

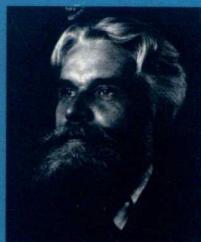


现代社会与人 名著译丛

Modern Society and Man

Havelock Ellis

[英] 哈夫洛克·埃利斯 / 著



Psychology of Sex

性心理学

陈维政 王作虹 周邦宪 袁德成 龙葵 / 译 陈维政 / 校 主编 / 陈维政



贵州出版集团
贵州人民出版社

Psychology of Sex

Havelock Ellis

现代社会
与人
名著译丛

性心理学

【英】哈夫洛克·埃利斯 / 著

陈维政 王作虹 / 译

周邦宪 袁德成 龙葵

陈维政 / 校

 贵州出版集团
贵州人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

性心理学 / (英) 哈夫洛克·埃利斯著; 陈维政等
译. —3 版. —贵阳: 贵州人民出版社, 2019.1

(“现代社会与人”名著译丛)

ISBN 978-7-221-15009-7

I. ①性… II. ①哈… ②陈… III. ①性心理学
IV. ①R167

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 292235 号

现代社会
与人
名著译丛

性心理学

[英] 哈夫洛克·埃利斯 / 著

陈维政 王作虹 周邦宪 袁德成 龙葵 / 译

陈维政 / 校

组稿编辑 / 谢丹华 黄筑荣

组稿编辑助理 / 李康

责任编辑 / 马文博

装帧设计 / 刘津

出版发行 / 贵州出版集团 贵州人民出版社

地址 / 贵阳市观山湖区会展东路 SOHO 办公区 A 座

邮编 / 550081

印刷 / 贵阳精彩数字印刷有限公司

开本 / 890mm×1240mm 1/32

印张 / 11.5

字数 / 248 千字

版次 / 2019 年 1 月第 3 版

印次 / 2019 年 1 月第 1 次印刷

书号 / ISBN 978-7-221-15009-7

定价 / 56.00 元

本书获 2016 年贵州省出版传媒事业发展专项资金资助

主 编 / 陈维政

副主编 / 刘小枫 陈维纲 谢丹华

编 委 (以姓氏笔画为序)

王作虹 冯 川 成 穷

许泽民 孙恺祥 陈维纲

陈维政 周邦宪 胡继华

查常平 黄筑荣

责任编辑 / 陈维政 黄筑荣

本书中译本翻译分工如下：

陈维政：“1938年版前言”“前言”，以及第一、四章，

并负责全书的校译

袁德成：第二章

王作虹：第三、七章

龙 葵：第五章

周邦宪：第六、八章。

主编前言

现当代西方学术思想的主要特征之一是注重人的主体性研究。这种以人为中心的研究，意在寻求人类和人类文化所依据的先在的根，由此而重识、重铸人与世界人与社会的关系。对人的研究一般是从两个方面入手的：一是对人的宏观研究，即着眼于整个人类社会及其各个侧面，如文化、政治、宗教、经济、历史等的研究；一是对人的微观研究，即立足于人的主体性，致力于探求人的深奥莫测的精神世界和千变万化的行为表现。

本译丛的编委和译者，多年来潜心于精神世界的探索，思考存在的终极目的，探究种种关于人的“斯芬克斯之谜”，如：善的本源、正义的标准、生存的意义、人的本质与命运，甚至人是谁。就此而言，我们深感有必要系统地考察和介绍世界另一端那些在进行同样探索的人的学术成果。所谓“他山之石，可以攻玉”，“现代社会与人”名著译丛作为一面镜子，一扇窗户，正体现了这样一种见微知著的努力。

“现代社会与人”名著译丛作为现当代西方著名学者对人的微观研究之集萃,主要从哲学、社会学、心理学、人类学、行为学、伦理学、宗教学等不同领域和不同视角对人的本质、人格、本能、意识、行为、情感、价值、需要、信仰等进行全面深刻地分析,力图揭示现代人在现代社会中的精神状态、地位和关系,以及未来的演变。

除了上述明确的主旨外,本译丛还具有以下特点:

(1)权威性,即所选著作全是有影响的经典名著;(2)完整性,尽可能囊括了所有对人进行研究的重要学科与学派;所选著作多是西方现当代的研究成果,能反映西方学术界在这一领域的最新研究动向与主流;(3)广泛性,内容广泛涉及人与社会的各个方面,从生死、爱恨到婚姻、家庭,从个体自由、价值选择到社会文化,从意识、无意识到精神冲突,等等;(4)普及性,所选著作均出自名家权威之手,语言畅达,叙述生动,篇幅适中,能引起广泛的兴趣。事实上,这套译丛中绝大部分在西方曾一版再版,并被译成多种文字而闻名于世。

