

中国建构运动 健康型社会的研究

邱远 刘柏青 ◎ 著



北京理工大学出版社

BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

中国建构运动 健康型社会的研究

邱远 刘柏青 ◎ 著



北京理工大学出版社

BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

内 容 提 要

党的十九大报告指出：“要广泛开展全民健身活动，加快推进体育强国建设，筹办好北京冬奥会、冬残奥会。”显然，这是一个新时代的新命题。在这样的阶段，中国体育发展也进入了一个新阶段，体育需要新逻辑、新思考、新作为和新范式。作为战略构建，新时代中国体育发展首先需要回答好构建什么样的战略这一重大问题，以引领体育发展的新时代。显而易见，秉承完整的中国特色社会主义思想体系，建构全面融入小康社会建设和健康中国建设的体育社会，即中国特色的运动健康型社会，是“健康中国”建设的具体化，也是实现中国体育强国战略目标的具体化。借此，本书首先对运动健康型社会的概念进行了初步的界定，指出了其建构的目的和意义，进而深入剖析了其理论基础和实践思想，重点探究了建构运动健康型社会的行动基础与改革路径，并就有关应用提出了具体的解决方案和举措，最后对运动健康型社会进行了展望。

版权专有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

中国建构运动健康型社会的研究 / 邱远, 刘柏青著. —北京: 北京理工大学出版社, 2019.1

ISBN 978-7-5682-6600-0

I. ①中… II. ①邱… ②刘… III. ①全民健身—研究—中国 IV. ①G812.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2019)第004304号

出版发行 / 北京理工大学出版社有限责任公司

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街5号

邮 编 / 100081

电 话 / (010) 68914775 (总编室)

(010) 82562903 (教材售后服务热线)

(010) 68948351 (其他图书服务热线)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 北京紫瑞利印刷有限公司

开 本 / 710毫米×1000毫米 1/16

印 张 / 11

字 数 / 157千字

版 次 / 2019年1月第1版 2019年1月第1次印刷

定 价 / 55.00元

责任编辑 / 王晓莉

文案编辑 / 王晓莉

责任校对 / 周瑞红

责任印制 / 边心超

图书出现印装质量问题, 请拨打售后服务热线, 本社负责调换。

前言 Preface

体育之道，首在“育体养人”，次在“种风正气”。故体育素有“生命在于运动”“强种强族”之说辞。对于“家国一体观”大兴其道几千年的中国人来说，体育是社会发展和人类进步的重要标志，是综合国力和国家软实力的重要体现。所谓的“以自然之道，养自然之身”，就是说每一个个体的健康成长都离不开体育，健康中国也更不能够没有体育，全面建成小康社会更需要体育的融入和助力。

当下之中国体育，优劣可谓泾渭分明。举国体制之下，竞技体育登峰造极，跻身世界三甲；群众体育亦已经上升为国家战略，全民健身初成巍然之态势；体育产业势头高猛，欣欣向荣……但是，优象之下弊病成疴，重现代而轻传统，重竞技而轻育养，重利益而轻文化……不一而足，导致体育之整体人为割裂、根本弱化，未尽福祉。其治理更是画地为牢，利益藩篱愈演愈烈，为国人强烈诟病，不可持续。

今日之中国体育，悄然走进了新时代，面临发展之大机遇、大格局、大挑战，无论全面建成小康社会，抑或健康中国建设，乃至体育强国建设，都离不开体育的深度融合和全面支撑，亟待体育因事而化、因时而进、因势而新，需要体育以整体的、全面的、体系化的、协同创新的新业态和新模式全面融入社会和建设事业。

受2012年巴西贝罗塔斯联邦大学Pedro Hallal等学者在《柳叶刀》杂志发表的一系列有关论文的启发，笔者与刘柏青副教授开始审视和思考我国体育未来的发

展之道，确立了基于“大体育”“融合发展”“协同创新”“高质量发展”等理念下如何建构“体育社会”的研究课题……历时六年酝酿，比较成熟地提出了“建构具有中国特色、世界视野的运动健康型社会”的新思想和新路子，并笔耕其中，期成梨枣，期待为全面提升体育发展的水平和质量，提升体育服务和作用于经济社会的贡献度和支撑力，最终达到全面提高国民体质和健康水平等起到些许的思想作用和实践启发。

