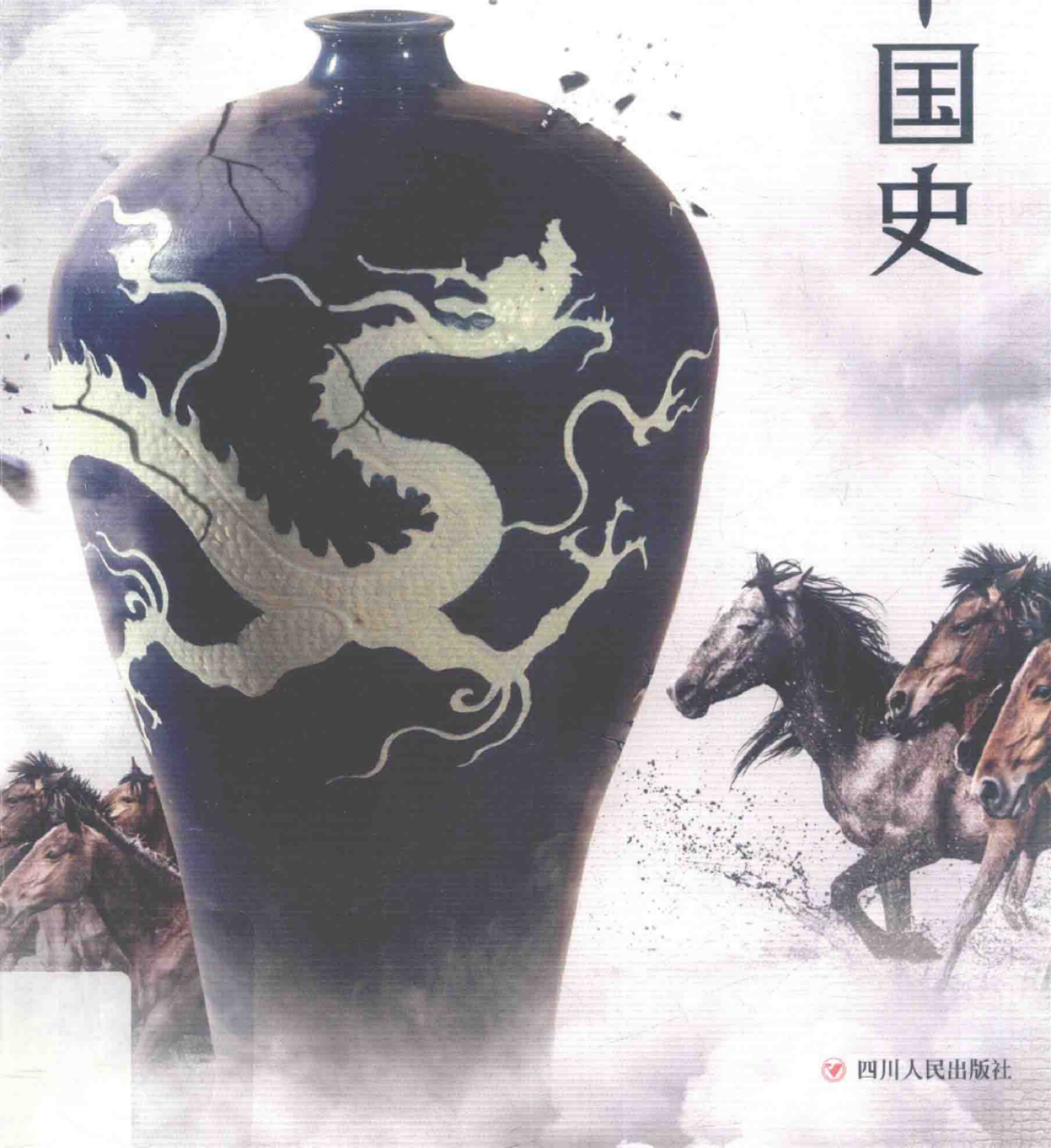


铁骑踏出的强悍帝国

从草原走来，铁骑狂飙刀锋所向，
造就了无人可挡的蒙古帝国

龚书铎 刘德麟◎主编

元图说中国史



元



公元1271年—公元1368年

图说中国史



铁骑踏出的强悍帝国

HISTORY
OF CHINA

龚书铎 刘德麟◎主编

 四川人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

图说中国史. 元 / 龚书铎, 刘德麟主编. —成都:
四川人民出版社, 2019.6

(图说天下)

