

实用急诊科 护理手册



SHIYONG JIZHENKE HULI SHOUCHE

赵伟波 苏 勇 主编



化学工业出版社

实用急诊科 护理手册

SHIYONG JIZHENKE HULI SHOUC

赵伟波 苏 勇 主编



化学工业出版社

· 北京 ·

本书详细介绍了急诊科的护理管理、护理技术、疾病护理、常用药物、护理操作,并介绍了急诊科常用治疗及监护设备的使用方法。本书内容丰富,理论与实践相结合,注重临床实用性和可操作性。可供临床护理人员、护理专业学生及临床医师参考阅读,也可作为护理管理、护理教学和护士继续教育用书。

图书在版编目(CIP)数据

实用急诊科护理手册 / 赵伟波, 苏勇主编. —北京: 化学工业出版社, 2018.5

ISBN 978-7-122-31850-3

I. ①实… II. ①赵…②苏… III. ①急诊-护理-手册 IV. ①R472.2-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 058876 号

责任编辑: 赵兰江

装帧设计: 张 辉

责任校对: 宋 玮

出版发行: 化学工业出版社

(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印 刷: 北京京华铭诚工贸有限公司

装 订: 三河市振勇印装有限公司

710mm×1000mm 1/32 印张24¹/₄ 字数633千字

2019年5月北京第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888

售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

定 价: 89.00 元

版权所有 违者必究



编写人员名单

主 编 赵伟波 苏 勇

副主编 齐壮丽 李 莉 吕文景 陈紫叶

韩丽娜 井少玲 张琳苑

编 者 赵伟波 苏 勇 齐壮丽 李 莉

吕文景 陈紫叶 韩丽娜 井少玲

许 静 庞玉灵 于 婷 张浩熙

王 莎 谷晓旭 顾海英 孙 林

苗 苗 支 娜 焦占涛 高 原

潘彗雪 牛会勉 胡波涛 张 曼

马永振 王 莉 张 琳 李琳熠

随着急诊医学的发展,急诊护理也日益壮大:从无到有,从弱到强,20余年过去了,急诊护理的发展已具规模。但随着急诊诊疗技术的发展,如何培养高素质的急诊护理人才投身于急诊护理实践,开创新的急诊护理模式,为更多急诊患者提供护理支持,已成为新时期面临的新课题。

鉴于我国目前急诊护理学仅作为选修课或作为内科护理学的一个分支内容,现有急诊护理教材内容的专业特色不鲜明,没有统一的急诊护理教材。急诊护士岗前培训、继续教育的内容、方式和时间也是五花八门、良莠不齐。无明确的“急诊医护法规”和“急诊行业规范”来有效提高急诊护理质量和管理行为,无专业的急诊护理流程引导急诊从业护士的护理行为。为此,我们组织有丰富临床经验的急诊科护士编写了《实用急诊科护理手册》一书。本书介绍了急诊科的护理管理,常见病的护理,护理技术,常用药物及护理操作。本书全面系统地介绍了急诊科护理工作需要的知识,是提高广大急诊护理人员护理技能的实用工具书。

参编本书的作者均来自临床一线,同时还有多名专家对书稿进行审校,力争为临床护士提供切实可行的指导,使急诊各项护理操作更加科学、规范、安全,从而更好地做好急诊临床护理工作。

本书可作为护理人员、高等护理院校学生的参考书,由于编者水平有限,疏漏之处在所难免,恳请广大读者和护理界的同仁提出宝贵的建议和意见,以便不断改进。

编者

2017年12月

第一篇 护理组织与管理

第一章	护理人员职责	3
第一节	岗位设置	3
第二节	岗位职责	4
第三节	岗位任职条件	12
第四节	能级管理使用与培训	14
第二章	护理科室管理	19
第一节	急诊环境管理	19
第二节	急诊物品管理	23
第三节	药品管理制度	26
第四节	护理人员管理	31
第五节	院前急救的管理	35
第三章	急诊科专科护理工作	40
第一节	急诊分诊与分级	40
第二节	急诊绿色通道	41
第三节	急诊诊室及物品管理	45
第四节	危重症患者转运	46
第五节	急诊抢救室封闭式管理	47

第六节	急诊留观室管理工作-----	49
第七节	综合病房管理工作-----	53
第八节	急诊科国际医疗管理工作-----	60
第九节	急诊工作制度-----	64

第四章 突发事件的急救与应对----- 67

第一节	概述-----	67
第二节	突发事件的急救原则-----	71
第三节	突发事件的急救流程-----	72
第四节	突发事件的应对物资管理与准备-----	74
第五节	突发事件的应对人员管理与培训-----	76

