

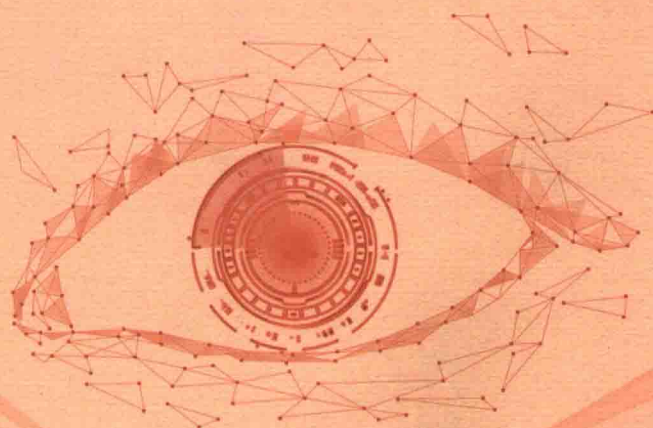


国家科学技术学术著作出版基金资助项目

眼科

活血利水法的研究

彭清华 主编



全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

国家科学技术学术著作出版基金资助出版

眼科活血利水法的研究

◎彭清华 主编

中国中医药出版社

·北 京·

图书在版编目 (CIP) 数据

眼科活血利水法的研究 / 彭清华主编 . —北京: 中国中医药出版社, 2018.10

ISBN 978-7-5132-5183-9

I . ①眼… II . ①彭… III . ①眼病—活血—中医治疗法—研究 IV . ① R276.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 204511 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010-64405750

保定市西城胶印有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 787×1092 1/16 印张 33.5 彩插 0.5 字数 697 千字

2018 年 10 月第 1 版 2018 年 10 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-5183-9

定价 138.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究



《眼科活血利水法的研究》

编委会

主 编：彭清华

副主编：李建超 姚小磊 彭 俊

编 委：(按姓氏笔画排序)

龙 达 东长霞 田 野 付美林

邢雁飞 朱志容 刘 艳 刘 悦

刘 婷 孙学争 孙淑铭 李 萍

李文杰 李文娟 李苑碧 李晓静

杨毅敬 吴权龙 张 琳 陈 吉

陈 梅 陈向东 陈艳芳 陈晓柳

范艳华 欧阳云 周亚莎 项 宇

赵海滨 秦惠钰 聂辅娇 徐 剑

黄学思 彭 珉 韩 琦 覃艮艳

喻 娟 曾红艳 曾志成 蔡姪仙

谭乐娟 谭涵宇 熊 静 潘 坤

戴宗顺 魏 为 魏歆然 魏燕萍

主编简介

彭清华，男，1964年12月出生，医学博士、二级教授、主任医师、博士生导师。现任湖南中医药大学副校长，兼中医诊断研究所所长，数字中医药湖南省2011协同创新中心副主任，大学学术委员会和学位委员会副主任，教育部高等学校中医学专业教学指导委员会委员，全国中医药院校研究生教育指导委员会委员，湖南省人民政府学位委员会委员。



兼任国家眼底病中医医疗中心主任，中医药防治五官科疾病湖南省重点实验室主任，中医药防治眼病及视功能保护湖南省工程研究中心主任，国家重点学科《中医诊断学》、国家临床重点专科——眼科、国家中医区域诊疗中心——眼科的学术带头人，国家中医药管理局重点学科中医眼科学、重点专科眼底病、湖南省重点学科中医五官科学及大学中医学一级学科的学科带头人，湖南省高等院校学科带头人，湖南省225工程医学学科领军人才。中国中医药信息学会副会长兼中医诊断信息分会会长，世界中医药学会联合会眼科分会副会长、中医诊断分会常务副会长，国际数字医学会数字中医药分会常务副会长，中华中医药学会诊断分会副主任委员、眼科分会副主任委员，中国医师协会中西医结合眼科医师分会副主任委员，中国中医药促进会眼科分会副会长，中国中医药大数据专家委员会副主任，湖南省中医药及中西医结合学会眼科专业委员会主任委员等。世界卫生组织传统医学国际疾病分类专家组成员，国家科技奖励、国家级教学成果、国家重大科技专项、国家自然科学基金及国家新药（中药）评审专家等。主持承担国家重点研发计划课题、国家自然科

