

把自己 活成一支队伍

丽莎 ● 著

你需要的是一把“开通任意门的钥匙”！
提升自己，活成一支队伍，通往任意门！



在“机器”随时会被淘汰的时代
如“零件”般的你是否“无可替代”

天津出版传媒集团

天津人民出版社

把自己 活成一支队伍

丽莎 ● 著



天津出版传媒集团

天津人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

把自己活成一支队伍 / 丽莎著. -- 天津: 天津人民出版社, 2018.12

ISBN 978-7-201-14255-5

I. ①把… II. ①丽… III. ①职业选择—通俗读物
IV. ①C913.2-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第259422号

把自己活成一支队伍

BA ZIJI HUOCHENG YIZHI DUIWU

丽莎 著

出 版	天津人民出版社
出 版 人	刘 庆
地 址	天津市和平区西康路35号康岳大厦
邮政编码	300051
邮购电话	(022) 23332469
网 址	http://www.tjrmcbs.com
电子信箱	tjrmcbs@126.com

责任编辑	杨 芊
特约编辑	赵 鹏
装帧设计	主语设计

印 刷	天津中印联印务有限公司
经 销	新华书店
开 本	710×1000毫米 1/16
印 张	16
字 数	188千字
版次印次	2018年12月第1版 2018年12月第1次印刷
定 价	42.00 元

版权所有 侵权必究

图书如出现印装质量问题, 请致电联系调换 (022-23332469)

作者简介

丽莎，原名吕丽莎，女，出生于1984年，毕业于山西大学，就职于京信通信系统（中国）有限公司。专注于人力资源培训及心理学研究多年。其本人对员工职业素养培训、人力资源管理、社会心理学有深刻见解，业余坚持为管理类专栏写文章，读者群体广泛。

把自己活成一支队伍，做时代的“宠儿”

我们正身处在一个竞争激烈、瞬息万变的时代，任何企业都有可能在一夜之间倒闭，没有产品不可替代；任何人都有可能突然被解雇，没有人不可替代。想要成为这个时刻都在变化的时代里的赢家，就必须让自己成为一个适应力强大的人，无论到哪家企业、哪个组织、哪支团队、哪方平台……都能活得很“兼容”、很“滋润”、很出类拔萃、很受欢迎、很有影响力、很受重用。要成为这样的人，最好的方法是：把自己活成一支队伍。

把自己活成一支队伍，你将无所不能，没有你解决不了的难题，因为你既一专多能甚至多专多能，又能借助他人的资源与力量，解决你的问题，达成你的目标与任务。把自己活成一支队伍，一支以自己为统帅的战斗力强大的团队，它是无形的，因为只有需要这支队伍出现时它才会“出现”，然后“打败敌人”，或实现各种目标；它又是有形的，因为你总是需要有现实中的人来帮助你解决问题，这个人可以是你，也可以是愿意帮助你的任何人。

把自己活成一支队伍，你就能适应未来的任何变化，到什么环境都能在极短时间内脱颖而出，因为你此时已经习惯于“U盘化生存”，能像U盘那样，到哪里都“即插即用”，和任何企业、组织、团队、平台甚至个人都能轻松“兼容”。你已经从只擅长一项技能、只能在一个岗位上待着的“零件”型人才成长为擅长多项技能并知道谁擅长某项技能然后说服这个人来为你服务的“航空母舰”型的顶级人才。这时候的你，能胜任任何位置，解决任何难

题，取得任何成就。

无论在哪里工作，身处哪个位置，年龄多小或者多大，你都可以把自己活成一支队伍。事实上，只要你懂得优化、整合各种资源，善于借各种力量来帮助自己，你这支“队伍”就远远胜过一支百万人的雄狮甚至千万人的雄狮！

为了更高效、可持续地整合资源、借力成事，你至少要做到：一、成为说话高手，能迅速说服别人。要知道，你能说服多少人主动帮助你，你这支“队伍”就有多强大，就能解决多少和多难的问题。二、经营人脉。你人脉越广，可以借到的力越多。三、思利及人。你越能够考虑他人的利益、关注并满足他人的需求，愿意主动帮助你的人就越多。

进入“U盘化生存”状态，让自己从“零件”进化为“航空母舰”，主要目的是让自己轻松适应当今这个时代的各种变化，多享受一点社会红利。为此，你需要学会选对位置、平台和环境，选准“风口”与趋势，努力将个人价值最大化。

置身于当今这个竞争激烈到白热化的时代，想要享受到尽可能多的社会红利，将个人价值最大化，你还必须成为一个总能勇敢突破障碍、始终努力拼搏的人。总能勇敢突破障碍，你就能让你的“队伍”梦想成真，将竞争对手一个个都甩在后面。始终努力拼搏，你就会成为这个时代的“宠儿”，被命运不断青睐。