ISBN 978-7-220-11123-5

I. ①图… II. ①龚… ②刘… III. ①中国历史—元
代—通俗读物 IV. ①K209

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第262917号

图说中国史. 元

龚书铎 刘德麟 主编

责任编辑	任学敏 陈欣
特约审读	刘 晓
责任校对	袁晓红
封面设计	罗 雷
版式设计	蒋碧君
责任印制	李 剑



出版发行	四川人民出版社(成都市槐树街2号)
网 址	http://www.scpph.com
E-mail	scrmcbs@sina.com
新浪微博	@四川人民出版社
微信公众号	四川人民出版社
发行部业务电话	(028) 86259624 86259453
防盗版举报电话	(028) 86259624
印 刷	艺堂印刷(天津)有限公司
成品尺寸	170mm × 240mm
印 张	13
字 数	200千字
版 次	2019年6月第1版
印 次	2019年6月第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-220-11123-5
定 价	35.80元

版权所有·侵权必究

本书若出现印装质量问题, 请与我社联系调换。 电话: (010) 82021443



風細簸揚糠粃零風前傾瀉雨聲碎
 說玉粒圓短帚箕帚婦收拾亦已
 皇圖報十汗未敢忘凶年

目录

元朝

蒙古部落的兴起 / 6

孤儿寡母 / 10

抢婚的风俗 / 12

兄弟反目 / 16

十三翼之战 / 18

义父子成为敌手 / 20

吞并乃蛮 / 22

铁木真称汗 / 24

“四獒”之首速不台 / 26

名将木华黎 / 30

“箭簇”哲别 / 34

“治天下匠”耶律楚材 / 36

长春真人的谏言 / 40

专题：元四家 / 42

讹答剌事件 / 46

火攻玉龙杰赤 / 48

札兰丁抗蒙 / 50

攻灭西夏 / 52

成吉思汗之死 / 54

蒙宋灭金 / 56

他比你们高出一格 / 58

汗位之争 / 60

四大汗国 / 64

长子西征 / 66

贵由汗的统治 / 68

蒙哥继承汗位 / 72

忽必烈夺位建元 / 74

贤内助察必皇后 / 78

推行汉法 / 80

元建行省 / 84

经略之才 / 86

李璫叛乱 / 90

大将伯颜 / 92

海都争位 / 94

襄樊之战 / 96

猛将阿术 / 100



持穗

相時天氣佳風和木葉脫持穗及此時
 送柳聲亂發黃雞豕遺粒烏鳥喜
 歸家抖塵埃夜屋燒楮

阿合马专权 / 104

掘宋陵 / 108

推行汉法的真金 / 110

儒臣姚枢 / 112

帝师八思巴 / 116

赛典赤治滇 / 118

书画家赵孟頫 / 122

专题：元代书法 / 126

远征日本 / 130

杂剧才子关汉卿 / 134

马可·波罗来华 / 136

郭守敬编《授时历》 / 140

王祜著《农书》 / 144

武宗海山 / 146

仁宗即位 / 148

周达观与汪大渊 / 150

奸相铁木迭儿 / 154

南坡之变 / 157

两都之争 / 160

脱脱更化 / 162

挑动黄河天下反 / 166

刘福通三路北伐 / 168

朱元璋崛起江淮 / 172

斯所谓好男子也 / 174

专题：元代青花瓷 / 176

马端临著《文献通考》 / 178

元修三史 / 180

王实甫与《西厢记》 / 182

衣被天下黄道婆 / 184

朱思本考察天下 / 186

张士诚建周降元 / 190

元末群雄 / 194

元朝覆亡 / 198

帝王世系表 · 202

历史年表 · 204

以史为鉴，可以思接千载，视通万里，可以把握中国社会治乱兴替的内在规律，可以洞悉修齐治平的永恒智慧。然而，让人们全面深入地了解中国历史，掌握中国历史中所蕴含的深层次的东西，并不是一件容易的事。上下五千年之中，人物多，事件多，神话与传说并存，正史与野史交错，头绪繁多，内容庞杂，如果未经梳理就杂乱无章地堆积在一起，那么往往会使读者一头雾水。除了典籍史料所承载的历史之外，文物、遗址、古迹、艺术作品等，也同样反映着历史的真实性。如何把这些东西有机地组织在一起，让读者能够清晰明白地去了解历史，感受历史的真实性，无疑成为编辑出版“图说中国史”系列的缘起。

