

傳統文化
走進生活

四 時 有 佳 節



薪火文創社○編著

在一個又一個的節目中，
一年年周而復始。

陝西新華出版傳媒集團
陝西科學技術出版社



SISHI
YOU
JIATIE

四时有佳节

薪火文创社○编著



陕西新华出版传媒集团



陕西科学技术出版社

Shaanxi Science And Technology Press

图书在版编目(CIP)数据

四时有佳节 / 薪火文创社编著. — 西安: 陕西科学技术出版社, 2018.1

(传统文化走进生活)

ISBN 978-7-5369-7142-4

I. ①四… II. ①薪… III. ①节日-风俗习惯-中国-青少年读物 IV. ①K892.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第310427号

四时有佳节

薪火文创社 编著

策 划 孙 玲 晏 黎

责任编辑 晏 黎

封面设计 象上设计

版式设计 诗风文化

出 版 者 陕西新华出版传媒集团 陕西科学技术出版社
西安北大街131号 邮编710003
电话(029) 87211894 传真(029) 87218236
<http://www.snstp.com>

发 行 者 陕西新华出版传媒集团 陕西科学技术出版社
电话(029) 87212206 87260001

印 刷 陕西博文印务有限责任公司

规 格 787mm×1092mm 16开本

印 张 7.75

字 数 75千字

版 次 2018年1月第1版

2018年1月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5369-7142-4

定 价 36.00元

版权所有 翻印必究

☆如有印装质量问题, 请与我社发行部联系调换☆



序 言

古老的节日

一年有四季，四时有佳节。大家一定都很喜欢过节吧？每一年我们都会迎来很多美好欢乐的节日。有一些节日是用公历记录的，比如“五一”劳动节、“六一”儿童节、“八一”建军节、“十一”国庆节等；而另一些节日是用农历记录的，比如正月初一的春节、正月十五的元宵节、五月初五的端午节、八月十五的中秋节等。一个个异彩纷呈的节日，给我们的生活增添了无穷的乐趣，也使我们的生活在日复一日的循环中拥有了不一样的憧憬。

农历是中国的传统历法，农历传统节日也是我们中国人最重视的日子。这些节日从远古发展而来，是中国人精神文化生活的重要内容，也体现着我们丰富多彩的民族精神，寄托了美好的愿望。

“节”（繁体作“節”）这个字，最初的字形是“竹字头”的，意思就是竹节。竹节就是竹子上凸起的部分。“节日”的“节”也借用了这个意思，每个节日就像是平常日子中一个与众不同的“突起”，将时间分成一节一节的。我们庆祝节日，也是在记录时间、共享收获和快乐。



岁月悠然向前，中华文明也在渐次发展。先秦两汉时期，我国的节日初成体系；魏晋南北朝时期，节日系统逐渐丰富；隋唐两宋时期，节日系统基本定型；明清时期，节日在原有基础上继续发展，衍生出更丰富的习俗。中华人民共和国成立以后，五十六个民族节日色彩纷呈，百花齐放。在历史的进程中，传统节日渐渐褪去了原始的祭祀、驱鬼辟邪的神秘色彩，转变为人们娱乐庆贺、人情往来的重要日子。

在漫漫历史长河中，我们的祖先一直非常重视各式各样的节日。在立春之日，他们会打着仪仗去迎接春的到来；当夏日临近，他们又身着艳服去接待夏的降临；当秋叶飘落，他们会满怀感恩将赐予丰收的秋神请回人间；当寒风乍起，他们也毫无消极懈怠之意，欢欢喜喜地迎回冬气，闭户冬藏，休养生息。

中国的每一个传统节日，曾经都在一种庄重神秘的仪式中开始，祖先们通过各种活动敬拜自然、怀念祖先。春天花开，他们三五成群地聚集在郊外，时而用兰汤洗涤身心，时而赏花饮酒，赞颂花神。冬日萧索，他们便用秋收的粮食和养肥的牲畜来举行腊祭，感恩祈福，静待四季的下一场轮回。他们的节日仪礼充满乐趣，传统的节日文化也被代代传承。

来吧，孩子们！现在，就让这本小书带领着你，来了解中华民族的传统节日的前世今生，在一个个故事和一个个习俗里，来领略传统文化的源远流长、博大精深。



四时有佳节

目录

第一章 春天的节日

一年之计始立春	2
春节元旦略不同	7
正月初五接财神	11
元宵佳节齐观灯	15
春雷阵阵龙抬头	21
百花生日百花开	24
兰汤沐浴消百病	28
禁火寒食祭先贤	32
气清景明念故亲	35