愿本书能帮助你更快地活成一支队伍，更容易地适应时代的变化，更早地成为时代和命运的“宠儿”，更多地享受到顺势而为带给你的社会红利。

第一章

U盘化生存：从“零件”进化为“航空母舰”

- 小心！有些让你舒适的东西可能正在毁灭你 002
- 终身雇佣的时代已经过去，没有人不可替代 006
- 连“机器”都随时会被淘汰，“零件”的出路在哪里 010
- 学会“U盘化生存”，在什么团队都能迅速脱颖而出 014
- 寻找“自慢”绝活：你至少要有一项非常出色的能力 018
- 进化为“航空母舰”，走到哪里都自带一支“队伍” 022
- 不断进步、永不封顶的人任何时候都不会被淘汰 026

第二章

选对“风口”：越快适应时代变化，越早享受社会红利

- 找不准自己的定位，再多的努力也是白费 032
- 选对“风口”：站在风口上，猪都能飞起来 036
- 顺势而为：越快适应时代变化，越早享受社会红利 040
- 今天的选择，决定你三年后的生活 044
- 选出应该做的正确之事然后都做好，你就能成功 048
- 以创造力征服变化，用创新为成功加速 052
- 赢家不做看客，而会主动出击，迅速行动 055

第三章

价值最大化：把你的“队伍”置于回报更高的平台

- 把你的“队伍”置于回报更高的平台 060
- 学会在更短的时间里做更有价值的事 064
- 目标决定人生：要想走得远，先要看得远 068
- 做事有计划，就不会眉毛胡子一把抓 072
- 做事善抓关键，就能事半功倍 076
- 让自己能在最短时间里做出最有利的决定 079
- 优化流程，收获更多价值 082

第四章

整合资源：会借各种力的你胜过一支百万雄师

- 你完全可以借别人的锅煮出你的饭菜 088
- 善于整合资源，你就胜过一支百万雄师 091
- 懂得寻求帮助，能轻松解决你的难题 094
- 借人才之力推动你的事业向前发展 098
- 借财生财：富人懂得让金钱为自己服务 102
- 借助团队的力量，更容易实现你的理想 106
- 向名人“借光”，迅速提升你的影响力 110

第五章

经营人脉：高效拓展人脉，倍增你“队伍”的实力

- 有人脉助你，才华更容易找到用武之地 116
- 越早经营人脉，越早成就大事 120
- 想成功，请先进入成功者的圈子 124
- 公平交换，是经营人脉的首要法则 128
- 渴前挖井：晴天留人情，雨天好借伞 131
- 冷庙烧热香，雪中多送炭 134
- 谨慎择友，别让坏朋友害了你 138

第六章

思利及人：全方位“利他”的“队伍”未来最有竞争力

- 只利己不利他，容易成为“孤家寡人” 142
- 待人如己：为别人着想就是为自己着想 146
- 思利及人：懂得分享利益的人处处有助力 150
- 互惠互利：找到你与他人的利益共同点 154
- 善用同理心：学会换位思考，关注对方感受 158
- 把亏吃在明处，是一项很好的“投资” 162
- 越有“利他”的价值，越有竞争力 165

第七章

做说话高手：你说服的人越多，你的“队伍”越壮大

- 不着痕迹的赞美，最容易打动他人 170
- 用心倾听，特别容易征服对方 174
- 好的问题，是打开对方心门的钥匙 177
- 言简意赅，一语中的，能迅速说服别人 181
- 会说委婉的话，给别人一个台阶下 185
- 用“正话反说”去说服那些极难说服的人 188
- 没水平地讲道理，有水平地讲故事 191

第八章

突破障碍：勇敢坚韧，让你的“队伍”梦想成真

- 我们总是把困难和问题想象得非常大 196
- 世界上最大的谎言是“你不行” 199
- “剩者为王”：距离成功越近，越是路广人稀 202
- 经受住了考验，逆境就会成为你的顺境 206
- 勇于突破自我：做害怕的事，直到成功为止 209
- 勇于挑战不可能，主动磨炼出最好的自己 213
- 勇于面对危机，把握好里面潜藏的机遇 217

第九章

拼出未来：用努力拼搏将你的“队伍”变成命运宠儿

- 那些才华横溢的人都那么拼命，我们怎能不努力 222
- 最怕你做做样子，还以为自己非常努力 226
- 为了梦想不变成镜花水月，你必须努力拼搏 230
- 成功没有偶然：一切逆袭，都是有备而来 234
- 风光路上没电梯：想当命运宠儿，请先加倍努力 237
- 既自律又努力，成功就一定会来找你 240
- 练好真本事：不想被淘汰，先把斧头磨快 243