学基金等各级科研课题 40 余项，国家科学技术学术著作出版基金项目 1 项，省部级教改项目 4 项，获部省级科技成果一等奖 4 项、二等奖 9 项、三等奖 9 项，省级教学成果二等奖 1 项。主编国家本科规划教材、数字化教材、精编教材、研究生教材、住院医师规培教材、对外教学英文教材等教材及专著 28 本，副主编教材及专著 10 本；在国内外学术期刊发表论文 400 余篇。指导培养博士后 6 名、境内外博士生 28 名、硕士生 96 名；毕业的研究生获湖南省优秀博士、硕士学位论文奖励 9 篇，全国中医药优秀博士论文一、二等奖各 1 篇。

先后获教育部全国高等院校青年教师奖、湖南省青年科技奖、湖南省优秀博士学位论文奖励、卫生部有突出贡献中青年专家、全国百名杰出青年中医、中华中医药学会科技之星、中国中西医结合贡献奖、湖南省研究生培养优秀指导教师、中华中医药学会优秀科技工作者、全国优秀科技工作者等，2002 年享受国务院政府特殊津贴，2007 年入选湖南省 121 人才工程第一层次，2009 年入选新世纪“百千万人才工程”国家级人选。并被聘为《Digital Chinese Medicine》《东方药膳》《数字中医药与诊断》杂志主编，《中国中医眼科杂志》《中医眼耳鼻喉杂志》和《医学人文与管理》副主编，《国际眼科杂志》《湖南中医药大学学报》和《中华现代眼耳鼻喉科杂志》常务编委，《中华中医药杂志》《中医杂志》《中西医结合学报》《现代中西医结合杂志》等 10 多家核心期刊的编委和特约审稿人。

主要从事中医诊断、中医及中西医结合防治眼底病、青光眼及眼表疾病的研究，擅长眼底病、青光眼、干眼、眼部血证及眼科围手术期的中医药治疗。

前 言

活血利水法是以具有活血化瘀、利水渗湿作用的方药，治疗血水互结或血瘀水停病证的方法。尽管该治法目前在内科部分疾病的治疗中得到较广泛的应用，但我们通过查阅“民国”以前的眼科专著和其他综合性著作中的眼科部分，未见有关眼科疾病采用活血利水法治疗的理论论述；同时分析“民国”以前出版的如《银海精微》《外台秘要》《太平圣惠方》《原机启微》《秘传眼科龙木论》《证治准绳》《审视瑶函》《医宗金鉴·眼科心法要诀》《目经大成》等 70 余种医籍中眼科方剂 5800 余首（不含药味相同的重复方剂），也未见一方能体现活血利水的治法。中华人民共和国成立后至 20 世纪 90 年代前出版的眼科书籍及 1988 年以前在学术期刊上发表的学术论文，也未曾有人明确提出用活血利水法治疗眼科疾病。自 20 世纪 80 年代末以来，我们在国内首次提出眼科水血同治的理论以后，采用活血利水法治疗眼科疾病已被眼科医生所熟知，并在眼科临床逐步推广，但就该法在眼科应用的理论基础、基础实验研究和临床应用，目前国内尚无相关论著进行全面总结。为了进一步推广应用眼科活血利水法，特编写《眼科活血利水法的研究》一书。

近 20 年来，我们在国家自然科学基金、教育部博士学科点专项基金、中国博士后科研基金、国家中医药管理局科研基金、湖南省人民政府优秀博士学位论文基金、湖南省自然科学基金、湖南省科技厅科研基金、湖南省教育厅科研基金、湖南省中医药科研基金、湖南省研究生创新基金及湖南省高层次卫生人才“225”工程领军人才培养项目等 40 余项科研及人才培养基金的资助下，从基础实验和临床研究等方面，对运用活血利水法治疗青光眼、视网膜脱离、玻璃体积血、视网膜静脉阻塞、增生性玻璃体视网膜病变、糖尿病性视网膜病变、年龄相关性黄斑变性、眼外伤等眼科疾病进行了系统的研究，其研究内容曾先后获中华中医药学会科学技术奖一等奖和二等奖、教