第二章 夏天的节日

赤日初炎迎立夏	40
忙里偷闲过端午	43



第三章 秋天的节日

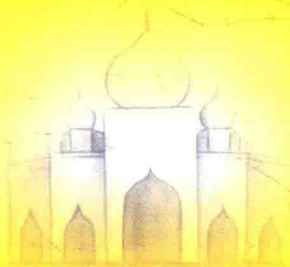
一叶落知天下秋	48
牛郎织女共七夕	52
诚度亡魂七月半	56
阖家团圆话中秋	59
九九重阳登高处	63

第四章 冬天的节日

冬至大如年	70
腊月初八腊八粥	76
青烟一缕送灶君	80
辞旧迎新到除夕	84

第五章 少数民族的节日

开斋节	90
古尔邦节	94
那达慕大会	98
鲁班节	102
彝族火把节	105
泼水节	109
苗族龙船节	114



第一章

春天的节日



● 一年之计始立春

● 春节元旦略不同

● 正月初五接财神

● 元宵佳节齐观灯

● 春雷阵阵龙抬头

● 百花生日百花开

● 兰汤沐浴消百病

● 禁火寒食祭先贤

● 气清景明念故亲



一年之计始立春

“春雨惊春清谷天，夏满芒夏暑相连……”，想必这首二十四节气歌你一定是熟悉的。我国是世界上较早步入农业文明的国家之一，为记录、指挥农事耕种而创立的二十四节气是由祖先们订立并一直沿用至今的文化瑰宝。在二十四节气里有立春、立夏、立秋和立冬这样四个节气。由于“立”在古代汉语中有“开始”的意思，所以这立春、立夏、立秋、立冬就分别代表着春天、夏天、秋天和冬天的开始。

春天是个美丽的季节。在我国，春天一般伴随着农历新年到来，以立春这个节气为开端，从二月到四月，共有三个月。人们常说“早春



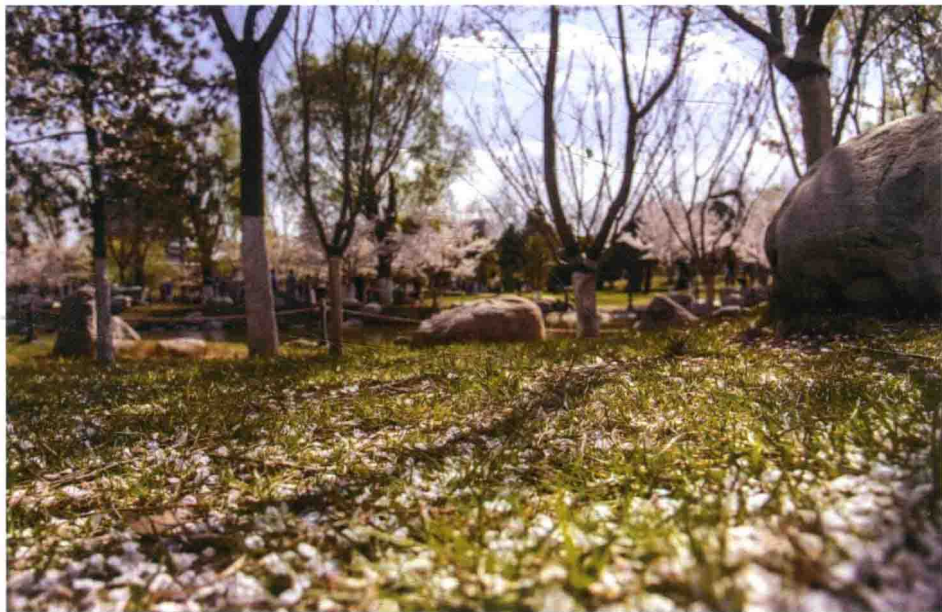
二月”“阳春三月”“暮春四月”，说的就是春天的各个阶段。春天是个万物萌生的季节，天气开始慢慢变暖，在春风春雨的滋润下，冰雪融化，草木发芽，大雁从南方飞回来，小动物们从冬眠中醒来，我们也脱下了厚厚的棉衣，开始在户外跑跑跳跳。

常言道“一年之计在于春”，古时候人们对立春是非常重视的，把它当作一个重大的节日来庆祝。相传春神叫句芒，住在东郊的芒神庙，只有迎回春神，才会春满人间。因此，在周朝时期，立春前三天，周天子要沐浴斋戒，到立春日，他会亲自率领三公九卿，打着青色的旗子，击着鼓去东郊芒神庙迎接芒神和春牛，人们将这种仪式叫作“迎春”。

看吧，那迎春的队伍已到了庙前，那里有预先造好的芒神和春牛。前来迎春的君王或官员们先行二跪六叩首礼。主持仪式的人把斟好的酒递给迎春人，迎春人接酒后，先以酒洒地表示祭奠，再行二跪六叩首礼。这就算是迎春礼了。