“图说中国史”系列按照不同的历史分期，通过新的体例、模式来整合讲述中国历史，内容涵盖政治、经济、军事、对外交往、文化艺术、思想、科技、社会生活等方方面面，以时间为经，以人物和事件为纬，经纬交织，全面反映每一朝代治乱兴衰的全过程。每一个故事都蕴含了或高亢激昂或哀婉悲痛的场景，让人们重温那一段历史，不断唤起内心尘封已久的记忆，与中国历史再次进行亲密接触，深入地寻绎历史中所蕴藏的民族智慧，感悟民族精神。随机穿插的知识花絮、专题和附录，有机而紧密地结合在一起，知识信息更为密集，从而营造出一种全息的历史镜像。我们力求用白描的方式展现中国历史的真实，把厚重的历史变得简明，让历史中的智慧能够有助于读者今天的生活。

正如2019年1月，习近平总书记在致中国社会科学院中国历史研究院成立的贺信中曾提到的——“历史是一面镜子，鉴古知今，学史明智。重视历史、研究历史、借鉴历史是中华民族5000多年文明史的一个优良传统……”从夏商周开始，到清王朝的灭亡，数千年的煌煌历史是中华民族宝贵的文化财富，它真实地记录了中华民族自强不息、厚德载物的奋斗过程，记录了光辉璀璨的中华文化和中华文明。在中国人民正为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗的今天，我们需要更加系统地了解中国历史、学习中华文化，以传承民族文化、启迪未来行程，才能够更好地认识过去、把握当下、面向未来。