诚然，纵使笔者初心不改，立言心切，但由于笔者才疏学浅，力有不逮，书中难免存在不足，乃至疏漏，敬请行者斧正。

著 者

目 录 Contents

第一章 运动健康型社会概述····· 1

第一节 运动健康型社会的界定 ····· 1

第二节 运动健康型社会的基本结构与指标体系·· 2

第二章 建构运动健康型社会的背景····· 6

第一节 全面建成小康社会 ····· 6

第二节 “健康中国”建设 ····· 8

第三节 人力资源强国建设 ····· 10

第四节 建设体育强国 ····· 12

第三章 运动健康型社会国内外研究动态·· 15

第一节 运动健康型社会国外研究动态 ····· 15

第二节 运动健康型社会国内研究动态 ····· 16

第四章 建构运动健康型社会的目的与意义·· 19

第一节 建构运动健康型社会的目的 ····· 19

第二节 建构运动健康型社会的意义 ····· 22

第五章 建构运动健康型社会的内容与方法·· 25

第一节 研究内容 ····· 25

第二节 研究方法 ····· 26

第六章 建构运动健康型社会的理论基础… 28

- 第一节 马斯洛需求层次理论 ……28
- 第二节 社会发展需求论 ……29
- 第三节 新时代中国体育战略思想论 ……29
- 第四节 体育融合发展理论 ……31

第七章 建构运动健康型社会的实践思想… 33

- 第一节 问题的提出 ……33
- 第二节 国家顶层战略所蕴含的体育发展新思想、
新理念 ……34
- 第三节 结论与讨论 ……42

第八章 建构运动健康型社会的行动基础、
路径与内容… 43

- 第一节 建构运动健康型社会的行动基础 ……43
- 第二节 建构运动健康型社会的基本路径 ……47
- 第三节 建构运动健康型社会的核心内容 ……51

第九章 运动健康型社会的应用研究… 53

- 第一节 体育异化的问题、机理及其治理对策的
研究 ……53

第二节	新背景下我国群众体育的核心难题及其治理研究	63
第三节	试论小康社会建设中体育文化之殇与治理思路	70
第四节	基于文化自信建构我国学校的体育自觉···	76
第五节	“健康中国”建设视角下儿童青少年运动不足的国家治理	82
第六节	大学生体育参与内驱力的退化探源及其干预对策研究	95
第七节	青少年体质弱化困局下运动健康型学习生涯的构建与研究	102
第八节	学校体育提高儿童青少年体质健康水平的实施路径研究	110
第九节	中学生体育学源性不良心理的课程干预与比较研究	120
第十节	新课程背景下欠发达地区农村学校体育教师补缺研究	128
第十一节	新健康视域下提高大学生健康素养水平的实验研究	133
第十二节	“健康中国”视角下高校体育课程教学的新建构	140
第十三节	“健康中国”视角下中小学校实施新型体育战略的研究	146

第十章 结论与展望.....	153
第一节 结论	153
第二节 展望	154
参考文献.....	161

中国建构运动健康型社会的研究

第一章 绪论

第一节 研究背景

第二节 研究意义

第三节 研究目标

第二章 文献综述

第一节 运动健康型社会的概念

第二节 运动健康型社会的特征

第三节 运动健康型社会的构建

第三章 理论框架

第一节 运动健康型社会的理论基础

第二节 运动健康型社会的构建模型

第四章 研究方法

第一节 研究设计

第二节 研究对象

第三节 数据收集

第五章 研究结果

第一节 运动健康型社会的现状

第二节 运动健康型社会的构建

第六章 结论与展望

第一节 结论

第二节 展望

参考文献

第一章 运动健康型社会概述

第一节 运动健康型社会的界定

一、何谓“运动健康型社会”？

运动健康型社会是指基于人为中心的经济社会深度发展，体育事业和体育产业全要素无缝集合，共同促进和实现全体国民全维度健康的新型体育社会。

我国运动健康型社会的建构，是以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，以全面建成小康社会和“健康中国”建设为抓手，紧紧围绕国家统筹推进“五位一体”总体布局和协调推进“四个全面”战略布局，坚持以人为中心的发展思想，以“互联网+信息技术”为助推器，以绿色朝阳体育产业和内涵型体育文化建设为两翼，以体育与健康事业为主体，以深度改革和全要素协同联动为动力，加快转变体育领域的发展方式，重塑体育与国民健康事业、体育文化事业、体育产业三者之间的结构关系，推动学校体育、群众体育、竞技体育、体育产业、体育文化“五位一体”有序发展，全方位、全周期维护和保障国民人人享有体育，大幅提高国民体质健康水平，实现体育与人、家庭、社会、国家全要素高度集合的新型社会（社会发展新阶段）。