“现代社会与人”名著译丛自1987年在中国大陆首次出版以来,迄今已出版四十多种,深受广大读者的喜爱和学界的好评,在海内外学术界引起较大反响,其中有多种以中文繁体字版形式在中国台湾地区出版发行。

全体编委及译者多年来的艰辛换得读者和学界同仁的首肯,这也是无尽困惑中最大的欣慰和价值。

陈维政

2013年1月27日于四川大学

中译者序

任何人在一生中迟早要面临性的问题,都不可避免地要产生各种性心理活动,因此性和性心理研究理应是人对自身认识的一个重要方面。但在我国,这一显而易见的道理长期以来却不能为人们所认识,结果却使人对自身生活中的这一重要方面的知识掌握得很少。性学和性心理学在人类历史上曾长期处于空白,这不仅在东方是如此,在西方也是如此。造成这种令人沮丧的状态的原因多种多样,其中最重要的原因之一就是在漫长的封建社会中,统治阶级为了维护其封建秩序,利用宗教和封建道德极力宣扬“神权至上”和“王权至上”,肆意贬低人和压抑人,鼓吹人生即罪孽,人的先天本能和生理欲望则是万恶之源,特别是性本能和性欲,竭力倡导僧侣主义和禁欲主义。纵观人类封建历史,几乎没有一个国家的宗教与封建道德的核心和实质不是这样。于是,追求正当的性本能的满足成了“犯罪”,产生自然的性欲冲动成了“堕落”,甚至仅仅谈论有关性的问题也成了“不道德”。这种封建传统严重窒息桎梏着人的思想,使人对自身的性和性心理长期

处于可悲的愚昧状态。由于人们的思想观念和传统道德与天赋的生理本能相冲突,人们普遍产生不同程度的性压抑、性忧郁、性焦虑、性冷淡、性变态等种种神经症,形成分裂人格、双重或多重人格,甚至变态人格。与自然界中的其他任何动物相比,人在性方面的病态现象可说是独一无二。最令人啼笑皆非的是,许多封建卫道者还认为这是人之为人的崇高本质。

人们对性和性心理的愚昧状态在中国已经存在了数千年,直到今天才慢慢地被打破。最近,人们小心翼翼地在性学和性心理学方面开始了艰难的探索,尽管还谈不上什么显著的成果,但毕竟是一个令人振奋的开端。

在西方,人们在性研究方面冲破封建传统束缚是19世纪后半叶的事。当时正值现代科学的黄金时代,科学家们几乎在每一个领域里都向传统观念提出了挑战。从赫尔姆霍茨提出能量守恒到爱因斯坦以相对论震惊世界的五十年里,科学家们在牛顿的传统力学的废墟上建起了崭新的现代物理学。热力学、电磁学、放射性、电子和量子理论等相继出现,令人眼花缭乱。生命科学的研究者们也不甘寂寞,接二连三地以其研究成果使整个世界目瞪口呆。达尔文通过进化论在我们关于生物和人的观念上掀起了一场革命,使我们认识到,人是无数种动物之一,人是自然界的一部分,两者之间根本不存在什么不可逾越的鸿沟。接着,孟德尔用豌豆实验建立了现代遗传学。费希纳和冯特等则将自然科学的研究方法引入对人的精神活动的研究,从此使心理学跻身于其他自然科学的行列。所有这些成就大大鼓舞了欧洲医学界,使一些有为的研究者开始向几乎是全世界共同的研究禁区——性

学和性心理学开发,其中最引人注目的就是弗洛伊德和本书的作者埃利斯。

弗洛伊德和埃利斯以各自丰富的研究成果奠定了现代性心理学的基础。特别是埃利斯,他的七卷巨著《性心理研究》被公认是这一领域中最权威的经典著述。这本《性心理学》就是他在《性心理研究》基础上改编而成的,是为非专业研究人员编写的一本浅近易懂然而又不失系统全面的性心理手册。通过本书,读者可以比较详细地了解人的各种复杂的性心理活动,也可以看到人可能出现的种种性心理变态。全书共分八章,涉及性心理的各个方面,即性生理、性冲动、性偏离、同性恋、婚姻与性生活、爱情等等。

本书一开始,埃利斯便概括地介绍了人的性生理情况,这是一切性心理活动产生的基础。在这一章里,作者着重描述了男女性冲动的本质及其整个生理过程。他认为人的性冲动过程实际上是一个从性兴奋逐渐形成到性发泄最后得以实现的过程。任何真正的性冲动满足都要经历这样一个完整的性冲动生理过程。埃利斯认为:“性兴奋是一个极其自然的过程,它也是有机体本身固有的功能,因此,即便对于身体不健康的人来说,它也常常是无害的。”