第一章
CHAPTER 1 >>>

U盘化生存：
从“零件”进化为“航空母舰”

小心！有些让你舒适的东西可能正在毁灭你

当今时代，各种变化日新月异，新生事物如雨后春笋般不断涌现出来；很多领域的发展速度一日千里，仿佛在该行业前行的列车上装上了10倍速的引擎；各种竞争越来越激烈，甚至有些竞争可以用惨烈来形容。这个时代，几乎没有什么事物不可被替代，没有什么位置上的人不可被替代。

身处其中的我们，如果不能提升自己的适应能力，很容易就被替代，被淘汰，被远远地甩在时代的后面。怎样让自己更从容地应对这样的时代呢？让自己成为“一支队伍”，让自己“学会U盘化生存”，甚至让自己进化为一艘“航空母舰”！然而，在这样的时代里，有很多人依然“沉睡”在“舒服”的状态里，并没有为危机的到来做好任何准备。

身处舒适状态时，绝大多数人都容易安于现状，不思进取，又或者想进取却迟迟不去行动。然而，无论在生活里还是职场中，长期陷于舒适状态而无法自拔，最终很容易毁灭掉自己。以我们如今生活中常见的一种现象为例。最容易让人陷入毁灭性舒服状态的事情之一，是“啃老”。

在如今这个时代，我们很容易就能看到“啃老”的人。大多数“啃老”的人，年龄都在二三十岁；但也有一些四十多岁的人，还在“啃老”，真让人感觉悲哀。

这些“啃老”的人里，有很多是没有工作、没有收入的人，但也有一些人是有正式工作和稳定收入的，但他们依然习惯于在衣食住行等方方面面都靠着父母供养。

在“啃老”这个问题上，近些年颇为突出的一个问题是，孩子让父母掏出一辈子的积蓄为自己买房。刚开始时，还有媒体和专家批评这样的年轻人，但最近居然已经有专家开始鼓吹“啃老”买房，甚至认为掏空父母甚至爷爷奶奶外公外婆的“钱包”去买房，也是没问题的！

“啃老”这件事短期来看似乎不会产生什么危害，毕竟“天塌下来”也有父母长辈去扛着，无论什么样的风雨寒热、苦难挫折，都有父母代为承受，自己只需要舒舒服服、心安理得地享受着生活和人生即可。

然而，长期来看，这样的舒服生活其实是在毁灭你的未来。因为在这个过程中，你的生存和发展的能力正在一步步丧失！等到有一天，你的父母、长辈没有能力让你“啃老”和照顾你了，你终要靠自己自力更生。这时候，你会发现，你很可能已经没有能力去面对和应付这个残酷的社会，连生存都成了问题。

麦当劳创始人雷·克洛克讲过了这样一个小故事。很多年以前，美国加利福尼亚州蒙特雷镇发生过一场鹈鹕危机。一直以来，蒙特雷镇都是鹈鹕生活的天堂。然而，那一年鹈鹕的数量却骤然减少。为什么会发生这样的危机？生物学家刚开始认为是发生了禽鸟瘟疫，环境学家则认为是海水污染超标造成了鹈鹕数量大幅度减少。

经过一段时间的严密调查，科学家们最后发现了原因。原来，造成鹈鹕数量大幅度减少的“罪魁祸首”竟然是镇上新建的钓饵加工厂。在过去，蒙特雷镇的渔民在海边收拾鱼虾时，往往会将鱼的内脏扔给鹈鹕吃。久而久之，鹈鹕变得又肥又懒，完全依赖渔民的施舍过活。后来蒙特雷镇建起了一座加工厂，开始从渔民那里收购鱼的内脏，作为原料去生产钓饵。结果，自从鱼的内脏可以用来卖掉以增加渔民的收入以后，渔民就不再把它喂给鹈鹕们吃了。于是乎，鹈鹕们的免费午餐没有了。

但是，鹈鹕们已经过惯了饭来张口的生活，虽然渔民已经不再给鹈鹕投喂鱼内

脏，但鹈鹕们依然日复一日地等在渔船附近，期盼着食物能从天而降。然而，鱼内脏再也没有从天而降过，所以鹈鹕们变得又瘦又弱，后来还饿死了很多。更可悲的是，在过去的这些年里，世代代靠渔民的鱼内脏养活的蒙特雷鹈鹕们，早已丧失了捕鱼的本能！

那些过着“啃老”生活的人，和蒙特雷镇上这些习惯了天天吃渔民投喂的鱼内脏的鹈鹕们是何其的相似啊！如果有一天，“啃老族”的父母或长辈再也无法投喂“鱼内脏”，“啃老族”也会遭遇到巨大的生存危机。而这一天必定会到来。