二、运动健康型社会的显性特点

（1）运动健康型社会是体育全面融入小康社会建设和“健康中国”建设的手段和途径，推进运动健康型社会的建设必须倒逼体育实施全面改革和深度改革，生成内生性体育，实现战略性转型。

(2)体育是由体育事业和体育产业两部分有机组成的。要实现体育的内生性发展和战略性转型,务必要推进体育事业与体育产业的高度融合和协同发展。

(3)体育事业回归教育和体育产业回归市场,是体育事业与体育产业融合发展的前提和基础,也是运动健康型社会建设的关键。

“求木之长者,必固其根本;欲流之远者,必浚其泉源”。可见,运动健康型社会具有丰富、多元的体育价值观与体育文化,是中国体育事业发展的内在推动力,是形成现代社会体育文化的基础,是实现人的全面发展的重要途径。运动健康型社会建设,是我国社会体育发展的新方向。

第二节 运动健康型社会的基本结构与指标体系

一、运动健康型社会的基本结构

(1)运动健康型社会由体育事业和体育产业两部分构成,是两者高度融合发展的社会体现。在运动健康型社会建设过程中,体育事业和体育产业的发展是有机协同的,体育事业的发展带动体育消费,促进体育产业的发展壮大;体育产业的发展壮大反哺体育事业的建设,加快推进体育事业的发展和进步。

(2)体育事业由体育文化、学校体育、群众体育和竞技体育四部分组成。无论是体育文化、学校体育,还是群众体育和竞技体育,都具有公益性质,都属于教育的范畴,其建设都要回归到教育体系当中进行。体育事业的建设目标是以人为本,打造“五型一体”融合发展的体育生涯,即儿幼童运动娱乐型学习生涯、青少年运动健康型学习生涯、中青年运动休闲型工作生涯、老年人运动养生型养老生涯、职业运动员社会保障型运动生涯。

(3)体育产业主要由体育管理业、体育竞赛表演业、体育健身休闲业、体育场馆服务业、体育中介服务业、体育培训与教育业、体育传媒与信息服务业、其他与体育相关服务业、体育

产品制造业、体育用品贸易服务业、体育场地设施建筑业等十一大类组成,都属于经营性盈利性活动,其建设都要回归市场经济层次进行建设。体育产业的建设目标是以经济发展为本,按新兴产业、绿色产业和朝阳产业的发展愿景,打造其成为国民经济支柱性产业之一。

二、运动健康型社会主要的指标体系

运动健康型社会主要的指标体系见表 1-1。

表 1-1 运动健康型社会主要的指标体系表

领域	目标	理念	实现路径	主要指标
学校体育	高水平学校体育	树立嵌入学习生活的“大学校体育”	构建“儿幼童运动娱乐型学习生涯”和“青少年运动健康型学习生涯”	1. 健康素养水平达到 0.8 以上 2. 熟练掌握并运用 1~2 项运动技能 3. 《国家学生体质健康标准》优秀率达到 35% 以上 4. 学校体育场地设施与器材配置达标率达到 100% 5. 儿童青少年学生周体育活动中等强度 5 次以上
群众体育	高水平群众体育	树立嵌入工作生活的“大群众体育”	构建“中青年运动休闲型工作生涯”和“老年人休闲养生型养老生涯”	1. 运动人口达到 70% 以上 2. 每人拥有运动场地 4 平方米以上 3. 运动设施建设城乡全覆盖 4. 人均体育运动消费占收入的 7% 以上
竞技体育	高水平竞技体育	树立嵌入教育的大“大竞技体育”	构建“职业运动员社会保障型可持续运动生涯”	1. 体育运动产业占 GDP 的 7% 以上 2. 职业联赛观众参与率达到 80% 以上 3. 高水平运动竞赛整体水平世界前三 4. 高水平运动员培养使用“体教结合”全覆盖
体育产业	高水平体育产业	树立嵌入经济社会发展的“大体育产业”	构建“平台+内容+衍生经济”的“大文化”商业模式	1. 体育产业总规模超过 8 万亿元 2. 从业人员超过 1 000 万人 3. 对国民经济的贡献率达到 2.0% 以上 4. 打造 3~5 个世界级体育品牌