在“青春期的性冲动”一章里,埃利斯详细叙述了人在青春期的种种性冲动表现。人在这段时期正处于发育阶段,其性冲动从开始萌发,以后逐渐加强,直到最后形成周期性的强烈冲动。但由于社会习俗,人在这一阶段里通常不能从异性那里得到性冲动的宣泄和满足,于是人便产生出种种自体爱欲行为。自体爱欲就

是—个人不依赖于其他任何人而自行求得性欲满足。自体爱欲的主要方式包括爱欲性白日梦、爱欲性睡梦、手淫、自恋等等。其中最普通的莫过于爱欲性睡梦，几乎大多数人在这个时期都曾有过与异性的梦中幽会。埃利斯认为：“健康男性如果处于性节制状态，他们在觉醒时就可能常有某些自体爱欲性表现，而在睡眠时则可能产生强烈的性兴奋并伴随射精。这些都是完全正常的。”他还指出：睡梦中遗精一般伴有带性欲的梦；这种“梦越是逼真和充满爱欲，生理上的兴奋越大，醒来时的快感也越明显”。有趣的是，许多研究者已注意到，“人们在爱欲性睡梦中很少梦见自己所爱的人，即使入睡前还怀着对所爱者的想念，入睡后也仍不能在爱欲梦里看到情人”。书中对此的解释是，人们“强烈的感情在睡觉后因疲倦而进入了休息”。但在女性中，极少在青春期能产生确定无疑的爱欲梦。“甚至一个性欲很强但又过着性节制生活的女性，也很少甚至根本没有产生过睡梦中的性欲高潮。”埃利斯还断言女性的爱欲梦不会产生快感，“因为这只不过是她们欲望的表现罢了”。

本书第四章里埃利斯主要讨论人的各种性偏离现象和爱欲象征作用。如果一个人的性行为 and 性心理活动在某种程度上包括了生殖目的，那么这样的性行为 and 性心理就属于正常范围，因为性欲因生殖而存在。反之，如果一个人的性行为 and 性心理活动已不再包括生殖这一目的，其行为和心理就可以被视为变态。性变态都是性偏离，即一个人的性欲目标发生了偏离。但性偏离并不一定是性变态，因为有些性偏离现象仍属正常范围。

广泛地看，一切性偏离都是爱欲象征作用，就是说，一个人在

性过程中被某些不是性欲中心目标的事物所吸引,从而能通过这些事物达到性冲动满足的目的,而对真正的性欲目标却无动于衷。这样,这些事物便成了整个性过程的象征,成了正常爱欲象征。在埃利斯看来,几乎任何事物都可能导致人产生性偏离,都可能成为人的爱欲象征;不过,所有的爱欲象征现象都可以根据产生象征作用的对象而大致分为三类:

一、身体的某部分。1. 正常范围:手、脚、胸部、臀部、头发、分泌物和排泄物、气味(恋嗅癖)。2. 变态范围:瘸拐、斜视、天花疤痕等;恋童癖,即对儿童产生的性爱;恋老癖,即对老人产生的性爱;恋尸癖,即迷恋尸体;以及对动物而产生的性冲动(恋兽癖)。

二、无生物。1. 服饰:手套、鞋子、长袜、吊袜带、围裙、手绢、内衣等。2. 非人物:指一切可以偶然激发自体爱欲性情感冲动的物品。皮格马利翁情结(恋像癖)也属此类,即因塑像而产生性诱惑。

三、行为态度。1. 主动:鞭笞、虐待、裸露癖、伤残和凶杀等。2. 被动:受鞭笞、受虐待。个人的气味和声音也可以属于此类。3. 窥淫癖:包括观看任何具有性刺激的事物和景象,如看登山和游泳等,看人解便(恋尿癖和恋粪癖),看动物交配。

不难看出,性冲动偏离的种类繁多,范围广泛。但在两个极端中,我们发现一端是痴情的恋人可以为情人的手套或拖鞋而销魂,其感情真挚纯朴,往往只有那些感情细腻健全的人才可能体会其奥妙;而另一端,我们看到的是各种各样的凶残暴烈的恶棍和罪犯。

本书第六章是《婚姻》,埃利斯在这一章里讨论了涉及婚姻问

题的几个重要方面：婚姻的适当性和适意性、一夫一妻制、控制生育，以及夫妻性生活中的最大障碍——阳痿和性冷淡，等等。

在论及婚姻的适当性时，埃利斯指出，男女双方在婚前除了进行必要的身体检查外，还应该进行另一种婚前准备，即建立相互间的充分了解和信任，这是婚姻幸福的必不可少的条件。对此他这样写道：“这种准备只能私下由男女双方自己做，那就是去了解 and 体会他们打算要开始的那种亲密关系。男女双方对对方与自己的身体结构和生理状况知道些什么，以及他们对这些事情感情上的反应是什么？……没有双方都乐意的尽情的亲密，就意味着没有真正的信心和信任，也就算不上真正的婚姻结合。”