育部科技进步二等奖、湖南省科技进步二等奖、中国中西医结合学会科学技术奖二等奖等部省科技奖励 26 次、厅局级科技奖励 7 次。经专家鉴定，其学术水平达国内同类研究的领先地位，部分研究达国际先进水平。本书将从眼科活血利水法的形成与理论基础、常用方药、基础实验研究、临床应用等四方面，系统介绍作者及其团队对眼科活血利水法的研究成果。

本书分为四章。第一章论述眼科活血利水法的形成与理论基础。本章从《黄帝内经》关于活血利水法的论述、《金匱要略》对活血利水法的阐发、《温病条辨》有关水血相关的论述、《血证论》有关水血同治的论述、后世医家运用活血利水法举隅等方面，论述活血利水法的发展概况；从生理上水血同源、病理上水血互累、治疗上水血同治等方面，论述活血利水法的理论基础。第二章为眼科活血利水法的常用方药。分为活血利水法常用药物、活血利水法常用方剂两节。第三章为眼科活血利水法的基础实验研究。在本章中，论述了作者及其所带领的学科团队采用活血利水法或以活血利水法为主，对实验性急性和慢性高眼压、实验性玻璃体积血及增生性玻璃体视网膜病变、实验性视网膜静脉阻塞、实验性视网膜脱离模型的影响，包括眼组织结构、细胞凋亡、炎症因子、分子机制等，分别对每个实验的材料与方法、结果与分析、讨论、附图和参考文献进行介绍。第四章为眼科活血利水法的临床应用。对作者采用活血利水法治疗眼外伤（包括眼睑挫伤、外伤性前房出血、视网膜震荡伤、视神经挫伤、内眼手术后角膜水肿）、玻璃体积血、青光眼（慢性高眼压、开角型青光眼、抗青光眼手术后、外伤性前房出血继发青光眼）、视网膜静脉阻塞、视网膜动脉阻塞、视网膜脱离复位术后、单纯型糖尿病视网膜病变、中心性浆液性脉络膜视网膜病变、中心性渗出性脉络膜视网膜病变、年龄相关性黄斑变性、黄斑囊样水肿、Coats 病、缺血性视神经病变的经验进行临床总结，每节编写形式不拘一格，有的是临床观察病例的总结，有的是典型医案，有的则是作者采用活血利水法治疗该病的方法介绍。

全书共附图片 374 张，表格近 100 个，并附有他人应用活血利水法治疗眼科疾病的研究情况，活血利水法在其他学科的应用，活血利水法研究相关科研课题资助情况、相关科研奖励情况和发表的相关论著论文目录。

本书的主要特点有：①该书是国内第一本论述关于眼科活血利水法的专

著；②该书是对眼科活血利水法从源流、理论基础、方药、基础实验、临床进行系统论述的专著；③该书学术性强，且图文并茂，参考文献齐全。我们期望通过本书的出版，进一步在眼科推广应用活血利水法，为眼科医生在临床中提供一种新的治法，以进一步提高眼科疾病的临床疗效，为人类视觉健康做好服务。

本书获 2016 国家科学技术学术著作出版基金的资助。

本书的出版，得到湖南中医药大学及第一附属医院和中国中医药出版社的大力支持。中日友好医院金明教授、成都中医药大学段俊国教授、广州中医药大学李志英教授、黑龙江中医药大学孙河教授、天津中医药大学梁凤鸣教授及我校李传课、秦裕辉、曾明葵、张明亮等教授，就本书的编写提出了宝贵的意见和建议，在此一并致以衷心的感谢！

本书在编写中，力求科学性、系统性、实用性和可读性，但由于作者学术水平和能力有限，书中有错误或不足之处在所难免，恳请国内外同行专家批评指正，以便重印或再版时进一步补充、修改和完善。