续表

领域	目标	理念	实现路径	主要指标
体育文化	高水平体育文化	树立嵌入生产生活方式的“大体育文化”	构建“可视化、载体化、故事化、数字化、产业化、生活化”的“六化”发展模式	1. 实现社区(农村)体育文化建设和宣传全覆盖 2. 建成3~5个世界级体育小镇 3. 建成1 000个以上特色体育小镇
体育生态圈	高水平“体育融合发展生态圈”	树立“大体育社会”	建立政府、社会、个人、市场“四位一体”的体育发展模式	1. 建立完善的体育法律法规体系 2. 建立完善的体育全域管理体系 3. 建立完善的体育全域服务体系 4. 建立完善的“体医教文产”协同体系

三、相关概念说明

(1)建设绿色朝阳体育产业是指基于现代智造、创意设计、健康服务等实现体育绿色发展，使其成为新的支柱型产业，开启我国经济增长新引擎。

(2)建设内涵型体育文化是指建设全民尊重体育、敬畏体育、热爱运动、崇尚运动的文化环境，实现国民文明健康的生活方式，为经济社会和文化进步的可持续发展提供新的支撑和动力。

体育文化激励人们奋发向上，对塑造价值观具有引导作用。当运动成为一种生活方式，绝不仅仅体现在人均体育面积和锻炼频率的数字变化上，而是把身心健康作为个体全面发展的追求，其中蕴含着热爱生活、尊重他人、服务社会的价值内涵。

(3)体育与健康是指体育回归人的全面和健康发展的层面，以人为中心，推动学校体育、群众体育、竞技体育三者之间一体化的有序发展，实现“五型一体”，即儿幼童运动娱乐型学习生涯、青少年运动健康型学习生涯、中青年运动休闲型工作生涯、老年人运动养生型养老生涯、职业运动员社会保障型运动生涯等融合发展，全面融入小康社会建设。

(4)中国体育正在进入全新的发展时期。在新时代，以学校体育的大发展为基础，以大众勃发的运动热情为标志，以体育

产业的美好未来为愿景，以竞技体育的重构发展思路为依托，体育在经济社会发展中的价值得到全新的梳理和判断，体育发展的新格局已显现。

(5)运动健康型社会是无缝对接我国全面建成小康社会和“健康中国”建设的新型社会，是体育需要“从生存性体育向内生性体育转变”的新的历史时期，作为与时俱进而生成的新设想，是体育人本化和体育社会化高度集成的先进理念。运动健康型社会不仅能够全面融入小康社会和“健康中国”建设之中，成为经济社会建设的重要的有机组成部分，而且能够成为重要力量和强力推手，生发宏大的内动力，倒逼体育的全面改革和深度改革，创新体制机制，促进体育的自我实现和战略转型，实现人人享有体育、人人享有体质健康、人人享有体育服务，铸就中国模式。

第二章 建构运动健康型社会的背景

第一节 全面建成小康社会

党的十八大报告首次正式提出“全面建成小康社会”。“小康社会”是由邓小平于 20 世纪 70 年代末 80 年代初在规划中国经济社会发展蓝图时提出的战略构想。随着中国特色社会主义建设事业的深入，其内涵和意义不断地得到丰富和发展。在 20 世纪末基本实现“小康”的情况下，中共十八大报告明确提出了“全面建成小康社会”，党的十九大报告则郑重提出“决胜全面建成小康社会，夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利”的宏伟蓝图。2017 年 10 月 18 日，国家领导人指出，我们既要全面建成小康社会、实现第一个百年奋斗目标，又要乘势而上开启全面建设社会主义现代化国家的新征程，向第二个百年奋斗目标进军。

可见，全面建成小康社会是实现“两个一百年”奋斗目标的关键一步，必将是目前和今后一个历史时期内中国的头等大事，也是一切社会事业的基本背景。

全面建成小康社会需要达成“十大标准”：一是人均国内生产总值超过 3 000 美元。这是全面建成小康社会的根本标志。二是城镇居民人均可支配收入达到 1.8 万元。三是农村居民家庭人均纯收入达到 8 000 元。四是恩格尔系数低于 40%。五是城镇人均住房建筑面积不低于 30 平方米。六是城镇化率达到 50%。七是居民家庭计算机普及率达到 20%。八是大学入学率达到 20%。九是每千人医生数为 2.8 人。十是城镇居民最低生活保障率达到 95%以上。

