丸	174	芎菊上清丸	204
气滞胃痛颗粒	175	正天丸	205
柴胡舒肝丸	175	第二节 平息内风类	206
第二节 理气和中美	176	天麻钩藤颗粒	206
木香顺气丸	176	松龄血脉康胶囊	207
越鞠丸	177	脑立清丸	208
第十九章 活血中成药	180	第二十三章 祛湿中成药	210
第一节 活血化瘀类	180	第一节 清热利湿消肿类	210
复方丹参片	180	肾炎四味片	210
丹七片	181	肾炎康复片	211
血塞通颗粒	182	第二节 清热利胆类	212
消栓通络胶囊	183	茵栀黄口服液	212
逐瘀通脉胶囊	184	茵陈五苓丸	213
第二节 活血行气类	184	第三节 利湿通淋类	214

八正合剂	214
三金片	215
癃闭舒胶囊	216
第四节 祛湿止泻类	216
香连丸	217
香连化滞丸	217
第五节 温化水湿类	218
五苓散	218
草薢分清丸	219

第二十四章 痼痹中成药 221

第一节 祛寒通痹类	221
小活络丸	221
木瓜丸	222
第二节 清热通痹类	223
四妙丸	223
第三节 活血通痹类	224
颈复康颗粒	224
第四节 补虚通痹类	225
独活寄生合剂	225
天麻丸	226

第二十五章 外科、皮肤科常用
中成药 228

第一节 治疮疡类	228
连翘败毒丸	228
牛黄醒消丸	229
当归苦参丸	230
生肌玉红膏	231
第二节 治烧伤类	231
京万红软膏	232
第三节 治瘰核乳癖类	232
小金丸	233
乳癖消颗粒	234
第四节 治痔肿类	235
地榆槐角丸	235
第五节 治痒疹类	236
消银胶囊	236

第二十六章 妇科常用中成药 239

第一节 调经类	239
大黄廑虫丸	240
七制香附丸	241
八珍益母胶囊	242
乌鸡白凤丸	242
少腹逐瘀丸	243
艾附暖宫丸	244
固经丸	245
更年安片	246
第二节 止带类	247
千金止带丸	247
白带丸	248
妇科千金片	249
第三节 产后康复类	249
生化丸	250
通乳颗粒	250
第四节 活血消癥类	251
桂枝茯苓丸	252

第二十七章 儿科常用中成药 256

第一节 解表类	256
小儿热速清口服液	256
解肌宁嗽丸	257
第二节 清热类	258
小儿咽扁颗粒	258
第三节 止泻类	259
小儿泻速停颗粒	259
止泻灵颗粒	260
第四节 消导类	261
小儿消食片	261
肥儿丸	262
第五节 止咳喘类	262
小儿咳喘灵颗粒	263
清宣止咳颗粒	263
鹭鹭咯丸	264
第六节 补虚类	265
龙牡壮骨颗粒	265
第七节 镇惊息风类	266

琥珀抱龙丸	266
第二十八章 眼科常用中成药	270
第一节 清热类	270
明目蒺藜丸	270
八宝眼药	271
第二节 扶正类	272
明目地黄丸	273
石斛夜光丸	274

第二十九章 耳鼻喉、口腔科常用中成药	276
第一节 治耳病类	276
耳聋丸	276
耳聋左慈丸	277
第二节 治鼻病类	278
千柏鼻炎胶囊	279
藿胆丸	280
辛芩颗粒	280
第三节 治咽喉病类	281

冰硼散	282
玄麦甘桔含片	283
六神丸	284
黄氏响声丸	285
第四节 治口腔病类	285
口炎清颗粒	286
口腔溃疡散	287

第三十章 骨伤科常用中成药	290
接骨丸	290
七厘散	291
跌打丸	292
活血止痛散	293

附录：临床常见病证用中成药简介	295
------------------------	------------

主要参考文献	300
---------------	------------

第一章 中成药的起源与中成药学的发展

中成药作为中医药的重要组成部分，是我国历代医药学家经过长期医疗实践创造、总结的有效方剂的精华。几千年来，为中华民族的繁衍昌盛做出了巨大的贡献。

中成药是指在中医药理论指导下，并获得国家药品管理部门的批准，以中医处方为依据，以中药饮片为原料，按照规定的生产工艺和质量标准制成一定剂型，质量可控，可直接供临床辨证使用的药品。常简称为成药。其处方既可是单方也可是复方，剂型有丸、散、膏、丹等传统剂型和胶囊剂、颗粒剂、片剂、气雾剂、注射剂等现代剂型。它具有明确的功能主治，严格的用法用量，便于贮存和携带等特点。国家规定中成药必须经国家食品药品监督管理局批准，授以批准文号，才可生产和商品化。既可通过医生处方给患者用药，部分中成药（非处方药 OTC）也可由患者根据中医药基本知识直接购买应用。

中成药学是在中医药理论指导下，研究并阐述中成药的基本理论、组方原理、剂型工艺、质量标准、功能主治、药理毒理及临床应用等知识的一门学科。中成药的发展与中医临床的发展以及中药炮制、中药制剂技术的不断提高和不同历史时期疾病谱的发展演变是密不可分的。

一、先秦时期（公元前 221 年以前）

医药知识的起源与发展均离不开人类社会实践以及同疾病斗争的活动，中成药的起源是我国劳动人民长期生活实践和医疗实践的结果。随着人工酿酒和汤液的发明与应用，对医药学的发展起了巨大的促进作用。酒一方面直接发挥其“通血脉”“行药势”的功效；另一方面利用其具有溶媒的性能，将其作为溶剂来提取药物有效成分，浸泡药物，制造药酒，这就是我国酒剂早期雏形。甲骨文中即有“鬯其酒”的记载，“鬯其酒”就是制造芳香的药酒之意。酒剂的使用对后世医药的发展产生了巨大的影响。殷商时期陶器在人们日常生活中的广泛使用，为汤液的发明创造了条件。为了更好地发挥药物的治疗作用和适应比较复杂的病情，人们开始用水作为溶剂将单味或几味药物经过煎煮后应用，这就是中药最早、最基本的剂型之一“汤剂”，最早的汤剂称为“汤液”，相传由商代伊尹所创制。汤剂的出现使中药制剂学取得了首次突破，以其操作简便、灵活实用而被广泛接受，一直流传至今。

中成药的制作与应用历史最早可追溯到春秋战国时期。在长沙马王堆汉墓出土的《五十二病方》是我国现存最古老的医方书。其用药达 240 余种之多，记载医方 280 多个，并记载有丸、散、膏、丹等中成药的传统剂型，此外尚有药浴剂、药熏剂、药熨剂、饼剂等 10 余种，其中丸剂又有酒制丸、油脂制丸、醋制丸之分；软膏方约 40 个，其中很多以猪脂为基质。另外，我国现存最早的医学典籍《黄帝内经》的成书，不仅总结了春秋战国以前的医疗成就和治疗经验，奠定了我国中医学发展的理论基础，而且为中药、方剂、中成药的发展提供了理论

NOTE