第五章 护理记录单书写 ----- 79

第一节	体温单-----	79
第二节	医嘱的处理要求-----	82
第三节	护理记录-----	82
第四节	护理日夜交接班报告-----	87

第二篇 急诊科护理技术

第六章 急诊抢救技术----- 91

第一节	心肺脑复苏术-----	91
第二节	气管插管-----	99
第三节	电除颤-----	102
第四节	创伤患者止血、包扎、固定及搬运--	107
第五节	穿刺技术及配合-----	115
	胸腔穿刺术 -----	115

腹腔穿刺术	118
后穹窿穿刺术	120
第六节 溶栓与护理	121
第七节 射频消融与护理	122
第八节 环甲膜穿刺术及Heimlich手法	124
第九节 心脏电复律与心脏起搏术	126
电复律	126
心脏起搏	128
心电监护	131

第七章 体内置管与护理 133

第一节 外周静脉置管与护理	133
第二节 中心静脉置管与护理	134
第三节 经外周静脉置入中心静脉导管	139
第四节 中心静脉压的监测与临床意义	141
第五节 动脉穿刺置管术与护理	143
第六节 三腔二囊管的使用及护理	145

第三篇 疾病护理

第八章 急性中毒 149

第一节 一氧化碳中毒	149
第二节 急性酒精中毒	150
第三节 巴比妥类药物中毒	153
第四节 急性有机磷农药中毒	156
第五节 百草枯中毒	159

第六节	强酸中毒-----	161
第七节	强碱中毒-----	164
第八节	食物中毒-----	166
第九节	毒蕈中毒-----	168
第十节	鱼胆中毒-----	171
第十一节	杀鼠剂中毒-----	173
第十二节	氯气中毒-----	175
第十三节	蜂类蜇伤-----	179
第十四节	蛇咬伤-----	182
第十五节	亚硝酸盐中毒-----	187

第九章 理化因素所致疾病----- 190

第一节	中暑-----	190
第二节	电击伤-----	193
第三节	溺水-----	198
第四节	冻伤-----	201
第五节	运动病-----	204
第六节	化学毒气损伤-----	208

第十章 急症----- 211

第一节	发热-----	211
第二节	昏迷-----	215
第三节	头痛-----	219
第四节	胸痛-----	222
第五节	咯血-----	227
第六节	呕血-----	229
第七节	便血-----	233

第八节	休克	239
第九节	窒息	242
第十节	呼吸困难	244
第十一节	腹痛	247
第十二节	腹泻	252
第十三节	抽搐	257
第十四节	晕厥	260
第十五节	心悸	263
第十六节	心前区疼痛	264
第十七节	猝死	266

第十一章 外科急症 271

第一节	外科急腹症	271
	急性阑尾炎	271
	急性胰腺炎	276
	胃、十二指肠溃疡穿孔	284
第二节	多器官功能障碍综合征	289
第三节	头部创伤	294
	概述	294
	脑震荡	297
	脑挫裂伤	299
	颅内出血	304
第四节	颈部创伤	308
第五节	胸部创伤	310
	概述	310
	肋骨骨折	314

张力性气胸-----	316
创伤性血胸-----	318
第六节 腹部创伤-----	322
第七节 骨与关节损伤-----	326
第八节 泌尿系损伤-----	330
肾损伤-----	330
尿道损伤-----	333
第九节 脊柱和脊髓损伤-----	336
第十节 四肢和骨盆创伤-----	338
第十一节 多发性创伤-----	340
第十二节 复合伤-----	344
第十三节 挤压综合征-----	348
第十四节 烧伤-----	354
第十五节 特异性感染-----	361
破伤风-----	361
气性坏疽-----	363
第十二章 内科急症-----	365
第一节 呼吸系统-----	365
呼吸衰竭-----	365
急性肺栓塞-----	371
自发性气胸-----	376
重症肺炎-----	381
第二节 循环系统-----	386
急性心力衰竭-----	386
急性心肌梗死-----	389

高血压危象-----	396
心律失常-----	399
主动脉夹层-----	403
第三节 消化系统-----	409
消化道出血-----	409
肝性脑病-----	416
急性肝衰竭-----	422
第四节 内分泌系统-----	426
糖尿病酮症酸中毒-----	426
低血糖昏迷-----	429
甲状腺危象-----	433
垂体危象-----	438
肾上腺危象-----	442
第五节 泌尿系统-----	446
急性肾衰竭-----	446
第六节 神经系统-----	449
急性脑衰竭-----	449
短暂性脑缺血发作-----	452
脑梗死-----	457
脑栓塞-----	460
脑出血-----	465
癫痫持续状态-----	470
重症肌无力-----	474
脑膜炎-----	480