为此，全面建成小康社会需要在以下“五项指标”中着力和

发力：

第一，经济建设：增强发展协调性，努力实现经济又好又快发展。在经济建设上，保持经济中高速增长，推动产业迈向中高端水平。经济年均增长保持在6.5%左右，到2020年国内生产总值和城乡居民人均收入将比2010年翻一番。届时，我国经济总量将超过90万亿元，发展的质量和效益明显提高，创新驱动成效显著，发展协调性明显增强。此外，自主创新能力显著提高，科技进步对经济增长的贡献率大幅上升，进入创新型国家行列。居民消费率稳步提高，形成消费、投资、出口协调拉动的增长格局。城乡、区域协调互动发展机制和主体功能区布局基本形成。社会主义新农村建设取得重大进展。

第二，政治建设：各方面制度更加成熟，更加定型。全面依法治国、建设中国特色社会主义法治体系、建设社会主义法治国家的总目标基本实现，国家治理体系和治理能力现代化取得重大进展，各领域基础性制度体系基本形成。人民民主更加健全，法治政府基本建成，司法公信力明显提高。

第三，文化建设：国民素质和社会文明程度显著提高，文化自信和国家文化软实力显著增强。“中国梦”成为全民共识，社会主义核心价值观融入法治建设，中华优秀传统文化、革命文化和社会主义先进文化进一步得到弘扬，人民思想道德素质、科学文化素质、健康素质明显提高，全社会法治意识不断增强。人民不仅在物质生活上更加殷实，而且在精神生活上更加富足。

第四，社会建设：人民生活水平普遍提高。就业、教育、文化、体育、社保、医疗、住房等公共服务体系更加健全，基本公共服务均等化水平稳步提高。教育现代化取得重要进展，劳动年龄人口受教育年限明显增加。就业比较充分，收入差距缩小，中等收入人口比重上升。实现1亿左右农业转移人口和其他常住人口在城镇落户，完成约1亿人居住的棚户区和城中村改造，引导约1亿人在中西部地区就近城镇化。

第五，生态文明建设：生态环境质量总体改善。坚持绿色富国、绿色惠民，为人民提供更多优质的生态产品，推动形成绿色发展方式和生活方式。能源和水资源消耗、碳排放总量等得到有效控制，主要污染物排放总量大幅减少。单位国内生产

总值用水量、能耗、二氧化碳排放量明显下降，森林覆盖率达到 23.04%，能源资源开发利用效率大幅提高，生态环境质量总体改善。特别是治理大气雾霾取得明显进展，地级及以上城市空气质量优良天数比率超过 80%。主体功能区布局和生态安全屏障基本形成，协同推进人民富裕，国家富强，中国美丽。

“没有国民的健康，就没有小康社会。”根据国际货币基金组织(IMF)的数据，我国已于 2012 年跻身世界中等收入国家行列。但是，能否打破“中等收入国家发展陷阱”的魔咒，实现党在十九大报告中提出的“决胜全面建成小康社会，夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利”的目标，无疑是一个全新的挑战和全新的课题。要实现十九大提出的“决胜全面建成小康社会”，建成民主、文明、法治、和谐社会，除人均 GDP 之外，更重要的是包括科技、教育、文化、法治、医疗保健等在内的社会体系的内涵和质量建设方面，开启创新的支柱型经济引擎，能够不断地集聚民族正气，崇尚积极向上的正义精神，追求文明健康的生活方式，淡化物质金钱至上的功利思想和观念，在全社会形成向善包容、和谐融洽、健康活泼的人际文化。此外，在全面建成小康社会的“十项”小康标准中，其中五项建设指标都与体育有关。例如，经济建设离不开体育产业 2% 以上总产值的贡献，政治建设中为大众提供基本的体育公共服务乃是政府的基本职能，文化建设离不开体育文化和体育精神的融合和助力，等等。

第二节 “健康中国”建设

“健康中国”建设是在全面建成小康社会的背景下提出的国家战略，具有基础性、全局性、引领性的意义。党的十九大报告进一步明确要“实施健康中国战略”。国家领导人全国卫生与健康大会上强调：“没有全民健康，就没有全面小康。”随后，中共中央、国务院印发了《“健康中国 2030”规划纲要》，从战略主题的层面明确要求：“体育等行业要主动适应人民健康需求，深化体制机制改革，优化要素配置和服务供给，补齐发展短板，