元朝

蒙古部落的兴起 / 6

孤儿寡母 / 10

抢婚的风俗 / 12

兄弟反目 / 16

十三翼之战 / 18

义父子成为敌手 / 20

吞并乃蛮 / 22

铁木真称汗 / 24

“四獒”之首速不台 / 26

名将木华黎 / 30

“箭簇”哲别 / 34

“治天下匠”耶律楚材 / 36

长春真人的谏言 / 40

专题：元四家 / 42

讹答剌事件 / 46

火攻玉龙杰赤 / 48

札兰丁抗蒙 / 50

攻灭西夏 / 52

成吉思汗之死 / 54

蒙宋灭金 / 56

他比你们高出一格 / 58

汗位之争 / 60

四大汗国 / 64

长子西征 / 66

贵由汗的统治 / 68

蒙哥继承汗位 / 72

忽必烈夺位建元 / 74

贤内助察必皇后 / 78

推行汉法 / 80

元建行省 / 84

经略之才 / 86

李璫叛乱 / 90

大将伯颜 / 92

海都争位 / 94

襄樊之战 / 96

猛将阿术 / 100



持穗
 晴天氣佳風和木葉脫持穗及此時
 初聲亂獲黃雞豕遺粒烏鳥喜
 歸家抖塵埃夜屋燒楮

阿合马专权 / 104

掘宋陵 / 108

推行汉法的真金 / 110

儒臣姚枢 / 112

帝师八思巴 / 116

赛典赤治滇 / 118

书画家赵孟頫 / 122

专题：元代书法 / 126

远征日本 / 130

杂剧才子关汉卿 / 134

马可·波罗来华 / 136

郭守敬编《授时历》 / 140

王祯著《农书》 / 144

武宗海山 / 146

仁宗即位 / 148

周达观与汪大渊 / 150

奸相铁木迭儿 / 154

南坡之变 / 157

两都之争 / 160

脱脱更化 / 162

挑动黄河天下反 / 166

刘福通三路北伐 / 168

朱元璋崛起江淮 / 172

斯所谓好男子也 / 174

专题：元代青花瓷 / 176

马端临著《文献通考》 / 178

元修三史 / 180

王实甫与《西厢记》 / 182

衣被天下黄道婆 / 184

朱思本考察天下 / 186

张士诚建周降元 / 190

元末群雄 / 194

元朝覆亡 / 198

帝王世系表 · 202

历史年表 · 204

元朝

中国社会科学院近代史研究所·韩志远教授

公元 1271 年~公元 1368 年

元朝是中国历史上蒙古族统治者建立的统一王朝，建都大都（今北京），其创建者为元世祖忽必烈。

蒙古族的祖先很早就生活在大兴安岭北段、额尔古纳河以东地区。唐代蒙古之名始见于史籍。蒙古族后西迁至蒙古高原，从事游牧畜牧业。金泰和四年（1204），蒙古族领袖铁木真统一了蒙古高原各部。泰和六年（1206），铁木真尊号成吉思汗，建国于漠北，国号大蒙古。蒙古国建立后，不断向外扩张。至蒙哥汗（元宪宗）时，已先后灭亡西辽、西夏、金、大理，并多次攻伐南宋。蒙哥死后，中统元年（1260），忽必烈在开平（今内蒙古正蓝旗东）即位。随后战胜了争夺汗位的阿里不哥（忽必烈之弟），平息了汉人李璫叛乱，巩固了统治。至元八年（1271），取《易经》“大哉乾元”之义，正式改国号为大元。次年，建都于大都。自成吉思汗（元太祖）建国起，历史上泛称为元朝。至元十三年（1276），元军攻陷临安（今浙江杭州），俘虏南宋恭帝赵焜及全太后。至元十六年（1279），元军在厓山海战中消灭了南宋流亡官员和宋军残部所重建的新朝，南宋灭亡。

元朝自忽必烈定国号起，历11帝，凡98年。从成吉思汗建国算起，凡15帝，163年。元朝统一全国后的疆域是：北到西伯利亚，南到南海，西南包括今西藏、云南，西北至今新疆，东北至鄂霍次克海。

元朝的军、政体制与前代相比是较为健全的。中央政府的军、政统治机构，主要由中书省、枢密院、御史台构成。中书省领六部，主持全国政务；枢密院执掌军事；御史



台负责督察。地方行政机构，分别为行省、路、府、州、县。行省是朝廷委派重臣到各地署事，行使中书省职权的简称。以后行省由中央临时派出机构转为地方常设的最高行政机构。除中书省直辖的腹里（河北、山东、山西）和宣政院管理吐蕃以外，元朝在全国设有岭北、辽阳、河南、陕西、四川、云南、甘肃、江浙、江西、湖广等十个行省。行省握有很大权限，统辖路、府、州、县的政务，钱粮、兵甲、屯种、漕运、军事，等等。元代行省制度是自秦汉以来中央集权制度的一个重大发展。

元朝军事制度是蒙古旧制和中原王朝军制的结合体。忽必烈建国后，保留了成吉思汗创立的四怯薛轮番入侍宿卫制度。元朝宿卫军队一般在万人以上，由皇帝或亲信大臣直接节制。担任京城（大都和上都）防卫的军队是侍卫亲军，到元末曾先后设置三十余卫，卫设都指挥使或率使，隶属于枢密院。镇守全国各地的是镇戍军。军队有蒙古军、探马赤军、汉军、新附军等。

元朝统一中国，结束了长期南北对峙的局面，加强了国内各地区、各民族间的相互联系，为全国社会经济的发展创造了有利的条件。元朝的经济仍以农业经济为主，但生产技术、垦田面积、粮食产量、水利兴修以及棉花的广泛种植等都超过了前代。元朝畜牧业的发展体现在牧地的扩大、牧养设施的改进等方面。元朝的手工业生产除官办作坊外，民间手工业比较发达，行业种类超过前代。特别是新兴棉纺业、毡业都已达到相当高的水平，瓷器、印刷业也有较大进步。由于驿传制度的完善和海运的开通，国内外交通空前发达，商业比唐、宋时代有了很大的发展。城市繁荣，盛况空前，出现大都、杭州、泉州、广州等闻名世界的大都市。元朝的国际贸易交往，东到高丽、日本，南到印度和南洋各地，西南通阿拉伯、地中海东部，西面远达非洲。元朝政府先后在泉州、庆元（今浙江宁波）、上海、澈浦（今浙江海盐南）、温州、广州、杭州等地设立市舶司，专门管理对外贸易。

元朝的文化艺术和科学技术有很高的成就。其中，天文学居于当时世界最先进地位，数学、医学也都在世界先进之列，戏曲与小说创作繁荣，元曲成为与唐诗、宋词并称的优秀文学遗产。

