

名老中医谈 开中医处方的经验



谢英彪/著



中国科学技术出版社
CHINA SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS

名老中医谈 开中医处方的经验

谢英彪 著

中国科学技术出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

名老中医谈开中医处方的经验 / 谢英彪著. -- 北京: 中国科学技术出版社, 2018.8

ISBN978-7-5046-8010-5

I. ①名… II. ①谢… III. ①中药材—处方 VI. ① R282.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 070449 号

策划编辑 崔晓荣
责任编辑 崔晓荣 高磊
装帧设计 北京胜杰文化发展有限公司
责任校对 杨京华
责任印制 马宇晨

出 版 中国科学技术出版社
发 行 中国科学技术出版社发行部
地 址 北京市海淀区中关村南大街 16 号
邮 编 100081
发行电话 010-62173865
传 真 010-62173081
网 址 <http://www.cspbooks.com.cn>

开 本 720mm × 1000mm 1/16
字 数 350 千字
印 张 26.75
彩 插 4
版 次 2018 年 8 月第 1 版
印 次 2018 年 8 月第 1 次印刷
印 刷 北京华联印刷有限公司
书 号 ISBN 978-7-5046-8010-5/R · 2238
定 价 59.00 元

(凡购买本社图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换)



谢英彪简介

谢英彪，男，南京市人，出生于 1942 年 3 月 20 日，东晋宰相谢安第 61 代嫡孙，1963 年毕业于南京中医专科学校中医专业（五年制）。现为南京中医药大学附属南京市中医院名医馆主任中医师、教授，南京中医药大学国家中医药管理局重点学科“中医养生学”学术带头人，全国著名中医药专家，南京市继承名老中医学术经验指导老师，江苏省非物质文化遗产项目“张简嵩中医湿病医术”代表性传承人。从事医疗、教学、科研和科普创作已 53 年。现兼任南京中医药大学丰盛健康学院高级顾问、世界健康促进联合会第一常务副会长、国际药膳食疗学会副会长及江苏分会会长、国际养生药膳学会副会长、世界中医药学会联合会药膳食疗研究专业委员会顾问、中华中医药学会营养药膳专家分会学术顾问及临床食疗研究中心副主任、江苏中医药学会科普分会专家顾问、江

苏省养生保健业协会常务理事、南京中医药学会养生康复分会首任主任委员、中国作家协会会员（团体会员）、中国科普作家协会会员、江苏省科普作家协会名誉理事、南京科普作家协会副理事长、南京自然医学会常务理事及营养食疗分会主任委员、南京金杏职业培训学校名誉校长、南京健康职业培训学校名誉校长、南京旅游营养中等专业学校教学顾问、南京癌友康复协会医学顾问、香港新中医学院客座教授、香港现代中医进修学院客座教授、日本本草药膳学院客座教授、南京市科协科普讲师团专家、南京市秦淮区科协科普讲师团专家、南京新闻台《快乐养生坊》顾问、《东方食疗与保健》杂志编委、《东方药膳》杂志编委、解放军南京总医院营养科专家顾问、苏州大学第一附属医院营养科专家顾问、山东烟台通元共和生物科技公司专家顾问、山东东阿胶股份有限公司中医养生文化专家、南京南医堂生物公司专家顾问等职务。研制、开发、上市产品 10 项。获科技进步奖 6 项，获优秀图书奖 22 项，主编出版学术专著 80 多部，主编出版科普著作近 500 部。7 次应邀赴中国港台地区、日本等地讲学。擅长诊治消化系统疾病及疑难杂病，对中医养生有深入研究。曾任南京市第六届青年联合会委员，南京市秦淮区政协第五、第六、第七届政协委员兼医卫委员会副主任，南京市秦淮区第十四届人大代表兼大会主席团成员，农工民主党南京市委经济工作委员会委员及医卫委员会委员等职。



笔者与带教的日本医师合影



笔者与带教的香港浸会大学研究生合影



笔者与带教的美国进修生合影



笔者与带教的奥地利进修生合影

内容提要

本书由从医 53 年的名老中医独著，从中医处方的解读、处方剂型与经验方揭秘、中医处方的剖析、临床常用中药与方剂、运用药对的经验、中医处方水平的提高、名医名著关于开好中医处方的名言、开好处方必读的名著、临床论文拾萃等章节，总结了作者带教研究生、本科实习生开好中医处方的经验和独特见解。是一部贴近临床、突出实用、说理清楚的学术专著。适合中医药院校师生、青年中医师、实习医师、进修医师、规培中医师、学习中医的西医参考阅读。

《名老中医谈开中医处方的经验》协编者名单

朱永华	徐 蕾	李 娇	徐大可	唐莉莉	房斯洋	陈大江
黄志坚	陈涨静	虞丽相	周明飞	卢 岗	朱 萍	谢 勇
王 燕	余 乐	章 瑞	汤文学	余俊俊		

序 1

自伊尹创汤液开始，中医名方辈出，浩如烟海，风格各异，博大精深，为中华民族的繁衍昌盛做出了不可磨灭的贡献。怎样开好一张中医处方？这是每一位初涉杏林者必须面临的一个问题。综观历代名医的中医处方，不仅讲究书法美观，用药合理，配伍严谨，剂量得当，加减有度，而且寓医于方，寓理于药，反映出医者扎实的中医学理论功底、深厚的辨证施治水平、巧妙的临床构思、灵活的选方遣药技巧，为后人留下了一份宝贵的遗产，值得我们传承和发扬。