湖南中医药大学 彭清华

2017 年 10 月于长沙

目 录

第一章	眼科活血利水法的形成与理论基础	1
第一节	活血利水法的发展概况	2
一、	《黄帝内经》关于活血利水法的论述	2
二、	《金匱要略》对活血利水法的阐发	4
三、	《温病条辨》有关水血的论述	7
四、	《血证论》有关水血同治的论述	9
五、	后世医家运用活血利水法举隅	12
第二节	活血利水法的理论基础	14
一、	生理上水血同源	14
二、	病理上水血互累	15
三、	治疗上水血同治	16
第二章	活血利水法的常用方药	19
第一节	活血利水法常用药物	20
一、	活血化瘀药	20
二、	利水渗湿药	33
三、	活血利水药	41
第二节	活血利水法常用方剂	49
一、	活血化瘀剂	49
二、	利水渗湿剂	58

第三章	眼科活血利水法的基础实验研究	69
第一节	益气活血利水法对实验性高眼压眼组织的保护作用	70
一、	益气活血利水法（青光安）对慢性高眼压兔眼眼内组织 保护作用的研究	70
二、	益气活血利水法（青光安）对慢性高眼压兔眼视网膜超微 组织结构的影响	71
三、	益气活血利水法（青光安）对慢性高眼压兔眼滤过性 手术后作用的研究	71
四、	益气活血利水法（青光安）对实验性高眼压大鼠视网膜节 细胞代谢作用的研究	74
五、	益气活血利水法（青光安）对兔急性高眼压状态后视神经 轴突及视网膜神经节细胞的保护作用	76
六、	益气活血利水法（青光安）对兔急性高眼压状态后视网膜 组织中SOD、MDA含量及视网膜超微组织结构的影响	78
七、	益气活血利水法（青光安）对兔急性高眼压状态后视网膜 组织中酶活性及细胞凋亡的影响	80
八、	益气活血利水法（青光安）对慢性高眼压兔眼模型筛板结构 及Ⅳ型胶原纤维含量的影响	83
九、	益气活血利水法（青光安）对加压后人小梁细胞活性的影响	87
十、	益气活血利水法（青光安）对加压后人小梁细胞凋亡和相关 基因表达的影响	90
十一、	益气活血利水法（青光安）对体外培养大鼠视网膜神经节 细胞凋亡表达的影响	96
十二、	青光安对兔小梁切除术后滤过道MMP-2和MMP-9表达的影响	103
十三、	青光安对青光眼术后滤过道瘢痕组织中RhoA蛋白及 ROCK-I蛋白表达的影响	104
十四、	青光安含药血清对体外培养鼠眼小梁细胞TGF- β_2 受体 和CD44表达的影响	107
十五、	青光安有效组分对兔眼滤过性手术后眼压和滤过道瘢痕 组织成纤维细胞的影响	110
十六、	青光安有效组分对兔眼滤过性手术模型中Ⅰ型胶原蛋白 表达的影响	115
十七、	青光安对兔眼滤过性手术后滤过道胶原纤维和 α -SMA、FN的影响	120

十八、青光安有效组分对抗青光眼滤过手术兔眼模型眼压 及滤过道瘢痕组织中弹性纤维和MMP-7、TIMP-1表达的影响	126
十九、青光安有效成分对兔眼滤过术后滤过道瘢痕组织 TGF- β_1 和Smad3表达的影响	131
二十、青光安缓释剂对抗青光眼术后滤过道瘢痕化TGF- β /Smad信号 传导通路相关mRNA的影响	134
二十一、讨论	138
二十二、附图	166
二十三、参考文献	205
第二节 活血利水法对实验性玻璃体体积血及PVR的作用	212
一、活血利水法（散血明目片）治疗家兔玻璃体体积血的实验研究	212
二、活血利水法（散血明目片）抑制积血所致兔PVR及对视网膜 保护性作用的研究	216
三、活血利水法（散血明目片）对兔增生性玻璃体视网膜病变 组织形态学变化的影响	222
四、活血利水法（散血明目片）对兔增生性玻璃体视网膜病变 细胞增殖的抑制作用	227
五、活血利水法（散血明目片）对兔增生性玻璃体视网膜病变 增殖膜中EGF、IGF-1表达的影响	232
六、活血利水法（散血明目片）对兔增生性玻璃体视网膜病变 增殖膜细胞黏附的抑制作用	237
七、讨论	241
八、附图	254
九、参考文献	269
第三节 活血利水法对实验性视网膜静脉阻塞的作用	274
一、活血利水法（散血明目片）对兔视网膜静脉阻塞后视网膜 组织结构的影响	274
二、活血利水法（散血明目片）对兔视网膜静脉阻塞后视网膜 组织SOD活性和MDA含量的影响	277
三、活血利水法（散血明目片）对兔视网膜静脉阻塞模型ET-1 表达的影响	279
四、活血利水法（散血明目片）对兔视网膜静脉阻塞后VEGF和 bFGF表达的影响	280