至正二十八年（1368）八月，明军攻陷大都，元顺帝北逃，元亡。以后，在漠北的元君臣仍沿用元朝国号，史称北元。



蒙古部落的兴起

对于“蒙古”一词的含义，有学者说是“银”的意思，又有学者说是“勇士”的意思，而最能为人接受的解释则是“永恒的部落”。据有关专家考证，“蒙古”一词由长生天以及他们部族象征的炉灶之火两个词组合而成，之所以称为蒙古，是因为含有长生的、永恒的部族之意。

🌸 古老的民族

蒙古人最早以“失韦”之名见诸《魏书》，唐代称其为蒙兀室韦，辽、金时则以萌古、蒙古里、黑鞑靼等名见于记载。

蒙古人最初是以部落的形式散居在今贝加尔湖东南和黑龙江上游一带，12世纪时，蒙古部落分为两大集团：草原游牧部落和森林狩猎部落。前者人数较多，文化较高，畜养大批马、羊和牛群。他们以肉类和马乳为主要食物，不事耕植。后者人数较少，文化较前者落后，主要生

● 蒙古草原 ●





活来源依靠狩猎和捕鱼，某些森林部落则驯养驯鹿，役使它搬运物品。他们常以毛皮换取草原游牧民的畜牧产品。

❶ 氏族制度的渐衰

12世纪，蒙古部落的社会制度开始表现出氏族制度的特征。他们依照血缘关系结成大大小小的氏族，几个氏族组成一个部落（斡孛黑）。当时，较大的部落有塔塔儿部、泰赤乌部、克烈部、乃蛮部和蔑儿乞部。这时，生产上已有某种程度的分工。有了“铁匠”和“木匠”等，说明生产力有了新的提高。蒙古人经常以牲畜、毛皮等物品与汉族等其他民族人民进行物品交换。在这些接触中，吸收汉族的先进技术，加速了蒙古社会经济的发展。12世纪后期，集体游牧（古列延）方式逐渐为个体游牧（阿寅勒）所代替。每户都拥有自己的畜群和帐幕。父亲的财产主要归幼子继承。所以，幼子被尊称为家主（额毡）。

私有财产的积聚，导致了贫富的分化，贫富分化使氏族成员中产生出显贵家族，其代表人物被称为“那颜”，意即官人、军事领主。他们利用自己的优越地位，把牧场和水源的支配权掌握在自己手里。“那颜”周围聚集一批“那可儿”（亲兵、战友），他们为“那颜”服役，“那颜”供给他们衣食，并分给他们战利品。此时的自由民是主要的放牧者，少数奴隶充当家仆或放马人。

这样发展下去，蒙古族的氏族制度趋向解体，流血与动荡相伴而生。各部落为了掠夺牧场和财富，经常互相残杀。生产遭到破坏，各部落间的物品交换也不再如往日那样繁荣通畅。当时，女真族建立的金政权正处于强势地位，他们对蒙古部落不断地进行掠夺杀戮。内不团结，外受凌辱，蒙古人承受着空前的痛苦。此时，“那颜”们为了巩固自己的统治地位，有了建立统一的蒙古国家的要求。这个历史重任落在了成吉思汗的肩膀上。

❷ 成吉思汗统一蒙古

成吉思汗（1162~1227），名铁木真，生于部落贵族家庭。他的父亲（额赤格）也速该是一位蒙古部落的首领，共有六个儿子，铁木



《元太祖成吉思汗像》·元·无款

《元史·太祖本纪》对成吉思汗的评价是：“帝深沉有大略，用兵如神，故能灭国四十，遂平西夏。其奇勋伟绩甚众，惜乎当时史官不备，或多失于记载云。”

真是长子。也速该领有许多属民和“那可儿”，他曾获得“把那秃儿”（意为英雄、勇士）的称号。也速该在一次外出途中被塔塔儿人毒死，铁木真时年9岁。铁木真依靠亲兵的支持，首先树立对本部落的统治，然后打败了塔塔儿部、克烈部、乃蛮部，终于结束了各主要部落长期分裂的局面。

1206年，蒙古贵族在斡难河（今蒙古国境内鄂嫩河）畔举行“忽里台”（部落议事会）大会，公推铁木真为全蒙古的大汗，并上尊号为成吉思汗。

成吉思汗建立政权之后，首先建立了军政合一的行政机构。他把蒙古人按万户（土绵）、千户（敏罕）、百户（札温）、十户（阿儿班）等单位编制起来。从这些单位中，大约能够提供万人、千人、百人和十人的军队。所以，蒙古国家的行政单位，也是军事组织。氏族首领成了直属成吉思汗的万户长、千户长或百户长。这些职衔是世袭的。成吉思汗共封千户（那颜）95人。同时，对各级“那颜”分给不等的封地。蒙古平民也分别固定在某一个千户长的管理之下，凡是任意从某一“那颜”转到另一“那颜”的平民都要受罚。

