

# 无极哲学

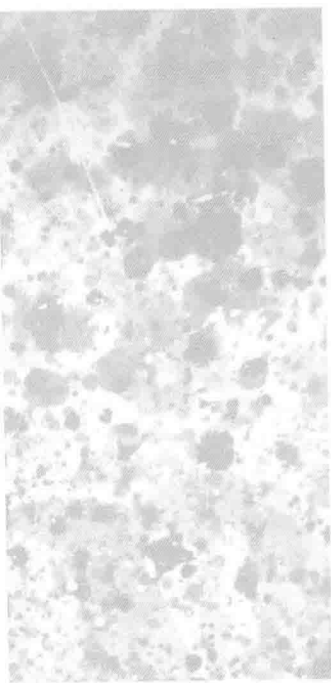
匡调元 著



全国百佳图书出版单位  
中国中医药出版社

# 无极哲学

匡调元 著



中国中医药出版社

· 北京 ·

**图书在版编目 ( CIP ) 数据**

无极哲学 / 匡调元著 .—北京: 中国中医药出版社, 2019.7  
ISBN 978 - 7 - 5132 - 5565 - 3

I . ①无… II . ①匡… III . ①无极—研究 IV . ①B2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 ( 2019 ) 第 080549 号

---

**中国中医药出版社出版**

北京经济技术开发区科创十三街 31 号院二区 8 号楼

邮编: 100176

传真 010-64405750

山东百润本色印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 880 × 1230 1/32 印张 3.25 彩插 0.75 字数 69 千字

2019 年 7 月第 1 版 2019 年 7 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 5565 - 3

定价 35.00 元

网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

**社长热线 010-64405720**

**购书热线 010-89535836**

**维权打假 010-64405753**

**微信服务号 zgzyycbs**

**微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>**

**官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>**

**天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>**

如有印装质量问题请与本社出版部联系 ( 010-64405510 )