第一节	异位妊娠-----	485
第二节	前置胎盘-----	489
第三节	胎盘早剥-----	492
第四节	急产-----	495
第五节	流产-----	498
第六节	妊娠高血压综合征-----	501
第七节	子痫-----	506
第八节	产后出血-----	510
第九节	晚期产后出血-----	515

第十四章 儿科急症----- 517

第一节	小儿腹泻-----	517
第二节	小儿惊厥-----	523
第三节	异物-----	527
第四节	小儿心跳呼吸骤停-----	534
第五节	新生儿窒息-----	539
第六节	颅内压增高症-----	543
第七节	小儿心功能不全-----	546
第八节	小儿感染性休克-----	549

第十五章 五官科急症----- 555

第一节	眼外伤-----	555
	角膜异物-----	555
	眼球贯通伤-----	556
第二节	眼部急性感染-----	558
	急性眼眶蜂窝组织炎-----	558
	电光性眼炎-----	560

第三节	视网膜脱离-----	561
第四节	急性会厌炎-----	563
第五节	耳源性脑脓肿-----	565
第六节	鼻出血-----	567
第七节	咽与食管异物-----	570
第八节	气管、支气管异物-----	572
第九节	喉阻塞-----	574

第十六章 传染科急症----- 576

第一节	流行性腮腺炎-----	576
第二节	流行性出血热-----	579
第三节	钩端螺旋体病-----	584
第四节	麻疹-----	588

第四篇 常用药物

第十七章 升压药与降压药----- 595

第一节	升压药-----	595
	盐酸肾上腺素-----	595
	盐酸多巴胺-----	597
	盐酸多巴酚丁胺-----	598
	重酒石酸间羟胺-----	599
	重酒石酸去甲肾上腺素-----	600
第二节	降压药-----	602
	硝普钠-----	602
	利血平-----	604

盐酸乌拉地尔-----	605
第十八章 强心药-----	607
去乙酰毛花苷-----	607
第十九章 呼吸兴奋药-----	608
尼可刹米-----	608
盐酸洛贝林-----	609
第二十章 利尿药与脱水药-----	610
呋塞米-----	610
甘露醇-----	613
第二十一章 抗心律失常药-----	615
盐酸利多卡因-----	615
盐酸普罗帕酮-----	616
盐酸胺碘酮-----	618
盐酸维拉帕米-----	620
第二十二章 镇静镇痛药-----	621
地西洋-----	621
苯妥英钠-----	623
第二十三章 激素类药-----	626
地塞米松-----	626
甲泼尼龙-----	628
胰岛素-----	628
第二十四章 凝血与抗凝血药-----	632
立止血-----	632
垂体后叶素-----	633

凝血酶-----	634
肝素钠-----	634
链激酶-----	636
尿激酶-----	639

第二十五章 解毒药----- 641

谷胱甘肽-----	641
二巯丙醇-----	642
二巯丁二钠-----	643
依地酸钙钠-----	644
青霉胺-----	646
碘解磷定-----	647
亚甲蓝-----	649
硫代硫酸钠-----	651
解氟灵-----	652

第二十六章 肌松药----- 653

泮库溴铵-----	653
维库溴铵-----	654
哌库溴铵-----	656
阿曲库铵-----	657
氯化琥珀胆碱-----	658

第二十七章 吗啡拮抗药----- 660

盐酸纳洛酮-----	660
------------	-----

第五篇 护理操作

第二十八章 标本采集----- 665

第一节 血培养标本采集-----	665
------------------	-----

第二节	粪便标本采集-----	667
第三节	尿标本采集-----	668
第四节	痰标本采集-----	669

第二十九章 仪器操作----- 670

第一节	多功能监护仪使用-----	670
第二节	输液泵使用-----	672
第三节	微量泵使用-----	678
第四节	肠内营养泵的使用-----	682
第五节	GEM Premier3000 血气分析仪的 使用-----	685
第六节	多功能病床-----	686
第七节	ACT II 的使用-----	688
第八节	吊塔-----	689
第九节	亚低温治疗仪的使用-----	691
第十节	气压治疗仪的使用-----	700
第十一节	除颤仪的使用-----	702
第十二节	血糖仪的使用-----	705
第十三节	血氧饱和度仪的使用与保养-----	709

第三十章 其他操作 ----- 710

第一节	氧气疗法-----	710
第二节	气道湿化-----	716
第三节	呼吸机雾化吸入使用 (SAVINA) ---	718
第四节	人工鼻的应用-----	721
第五节	气囊管理-----	723
第六节	气囊上方吸引-----	725