

近代中国，风云变幻；近代中医，异彩纷呈。
岁月积淀，耐人寻味；名医方案，垂范后学。

近代名医医著丛书

医学南针

陆士谔 原著

谷峰
朱鹏举 整理
董野



全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

近代名医医著丛书

医学南针

陆士谔原著

谷峰

朱鹏举整理

董野

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

医学南针 / 陆士谔原著; 谷峰, 朱鹏举, 董野整理. —北京: 中国中医药出版社, 2019.3

(近代名医医著丛书)

ISBN 978-7-5132-5345-1

I . ①医… II . ①陆… ②谷… ③朱… ④董… III . ①针刺
疗法 IV . ① R245.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 270790 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010-64405750

三河市同力彩印有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 880×1230 1/32 印张 12.75 字数 273 千字

2019 年 3 月第 1 版 2019 年 3 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-5345-1

定价 59.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

编写说明

陆士谔（1878—1944），名守先，字云翔，号士谔，别署云间龙、沁梅子、云间天贲生、儒林医隐等。是清末至民国年间一位不世出的传奇人物。说“奇”，主要是他在医学界和小说界都卓有成就，这在中国医学史和文学史上都是极为罕见的。

陆士谔于1878年生于千年古镇珠溪镇（今上海青浦区朱家角镇）。陆氏自汉以后即为江东大族。他出身于书香门第，其祖父捐附贡生，其父邑廪生。在《云间珠溪谱牒·世系考》中，陆士谔记述其父母事迹，其父“艰苦力学，文名著一邑，于制艺尤精。应课书院，辄冠其曹而屡困。秋闱荐而未售，新学乍兴，科举犹未罢，即命儿辈入校肄业。其见识之明达如此”。其母乃名医山涛徐公之女，“性温恭，行勤俭”。这样看来，陆士谔后来从文、从医的事业，大概也是从小耳濡目染，受到父亲、外公的影响。士谔为家中长子，过继给伯父，其伯父为“同治癸酉举人，大桃教谕，内阁中书”，同样工于文章。

1887年，陆士谔9岁时，即从当时朱家角名医唐纯斋学医，先后共5年之久。14岁时，陆士谔到上海谋生，曾为典当学徒。17岁即回青蒲行医，开始了悬壶济世的生涯。行医的同时，他亦在家中阅读了大量的稗官野史和医学书籍，为其日后医学和文学的成就打下了基础。



20岁时，陆士谔又回到上海，先后从事医疗、图书出租工作，又钻研小说撰写，40年左右的时间里，出版了大量小说及医学书籍，作品之丰，令人叹为观止。

1906年，陆士谔署名沁梅子，发表了小说《精禽填海记》，从此开始了多产的小说撰写出版生涯。据《云间珠溪谱牒·陆士谔小传》记载，他出版的小说有百余种，另有《蕉窗雨话》等笔记几种行于世。陆氏的小说题材广泛，主要有拟旧小说、社会批判讽刺小说、历史小说、武侠小说等。社会批判类小说代表作如《新上海》，将清末上海十里洋场“嫖、赌、骗”等各类丑恶现象作了深刻揭露。1997年，上海古籍出版社推出“十大古典社会谴责小说”，《新上海》与《官场现形记》《二十年目睹之怪现状》等同列其中。历史小说中，他创作的以描写人民群众抵抗八国联军为内容的小说《冯婉贞》，部分内容被当时报人徐珂编入《清稗类抄》，后人则据此将其当作史实编入历史课本，电影、电视剧及戏剧更是多有描述，以致“冯婉贞”究竟是小说家言还是确有其人其事，现在仍然难有定论。他创作的武侠小说主要以清初社会现实为背景，代表作有《清史》《剑侠》等，其中《血滴子》尤为人所熟知。正因为有这部小说的影响，后来人们以血滴子作为题材又创作了多部电影。他还曾给包括中国古典四大文学名著在内的各种小说写续书，其中最有影响者是《新水浒》。书虽名为“水浒”，实则借水浒人物之名，写的是他们开银行，办铁路，发展工业过程中反



映出来的经济技术发展与人性的冲突。他还曾给著名的谴责小说《孽海花》作续，后因原书作者曾朴提出抗议而毁掉。

除了撰写小说，陆士谔在医学上同样成绩斐然。他曾位列旧上海“十大名医”之一，影响之巨可见一斑。

陆士谔在行医、写小说的同时，着力最多的还是编著医书。他的医著写作时间为1919—1938年，基本由神州医学社编、上海世界书局出版。另有医学论文，发表在《金刚钻》报、《小金刚钻》报与《金刚钻月刊》上，同时还著有《医界镜》等几部医界小说。他编著的医学书籍主要包括《叶天士幼科医案》《叶天士女科医案》《薛生白医案》《叶天士手集秘方》《医学南针》《增评温病条辨》《王孟英医案》《增注古方新解》《丸散膏丹自制法》《温热新解》《国医新话》《士谔医话》《家庭医术》等。1937年，他辑医经、各科临床、本草、方剂、医案诸书21种，合成为丛书《基本医书集成》，从此封笔。