版权专有 侵权必究

## 自序

### (一)

宇宙和人生两大迷惑，魂牵梦绕了我一辈子，百思不得其解！宇宙从何时开始？最后走向何处？生命从哪里来？死后又走向何处？众说纷纭，莫衷一是！

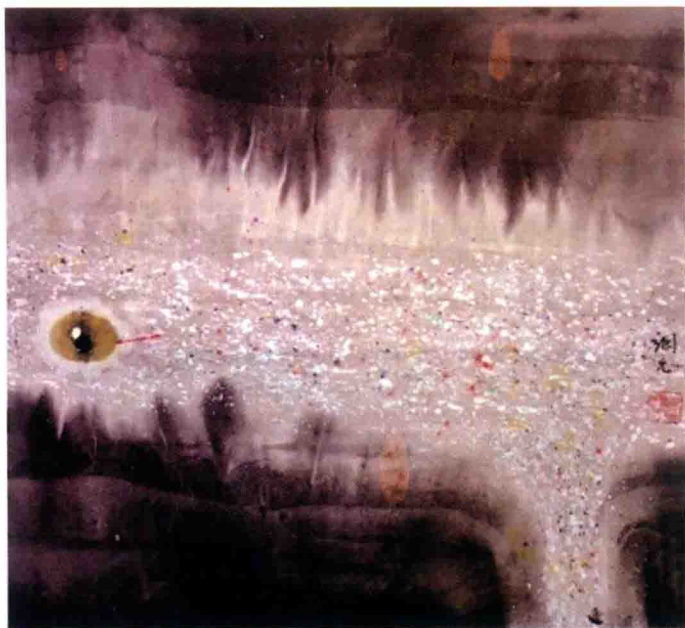


**陨石：开天辟地**

这是陨石，意示宇宙的开始。

色彩缤纷，只是想让人们看得舒心而已！

---



### 人之初：受精

人从哪里来？从精子和卵子在子宫相遇受精而来。

这个镜头谁也没有亲眼看见过，是在我这个病理解剖学的医生意象中画出来的。

宇宙有宇宙的开始，人生就从这里开始。

---

我自 1951 年考入上海医学院（现复旦大学上海医学院），一年级即开始学生物学，然后学习生理学、解剖学、生物化学、病理学，到临床各科，都在探讨生命的本质；1960 年开始学习中医学，也是为了研究中医学对生命的认识；1972 年开始上中医门诊，1975—1977 年提出了“中医体质学说”“体质病理学”及“辨质论治”，1984—1985 年专程去美国实地考察了白种人和黑种人的体质状态；1988 年调入上海中医学院（现上海中医药大学），开展动物实验研究；1991 年创立了“人体体质学”。此时，自以为对生命已相当了解。后来，深入研究了《易经》才悟到：其实，这些认识还是在“形而下者谓之器”的水平，虽然有些许进展，但很小，是微不足道的。随着对易学、《老》《庄》、释家和《黄帝内经》的深入思考，才于 2009 年悟到了“自性清净圆明体”和“无极态”，2016 年悟到了《黄帝内经》的核心思想是“神本论”，2017 年提出了“无极哲学”，2018 年出版了《太易心神学》，同年悟到了“中华崇悟文化”。只有到此时，才达到了“形而上者谓之道”“道器为一”的水平，于是决定出版这本《无极哲学》。

张岱年在 1988 年出版的《文化与哲学》中对中国古代哲

学源流做了当时比较公认的历史回顾。从发展的目光看，我自认为“无极哲学”是在中国传统哲学中特有的“心物一元”论指导下，在今天个人的认识水平上，把易、老道、庄道、释、医（《黄帝内经》）中潜藏着的有无、正反、离合、隐显等对立统一了起来，把太极态和无极态统一了起来。与此同时，踏着哲学高人的足印，仍然在“心物一元”论的前提下，强化了中国人的民族智慧，崇扬了灵感思维无可取代的功能！至于《无极哲学》的意义有多大，当待历史去评说。