五、活血利水法（散血明目片）对兔视网膜静脉阻塞模型t-PA和PAI-1表达的影响	283
六、活血利水法（散血明目片）对兔视网膜静脉阻塞模型iNOS表达的影响	285
七、活血利水法（散血明目片）对兔视网膜静脉阻塞后视网膜组织中HSP70表达的影响	287
八、讨论	289
九、附图	297
十、参考文献	301
第四节 益气养阴、活血利水法对兔视网膜脱离模型的干预作用	303
一、益气养阴、活血利水法（复明片）对兔视网膜脱离后复位及视网膜组织中ATP含量的影响	303
二、益气养阴、活血利水法（复明片）对兔视网膜脱离后视网膜组织SOD活性和MDA含量的影响	306
三、益气养阴、活血利水法（复明片）对兔视网膜脱离后视网膜细胞凋亡的影响	308
四、益气养阴、活血利水法（复明片）对兔视网膜脱离后GFAP及Syp表达的影响	309
五、益气养阴、活血利水法（复明片）对兔视网膜脱离后视网膜组织形态结构、超微结构的影响	311
六、益气养阴、活血利水法（复明片）对兔视网膜脱离后ERG的影响	316
七、益气养阴、活血利水法（复明片）对兔视网膜脱离后视网膜组织PCNA阳性细胞表达的影响	320
八、益气养阴、活血利水法（复明片）对兔视网膜脱离后玻璃体腔液IL-6及ET-1表达的影响	322
九、益气养阴、活血利水法（复明片）对兔视网膜脱离后视网膜组织中IL-1及MMP-2表达的影响	324
十、讨论	326
十一、附图	348
十二、参考文献	363

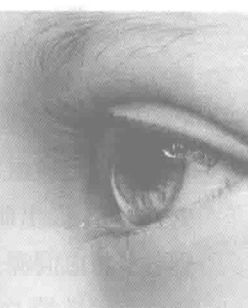
第四章 眼科活血利水法的临床应用	373
第一节 活血利水法治疗眼外伤	374
一、眼睑挫伤	374

二、外伤性前房出血	376
三、视网膜震荡伤	378
四、内眼术后之角膜水肿	381
第二节 养阴活血利水法治疗玻璃体积血	383
一、资料与方法	383
二、结果	384
三、讨论	385
第三节 活血利水法治疗青光眼	386
一、慢性高眼压	386
二、开角型青光眼	388
三、抗青光眼手术后	390
四、外伤性前房出血继发青光眼	395
第四节 活血利水法治疗视网膜静脉阻塞	398
一、资料和方法	398
二、结果	399
三、讨论	402
第五节 活血利水法治疗视网膜动脉阻塞	403
一、资料与方法	403
二、结果与分析	404
三、病案举例	405
四、讨论	405
第六节 益气养阴、活血利水法治疗视网膜脱离术后	406
一、复明片治疗视网膜脱离术后	407
二、益气养阴、活血利水中药复方对视网膜脱离术后患者视功能 改善作用的多中心临床研究	413
第七节 益气养阴、活血利水法治疗单纯性糖尿病性视网膜病变	421
一、资料与方法	421
二、结果与分析	424
三、讨论	427
第八节 活血利水法治疗中心性浆液性脉络膜视网膜病变	429
一、资料与方法	429
二、结果	430
三、讨论	431