其次，组织护卫军（怯薛）。护卫军是从“那颜”或自由民的子弟中选拔的勇士。他们不仅是成吉思汗的亲兵，而且是一支常备军。成吉思汗依靠这些护卫军对蒙古实行军事统治。

再次，制定法律。成吉思汗为了保护正在形成中的贵族阶层的利益，颁布新的法律（札撒）。法律规定：杀人、窃盗、收留逃奴、决斗中偏助一人者处以死刑。成吉思汗任命一个最高“法官”，负责全国刑事和民事案件的审理工作。成吉思汗还着手创立本民族的文字，设立管理宗教事务的机构，任命“别乞”对各种宗教实行兼容政策。蒙古在成吉思汗手上得到了统一。

蒙古贵族为了夺取财富，各部落统一后很快走上了扩张的道路。



1206年，成吉思汗率军开始进攻西夏。1209年，侵入西夏都城——中兴府（今宁夏银川），西夏被追求和。1211年，蒙古开始伐金。1215年，攻陷金中都（今北京）。1218年，蒙古军队又转而侵入西辽故地。成吉思汗在伐金的战役中，不仅掠取了大量的金银、绸缎和牲畜，还俘获了汉族的各种工匠、技师，他们中间有些人是火炮制造者。于是，火药武器传入蒙古，从而加强了蒙古军的战斗力。

成吉思汗陵

位于今天内蒙古鄂尔多斯高原上。但这里只是衣冠冢，因为成吉思汗死后实行“秘葬”，埋葬地后世已不可考，所以其后代在蒙古高原上建立陵寝，供奉成吉思汗的神主。



孤儿寡母

历史上，合不勒可汗曾经统治过一个蒙古部族。他的妻弟赛因的斤病了，请塔塔儿的一位萨满来医治，没有效果，赛因的斤的亲人就把这位萨满杀了。塔塔儿人的首领木秃儿带兵前来复仇，被合不勒可汗打败杀死。塔塔儿人因此和合不勒可汗的部族结下了深仇。

英雄出世

合不勒可汗死后，他的侄儿俺巴孩被推选为可汗。俺巴孩汗和塔塔儿人的另一支结亲，他亲自把女儿送去，走到中途，被塔塔儿人俘虏了去，送给了金朝皇帝熙宗。熙宗把俺巴孩汗钉死在一个木驴上。

其后忽图刺当选为可汗，展开了对塔塔儿人的复仇战争，双方经过多次交战，忽图刺始终没能为俺巴孩汗报仇。

1162年（金世宗大定二年、南宋高宗绍兴三十二年），忽图刺的侄儿乞颜部的也速该带领部众攻打塔塔儿人，取得了胜利，活捉了塔塔儿的豁里不花与铁木真兀格。也速该返回斡难河边的营地，他的夫人诃额仑此时生下了一个男孩，也速该很高兴，索性为这个孩子起名铁木真，以纪念他所取得的胜利。这个铁木真也就是日后的蒙古大汗——成吉思汗。

幼年失父

因为也速该部和塔塔儿等部常年互相攻打，所以铁木真的童年和青年时代，是在征战动荡中度过的。铁木真9岁那年，也速该想替他物色一个妻子，于是把他带到他母亲的亲戚那里去。途中，也速该遇到了弘吉刺部的特薛禅，特薛禅听说也速该要给儿子找媳妇，就把自己的10岁的女儿孛儿帖许给了铁木真，并且要求留下铁木真住在自己家里，也速该答应了。

也速该辞别特薛禅，向斡难河的家走去。在叫扯克扯儿的地方，遇到失刺客额列的塔塔儿人在举行宴会。这时候，他又渴又饿，便按照蒙古人的习惯下马参加了他们的宴



会。塔塔儿人认出了这是仇人也速该，他们表面上态度很友善，背地里却在饭菜中下了毒药。也速该在归途中就觉得不对劲，三天后，等他赶到家的时候，已经生命垂危。这时，也速该强忍着病痛，派人到特薛禅那里把铁木真接回来，还没等派遣的人出发，也速该就已气绝身亡。