今，我为“无极哲学”作赞如下：

有无共存  
正反离合  
隐显有序  
两极相望  
一念往返。

此赞是否能反应“无极哲学”的特征，恳请行家指正！



### 气韵：有无共存

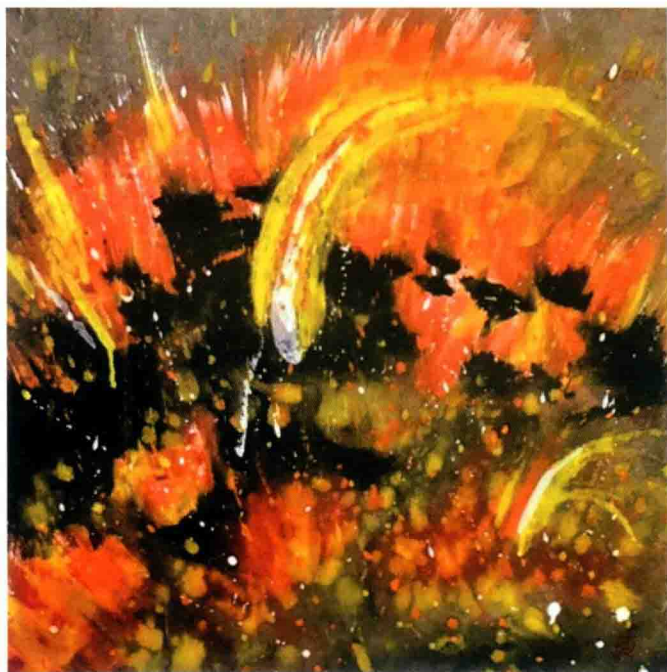
《庄子》说：“通天下一气耳。”“气”是宇宙之本体。

气分阴阳，一动一静，为太极态，如上图所示，显而有序。

气不分阴阳，亦动亦静，非动非静，为无极态，隐而有序，无法显示。

---





### 庚寅初一：新旧交替

这张图是描绘庚寅年年初一凌晨大楼前“一声爆竹，万象更新”的灿烂烟火。这是描写时间的，也是人们心里新旧更替的一种兴慰写照。

---



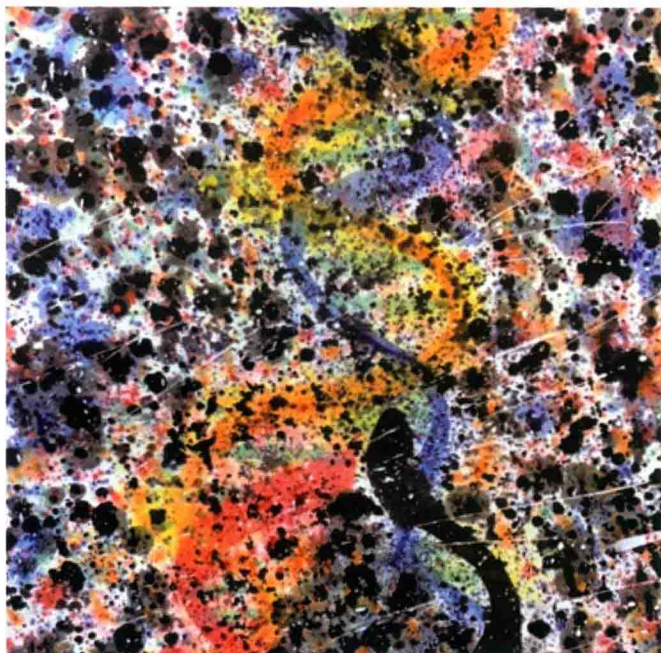
### 气机升降出入 隐显有序

“气机升降出入”是传统中医学对人体生理病理的总括，生命物质在体内上下、左右运动叫升降，在细胞、器官及身体内外往返叫出入。

在太极态里，一切生命都遵循这一机理，无一例外。

在无极态里应是混沌一片，没有分别，隐显有序，且与太极态凭一念往返。

---



### DNA：隐显有序，又一个大谜

满纸多彩杂乱的点，密密麻麻，看似无序，但其中隐藏着两根螺旋形的主脉，上端交叉，下端分成两支，两支又各有一支曲线杂交进来。

这是掌管生物遗传特性的DNA双螺旋结构，其机能、结构、代谢都是隐显有序的。

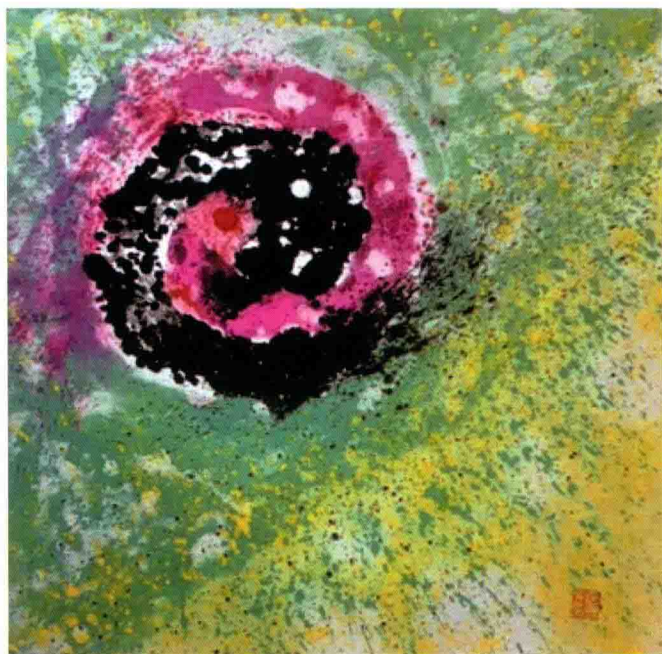
我认为这是太极态中极神秘、极复杂的心物一元的东西，因此在这里显示一下。

---



### 元神作意：至今仍是一个谜！

这是人类大脑里的一型神经元，每个人都有，思维从这里产生，喜怒哀乐也从这里来。“物质变精神，精神变物质。”这个事实，是怎么回事？还是一个谜！要完全解决，估计为时尚早！



### 万物一太极：两极相望

这是典型的太极图，为道学的标记！

红色与黑色示阴阳两极，红点与黑点示阳中有阴、阴中有阳而为四象。这是大多数中国人熟知的。

本图想表示的是：在此太极图的对面，还有一个有形无形、亦动亦静的无极态相望着、紧贴着，形影不离，一念往返。

是吗？发挥人人所有的思维功能吧！！

---

## (二)

本书只有五篇文章，可以认为是个人几十年来对宇宙人生所思所想而做的一个小结。

1. 本来我和佛教没有交往，也没有读过任何佛经和有关佛学的书。2007年乔迁时，一个偶然的机，发现书橱里有一本妻子生前读过的《佛说阿弥陀经和观世音菩萨普门品》合订本，应是哪个庙里信徒印发的结缘的小册子，随手翻了一下，却发现里面并没有烧香、拜佛等描述，只是希望大家净心念佛、行善，争取离苦得乐，往生到净土——西方极乐世界去。读了以后，心中油然而生了两个问题：这是真的吗？怎么会这样呢？犹如当年在图书馆里偶然看到南京中医学院（现南京中医药大学）编的《中医学概论》一样：关于生命的问题，里面究竟讲了些什么？可以看一下嘛！于是开始读了一些佛学经典著作，逐渐悟到了佛学、佛法和佛教是有联系的三回事。佛学以哲学思想为主，佛法以思维科学和修炼方法的研究为主，佛教则是以宣传推广活动为主，其中杂有不少属于信仰的东西。2008年，我把唐·贤首国师所著《修华严奥旨妄尽还源观》连续精心研读了7遍，到2009年才在《香港佛教》杂志上发表了自的体会“初悟自性清静圆明体”，该书的内容与中国