陆士谔长于写作、喜爱武术，对于他在医学方面的造诣也有影响。比如他敬仰文武全才、诗画皆优的医学名家薛雪，陆士谔在清道光年间吴金寿所辑薛氏医案74则的基础上，进一步搜集整理，在1918年10月辑成《薛生白医案》，分风、痹、血、郁等19类病证，并于薛案后附叶天士案，以资对照。另外，他的医书同样笔调隽永，语句通俗，论述明快，引人入胜，充分展示了他在医学和文学两方面的才华。





陆士谔的医学代表作即本次整理的《医学南针》。他之所以撰写本书，除了自己的志愿外，还与他在医学上的受业恩师清代沪上名医唐纯斋的鼓励与启发有直接关系。《医学南针》的序言即为唐氏所作。在书序中，唐纯斋自诉：“劝其出所学，以撰一便于初学之书，俾后之学者，得由此阶而进读《灵》《素》《伤寒》，得造成为中工以上之士，则子之功也。夫医工之力，不过能治病人之病；医书之力，则能治医工之病。子其勉之。”“陆子深黻余言，操笔撰述，及一载而书始成。其网罗之富，选才之精，立论之透，初学书中所未有也，较之《必读》《心悟》等，相去奚啻霄壤？余因名之曰《医学南针》。”“医学南针”之名，亦为唐纯斋所起，陆士谔“谦让未遑”，最终听从师命。除了恩师督促规劝，该书的撰写还与问学之人的需求有关。陆士谔固有撰写医学入门书籍的愿望，“及出而临证，此念又旋起旋落。循环不已，而屡作屡止者，则以医学关乎身心性命，稍一不慎，遗祸无穷也”。但是后来他“挟术游松江，从者慕我虚声，竟来问学，吾即以师之授吾者授吾徒。吾徒极感困难，别求捷径，弗获已，乃有此书之撰述，随撰随授，不过为窗下讲授，初无心于问世也”。最后他在弟子所整理资料的基础上，重新编辑修改，历经一年，最终书成。从这个意义来讲，该书或与现在大家喜读的一些在名家授课基础上整理的讲稿有异曲同工之处。

《医学南针》分上下两集，或称初集、续集（二集）。



上集作于1920年7月，下集作于1924年，均由上海世界书局出版。该书出版后，广受好评，因此一版再版。本次整理所据为民国二十四年（1935年）上海世界书局上下集合订本。该书至1931年已是第七版，1935年版无疑为其后期之版本，也是我们目前见到的最晚的版本。

该书的上集共分为十部分，分别为脏腑南针、切脉南针、望色南针、闻声南针、问证南针、病机南针、论药南针、释方南针、运气南针、读法南针。其内容从基础理论到四诊方法、辨证原则，以及临证用药之药性、方剂理论，浑然一体，与今天医学教育之中医基础理论、中医诊断学、中药学、方剂学之教学体系，颇相吻合。另外，运气理论自成一体，单独论述。最后，陆士谔结合自己学医读书的经验，就如何读医书谈了自己的体会，其中理论和临证结合为关键所在，“每读有方书，见其方，必先搜求其证据，偶有一二药与证未合，必苦思力索，以探求其所以然；读无方书，审其症，则必悬拟方药，以求与证相合”。可谓发人深省，值得借鉴。

上集出版后，颇受欢迎，“海内读者，驰书催促，索出下集”，作者虽“屡作屡辍”，终得以坚持，在读者的期盼中，下集终于在4年后付梓。

下集分为六部分，分别为治病总论、营卫论、辨证南针、用药南针、用药禁忌法、读法南针。下集仍由恩师唐纯斋作序。治病总论、营卫论实则为作者于治疗疾病外感内伤、外因内因等辨别和营卫气血理论的一些



心得，具有一定医学论文的性质，故唐纯斋在下集序中称其以辨证、用药、读法为三大纲，“较之上集，进一步矣”。

本次整理以民国二十四年上海世界书局出版之《医学南针》上下集合订本为底本，其中上集以保存较好的民国九年上海广文书局石印本为校本，下集以保存较好的民国二十一年上海世界书局石印本为校本，按照中医古籍整理的一般原则进行整理和校注，所做工作主要有：

1. 底本竖排格式改为横排，根据文字内容的完整性，适当进行段落划分，加以现代标点。

2. 底本中的繁体字、异体字、古字、俗写字，一般径改为规范简体字。

3. 凡底本中表示文字位置的“左”“右”，改为“下”“上”。

4. 凡底本中字形属一般笔画之误者，径改不出校记。

5. 原书引述其他文献，或删除节，或缩写，不失原意者不出校记，有损文义者则出校。

6. 原书中陆士谔诊例及世界书局所作书籍介绍，本次整理不再列出。

本书上集序言部分及第一至第五编，由朱鹏举负责整理；第六至第十编，由谷峰负责整理；下集由董野负责整理；全书最后由谷峰统稿，并撰写编写说明。

本书的整理，要感谢中国中医药出版社的读者徐树民先生提供善本，更要感谢中国中医药出版社华中健主



任、原中国中医药出版社周艳杰编辑等在出版意向的确立，以及编辑整理过程中所给予的帮助和大力支持。

陆士谔先生为医界奇才，《医学南针》为其代表作，自问世以后广受欢迎，希望本次整理能有益于同道。由于整理者水平有限，疏漏之处在所难免，敬请广大读者提出宝贵意见，以便今后修订完善。