南京中医药大学附属南京市中医院名医馆主任中医师谢英彪教授，为了揭示中医处方的实质，探索中医处方的真谛，结合自己 53 年从事中医临床和带教的经验，选择了一个看似普通却又容易使医者茫然的选题，撰写了这本《名老中医谈开中医处方的经验》。可以说这是一本专门为青年中医和中医药院校实习医生早日学会开好中医处方而撰写的专著。本书内容有传承也有创新发展，书中谢教授潜心研制的 50 多张经验处方更是本书的精华，为传承名老中医临床经验带了个好头，值得称赞。

中医药有着几千年的历史，古代人尚有牺牲精神去尝百草，我们这代人有着古人无法比拟的优越环境和条件，更应该学习中医，热爱中医，传承古人的精髓，发扬中医中药的精华。中医药需要老中青三代人共同坚守阵地，一同传承和创新，这样才能无愧于先人，无愧于国家对中医药事业的支持。

愿谢英彪教授的《名老中医谈开中医处方的经验》一书成为初涉杏林者的良师益友。

全国首批国医大师、南京中医药大学原校长

周仲瑛

序 2

谢英彪教授是“三能”中医，一是“能治”，在自己的专科病领域能熟练的运用辨证施治，结合现代诊断技术，创新具有中国特色的治疗方法和方药；二是“能讲”，在课堂上，学术讲坛上能讲出有独到水平的新见解、新经验；三是“能写”，能写出高质量的专著，总结出自己的临床经验。

全国首批已故国医大师 朱良春

前 言

怎样开好一张中医处方？这是每一位实习医生、进修医生，每一位刚走上中医临床的青年中医苦苦寻求的难点问题。但是，就是这样一个看似平淡无奇的问题，却使许多初涉杏林者茫然无措，却使不少中医始终领悟不到中医处方的真谛。

笔者从事中医临床、科研、教学工作已 53 年，带教过南京中医药大学数以千计的毕业生，带教过西医学习中医的高年资西医师，也带教过我国港澳台研究生、本科生，以及美国、加拿大、西班牙、葡萄牙、新加坡、日本、捷克、印度等数十个国家的中医进修医师。怎样开好一张中医处方？是笔者传授给他们的第一堂，也是讲得最多的一门带教课。笔者认为，一张好的中医中药处方，不仅要字迹清楚，用药合理，君臣佐使排列有序，剂量得当，剂型适宜，配伍严谨，加减有度，而且应该通过处方反映出开方中医师的学术流派、临证特点，反映出开方中医师临床诊断施治的智慧和诊治方法的技巧。这样的中医处方才能经得住同行评议，得到上级医师的赞赏，其疗效自然就高了。

为了真正揭示中医处方的实质，较为圆满地解答“怎样开好一张中医处方？”这个问题，笔者撰写了这本《名老中医谈开中医处方的经验》一书，从中医处方的解读、中医处方的剖析、药对的应用经验、中医处方水平的提高、经验处方揭秘五大方面，有针对性地全方位总结、整理了笔者从医 53 年带教年青中医开好中医处方的经验，毫不保留地展示了笔者潜心研制、积累的以胃肠病为主的 50 多种疗效显著的经验处方，目

的是提高中医临床带教质量，为中医药事业培养出更多的人才，为振兴中医药尽一位老中医的责任。

书中内容曾多次作为实习医生、进修中医的辅导课材料，2003年一起多次作为我国香港现代中医进修学院注册中医师的授课内容，受到各地中医师的一致好评。

本书既可以引导中医药大学实习生、国际国内中医进修生、学习中医的西医及刚走上中医临床的中医迅速入门，学会开好中医处方，也可帮助临床中医师提高处方水平。可供从事中医临床、教学、研究的医务人员、中医院校学生及相关学科的自学者、爱好者阅读。

谢英彪

目 录

第一章 中医处方的解读

第一节 处方的组成意义·····	002
一、增强疗效·····	002
二、减低烈性和毒性·····	002
三、减少弊病和不良反应·····	003
四、适应复杂多变的病情·····	003
五、改变和影响疗效·····	003
第二节 处方的组成结构·····	004
一、君药（主药）·····	004
二、臣药（辅药）·····	005
三、佐药·····	005
四、使药·····	005
第三节 处方的组成变化·····	007
一、药味加减的变化·····	007
二、药量增减的变化·····	008
三、剂型更换的变化·····	008

第四节 处方的新老剂型.....009

一、汤剂	009
二、散剂	032
三、丸剂	034
四、膏剂	036
五、丹剂	046
六、酒剂	046
七、茶剂	048
八、露剂	054
九、锭剂	054
十、颗粒剂	054
十一、糖浆剂	057
十二、合剂	058
十三、片剂	061
十四、胶囊剂	061
十五、针剂	063
十六、酊剂	063
十七、其他	064

第五节 中医处方必备知识.....065

一、四气五味	065
二、升降浮沉	069
三、药物归经	071
四、道地药材	072
五、如法炮制	074
六、掌握用量	076
七、熟悉禁忌	082