铁木真回家，陪着寡母与三个同胞弟弟、一个妹妹和两个同父异母的弟弟，过着十分艰苦的生活，打击也接踵而来。首先他们被家族抛弃；接着，也速该原来的属部和武士们看到他们势力渐渐衰落，也都纷纷离去。铁木真兄弟六人，除了太小的两个，其余四人常在一起钓鱼射鸟，由于他们是同父异母的兄弟，之间竟然产生了派别。铁木真和合撒儿是一派，异母所生的别克帖儿与别勒古台是另一派。双方之间的矛盾日益尖锐，终于兄弟之间发生了一次火并，结果铁木真和合撒儿射死了别克帖儿。

● 逃脱灾难

泰赤乌部是当时蒙古较大部落之一，族长塔儿忽台乞邻秃黑为争夺汗位曾排挤铁木真母子，他担心铁木真长大以后会来报仇，就突袭了诃额仑母子所住之处。别勒古台不计前怨，帮助铁木真逃跑。铁木真在森林里躲避了九天，找不到吃的，只好束手就擒。塔儿忽台乞邻秃黑将铁木真上了木枷，押解到各个军营里示众。若干天过去了，在一个皓月当空的夜晚，铁木真乘泰赤乌部人在举行宴会，用枷锁打倒了看守人，飞奔逃走，又跳进斡难河仰面而泳，借着木枷的浮力顺流而下，遇到了锁儿罕失刺。锁儿罕失刺的儿子沉白、赤老温和女儿合答安都对他表示欢迎。父子四人卸开铁木真的木枷，将他藏在装羊毛的车子里。三天以后，塔儿忽台乞邻秃黑的人来搜查，搜到这个装羊毛的车子时，锁儿罕失刺说：“这么热的天，躲在羊毛里怎么受得了呢？”搜查者信以为真，铁木真躲过了这一劫。

铁木真脱险逃回了家，此时母亲与弟弟妹妹都已不在原住处了，他找了很久，终于在斡难河一条支流的小山里找到了他们。为了防备再遭袭击，他把全家迁到古连勒古山下。



● 蒙古骑兵使用的箭袋 ●

按照西方史学家的记载，蒙古骑兵外出作战时携带了大量的装备，每人要携带两到三张弓、三个装满箭矢的箭袋，还有战斧或者弯刀等近战武器。

抢婚的风俗

古代很多草原民族都有抢婚的风俗，被抢者固然羞愤恼恨，抢劫者却并不因此受到社会道德的谴责，相反，人们只会责怪被抢者过于懦弱，竟然连自己的妻女都无法保护。称霸欧亚大陆的蒙古帝国的故事，就是从抢亲开始的。

● 抢来的妻子

在铁木真的家族中，抢亲的事情不止一次发生，她的母亲河额仑就是他的父亲也速该抢来的。

一次，也速该在斡难河边放鹰打猎，忽然看见蔑儿乞部的也客赤列都骑着马，带着新娶的妻子路过。也速该垂涎这位新娘的美色，就马上跑回家，叫来了他的哥哥捏坤太石和弟弟答里台前去抢亲。看到这三条大汉如狼似虎地扑来，也客赤列都不禁心中发慌，急忙拨马向附近的一座小山上逃去，也速该兄弟三人催马紧紧追赶。围着小山跑了一圈后，也客赤列都回到他妻子河额仑乘坐的车前，告诉她自己所遭遇的危机。

河额仑对丈夫说：“我看那三个人的面色不善，一定想要谋害你的性命。你还是赶紧逃走吧，你保有性命，就如同我也保有性命一般。哪里没有帐房，哪里没有女人，你日后如果想念我，就把再娶的妇人也叫河额仑吧。”说完，脱下衣衫给也客赤列都留作纪念，也客赤列都刚刚接过衣衫，也速该兄弟就冲了过来，他被迫匆忙拨马，朝着斡难河上游落荒而逃。

● 铁木真之母河额仑雕像 ●

斡勒忽纳氏，成吉思汗的生母。她凭借顽强的毅力和超人的才干，在血雨腥风之中成功抚养了铁木真兄弟，因其儿子“一代天骄”成吉思汗得以闻名于世。