习惯于“啃老”，后果很严重。而在职场里，如果太安于现状，长期让自己陷于安逸舒服之中，后果可能比“啃老”还要严重。

拥有硕士文凭的李磊已经在一家高科技公司工作了7年。他在这家公司里上班，薪水待遇还不错，并且有着一个“技术应用经理”的头衔，还有两个助手跟着他一起工作。在外人看来，李磊在职场上发展得还不错。然而，他却经常焦躁不安，总想换一个工作环境，觉得自己实在没法在这里待下去了。这究竟是什么呢？

原来，李磊他们三个人每天要做的事情也就是等客户的电话，随时待命为客户的机器更换损坏的电路板。对于李磊来说，这样的工作，他已经做了5年。大概是在工作了3年的时候开始，他感觉自己根本就学不到新东西了，工作内容全部是这样的一天天在重复，自己几乎得不到成长和进步。

李磊逐渐意识到自己不能这样下去，他想改变。于是，他投递过一些简历出去，但像他这样已经工作了7年的人，在找一份新工作时，不免会“高不成，低不就”。对于下一家公司的工作职位也好，薪水待遇也好，他都有着更高的要求。另外，他对自己的工作能力也没有足够的信心。结果，过去这几年已经习惯了安稳、舒服的工作状态的他，由于害怕风险、担心自己不能胜任新的工作，所以尽管有公司让他去面试，他却最终都没有去。

接下来的日子里，想跳槽去一家更好的公司的念头时不时浮现，但他又总是担心自己离职后，会找不到现在这样的薪水待遇还不错、自己又游刃有余的工作。在

患得患失之间，时间匆匆而逝。而他则经常感到痛苦不堪，因为他总是想起“温水煮青蛙”的故事。他知道，如果一直留在这里，看起来很安逸、舒适，但其实是在过着一种“温水煮青蛙”的生活，自己正是那只被温水慢慢煮着的青蛙，如果不能跳出“水锅”，自己最终的结局就是“死在锅里”。但是，他又舍不得这份舒服和稳定。所以，他才会常常焦虑不已。

李磊时不时会想到的“温水煮青蛙”的故事，其实很多人都知道，我们在这里不妨简要地介绍一下。美国有一所大学做过这样一项实验：科研人员将一只青蛙猛地丢进装有沸水的铁锅里，结果青蛙受到了意外的强烈刺激，所以做出了迅速灵敏的反应，然后奋力一跳，跃出了锅外，拯救了自己。然后，科研人员又将这只青蛙放进了装满凉水的铁锅里，并在铁锅底下逐渐加温。只见该青蛙在温水里悠然自得地享受着温水的舒服，直到它感到锅里的水已经烫得令自己无法忍受时，它很想跃出水面，离开铁锅，可惜这时候的它已然动弹不得，最终被热水烫死了。

过于安逸往往是危机的开始。据说一个人三年不说话，就会变成哑巴，语言系统会自动丧失功能。工作能力在某种意义上也是这样。如果一个人一直很安逸地工作，一直做着简单、重复性、机械的工作，我们的想象力和创造力就会丧失。所以，一个有思想、有目标、不断进取的人，时时刻刻都很清醒，不会被安逸的生活所俘虏，能清楚知道自己的每一份工作都是为了自己以后更好的生活做准备，绝不会得过且过，安于现状，不思进取，而是能居安思危、未雨绸缪，不断成长和提升自己。

终身雇佣的时代已经过去，没有人不可替代

在美国华尔街，有一家位列“世界500强”的大企业宣布裁员，计划裁掉五千人，除了董事长和CEO，谁都有可能被裁掉。身为该企业高层管理人员的史蒂夫在裁员名单出来前，每天都忐忑不安，担心自己也会出现在裁员名单上。最终，他幸运地没有被裁掉。

他感慨道：“这次的经历现在想起来还一阵阵后怕。和我共事多年的很多同事、好友都被裁员或者降职了。这世道真的是谁都不好过啊！这一次我虽然保住了饭碗，但对企业的看法已经和以前截然不同。我已经在这家公司工作了三十年，人生中最好的时光都奉献在了这里。在过去，我们觉得只要努力工作，不断为公司做出贡献，公司就一定会照顾我们，不会无缘无故炒掉我们。没想到，现在却突然被告知‘公司的任何雇员都不再有铁饭碗’了。看来，终身雇佣的时代已经过去了！”

在上海，刚刚晋升为人力资源部经理的陈汉，马上便接到了董事长交给他的一个极为棘手的任务：经董事会决议，公司要裁掉一批老员工。陈汉一看名单，压力陡增，原来，这些要被裁掉的员工，都是公司里元老级的员工！

陈汉感觉非常为难，在他看来，这些员工的资历甚至比自己还老，有些还是自