自古以来主张的“心物一元”论不谋而合。2012—2013年在香港工作期间，有机会读了几部经典佛经，当时即下决心回来后找个安静之处精研《黄帝内经》。2014年，终于在故乡无锡找到了梁武帝所建的长泰禅寺（至今已有1480余年历史的古刹，苏东坡有碑文存于禅寺内），在晨钟暮鼓的陪伴下，进驻了整整一年，完成了论文“神会《上古天真论》”。按照佛教的清规，我没有“皈依”，不是佛教徒，所以只能称进驻，不能称“闭关”。但这篇论文恰是我日后创立“无极哲学”的又一个重要契机。后来，我又相继完成了“《黄帝内经》的神本论研究”及“人类生命与元神作意”等论文，这些都已收入《太易心神学》一书中。为了论证所说的“易、道、释和《黄帝内经》在顶峰上相通”这一见地，我将此文引入本书，按年份次序放在第一篇。

2. 2011年，全国中医睡眠研究学会在上海召开学术会议，主持人出了一个题目，嘱我谈谈对“情绪与体质”的研究。于是，我写了“情绪与体质”这篇文章，在会上做了主题报告，深受与会学者的好评。在写作过程中我悟到了“无极态”，这是一个关键性的质的飞跃：即从“太极态”进入了“无极态”。此文中不仅有对西方情绪心理学有几项原理性的突破，更有对《易经》、易学“太极”理论的突破。

我很重视这篇文章，一是因为它很重要，二是因为目前全世界有心理障碍的人不少而且有日益增多的趋势，三是老百姓不知道怎么办好，四是更为严重的是似乎目前尚无控制其发展的良策。大家都说心态好最重要。那么，什么叫心态？什么心态叫好？快乐、兴奋就是好吗？喜过了头亦要出问题的。那么又如何调控自己的心态呢？这里面的学问很深，中西医学各有自己的认识。因此，我建议：凡关心心理健康的人都来研究这个问题，都来读读这篇文章。我在《匡调元医论》《太易心神学》和本书中一而再、再而三地载入这篇文章，就是希望有更多的人能读到它、运用它，从中得益而正确地改善心态，真正能获得健康长寿。

3. 2016年我写完《太易心神学》时已经悟到了易、道、释、《内经》在顶峰上是互通为一的，其“一”在何处？已点明了在“无极态”。但是，其来龙去脉还没有交代清楚，其归宿点仍在“态”上，而不在“学”上，还是说“器”的多，论“道”不足。为了更好地解决这个问题，我继续“思之思之，又重思之”，经一年的“思之”，依靠“精气之极”，又用了一个月时间，到2017年9月，瓜熟蒂落，“无极哲学”终于问世了。我们这个世界应该是多时空的，除人类目前生存的时空外，按照无极哲学的理解，至少还有一个梦态，一个无极态。



因此，自认为这篇文章是总结性的、历史性的和突破性的，至少为我们走进这两个时空提供了一些思考。为什么如此说？请读此文的摘要和结语，在此就恕不重复了。我将“无极哲学”投《上海中医药大学学报》后，蒙学校领导和审稿专家的支持，得以在2018年第一期首页刊出了。我终于完成了自认为的历史使命而如释重负！

4. 上文说：“无极哲学”一文完成后，我如释重负。是，重负释了，但轻负没有释。“无极哲学”提到：从太极态走向无极态是靠“一念”，靠自己的思维。那这又是怎么回事？这个问题又是必须回答的。虽然不一定能圆满解决，但至少应提点线索。于是我又开始重点思考：智慧、悟和人类的思维方式，尤其是关于“灵感思维”问题。

“无极哲学”是讨论本体论的，“中华崇悟文化赞”则是讨论方法论的。

灵感思维是中国人几千年来自然形成的优良素质，远胜于西方人。我们宣扬灵感思维是想强调“复古与创新”共建！复古要复到人类古文明之前原始人类的灵感思维功能，这是人类的本能，不会被消灭，只会被忽视。我们不要轻飘飘地就用“巫文化”三个字全部否定了它！创新要创到千百年之后，找到现代文明的真正后台——灵感思维，让它使人类文明更上一