整理者

2018年9月



目录

上集

第一编 脏腑南针	9
全体总论	9
一、头面之部	9
二、胸腹之部	10
三、四肢之部	12
全体图说	13
一、心说	14
二、肝说	14
三、脾说	15
四、肺说	16
五、肾说	17
六、心包络说	17
七、胆说	18
八、胃说	18
九、大肠、小肠说	18
十、三焦说	19
十一、膀胱说	20
死生论	21



汪仞庵十二经脉歌	22
汪仞庵奇经八脉歌	28
唐容川带脉释义	29
脉之部位	31
第二编 切脉南针	31
切脉图说	32
切脉要诀	33
一、脉之大纲	33
二、脉之常变	34
三、脉之阴阳	34
四、脉之死生	36
五、妇人脉法	37
六、辨胎脉法	38
脉诗	38
一、八脉	39
二、七怪脉 皆死脉也	42
三、妇人脉	43
四、小儿脉	43
平脉	44
一、五脏之平脉	44
二、四时六气之平脉	45
三、男女之平脉	45
四、赋禀殊异之平脉	45



第三编 望色南针	46
望面色之法	46
古法面部脏腑之支配	47
望舌苔之法	54
一、白苔	54
二、黄苔	56
三、绛苔	59
四、黑苔	62
五、紫苔	65
六、妊娠舌苔	66
望精明之法	66
望齿之法	68
望全身形状法	68
闻字释义	71
闻声要诀	71
第四编 闻声南针	71
陈修园闻声诗	72
僧自性闻声诗	72
闻气要诀	73
第五编 问证南针	74
问证要旨	74
问证次序	74
张景岳问证诗新注	76





第六编 病机南针	82
六经病证	82
一、太阳经见证	82
二、阳明经见证	83
三、少阳经见证	84
四、太阴经见证	85
五、少阴经见证	85
六、厥阴经见证	86
六经病证歌	86
一、手足太阳经	86
二、手足阳明经	87
三、手足少阳经	87
四、手足太阴经	87
五、手足少阴经	88
六、手足厥阴经	88
奇经病证	88
诸病所属	88
脏腑为病	93
四时所病	93
辨药要诀	95
第七编 论药南针	95
诸根皆升	96
诸子皆降	97
诸花与叶皆散	98
李东垣药性赋	99
寒性赋	100



热性赋	103
温性赋	105
平性赋	107
十八反歌	110
十九畏歌	111
第八编 释方南针	112
制方大要	112
古方歌诀释义	114
重可镇怯 (共十五方)	125
轻可去实 (共三十方)	130
宣可决壅 (共十六方)	137
通可行滞 (共十一方)	140
泄可去闭 (共十九方)	142
滑可去着 (共十一方)	145
涩可固脱 (共十五方)	147
湿可润燥 (共十方)	150
燥可去湿 (共七方)	151
寒能胜热 (共四十方)	153
热可制寒 (共二十四方)	168
第九编 运气南针	177
运气推原	177
陈修园运气图	180
司天在泉诗	181
六气主岁主时主气客气释	181
第十编 读法南针	185
读书法	185



下集

第一编 治病总论	196
一、内伤外因是病之纲领	196
二、内因外因是病之根源	196
三、病症之界限与辨认之方法	197
第二编 营卫论	199
第三编 辨证南针	202
一、发热 潮热 寒热 烦热 身热	202
二、恶寒 恶风	202
三、自汗 盗汗 头汗 手足汗 无汗	203
四、头痛 头眩	205
五、项强 体痛 身疼痛 骨节疼痛	206
六、胸胁满 心下满 腹满 少腹满	207
七、虚烦 烦躁 懊恼	209
八、舌苔	211
九、衄血 吐血 呕血 咳血 咯血	223
十、哕 噎	224
十一、咳 喘	225
十二、呕 吐	228
十三、惊 恐 悸	228
十四、干 渴 消渴	229
十五、振 战栗	229
十六、四逆 厥	229
十七、讻语 谵言 郑声 独语 狂语 言乱 语言不休	230



十八、短气 摇头 直视	231
十九、瘕疝 筋惕肉瞤	231
二十、郁冒 不仁	232
二十一、自利	233
二十二、动气	234
二十三、发黄	234
二十四、发狂	235
第四编 用药南针	236
七方	236
十二剂	237
第五编 用药禁忌法	363
一、不入煎剂之药	363
二、不可生用之药	363
三、不可完用之药	363
四、不可同煎之药	363
五、不可同用之药	364
第六编 读法南针	365
读《本草》之要诀	366
读《内经》之要诀	370
读仲景书之要诀	371
读各种医书之要诀	378
经病络病之辨别	382
医书要目提要	383