第九节 活血利水法治疗中心性渗出性脉络膜视网膜病变	433
第十节 活血利水法治疗年龄相关性黄斑变性	433
一、AMD的病因病机	433
二、活血利水法在AMD理法方药中的应用	436
第十一节 活血利水法治疗黄斑囊样水肿	437
一、视网膜静脉阻塞所致黄斑囊样水肿	437
二、糖尿病性视网膜病变所致黄斑囊样水肿	440
三、眼外伤及内眼手术后所致黄斑囊样水肿	440
四、慢性炎症所致黄斑囊样水肿	441
第十二节 活血利水法治疗Coats病	442
第十三节 活血利水法治疗缺血性视神经病变	443
一、一般资料	443
二、诊断标准	443
三、治疗方法	443
四、结果	443
五、讨论	444
附录	445
附一：他人应用活血利水法治疗眼科疾病	446
附二：活血利水法在其他学科的应用	462
附三：活血利水法研究所获相关科研课题资助情况	493
附四：活血利水法研究所获相关科研奖励情况	496
附五：发表相关论著论文	499

第一章

眼科活血利水法的形成与理论基础



第一节 活血利水法的发展概况

活血利水法作为中医的一种经典治疗方法，它的发展经历了漫长的岁月。总结而言，主要包括了：《黄帝内经》的奠基阶段，《金匱要略》的论治阶段，《温病条辨》的发展阶段，《血证论》的深入阶段；后世医家等也在不同的疾病中广泛应用这些理论，并取得良好的效果。接下来，我们就从上述几个历史阶段来探讨活血利水法的治疗情况。

一、《黄帝内经》关于活血利水法的论述

作为中医理论的渊源，《黄帝内经》中的大量理论论述，奠定了水血相关的理论基础，并对后世血水同治以及活血利水治法的提出，产生了深远的影响。

（一）提出血水来源一致，同出自水谷精微，化生于脾胃

水与血同源，又互相化生。《素问·经脉别论》曰：“饮入于胃，游溢精气，上输于脾，脾气散精……水精四布。”由此可见，人体内的水产生于脾胃；而人体内的血，亦为脾胃吸收水谷之精微所化生，正如《灵枢·决气》所述：“中焦受气取汁，变化而赤，是谓血。”《灵枢·痼疽》云：“津液和调，变化而赤为血。”因此，水与血俱源于饮食水谷，化生于后天脾胃。津液在脉外，血在脉中，但是它们之间是可以互相化生的。津液可以渗过脉管进入脉中，与营气结合，变化而赤为血。这说明血和水的生成都来源于水谷之精气，生理上二者相互资生、相互转化、相互为用。同时，津液又是血液的重要组成部分，故有“津血同源”之说。

（二）提出血水循行输布规律类似，可以相互转化

《灵枢·邪客》曰：“营气者，泌其津液，注之于脉，化以为血。”而血脉中的液体，一旦与营气分离，渗出脉外，自然就成为津液，进而出于腠理，便为汗。因此，有“汗者，血之液”之说。

《素问·经脉别论》曰：“脾气散精，上归于肺，通调水道，下输膀胱，水精四布，五经并行。”说明了水是因气而流动输布的。血的循行亦离不开气。《素问·六节藏象论》曰：“肺者，气之本。”循行于周身的血脉，均要汇聚于肺，在肺气的推动下，使血液得以布散全身。因此，水与血均倚气而输布循行。

水和血都是构成人体和维持人体生命活动的最基本物质。津液对肌肤、孔窍、脏腑、骨髓、骨节等有濡养的功能。《灵枢·决气》曰：“腠理发泄，汗出溱溱，是谓津……谷入气满，淖泽注于骨，骨属屈伸，泄泽，补益脑髓，皮肤润泽，是谓液。”《灵枢·五癰津液别》曰：“津液各走其道，故三焦出气，以温分肉，充皮肤。”血对机