在本书中，埃利斯还对爱的艺术进行了专门的讨论，他认为，爱的艺术产生的主要原因是人们注意到了女性中常常有性冷淡的现象，它使家庭不快，妻子不悦，丈夫不满，并促使丈夫去寻求婚外性生活，因为性冷淡不是使性结合成为不可能，就是使性结合毫无乐趣可言。性冷淡的产生主要是因为人们不能正确认识或不能正确对待男女之间的性冲动差别。从本质上讲，男子的性冲动一般呈主动，而女子的性冲动呈被动。这种差异是男女之间不同的性生理所决定，同时社会习俗和传统观念又往往加深了这一差异。如果丈夫认识不到这一差异，当自己产生性冲动时，便可能鲁莽行事，而不考虑对方是否也已进入性兴奋状态。这样导致的后果可想而知，丈夫很难获得真正的满足，妻子更可能受到伤害，长期如此，性冷淡势必产生。要想避免或克服性冷淡，使双方有差异的性冲动彼此协调起来，男女双方就得掌握一定的知识和技巧，即掌握爱的艺术。

从上面简单的介绍我们不难看出,《性心理学》一书给广大读者提供了比较系统全面的性心理知识。鉴于我国目前对性心理的研究才刚刚起步,因而本书有较高的参考价值。当然,本书写成于20世纪30年代,距今已有50余年,在这段时间里,西方医学界和心理学界对性心理的研究又有了不少新的发展;相比之下,本书中的某些观点已显得陈旧过时,甚至是错误的。但是,埃利斯作为现代性心理学的奠基人之一,其重要地位和作用是不会改变的,其著述的价值也是不会消失的;因为后来者的研究无不建立在前人的基础之上,对前人知识的了解,将有助于我们对今天研究的认识。

陈维政

1985年9月1日于成都

1938 年版前言

本书写成以来,仅仅过去了不长的时间,因此,还没有必要进行重大修改。的确,我们不能期望性心理学方面的研究进展速度能比得上性生物化学方面和性遗传学方面的进展速度。所以,我在此主要是对本书在英国和美国、在医学界和在外行中所受到的热情欢迎而表示满意。

各精神分析学派在研究性的问题上意见纷纭,方法各异,但他们对本书迄今为止所表示的几乎一致的赞同,不能不使人感到满意。我自己对不同学派的态度是:只要他们的意见有哪怕是一点价值,我也要接受。这种态度并非所有相互敌视的思想学派都愿意采纳。因此,当他们对本书都表示热情欢迎时,就特别引人注目。一方面,不久前刚不幸去世的埃德尔博士在弗洛伊德学派的机关刊物《世界精神分析学》上发表了一篇高度赞扬本书的文章,除了很少一些细节,他完全同意本书的许多基本观点。另一方面,阿德勒学派的机关刊物《世界个性心理学》也刊载文章,他们对本书的赞许口吻并不亚于前者,其态度既有科学的客观性,

又有不无同情的见解和分析。他们在我的书中发现了一个“基础性错误”，即我在援引古人的话时说“人即其性”，根据他们的意见我应该说“人的性即其人”。我倒不妨接受他们的说法，因为这话无论采取哪一种说法，其意思都一样，即一个人的性素质是他最内在层次和最根本的部分。这对任何人来说，都是如此。

跟我敌对的评论尚且无害，这使我更有信心将本书继续奉献给读者。我希望本书能成为引向对生命最重要的一面进行全面深入研究的前导。

H. 埃利斯

前 言

有不少人向我提出,我应该为我的长达七卷的《性心理研究》编写一本小册子,对性心理学作一个简明扼要的介绍。据他们说,一般实习医生和医学院学生学习负担太重,他们不可能有精力和时间来研读这样一部巨著,尤其是性心理学对他们只是一门附加的课程,而不是必修课程。关于性的这门学科集中了各种心理的和社会的因素,毫不夸张地说,其重要性已在大众中获得了广泛的承认。今天,任何一个从事医学工作的人,要想回避它,都是不可能的。他不能再像他的前辈那样,老是一如既往地否认性学的存在,或者老是感到一旦承认了性学,就会因有伤风雅、粗俗不堪而招人愤恨。此外,对性的了解仅仅局限于普通解剖学、生理学和病理学已经远远不够了。

我个人意见也是这么看。我一直认为,学教育在这方面是一个空白,这不能不说是一件憾事。我是在大约半个世纪以前开始学习医学的,那时候性心理方面的研究完全不存在。在我的妇科学教师看来,性过程的健康和疾病纯粹是生理方面的问题。他们