举行完迎春礼，接下来就要鞭打春牛了。古代中国是农耕社会，牛是运输耕田的主要动力，所以鞭打春牛也是立春日的重要仪式。所谓鞭打春牛，其实就是在竹竿上扎上五彩丝线或纸花做成彩鞭，来打泥塑春牛。人们对此是很有说辞的，各地虽各有不同，但都是希望风调雨顺、国泰民安的吉祥话。比如：“一打风调雨顺，二打国泰民安，三打大人连升三级，四打四季平安，五打五谷丰登……”。泥塑的春牛里面装有五谷，打春牛时要把牛打倒打烂，使五谷四处流出，象征一年五谷丰登。





登。人们把流出的五谷拿回家，放进自家的粮仓内，据说这样就会五谷丰收粮满仓。

虽说已过了立春，但是很多地方还很寒冷，气温也远远没有达到春暖花开的程度。民谚说：“立春不是春，雨水还结冰。”还不能感受到春的气息的人们往往要在食物上寻求一些心理安慰。立春这一日，许多人家都要蒸或烙上一叠薄饼，准备好豆芽、酱牛肉、熏肘子、菠菜粉丝和鸡蛋炒韭菜等，各种菜都挑一些，用薄饼卷了，利齿柔舌吞下肚，叫作食春饼，也叫咬春。有的地方咬春还要专门咬萝卜，原因是萝卜长在土里，是根茎，咬断了萝卜，一年也就没难事了。

虽说人不知春，但自然界的草木们却早早就感到了春天的气息了。

正如朱自清的《春》里所写的：“一切都像刚睡醒的样子，山朗润起来了，草长起来了，太阳的脸红起来了。”就在这日渐浓重的盼望里，春天的脚步终于近了。





春节元旦略不同

春节在我国有着悠远的历史，早在汉武帝太初元年时，就定农历正月初一为“岁首”，即我们现在的春节。不过古人称春节为“元旦”，称正月初一为春节，是近代才有的。古人认为正月为端月，它的第一天是元日。“元”的本来意思是“头”，意为“开始”，因为这一天是一年的头一天，春季的头一天，正月的头一天，所以称“三元”。“旦”字的形态为“日”在“一”上，即太阳刚刚从地平线上升起，就是早晨的意思，所以“元旦”表示一年的第一个早晨。辛亥革命后，我国采用世界通用的公历纪年，把公历一月一日称为元旦，因为立春在农历的一月一日前后，所以又将农历的一月一日定为春节，一直使用至今。



过春节在我国已经有几千年的历史了，它标志着一年正式开始，也标志着一个新的春天来临，因此，这是一个最为吉祥如意、欢乐祥和的节日。祖国各地的人们用各种各样的方式迎接新年，人们燃放鞭炮、用新桃换旧符、写春联、贴福字、剪窗花、贴年画、穿新衣、戴新帽、饮春酒，在对新一年生活的期盼中迎接新春佳节的到来。春节也是一个团圆节，离家在外的人们无论多远，都要从四面八方回到家中，看望父母，问候亲朋好友。这是我们中国人内心深处的家园情结。

正月初一人们祭祖之后，就要开始走春了，走春又称为探春，也就是我们现在所说的拜年。拜年一般得先从家里开始。初一清晨，晚辈要先向长辈磕头行礼，后来礼节简化，就变成拱手作揖祝福长辈健康长寿、万事如意。长辈受拜之后，要将事先准备好的“压岁钱”分给晚辈。“压岁钱”是“压祟”的谐音，意思是镇恶驱邪，使孩子免受鬼怪的伤害，其中蕴含着长辈们希望孩子能够平安成长的深刻含义。近年来，随着微信红包、支付宝转账等新科技手段的介入，孩子获得压岁钱的方式变得更加快捷、有趣，这是新时代给人们增添的新意。

初一拜完了本家，初二就去拜岳家，初三再拜亲戚。拜年的方式也是多种多样：有同宗族一起拜尊长的，有亲戚间互相拜访的，也有把



大家聚集在一起相互道贺的，称为“团拜”。还有人因亲朋众多来不及一一上门拜年而派人送发“贺年卡”的。不过古人可不管写着新年问候的卡片称为“贺年卡”，而是叫“名刺”，这种卡片很久以前就产生了，上面写有新年贺词及自己的姓名和住址。官宦人家交游广，没有那么多时间四处登门拜年，但若是在新年时不互相问候，又觉得很不够礼貌，所以他们便打发仆人持名刺代自己前往亲朋府宅贺年。每到一户便在门外喊几声，交了就去下一家。于是“贺年卡”也就应运而生，明清时期这种飞帖贺年已经非常流行。

走春拜年结束后，正月初五就要送穷、迎财神了。整个春节节中套节，一直要延续到正月十五元宵节才算完。有些地方还流传着“忙腊月，闹正月，拖拖拉拉到二月”的民谚，春节的隆重热闹可见一斑。